|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bitki** | **Kullanımı** | **Yan etki/ilaç etkileşimi** |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/cayenne.gif**Kırmızı biber** | Eksternal: kas spazmları ve ağrılar İnternal: GIS hastalıkları | Eksternal: 2 günden fazla kullanıldığında deri lesi ve blister oluşumuİnternal: aşıtı kullanımda hipotermi riski |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/echinacea.jpg**Koni çiçeği (Echinacea)** | İmmun sistemi güçlendirir. Soğuk algınlığı ve gripte yardımcı olur. yara iyileşmesini hızlandırır. | Anabolik steroidler, metotreksat gibi bazı ilaçlarla birlikte kullanıldığında karciğer inflamasyonu yapabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/ephedra.jpg**Denizüzümü (Ephedra)** | Ma-Huang olarak ta bilinir. İştah kesici olarak kullanılır. Astım ve bronşitte de kullanılmaktadır. | Bazı antidepresanlar ve antihipertansiflerle etkileşebilir. Kan basıncını ve nabzı tehlikeli düzeylerde artırabilir. Ölüm bildirilmiştir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/feverfew.jpg**Gümüşdüğme (Feverfew)** | Migren baş ağrıları, artrit, romatizmal hastalıklar ve alerji için kullanılır. | Kanamayı artırabilir. Özellikle antiagregan kullanan bireylerde tehlikeli olabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/garlic.jpg**Sarımsak** | Kolesterol, trigliserit ve kan basıncını düşürmek için kullanılır. | Kanamayı artırabilir. Özellikle antiagregan kullanan bireylerde tehlikeli olabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/ginger.jpg**Zencefil (Ginger)** | Bulantı, kusma ve vertigoyu azaltmak için kullanılır. | Kanamayı artırabilir. Özellikle antiagregan kullanan bireylerde tehlikeli olabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/ginko.jpg**Ginkgo** | Ginkgo biloba’da denir. Dolaşımı ve oksijenasyonu hızlandırmak, hafızayı kuvvetlendirmek ve zihin açıcı olarak kullanılır. | Kanamayı artırabilir. Özellikle antiagregan kullanan bireylerde tehlikeli olabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/ginseng.jpg**Ginseng** | Fiziksel gücü ve zihin konsantrasyonunu artırır. | Bazı pıhtılaşmayı önleyici ilaçların etkisini azaltabilir. Nabız ve kan basıncı yükselebilir. Menopozdaki kadınlarda kanama yapabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/goldenseal.jpg**Altınmühür (Goldenseal)** | Hafif laksatif olarak kullanılır. İnflamasyonu azaltır. | Ödemi ve hipertansiyonu kötüleştirebilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/kavakava.jpg**Kava-kava** | Sinirlilik, anksiyete, huzursuzluk için kullanılır. Aynı zamanda kas gevşeticidir. | Bazı epilepsi ilaçlarının etkisini artırabilir. Anestertiklerin etkisini uzatabilir. Alkolün etkisini şiddetlendirebilir. Depresyonda intihar riskini artırabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/licorice.jpg**Meyan kökü (Licorice)** | Mide ülserleri için kullanılır. | Bazı türleri kan basıncını yükseltebilir, ödem ve elektrolit dengesizliği yapabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/sawpalmetto.jpg**Cüce palmiye (Saw Palmetto)** | Prostat büyümesi ve idrar yollarında inflamasyon için kullanılır. | Hormon tedavileriyle etkileşebilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/stjohn.jpg**Sarı kantaron (St. John's Wort)** | Hafif-orta derece depresyon, anksiyete ve uyku bozuklukları için kullanılır. | Bazı anesteziklerin etkisini uzatabilir. |
| http://www.itmonline.org/image/herbtable/valerian.jpg**Kediotu (Valerian)** | Hafif sedatif ve uyku verici olarak kullanılır. Aynı zamanda kas gevşeticidir. | Bazı epilepsi ilaçlarının etkisini artırabilir. Anestetiklerin etkisini uzatabilir.  |

http://www.itmonline.org/arts/herbdrug2.htm