

Winter Universiade 2011 Conference

January 24-27, Erzurum

2011 Universiade Kış Konferansı

24-27 Ocak, Erzurum

SCIENTIFIC SECRETARIAT / BİLİMSEL SEKRETERYA



Venue: Atatürk University Conference Center
Conference languages: Turkish, English
Secretaries address: Prof. Dr. Zekeriya Aktürk
Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi 25240, Erzurum
e-mail address: zekeriya.akturk@gmail.com
http: www.atauni.edu.tr/winteruniversiadeconference2011
www.winteruniversiadeconference2011.org

CONGRESS SECRETARIAT / KONGRE SEKRETERYASI



Serenas Tourism Congress
Organization Hotel Management INC.
Turan Güneş Bulvarı 5. Cadde No: 13
Yıldız, Çankaya, Ankara - TURKEY
T: + 90 312 440 50 11 • F: + 90 312 441 45 61
wuc2011@serenas.com.tr

Yayın Hizmetleri

BAYT Bilimsel Araştırmalar
Basın Yayın ve Tanıtım Ltd. Şti.
Ziya Gökalp Cad. 31/31, Kızılay, Ankara
Tel. (0312) 431 30 62
E-mail: info@bayt.com.tr

Baskı

MİKİ Matbaacılık Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.,
Matbaacılar Sitesi 560. Sk. No. 27 İvedik/Ankara
Tel. 0-312-3952128

Baskı tarihi: Ocak 2011

CONTENTS

İÇİNDEKİLER

Page Sayfa	
4	● <i>Welcome Letter / Konferansa Davet</i>
6	● <i>Organizing Bodies / Düzenleme Kurulları</i>
8	● <i>Scientific Program</i>
21	● <i>Keynote Speakers / Ana Konuşmacılar</i>
39	● <i>Subtopic Speakers / Alt Konu Konuşmacıları</i>
81	● <i>Oral and Poster Presentations List / Sözel ve Poster Bildiriler Listesi</i>
85	● <i>Oral Presentations / Sözel Bildiriler</i>
117	● <i>Poster Presentations / Poster Bildiriler</i>
153	● <i>Authors Index / Yazar Dizini</i>

Welcome Letter

Dear Colleagues and Friends,

I warmly welcome you to the Winter Universiade Conference 2011, which is hosted by the cooperation of Atatürk University and FISU from January 24 to 27, 2011 in context with the 25th Winter Universiade in Erzurum, Turkey. You are welcome to our city with more than 5000 years of history and cultural diversity. Here you will find remnants of civilizations going back to 3000 BC, such as the Urartians, Assyrians, Persians, Romans, Byzantines, Seljuks, and the Ottomans. Mosques, Churches, bazaars, tombs, and castles will be waiting for your visit. You will find a relatively cold climate, even during summer but warmhearted citizens will always be around you.

You will be hosted by Atatürk University, one of the oldest universities of Turkey (founded in 1957) and the largest educational complex in the region. Our university provides learning opportunities for Turkish and international students in almost all contemporary fields. It is a university campus with 17 faculties, 5 colleges, 15 vocational high schools, 6 institutes, and 16 research centers; having around 40 000 students, and 2500 academic staff.

The general theme for this conference was selected as “THE IMPACT OF UNIVERSITY SPORT ON REGIONAL DEVELOPMENT AND HEALTH”. With a large, experienced team, we made all the necessary arrangements to host you in the best way you deserve. There is a well-prepared program with different dimensions, namely, the impact of sports on health, change, development, etc.

Sport has multidimensional importance in the human life. Since the beginning of the mankind, sport is used for personal benefits such as health and entertainment, international activities like competitions, and it even contributes to the global prosperity and trade. Sport is especially important for developing youth. Not only because it prevents youth from various risky behaviors, but it is also scientifically proven that students engaging in sportive activities are more successful in cognitive behavior. This may be one reason why our founder Atatürk used the idiom “Healthy mind in a healthy body” (also similar to the motto of FISU – “Excellence in Mind and Body”) and why my colleagues and I are giving the utmost importance in supporting sports events and related scientific activities.

The organizing committee including myself will always be prepared to run a smooth conference. I hope that you will have a productive trip from both scientific and social aspects, enjoy your time in Erzurum and leave with lasting memories. May your visit contribute to global friendship and establish sustained ties between my country and yours.

I look forward to seeing you at the 2011 Winter Universiade Conference in Erzurum.

Sincerely,

*Prof. Dr. Hikmet Koçak
Rector, Atatürk University
Chairman of the Conference
Universiade 2011 Erzurum*

Sevgili Meslektaşlarım ve Arkadaşlarım,

Sizleri Erzurum'da yapılacak 25. Dünya Üniversitelerarası Kış Oyunları bünyesinde, 24-27 Ocak tarihlerinde Atatürk Üniversitesi ve FISU (Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu)'nun ev sahipliğinde düzenlenecek olan 2011 Üniversiade Kış Konferansına en içten duygularıyla davet ediyorum. Beş bin yıldan eski bir tarihe ve kültürel zenginliğe sahip şehrimizde sizleri ağırlamaktan memnuniyet duyacağız. Burada geçmişi M.Ö. 3000 yılına dek uzanan Urartular, Asurlular, Persler, Romalılar, Bizanslılar, Selçuklular ve Osmanlılar gibi uygarlıkların izlerini bulacaksınız. Camiler, kiliseler, pazarlar, türbeler ve kaleler sizlerin ziyaretini bekliyor olacak. Yaz aylarında dahi serin iklime sahip olan, kışları sert ve soğuk geçen bir iklimle karşılaşacaksınız ancak sıcakkanlı insanlarımız hep etrafınızda olacak.

Sizleri, Türkiye'nin en eski üniversitelerinden (kuruluşu 1957) ve bölgedeki en büyük eğitim kompleksi olan Atatürk Üniversitesi misafir edecektir. Üniversitemiz Türk ve yabancı öğrenciler için hemen hemen tüm alanlarda çağdaş öğrenim olanakları sunmaktadır. Bünyesinde 17 fakülte, 5 yüksekokul, 15 meslek yüksekokulu, 6 enstitü, 16 araştırma merkezi ve 40000 civarında öğrenci ve 2500 akademik personel bulunmaktadır.

Bu konferans için genel tema "ÜNİVERSİTE SPORLARININ BÖLGESEL KALKINMA VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİSİ" olarak seçilmiştir. Sizleri en iyi şekilde ağırlamak için geniş ve tecrübeli bir ekiple gerekli tüm düzenlemeleri yaptık. Sporun sağlık üzerine etkisi, değişiklikler, gelişim vb. gibi çeşitli boyutları olan iyi düzenlenmiş bir programımız var.

*Sporun insan yaşamında çok yönlü bir önemi vardır. İnsanoğlunun ilk günlerinden itibaren, spor kişisel sağlık, eğlence ve uluslararası yarışmalar için kullanılmıştır. Hatta global refah ve ticaret için de bir kaynak olmuştur. Spor özellikle gençlerin gelişimi için önemlidir. Gençleri çeşitli zararlı davranışlardan korumasının yanı sıra, spor yapan gençlerin bilişsel davranışlarda daha başarılı oldukları da bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Önderimiz Atatürk'ün "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur" (FISU'nun "Ruh ve Bedende Mükemmellik" ilkesine benzer) sözü, ben ve arkadaşları-
mın spor aktivitelerine ve ilişkili bilimsel aktivitelere verdiğimiz önemin bir ifadesidir.*

Ben ve organizasyon komitesindeki arkadaşlar sorunsuz bir konferans için her türlü hazırlığımızı yapmış olacağız. Umarım sizin için hem bilimsel hem de sosyal yönden verimli, unutulmaz anılarla ayrılacağınız ve Erzurum'da keyifli zaman geçireceğiniz bir seyahat olur. Ziyaretinizin uluslararası dostluğa katkıda bulunmasını ve ülkem ile ülkeleriniz arasında sağlam bağlar oluşturmasını diliyorum.

Erzurum'da yapılacak olan 2011 Üniversiade Kış Konferansı'nda sizleri görmekten mutluluk duyacağız.

Saygılarımla,

*Prof. Dr. Hikmet Koçak
Atatürk Üniversitesi Rektörü
Erzurum 2011 Üniversiade Konferansı Başkanı*

Committee for University Sports Study (CESU) / Üniversite Sporları Çalışma Komitesi (CESU)

Claude-Louis Gallien

Chair / Başkan

Alison Odell

Vice Chair / Başkan Yardımcısı

Members / Üyeler

Jan Boutmans

Marat Bariev

Renata Bojczuk Kosciukiewicz

Stan Brassie

Gyongyi Foldesi

Yang-Ja Hong

Supitr Samahito

Leoplod Senghor

Nico Sperle

Germaine Zambo-Fobissie

The Honorable Committee / Onur Komitesi

George Killian

FISU President / FISU Başkanı

Claude-Louis Gallien

FISU First Vice President / FISU 1. Başkan Yardımcısı

Faruk Nafiz Özak

Minister of State Responsible from Sports / Spordan Sorumlu Devlet Bakanı

Yusuf Ziya Özcan

President of Turkish Council of Higher Education / Yüksek Öğretim Kurulu Başkanı

Hikmet Koçak

President of Atatürk University / Atatürk Üniversitesi Rektörü

Kemal Tamer

President of Turkish University Sports Federation / Türkiye USF Başkanı

Bekir Korkmaz

Coordinator / Koordinatör

Yunus Akgül

General Director of Youth and Sports / Gençlik ve Spor Genel Müdürü

Organizing Committee / Organizasyon Komitesi

Honorary Chairman / Onursal Başkan

George E. Killian

President, FISU / FISU Başkanı

Chairman / Başkan

Hikmet Koçak

Rector, Atatürk University / Atatürk Üniversitesi Rektörü

Vice-chairman / Başkan Yardımcısı

Mahir Uğur

Director, Physical Education and Sports Science / Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Müdürü

Vice-chairman / Başkan Yardımcısı

Fatih Akçay

Dean, Faculty of Pharmacy / Eczacılık Fakültesi Dekanı

Conference Secretaries / Konferans Sekreteryası

Prof. Dr. Zekeriya Aktürk

Prof. Dr. M. Sait Keleş

Assist Prof. Dr. / Yrd. Doç. Dr. Zinnur Gerek

Scientific Committee / Bilimsel Komite

CESU members / CESU Üyeleri

Eric Saintrond

FISU Secretary General/CEO / FISU Genel Sekreteri/CEO

Prof. Dr. Hasan Kasap

Marmara University / Marmara Üniversitesi

Prof. Dr. Atilla Erdemli

Istanbul University / İstanbul Üniversitesi

Prof. Dr. Kamil Özer

18 Mart University / 18 Mart Üniversitesi

Prof. Dr. İbrahim Yıldırım

Gazi University / Gazi Üniversitesi

Prof. Dr. Akın Erdal

Atatürk University / Atatürk Üniversitesi

Yrd. Doç. Dr. Mücahit Emet

Atatürk University / Atatürk Üniversitesi

Yrd. Doç. Dr. İlhan Şen

Atatürk University / Atatürk Üniversitesi

Scientific Program

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Scientific Program

24 January 2011

Hall A

09:00-12:00 Registration and Social Program

14:00-15:10 Opening ceremony

Speakers: Protocol speeches
Vice Chairman, Organizing Committee
President, Turkish University Sports Federation
President, Atatürk University
President, CESU
President, FISU
President, Turkish Higher Educational Council
Minister of Sports
Minister of Health

15:10-15:30 Break

15:30-16:30 Opening lecture (Keynote 1)

Ethics and University Sports
Speaker: Prof. Orhan Güvenen
Chairman: Prof. Kemal Tamer

16:30 Welcome Cocktail (Congress Venue)

25 January 2011

Hall A

09:00-09:45 Keynote 2

Sustainable Economic Development and Environmental Concerns
Speaker: Prof. Carmen de Jong
Chairman: Prof. Orhan Güvenen

09:45-10:00 Break

10:00-10:45 Keynote 3

Regional Development and University Sports
Speaker: Prof. Onur Özsoy
Chairman: Prof. Hasan Kasap

10:45-11:00 Break

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program

24 Ocak 2011

Salon A

09:00-12:00 Kayıt ve sosyal program

14:00-15:10 Açılış töreni

Konuşmacılar: *Protokol konuşmaları*
Organizasyon Komitesi Başkan Yardımcısı
Türkiye Sporları Federasyonu Başkanı
Atatürk Üniversitesi Rektörü
CESU Başkanı
FISU Başkanı
YÖK Başkanı
Spordan Sorumlu Devlet Bakanı
Sağlık Bakanı

15:10-15:30 Ara

15:30-16:30 Açılış dersi (Ana Konuşma 1)

Etik ve üniversite sporları
Konuşmacı: *Prof. Dr. Orhan Güvenen*
Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Kemal Tamer*

16:30 Hoşgeldiniz Kokteyli (Kongre Merkezi)

25 Ocak 2011

Salon A

09:00-09:45 Ana Konuşma 2

Sürdürülebilir ekonomik gelişme ve çevre
Konuşmacı: *Prof. Dr. Carmen de Jong*
Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Orhan Güvenen*

09:45-10:00 Ara

10:00-10:45 Ana Konuşma 3

Bölgesel gelişme ve üniversite sporları
Konuşmacı: *Prof. Dr. Onur Özsoy*
Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Hasan Kasap*

10:45-11:00 Ara

Scientific Program

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Scientific Program

25 January 2011

Hall A

- 11:00-11:30 Subtopic 1 (Health and Wellness)**
The importance for all and wellness programs in the development of sports and health in universities
Speaker: Prof. Erdal Zorba
Chairman: Prof. Kamil Özer
- 11:30-12:00 Subtopic 2 (Health and Wellness)**
Physical activity and smoking habits among students
Speaker: Prof. Kamil Özer
- 12:00-14:00 Break**
- 14:00-14:20 Subtopic 3 (Health and Wellness)**
Head and spinal cord injuries in winter sports
Speaker: Assoc. Prof. Ufuk Şekir
Chairman: Prof. Erdal Zorba
- 14:20-14:40 Subtopic 4 (Health and Wellness)**
Upper and lower extremity injuries in winter sports
Speaker: Assoc. Prof. Bedrettin Akova
Chairman: Prof. Erdal Zorba
- 14:40-15:00 Subtopic 5 (Teaching and Training in Winter Sports)**
Functional Evaluation of Ice Hockey Players
Speaker: Prof. Dusan Hamar
Chairman: Prof. Erdal Zorba
- 15:00-15:30 Break**

Hall B

- 14:00-14:20 Subtopic 6 (Teaching and Training in Winter Sports)**
Administration of Sports in Turkish Universities Intramurals – Athletics
Speaker: Prof. Gazanfer Doğu
Chairman: Prof. Akın Erdal
- 14:20-14:40 Subtopic 7 (Economic Development and Environmental Concerns)**
Importance of Winter Sports Focused Winter Tourism in National Development
Speaker: Prof. Fahri U. Özbayoğlu
Chairman: Prof. Akın Erdal
- 14:40-15:00 Subtopic 8 (Economic Development and Environmental Concerns)**
Winter Sports in a Warming World
Speaker: Assist. Prof. İlhan Şen
Chairman: Prof. Akın Erdal

15:00-15:30 Break

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program

25 Ocak 2011

Salon A

- 11:00-11:30 Alt Konu 1 (Sağlık ve Zindelik)**
Üniversitelerde spor ve sağlığın gelişimi ve önemi
Konuşmacı: Prof. Dr. Erdal Zorba
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Kamil Özer
- 11:30-12:00 Alt Konu 2 (Sağlık ve Zindelik)**
Öğrencilerde fiziksel aktivite ve sigara içimi
Konuşmacı: Prof. Dr. Kamil Özer
- 12:00-14:00 Ara**
- 14:00-14:20 Alt Konu 3 (Sağlık ve Zindelik)**
Kış sporlarında baş ve omurga yaralanmaları
Konuşmacı: Doç. Dr. Ufuk Şekir
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Erdal Zorba
- 14:20-14:40 Alt Konu 4 (Sağlık ve Zindelik)**
Kış sporlarında üst ve alt ekstremitte yaralanmaları
Konuşmacı: Doç. Dr. Bedrettin Akova
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Erdal Zorba
- 14:40-15:00 Alt Konu 5 (Kış Sporlarında Eğitim)**
Buz hokeyi oyuncularının işlevsel değerlendirilmesi
Konuşmacı: Prof. Dr. Dusan Hamar
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Erdal Zorba
- 15:00-15:30 Ara**

Salon B

- 14:00-14:20 Alt Konu 6 (Kış Sporlarında Eğitim)**
Türk üniversitelerinde spor yönetimi
Konuşmacı: Prof. Dr. Gazanfer Doğu
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Akın Erdal
- 14:20-14:40 Alt Konu 7 (Ekonomik Gelişim ve Çevre)**
Kış sporlarına odaklı kış turizminin ulusal gelişimdeki önemi
Konuşmacı: Prof. Dr. Fahri U. Özbayoğlu
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Akın Erdal
- 14:40-15:00 Alt Konu 8 (Ekonomik Gelişim ve Çevre)**
Isınan bir dünyada kış sporları
Konuşmacı: Yrd. Doç. Dr. İlhan Şen
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Akın Erdal
- 15:00-15:30 Ara**

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Bilimsel Program Oral presentations

25 January 2011

Hall A

15:30-16:30 Oral presentations
(4 presentations each 15 min.)
*Chairmen: Prof. Fatih Akçay
Prof. Mahir Uğur*

- **Kış Sporları ve Kış Turizmi Bağlamında Cazibe Merkezi Olmak: 2011 Universiad Kış ve Palandöken-Erzurum'un Tanıtımı**
*Raci Taşcıoğlu
Atatürk Üniversitesi*
- **Sport as a Tool for Regional Development: The Olympic Organizations**
*Yrd. Doç. Dr. Derya Tellan
Prof. Dr. Fahrettin Korkmaz
Atatürk Üniversitesi*
- **Possible economic and social impacts of UNIVERSIADE Winter Games in the TRA 1 NUTS II Region**
*Dr. Rifat Altan
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı*
- **Sustainable use of facilities constructed for 25th UNIVERSIADE Winter Games in Erzurum**
*Dr. Rifat Altan
Süleyman Toy
Emine Bilgen Eymirli
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı*

Hall B

15:30-16:30 Oral presentations
(4 presentations each 15 min.)
*Chairmen: Prof. Zekeriya Aktürk
Prof. Sait Keleş*

- **Possible Environmental Impacts of 25th Universiade Winter Games in Erzurum**
Emine Bilgen Eymirli
*Süleyman Toy
Dr. Rifat Altan
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı*
- **Kış Sporlarının Bölge Hayvancılığının Gelişmesine Muhtemel Etkileri**
*Fahri Yavuz
Atatürk Üniversitesi*
- **Comparison of the Physical and Biomotor Characteristics Between Junior Turkish Male and Female Ice Hockey Players**
*Recep Gursoy
Eser Ağgön
Robert Stephens
M. Akif Zıyağil
Atatürk Üniversitesi*
- **Groin Pain in Turkish Youth Ice-Hockey Team**
*Kadri Yıldız
Ahmet Gökhan Yazıcı
İlhan Şen
Atatürk Üniversitesi*

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program Sözlü Sunumlar

25 Ocak 2011

Salon A

15:30-16:30 Sözlü sunumlar

(Her biri 15 dakika 4 sunum)

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Fatih Akçay
Prof. Dr. Mahir Uğur

- **Kış Sporları ve Kış Turizmi Bağlamında Cazibe Merkezi Olmak: 2011 Universiade Kış ve Palandöken-Erzurum'un Tanıtımı**
Raci Taşcıoğlu
Atatürk Üniversitesi
- **Sport as a Tool for Regional Development: The Olympic Organizations**
Yrd. Doç. Dr. Derya Tellan
Prof. Dr. Fahrettin Korkmaz
Atatürk Üniversitesi
- **Possible economic and social impacts of UNIVERSIADE Winter Games in the TRA 1 NUTS II Region**
Dr. Rifat Altan
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı
- **Sustainable use of facilities constructed for 25th UNIVERSIADE Winter Games in Erzurum**
Dr. Rifat Altan
Süleyman Toy
Emine Bilgen Eymirli
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı

Salon B

15:30-16:30 Sözlü sunumlar

(Her biri 15 dakika 4 sunum)

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Zekeriya Aktürk
Prof. Dr. Sait Keleş

- **Possible Environmental Impacts of 25th Universiade Winter Games in Erzurum**
Emine Bilgen Eymirli
Süleyman Toy
Dr. Rifat Altan
Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı
- **Kış Sporlarının Bölge Hayvancılığının Gelişmesine Muhtemel Etkileri**
Fahri Yavuz
Atatürk Üniversitesi
- **Comparison of the Physical and Biomotor Characteristics Between Junior Turkish Male and Female Ice Hockey Players**
Recep Gursoy
Eser Ağgön
Robert Stephens
M. Akif Zıyagil
Atatürk Üniversitesi
- **Groin Pain in Turkish Youth Ice-Hockey Team**
Kadri Yıldız
Ahmet Gökhan Yazıcı
İlhan Şen
Atatürk Üniversitesi

Scientific Program

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Scientific Program

26 January 2011

Hall A

- 09:00-09:45 Keynote 4**
Doping Control in Winter Games -
an Olympic Perspective
Speaker: Dr Janice Harvey
Chairman: Prof. Gazanfer Doğu
- 09:45-10:00 Break**
- 10:00-10:45 Keynote 5**
The Importance of the Winter
Universiade in the FISU Program and
History
Speaker: Kairis Ulp
Chairman: Claude – Louis Gallien
- 10:45-11:00 Break**
- 11:00-11:30 Subtopic 9 (Health and Wellness)**
Health Prevention and University Sport
Speaker: Mr. Nico Sperle
Chairman: Prof. Mustafa Gül
- 11:30-12:00 Subtopic 10 (Teaching and Training in
Winter Sports)**
Fitness Profiles of Turkish Biathlon and
Skiers as a Bases for Training Strategy
Speaker: Prof. Caner Açıkada
Chairman: Prof. Mustafa Gül
- 12:00-14:00 Break**
- 14:00-14:20 Subtopic 11 (Teaching and Training in
Winter Sports)**
Skiing and Traits of
High Performance Skiers
Speaker: Assoc. Prof. Recep Gürsoy
Chairman: Prof. Mustafa Gül
- 14:20-14:40 Subtopic 12 (Teaching and Training in
Winter Sports)**
Training for Cross Country Athletes
Speaker: Assist. Prof. Ebru Çetin
Chairman: Prof. Mustafa Gül
- 14:40-15:00 Break**

Hall B

- 14:00-14:20 Subtopic 13**
**(Sustainable Economic Development and
Environmental Concerns)**
Hosting A Large-Scale Event; The 25th
Winter Universiade in Erzurum
Speaker: Bekir Korkmaz
Chairman: Prof. İbrahim Pirim
- 14:20-14:40 Subtopic 14**
**(Sustainable Economic Development and
Environmental Concerns)**
From Universiade to Universum
Speaker: Prof. Atilla Erdemli
Chairman: Prof. İbrahim Pirim
- 14:40-15:00 Break**

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program

26 Ocak 2011

Salon A

- 09:00-09:45 Ana Konuşma 4**
Kış oyunlarında doping kontrolü –
olimpik bakış açısı
Konuşmacı: Dr. Janice Harvey
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Gazanfer Doğu
- 09:45-10:00 Ara**
- 10:00-10:45 Ana Konuşma 5**
Kış olimpiyatlarının FISU programı ve
tarihindeki önemi
Konuşmacı: Kairis Ulp
Oturum Başkanı: Claude – Louis Gallien
- 10:45-11:00 Ara**
- 11:00-11:30 Alt Konu 9 (Sağlık ve Zindelik)**
Sağlığın korunması ve kış sporları
Konuşmacı: Nico Sperle
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa Gül
- 11:30-12:00 Alt Konu 10 (Kış Sporlarında Eğitim)**
Antrenman stratejisi açısından Türk
biatlon ve kayak sporcularının form profilleri
Konuşmacı: Prof. Dr. Caner Açıkkada
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa Gül
- 12:00-14:00 Ara**
- 14:00-14:20 Alt Konu 11 (Kış Sporlarında Eğitim)**
Kayak ve Yüksek Performans
Kayakçılarının Özellikleri
Konuşmacı: Doç. Dr. Recep Gürsoy
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa Gül
- 14:20-14:40 Alt Konu 12 (Kış Sporlarında Eğitim)**
Kros atletlerinin eğitimi
Konuşmacı: Yrd. Doç. Dr. Ebru Çetin
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa Gül
- 14:40-15:00 Ara**

Salon B

- 14:00-14:20 Alt Konu 13 (Ekonomik Gelişim ve Çevre)**
Hosting A Large-Scale Event; The 25th
Winter Universiade in Erzurum
Konuşmacı: Bekir Korkmaz
Oturum Başkanı: Prof. Dr. İbrahim Pirim
- 14:20-14:40 Alt Konu 14 (Ekonomik Gelişim ve Çevre)**
Üniversiade'den Universum'a
Konuşmacı: Prof. Dr. Atilla Erdemli
Oturum Başkanı: Prof. Dr. İbrahim Pirim
- 14:40-15:00 Ara**

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Bilimsel Program Oral presentations

26 January 2011

Hall A

15:00-16:00 Oral presentations
(4 presentations each 15 min.)
Chairman: Assist Prof. Mücahit Emet

- **Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011 ve Branşları Hakkındaki Bilgilerinin Araştırılması**
Alparslan Kurudirek
25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011 Koordinatörlüğü
Ali Dursun Aydın
Kafkas Üniversitesi
Emre Belli, Dursun Katkat
Atatürk Üniversitesi
- **A Study of Health-Oriented University Sport Reform in China**
Bingshu Zhong
Beijing Sports University
Jinxia Dong
Peking University
- **Ethics for University Sport and Sport in general**
Zerihun Jemaneh Woldegeorgies
Ethiopian Gov'ts Higher Education Institutions Sport Association
- **Sport and Nationality in the Media: Categorization Processes in Televised Commentaries**
Arnaud Richard
French University Sport Federation

Hall B

15:00-16:00 Oral presentations
(4 presentations each 15 min.)
Chairman: Prof. İbrahim Pirim

- **The Fight Against Doping - Legal Basis**
Renata Kopczyk
University Of Wroclaw/Polish University Sport Association
- **Türkiye'deki Buz Hokeyi sporcularinin bu branşa yönelme nedenleri ve beklentilerinin belirlenmesi**
Atilla Pulur
Gazi Üniversitesi
Ebru Olcay Karabulut
Ahi Evran Üniversitesi
- **Üniversite Eğitimi ve Sürdürülebilir İktisadi Kalkınma Olgusu**
Oğuzhan ÖZÇELEBİ
İstanbul Üniversitesi
- **2011 Erzurum Kış Oyunlarının Sosyo-Ekonomik ve Turizm Açısından Değerlendirilmesi**
Abdulkadir Koşan
Atatürk Üniversitesi

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program Sözlü Sunumlar

26 Ocak 2011

Salon A

- 15:00-16:00 Sözlü sunumlar**
(Her biri 15 dakika 4 sunum)
Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Mücahit Emet
- **Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011 ve Branşları Hakkındaki Bilgilerinin Araştırılması**
Alparslan Kurudirek
25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011 Koordinatörlüğü
Ali Dursun Aydın
Kafkas Üniversitesi
Emre Belli, Dursun Katkat
Atatürk Üniversitesi
 - **A Study of Health-Oriented University Sport Reform in China**
Bingshu Zhong
Beijing Sports University
Jinxia Dong
Peking University
 - **Ethics for University Sport and Sport in general**
Zerihun Jemaneh Woldegeorgies
Ethiopian Gov'ts Higher Education Institutions Sport Association
 - **Sport and Nationality in the Media: Categorization Processes in Televised Commentaries**
Arnaud Richard
French University Sport Federation

Salon B

- 15:00-16:00 Sözlü sunumlar**
(Her biri 15 dakika 4 sunum)
Oturum Başkanı: Prof. Dr. İbrahim Pirim
- **The Fight Against Doping - Legal Basis**
Renata Kopczyk
University Of Wroclaw/Polish University Sport Association
 - **Türkiye'deki Buz Hokeyi sporcularinin bu branşa yönelme nedenleri ve beklentilerinin belirlenmesi**
Atilla Pulur
Gazi Üniversitesi
Ebru Olcay Karabulut
Ahi Evran Üniversitesi
 - **Üniversite Eğitimi ve Sürdürülebilir İktisadi Kalkınma Olgusu**
Oğuzhan ÖZÇELEBİ
İstanbul Üniversitesi
 - **2011 Erzurum Kış Oyunlarının Sosyo-Ekonomik ve Turizm Açısından Değerlendirilmesi**
Abdulkadir Koşan
Atatürk Üniversitesi

Scientific Program

Winter Universiade Conference

2011

January 24-27

Scientific Program

27 January 2011

09:00-09:45 Keynote 6

The Contribution of University Sports on Winter Sports in Turkey

Speaker: *Prof. Kemal Tamer*

Chairman: *Prof. Caner Açıkada*

09:45-10:00 Break

10:00-12:00 Closing ceremony

12:00-13:00 Lunch Break

13:00-16:00 Social Program

2011
Ocak 24-27

Universiade
Kış Konferansı

Bilimsel Program

Salon A

27 Ocak 2011

- 09:00-09:45 Ana Konuşma 6**
Üniversite sporlarının Türkiye’de kış sporlarına katkısı
Konuşmacı: Prof. Dr. Kemal Tamer
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Caner Açıkkada
- 09:45-10:00 Ara**
- 10:00-12:00 Kapanış töreni**
- 12:00-13:00 Yemek Arası**
- 13:00-16:00 Sosyal program**

KEYNOTE SPEAKERS/ANA KONUŞMACILAR

Ethics, System Optimal, Education and University Sports

Orhan Güvenen

Bilkent University, Professor of Strategic Decision Systems, Econometrics and International Economics, Ankara, TURKEY

Abstract

Ethics is a necessary condition for any system optimal at the individual, institutional, corporation, national states and international sphere levels.

For education, university sports and sports in general ethics is equally a necessary condition of system optimal.

I. SYSTEM OPTIMAL AND ETHICS

Theorem:

Set Optimal \neq Σ subsets' optima

Theorem 1996:

Set Optimal = $\alpha_0 + \alpha_1 x_1 + \alpha_2 x_2 + \alpha_3 x_3 + \dots + \varepsilon^1$

The constant " α_0 " represents ethics whether at individual, corporate, institutional, nation state, transnational corporations, international organisations and international sphere levels.

In the realization of any set optimal all explanatory variables may change through time and space dynamics. The necessary condition is that ethics (α_0) must remain constant. If this condition is not satisfied, the system will be under optimal.

In the context of university sports and sports in general, even if all conditions are efficiently and accurately fulfilled, the biased created at the ethical values will keep the system in under optimal. Through the above mentioned considerations we need to underline the dominant and necessary condition of the role of ethics, ethical values in sports and university sports.

II. ETHICS AS A CONSTANT IN SPORTS, SCIENCE, EDUCATION

Making "ethics and value systems" endogenous to the decision system analysis is a necessary condition. Discrepancies created by access to value systems, education, accountability, transparency creates high alternative cost in research and decision making.

The valued added provided in life and sports by science, transdisciplinarity, decision analysis have the meaning only with the complementarity of values, ethics and responsibility.

The individuals' basic instinct converges to survival and search for a "power driven system" behavior.

In the search of power, humans created institutions throughout the history. In terms of decision systems the following institutions can be considered as the most influential ones: international sphere, nation states, international organizations, transnational companies and corporations, non-governmental organizations and the individual which represents the core of socio-economic systems. The individual remains the core and the "initial signal" provider of the system. The ethical efficiency of sports and university sports is extremely important to the society by giving a positive example to the human behavior and its way of living. Welfare conditions of the whole world are determined by the mutual complex interactions of the above mentioned institutions through competition, cooperation and complementarity.

In 2011, we live in a world driven by power and power of money imposed socio-economic systems (System 2). The mentioned approach cannot create a sustainable world system. We need to move to a normative system (System 1) driven by science, education, technology, innovation, ethics, values systems, culture and global consciousness which should be the input of decision systems. In the realization of this System 2, the contribution of sports and university sports are important explanatory variables.²

III. THE ROLE OF EDUCATION AND TRANSDISCIPLINARITY IN SPORTS' ETHICS

The existing education structure generally is based on "department" system. "Department" dominantly transmits an education of subset and partial analysis. It does not provide the methodology of linking subsets with the set structures. This creates in the medium-long term; mechanistic, short-termist approaches in the society. It is a fact that, the alternative costs of this approach are observed in the 20th century. 21st century science, research, analysis requires transdisciplinary

1 Guvenen, O., (1996), Theorem presented at the "Club of Rome Annual Conference", Quito University, Ecuador

2 Güvenen, O., (2008), "Science, Knowledge, Culture, Economic and Society Prosperity: International Comparisons", Statistics, Science and Public Policy, Vol. XII, Queen's University, Ontario, ISBN 978-1-55339-152-4, p.49.

methodology in order to deal with high complexities and provide feasible solutions.³

Transdisciplinarity is different from the “interdisciplinary” and “pluridisciplinarity”. Transdisciplinarity science methodology targets the problem to be solved. Various science disciplines contribute through continuous iterations, complementarily tries to understand each discipline’s interpretation of the problem. Their approach is not to make synthesis given by each discipline and aggregate. The convergence of the knowledge through iterations and complementarity is directly converged to the defined problem target. It is the methodological capacity to create interactions with various disciplines in science, art, culture, sports, life, e.g. in order to understand and solve, interpret and act on complex problems.

In that context the endogenization of ethics and sports ethics to education and transdisciplinary science methodology is a necessary condition.

IV. ETHICS AS A CONSTANT IN INFORMATION AND DECISION SYSTEMS LINKED TO UNIVERSITY SPORTS AND SPORTS

“Information Technologies” creates a base for “Decision Support Systems”. The effectiveness and reliability of the decisions depend on: quantity, accuracy, timing, quality, credibility of the information that prevails in the system.⁴

The 21st century science requires the endogenization of transdisciplinarity in research application and decision making including sports ethics. Equally medium – long term strategies and strategic anticipation analysis are key factors in that context.

The “normative” explanatory variables of solution provider decision systems can be mentioned as follow:

- Fuzziness
- Transparency
- Accountability
- Ethics, value systems
- Responsibility
- National and global consciousness
- World awareness
- Peace
- Justice - Law State
- International Justice and Law
- Participatory Democracy
- Economy and society welfare
- Culture and science

Knowledge generates opportunity and power. It requires “ethics”, “responsibility” and “accountability” for optimal decision systems. Making “ethics and value systems” endogenous to the decision system analysis is a necessary condition. Discrepancies created by access to knowledge and technology, information distortions creates high alternative costs in research and decision making.

3 Güvenen, O., (2010), Information Distortion and Its Impact on Decision System presented at the Decision Supports System Session of The INFORMS Annual Meeting 2010, Institute for Operations Research and The Management Sciences, Austin, Texas, p.19.

4 Volle, M, (2008), Prédation et Prédateurs, Economica, ISBN 978-2-7178-9, Paris, p.209

V. PEACE, HUMANITY, WELL BEING AND MINIMIZING ERROR MARGINS IN DECISION SYSTEMS, ETHICS AND ETHICAL VALUES APPLICATIONS

In research and decision systems, in a non-negligible way, data, information level, statistics are used without a systematic evaluation of the information distortions and error margins. The alternative costs and misunderstanding that is caused, is an important fact that has to be considered carefully in the national and global scope.

“Hermeneutics” is a fundamental rule in science methodology. The initial source, the initial signals may avoid in the time and space dynamics, high negative impacts and alternative costs that may occur.

“Information pollution” is an important topic as environmental pollution, and it has to be considered and resolved sensibly.

Globalization is one of the most important socio-economic phenomena of the recent decades. Information and communication technologies (ICT) are the explanatory variables of the globalization. ICT made it possible to make in real time financial transactions in the world financial markets. The amount of money daily processed in the global financial markets, on the average, is 3 trillion U.S. dollars. However, the system is not fully protected against the effects of information distortion. That is why financial scandals based on information distortion are observed. Neither an effective or economic legal regulatory system does not exist at the global level.

In “University Sports”, the practices have goals of excellence; they relate dominantly, the virtues of durable structures.⁵ The value of “University Sports” remains important both in playing and watching.

Fair play, sporting behavior, cultivation of moral attitudes impact to the development of ethical norms must be endogenous to sport and to the “University Sports” in terms of realizing ethical values and contributing to peace and humanity, well being at the world level.⁶

References

1. Me Fee, G., (2004), Sport, Rules and Values, Rout ledge, New York, p.75
2. Guvenen, O, (1996), Theorem presented at the “Club of Rome Annual Conference”, Quito University, Ecuador
3. Güvenen, O., (2008), “Science, Knowledge, Culture, Economic and Society Prosperity: International Comparisons”, Statistics, Science and Public Policy, Vol. XII, Queen’s University, Ontario, ISBN 978-1-55339-152-4, p.49.
4. Güvenen, O., (2010), Information Distortion and Its Impact on Decision System presented at the Decision Supports System Session of The INFORMS Annual Meeting 2010, Institute for Operations Research and The Management Sciences, Austin, Texas, p.19.
5. Güvenen, O., (2009), “World Dynamics, University Sports and Ethics” in FISU Conference, 25th Universiade, “The role of University sports in education and society – a platform for change”, University of Belgrade, Belgrade, p.78
6. Volle, M, (2008), Prédation et Prédateurs, Economica, ISBN 978-2-7178-9, Paris, p.209

5 Me Fee, G., (2004), Sport, Rules and Values, Rout ledge, New York, p.75

6 Güvenen, O., (2009), “World Dynamics, University Sports and Ethics” in FISU Conference, 25th Universiade, “The role of University sports in education and society – a platform for change”, University of Belgrade, Belgrade, p.78

Regional Development and Impact of 25th Winter Universiade on Erzurum's Economy

Prof. Dr. Onur Özsoy

Ankara University, Faculty of Political Sciences, Department of Economics

I. INTRODUCTION

The main purpose of this study is to analyse the relationship between regional development and impact of 25th Winter Universiade on Erzurum's Economy. This study will be divided into two main parts. The first part includes some proposals for the economic development of Erzurum. The second part of the study focuses on the possible impacts of the 25th Winter Universiade 2011 on Erzurum's and regions economy.

Due to low level of competitiveness in attracting private sector investors to come and invest in Erzurum, Erzurum and surrounding region suffer with two major problems. The first one is high unemployment rates and the second one is high poverty levels. These two macroeconomic problems are closely related. If we find ways to overcome the unemployment problem, we can easily increase the welfare of Erzurum and its surrounding region.

The most important factor that would help solving unemployment problem and boost Erzurum's and surrounding region's economies is to create suitable conditions for the formation and development of small and medium sized enterprises (SMEs) through generating enough entrepreneurship spirit. Creation of SMEs is also very crucial in long-term stable economic development of Erzurum. This will reduce the need for the government funds to come to the city for the purpose of new investment to generate new jobs. Furthermore, the development of entrepreneurship spirit can enhance labor market and can lead to generation of new businesses.

II. IMPACT OF SMES ON REGIONAL DEVELOPMENT

Entrepreneurship and development and formation of small-and-medium-sized enterprises (SMEs) are the main sources of innovation and economic development (Schumpeter, 1994). Schumpeter (1994), in his theory of economic development also indicated that entrepreneurship is the engine of economic growth. Entrepreneurial-led SMEs continue to be the main sources of socio-economic stability and employment in both developed and developing countries. SMEs accounted for approximately 95 % of European business and provided 60 % of all the jobs (Wintermantel, 1999). SMEs are

also the most crucial segment of economies in transition. They have adopted entrepreneurship-led SMEs as a growing visible and vibrant economic activity (Hoing, 1998). Entrepreneurship and SMEs have played an important and leading role in economic development of major Asian economies, such as Japan, Taiwan, South Korea, and China. Japanese economy consists of six million SMEs, which accounted for 99 % of all firms in the country that employed 75 % of the total labor force (Dana, 1998). Taiwanese economy is also centered on the SMEs, which constituted almost 96 % of all businesses and employed 78 % of total labor force in the country (Lin, 1998). As Lee (1998), in his research, reports that South Korean SMEs accounted for more than 70 % of all the jobs. Furthermore, entrepreneurial-led SMEs play an active role in economic development and in job creation process in many other countries today.

Entrepreneurial-led SMEs have also contributed to every aspect of Turkish economy. The SMEs are the main sources of the industrialization process, economic and social stability, regional development, and the supply of intermediate goods to the larger scale corporations in Turkey. According to the 1994 Census of Industry and Business establishment, 98.8 % of the enterprises in Turkey were SMEs and they provided approximately 45.5 % of all the jobs within the country. However, SMEs accounted for only 8 % of the total exports (see Table 1 below).

Table 1. SMEs in Some Selected Countries

	USA	Germany	India	Japan	England	S.Korea	France	Italy	Turkey
Share of SMEs in total business	97.2	99.8	98.6	99.4	96.0	97.8	99.9	97.0	98.8
Employment in SMEs (%)	50.4	64.0	63.2	81.4	36.0	61.9	49.4	56.0	45.6
Investment of SMEs in total (%)	38.0	44.0	27.8	40.0	29.5	35.7	45.0	36.9	6.5
Production of SMEs in total (%)	36.2	49.0	50.0	52.0	25.1	34.5	54.0	53.0	37.7
Export share of SMEs (%)	32.0	31.1	40.0	38.0	22.2	20.2	23.0	-	8
Loan to SMEs in total (%)	42.7	35	15.3	50.0	27.2	46.8	48.0	-	3-4

Source: <http://kosgeb.gov.tr>

Economic and Social Characteristics of SMEs:

- SMEs can generate a considerably high number of jobs in a very short time period. Therefore, SMEs

are very effective tools to overcome the most crucial problem in Erzurum and in surrounding region.

- SMEs can adapt and promote new technologies in the production processes easily and fast. SMEs can also develop new technologies through research and development.
- SMEs are created in accordance with needs of the society in which it will operate. Consequently, SMEs can quickly determine the needs of the region and provide adequate solutions to them.
- SMEs can serve for economic stability by equally distributing economic activities in the society.
- SMEs have a very elastic structure. This gives them a high chance of adapting the changing economic and social conditions.
- SMEs usually produce intermediate goods for bigger size firms. Therefore, they are not only beneficial to local economy; they are also beneficial to national economy.

Problems of SMEs:

- Many SMEs shut down in each year.
- SMEs have managerial, financial, marketing, procurement, and human resources problems. Additionally, external factors negatively affect SMEs.

Needs of SMEs:

- In order to determine and solve the internal problems, some entities are needed to be established.
- To improve the productivity and competitiveness
- To easily reach suitable production technologies
- To provide marketing support
- To provide help in improving human resources
- To determine suitable management methods and help to adapt them in SMEs
- To make SMEs aware of the resources available to them and show them the way to reach them.

Therefore, in order to attain economic development and solve macroeconomic problems Erzurum and surrounding areas face, the first and the most important task is to provide a satisfactory ground for the formation and development of entrepreneur spirit. Additionally, two important factors in economic growth and development are qualified labor force and capital stock. Therefore, existing labor force should be educated in accordance with the needs of the local SMEs to increase productivity and provide efficiency.

To summarize, in order to solve economic problems and provide economic development in Erzurum and surrounding region the followings must be done:

- Infrastructure must be enhanced.
- A SME center must be open to provide entrepreneur education to those who want to have SMEs. This center must collaborate with Atatürk University and with similar organizations in other European countries.
- Sectors with comparative advantage must be determined and to be promoted to be the engine of economic development and solution to the major macroeconomic problems in Erzurum and Surrounding region. Erzurum and surrounding region seems to

have a comparative advantage in agricultural sector. Therefore, agricultural sector should be the leading sector. Also, there must be some other supporting sectors to be determined.

- An organization must be formed to help the existing SMEs to develop strategically important projects and to help them to provide financial sources from both domestic and international financial organizations.
- A SME center must be established to educate and provide entrepreneurs and to solve their problems.
- University industry collaboration must be established.
- In order to attract investors to come to Erzurum, there must be a detailed scientific research to determine strategic investment areas and also to find ways to stop domestic investment out flowing.
- Formation and development of SMEs are also crucial in establishing a strong link between the newly developed sports facilities and the development of winter tourism industry.

III. POTENTIAL IMPACT OF 25TH WINTER UNIVERSIADE 2011 ON ERZURUM'S AND REGIONS ECONOMY

Host cities for mega sporting events must invest huge amount of money in infrastructure and sports facilities. Mega sporting events and preparation for them are expected to have enormous positive impact on the host city's economy during and years after the events. On the one hand, ex-ante economic impact studies usually extrapolate that these types of expectations and impacts on the host city's economy are billions of dollars. However, I can say that these forecasts are exaggerated. On the other hand, ex-post studies showed no indication of positive impact of hosting mega sporting events on host city's economy.

For the 25th Winter Universiade, a tremendous amount of infrastructural investment has made and many world class sporting facilities have built. Total investment for improving and building new infrastructure and sports facilities is around 1 billion TL (approximately 700 hundred million US dollars). If we were to conduct an ex-ante economic impact analysis on the economy of Erzurum and surrounding areas, most probability, as expected, the results would have been more than satisfactory. Unfortunately, we did not conduct such a study and thus we have no such estimation results about the economic impact of 25th Winter Universiade to share with the public prior to the starting of the games. However, we can conduct ex-post studies to calculate the mid-term and long-term economic impact of 25th Winter Universiade on Erzurum's and regions economic well being.

As all participants of this conferences are aware of the fact that for the preparation of such big sporting organizations, the governments has to spend a huge amount of money for renewing and investing in new infrastructure and for building new sporting facilities. Therefore, in order to convince the public that the money is spent right, conducting economic impact

analysis and sharing the results with the public is a crucial issue.

When we review the literature on the topic, we figure out that ex-ante economic impact analyses of Olympic Games (or big sporting organizations) mostly indicate that investment in the infrastructure and sporting facilities would generate long-term positive impacts on host cities economy by creating new jobs, attracting domestic and foreign tourists to come to the host city.

However, ex-post economic impact analyses indicate that the results are not as well as they are expected prior to the events. Many studies have shown that the estimated results are different from the actual results. For instance, Porter (1999) studied the impact of Super Bowls on local economies and concluded that there is no measurable impact on spending related to the sporting event. According to Porter (1999), estimated spending and spillover effects rarely come out to be true. He also indicated that capacity constraints in the hotel sector lead the room prices to go up while the occupancy rates remain the same. The high hotel prices would cause the number of incoming visitors and expected total spending to decrease.

Therefore, mega sporting events and sports programs (including constructing mega sporting facilities and developing sporting clubs) may not create long term economic and spillover impacts as expected prior to these events.

Nevertheless, the 25th Winter Universiade of Erzurum is expected to generate a considerable economic and spillover impact on Erzurum and surrounding region not only in the short-run, but also in the long-run. When the size of the organization and the amount of public spending in the share of Erzurum's economy are considered, anticipation of positive economic and spillover impacts would not be unrealistic. However, we should not set high expectations about the economic and spillover impacts of 25th Winter Universiade on the economy of Erzurum.

Economic and spillover impacts of 25th Winter Universiade on Erzurum's economy would be similar to the sporting events similar to this one. According to the socio-economic development index, Erzurum is one of the lowest developed cities⁷ in Turkey. Therefore, this mega sporting event should have positive and long lasting economic and spillover impact. Nonetheless, there are some studies indicating that negative impacts of mega sporting events are bigger for developing countries than the developed countries. For example, Matheson and Baade (2003), in their study concluded that such mega sporting events created more negative impacts on developing countries' economies than the developed countries' economies. The main reason for this is that the opportunity cost of financing mega sporting events

are said to be higher for the developing countries than expected.

I will review results of economic and spillover impacts of similar mega events and try to come up with accurate conclusions for economic and spillover impacts of 25th Winter Universiade on Erzurum's economy.

Table 2 shows the results of some economic impact studies of prior mega sporting events.

Table 2. Results of Economic Impact Studies on Host Cities' Economies

Summer Olympics	Reference	Total economic impact	Impact as % of GDP*	Tourists	New Jobs	Period	Modelling Approach
Sydney 2000	Andersen, 1999	A\$6,5bn (1996 prices)	2,78	n/a	90,000 (Australia)	1994-2006	CGE
Atlanta 1996	Humphreys & Plummer, 1995	US\$ 5.1bn (1994 prices)	2.41	1.1m	77,026 (Georgia)	1991-1997	I-O
Barcelona 1992	Brunet, 1995	US\$ 0.03bn	0.03	0.4m	296,640 (Spain)	1987-1992	none
Seoul 1988	Kim et al., 1989	WON 1846bn	1.40	n/a	336,000 (S.Korea)	1982-1988	none
Los Angeles 1984	Economics Research Associates 1984	US\$ 2.3bn (1984 prices)	0.47	0.6m	73,375 (South California)	1984	I-O

* GDP in Olympic year; regional GDP levels used, except for Seoul where comparison is with national GDP

Impact of mega sporting events on the economy of host city is measured by economic impact analysis. The results are mostly found to be positive. Therefore, the results of economic impact analysis are widely accepted by the organization committees, public and the media. Additionally, these results are in accordance with the beliefs of supporters of these events.

Nevertheless, sport economists think that economic impact analysis have theoretical and practical shortcomings. Many of the ex-post studies showed negative economic and spillover impacts of mega sporting events. Coates and Humphreys (2003: 6) conducted a study to figure out the impact of building new and big sporting facilities on employment and per capita income. They found no relations.

Economic impact analyses are based on multiplier effect. The multiplier effect is based on the idea that an initial injection of a big amount of money into the economic system will generate a bigger final chain increase on real GDP. This impact is expected to be positive. When economic impact analyses are conducted, the following common mistakes are made: Some costs are calculated as benefits, opportunity costs are not included, and instead of net expenditure, only the gross expenditures are taken into account. Thus, the multiplier effect is over estimate.

In many cases, cost of investment in mega sporting facilities and infrastructure is considered as benefit to the local economy. The reason for this is that the wages received by construction workers and the revenues received by local construction retail or whole sale stores. This approach considers only production side of these

7 Five cities with lowest socioeconomic development index: Van, Ağrı, Mardin, Şanlı Urfa, Erzurum

■ Contribution to GDP: %1, %0.6, %1.2, %2.2, %1.0
 ■ Per capita GDP index: 35, 34, 46, 54, 50
 ■ Unemployment rates: %11, %1.7, %6.1, %10.8, %4.1



projects and ignores the impact of actual consumption of the products.

For example, an initial expenditure of 100 million TL on a sports facility can have an initial 100 million TL worth of impact. This is the direct effect of the investment. Expenditure on construction material is the indirect effect of the investment.

If the economy is operating in full employment level, demand for labor force would have a negative impact on other sectors of the economy. However, unemployment rate is very high in Erzurum. Therefore, construction of big sporting facilities should have a positive impact on the employment in the city.

From economists' point of view, opportunity cost of these types of sporting activities must be calculated. In other words, one has to conduct a research to find out the cost and benefit of alternative investments such as schools, hospitals, and factories.

Another question is to be answered is that if the money spent on building new sporting facilities and infrastructures were distributed to the people in the region and have them spend would have had more impact on the economy of Erzurum?

Table 3. Possible benefit and cost of mega sporting events

	Benefits	Costs
Pre-Games Phase	Tourists Construction activity	Investment expenditure Preparatory operational costs (including bid costs) Lost benefits from displaced projects
Games Phase	Tourism Stadium & infrastructure Olympic jobs Revenues from Games (tickets, TV rights, sponsorship, etc.)	Operational expenditure associated with Games Congestion Lost benefits from displaced projects
Post-Games Phase	Tourism Stadium & infrastructure Human capital Urban regeneration International Reputation	Maintenance of stadiums and infrastructure Lost benefits from displaced projects

Source: www.pages.drexel.edu/~rosenl/sports%20Folder/Economic%20Impact%20of%20Olympics%20PWOC.pdf (Reached on January 7, 2011).

There are three categories of costs and benefits of hosting mega sporting events. These are costs and benefits before, during and after the games held. As illustrated in table 3, during the pre-games period, the expected costs are investment expenditures, preparatory operational costs, and opportunity costs. The expected benefits are tourism revenues and revenues received by construction workers, and retail and whole sellers of construction materials. During the times of the games, the city is expected to benefit from incoming tourists, stadiums and constructions, games-related jobs, revenues from games, tickets, T.V. rights, sponsorship etc. Additionally, operational, games-related, congestion-related, and opportunity costs are most likely to occur. After the time of the games, it is expected to have tourism, stadiums, infrastructure, urban regeneration, human capital, and international reputation related benefits. Additionally, maintenance of stadiums and

opportunity costs are the ones that the city has to bear with after hosting the games.

Additionally, impact of mega sporting events must be analyzed in both short and long terms.

Potential short term benefits of hosting mega sporting events can be summarized as follows:

1. Direct impacts generated by the initial spending on building new sporting facilities, improving the existing ones, and improving the existing infrastructure.
2. Direct monetary benefits associated with activities during the time of the sporting events taking place. The spending by visitors, team members, and media.
3. Public-Private-Partnership investment.
4. Publicity and free advertising. The sporting games are watched by millions of people around the world. Therefore, this is a crucial opportunity for the host city to publicize and advertise itself. As a result of this, there is a high possibility that the number of domestic and foreign tourists may increase both in short and long terms.

Potential long term benefits of hosting mega sporting events can be summarized as follows:

5. Sporting facilities lead the number of incoming tourists to go up and to generate new jobs and income.
6. Enhanced infrastructure can increase the quality of daily life of the people leave in the city. It is almost impossible to measure economic and spillover impact of these types of developments.
7. Possible technological and human capital spillovers from investing in sporting facilities and infrastructure.
8. Building new houses and recreational facilities.
9. New company investment.
10. Increased trade.

There are also some non-monetary benefits:

11. Political gains, positive public image benefits, and feeling good against other countries.

IV. FACTS AND FIGURES OF SOME MEGA SPORTING EVENTS

Table 4. Facts and figures of previous some mega sporting events

US\$m, 1995 prices	Operational costs	Revenues	Balance excluding investments	Overall balance
Munich 72	546	1090	544	-687
Montreal 76	199	936	537	-1228
Los Angeles 84	467	1123	656	335
Seoul 88	512	1319	807	556
Barcelona 92	1611	1850	239	3
Atlanta 96	1202	1686	484	0
Sydney 2000	1700	1900	239	0

Source: www.pages.drexel.edu/~rosenl/sports%20Folder/Economic%20Impact%20of%20Olympics%20PWOC.pdf (Reached on January 7, 2011).

1984 Los Angeles Summer Olympic Games

6829 athletes from 140 nations participated in 221 events in 23 sports. According to Matheson and Baade (2003) 1984 Los Angeles Summer Olympic games generated 5000 new employment and generated a total of 300 million US dollars in revenues.

1988 Calgary Winter Olympic Games

There was a 30 million US dollars Profit (Baade, 1996).

1996 Atlanta Summer Olympic Games

An ex-ante economic impact analysis for the 1996 Atlanta Summer Olympic Games was conducted. The results of this study assert that the 1996 Atlanta Summer Olympic Games would have positive impact on Atlanta's and the state of Georgia's economies, as expected. Baade and Matheson (2002) conducted an ex-post study to figure out the actual impact of 1996 Atlanta Summer Olympic Games on Atlanta's and the state of Georgia's economies. They point out that Atlanta Olympic Games led the level of employment to increase, but this impact did not last for a long time. The cost of 1996 Atlanta Summer Olympic Games was about 1, 58 billion US dollars. Total of 24,742 (full and part-time) jobs were generated. For the creation of each job about 63,860 US dollars were spent (1.58 billion US dollars / 24, 742= 63, 860 dollars) 28-29). According to a study conducted by Upjohn Institute, every dollar spent by a newly employed person had 0,5 US dollars worth of impact on domestic economy (Persky et al., 2004:1). However, this study did not report the financial impact of the Atlanta Olympic Games. The reason for this was that because public spending was about 353 million US dollars and tax revenues were about 200 million US dollars. Estimated spending of out of state visitors was about 1,265 billion US dollars, but the actual spending was about 1,146 billion US dollars. Data, in fact show that impact of Olympic Games on some sectors are negative. Before the 1996 Atlanta Summer Olympic Games, Atlanta hosted many private meetings and conferences; however, during the 1995-1996 periods there was a ten percent decline in those kinds of events. Consequently, in spite of the Olympic Games held in 1996, occupancy rates of hotels were decreased from 72.9 % in 1995 to 68 % in 1996. As a result, the hotels and restaurants further from the venues reported declines in the number of customers. Additionally, shopping centers and holiday resorts 240 KMs away from the major venues suffered from loss of customers (French and Disher, 1997: 390).

Salt Lake City 2002 Winter Olympic Games

For the Salt Lake City 2002 Winter Olympic Games about 1, 7 billions US dollars for operation and 300 million US dollars for security were spent. At the conclusion of the games, \$40 million profits were obtained.

2000 Sydney Summer Olympic Games

Economic impact analyses for 2000 Sydney Summer Olympic Games indicated three direct effects: Infra-structural, operational, and visitors and participation of athletes. In addition to the direct effects, there assumed to be induced effects: Publicity and advertisement of the city and because of this increase in the number visitors would lead to increased revenues in the region. There were also indirect impacts such as ticket sales for the events, spending of visitors, and income generated from construction of sporting venues. Economic impact studies estimated \$5, 1 billions, and \$2 billions of this amount were estimated to go to the households of the region. However, the total cost of 2000 Sydney Summer Olympic Games were about \$3,6 billions, and excluding the investment, the generated revenue was \$239 millions. Overall balance was zero.

Some Other Mega Sporting Events

For the 2002 FIFA World Cup South Korea spent \$2 billions and Japan spent \$4 billions to build new soccer stadiums.

Projected budgets for the mega sporting events were never enough to cover actual costs. For example Greece initially projected that the 2004 Athens Summer Olympic Games would cost about \$1.6 billion, nevertheless Greece ended up spending closer to \$16 billion (including facility and infrastructure costs). This was 10 times more than the initial projection. This amount is almost 5% of Greece's GDP. Unfortunately, 2004 Athens Summer Olympic Games put Greece into a huge debt. According to the Independent, daily newspaper 21 of the 22 Olympic sporting facilities is currently underutilized. Additionally, annual maintenance costs on these facilities are around \$124 million and, reportedly, there is little use of the two Olympic soccer stadiums (*October 2, 2009, New York Times*)

Additionally, China's estimated costs for the 2008 Beijing Olympic Games were about \$1.6 billion (the operating cost budget of the Beijing OCOG), however China ended up spending approximately \$58, 5 billion. These costs included the construction costs of major sporting facilities and infrastructure expenditures such as expansion of the Beijing subway system (*October 2, 2009, New York Times*).

Planned budget for the 2014 Winter Games in Sochi, Russia, were initially about \$12 billion; the projected cost in late 2009 reached \$33 billion—\$23 billion from public sources (*Sports Business Daily, 2009*).

Moreover, England projected to spend \$4 billion for the 2012 London Summer Games, but later on, England revised its projected costs at about \$19 billion (*Sports Business Daily, 2009*). These costs will likely continue to rise up until the beginning of the Games.

V. CONCLUSIONS

Erzurum and surrounding region face with two major macroeconomic problems, namely high unemployment rates and high poverty levels. To solve these problems

and increase the level of economic development in Erzurum and surrounding region, the authorities must enhance infrastructure, open a SME center to provide entrepreneurship education and entrepreneurship spirit. This center must collaborate with Atatürk University and with similar organizations in European countries. Development of this SMEs center will also help the existing SMEs to develop strategically important projects and to help them to provide financial sources from both domestic and international financial organizations, and to find them domestic and international markets to sell their products. Additionally, sectors, which primarily have comparative advantage must be determined and to be promoted to be the engine of economic growth and development and to be the solution to the major macroeconomic problems in Erzurum and Surrounding region. Furthermore, in order to attract new private investors to come to Erzurum, a detailed scientific research must be conducted to determine strategic investment areas and to find ways to stop domestic investment out flowing.

Consequently, 25th Winter Universiade is a big chance for Erzurum to achieve all of the above stated development strategies and to partially solve some of the macroeconomic problems that are faced.

Therefore, Erzurum should take this chance to be not only the ski resort capital of Turkey, but also the ski resort capital city of the region. This is not a very easy task to be accomplished. It is a process and will take some time to do that.

In this respect, I have some vital future proposals:

- As pointed out, Erzurum spent about \$700 million for the improvement and construction of new sporting facilities and infrastructure to host the 25th Winter Universiade. In order for the economic impact of hosting the games to last for a long time, publicity and advertisement must be done continuously. This will help to create a brand name for Erzurum.
- An effective advertisement process through out the year is very important to create an unforgettable image of Erzurum in the minds of people. By doing this, winter sports, snow, ice, winter vocations would be associated with the name of Erzurum. This will also make Erzurum a popular winter holiday destination for both national and international tourists.
- The authorities must find ways to have the sports facilities to be used through out the year. This can be achieved by attracting sports teams to train for competitions, hosting regional, national, and international sporting events.
- People in the city must be educated continuously to be prepared and to accept the socio-economic and cultural change in the city.

References

1. Baade, Robert A. 1996. "Professional Sports as Catalysts for Metropolitan Economic Development." *Journal of Urban Affairs*. 18(1): 1-17.
2. Baade, Robert A., and Allen R. Sanderson. 1997. "The Employment Effect of Teams and Sports Facilities," in Roger G. Noll and Andrew Zimbalist eds. *Sports, Jobs, and Taxes: The Economic Impact of Sports Teams and Stadiums*. Washington, D.C.: Brookings Institution Press. pp. 92-118.
3. Baade, Robert A. & Victor Matheson. 2002. "Bidding for the Olympics: Fool's Gold?" in Ibrahim Barros and Edward Szymanski eds. *Transatlantic Sport*. London: Elgar Publishing. pp. 127-151.
4. Coates, Dennis & Brad R. Humphreys. 2003. "Professional Sports Facilities, Franchises and Urban Economic Development." University of Maryland Baltimore County working paper No. OS103.
5. Dana, L. 1998. "Small But Not Independent SMEs in Japan." *Journal of Small Business Management*. 36(4): 73-76.
6. French, Steven P. & Mike E. Disher. 1997. "Atlanta and the Olympics: A One-Year Retrospective." *Journal of the American Planning Association*. 63: 379-392.
7. Honing, B. 1998. "What Determines Success? Examining The Human, Financial, and Social Capital of Jamaican Microentrepreneurs." *Journal of Business Venturing*. 13: 371-394.
8. Lee, C. 1998. "Quality Management by Small Manufactures in Korea: An Exploratory Study." *Journal of Small Business Management*. 36(4): 61-67.
9. Lin, C. 1958. "Success Factors of Small- and Medium-Sized Enterprises in Taiwan: An Analysis of Cases." *Journal of Small Business Management*. 36(4): 43-56.
10. Matheson, Victor & Robert A. Baade. 2003. *Mega-Sporting Events in Developing Nations: Playing the Way to Prosperity?* Unpublished manuscript. New York Times, 2009, October 2.
11. Persky, Joseph, Daniel Felsenstein, and Virginia Carlson. 2004. *Does "Trickle Down" Work?: Economic Development Strategies and Job Chains in Local Labor Markets*. Kalamazoo, MI: W.E. Upjohn Institute for Employment Research.
12. Porter, Philip K. 1999. *Mega-Sports Events as Municipal Investments : A Critique of Impact Analysis*. In *Sports Economics: Current Research*, edited by John Fizel, Elizabeth Gustafson, and Lawrence Hadley. Praeger Press.
13. Schumpeter, J. A. 1994. *Capitalism, Socialism, and Democracy*. New York: Harper and Row.
14. State Institute of Statistics (SIS). *Census of Industry and Business Establishments*. Ankara: SIS, 1994.
15. *Sports Business Daily*, 2009, November 14. ———, 2009, September 30.
16. Wintermantel, O. 1999. *East Meets West: Entrepreneurship in the "New" Germany*. Alfred, NY, USA: Alfred University, NY, Unpublished MBA Thesis.

WEB Sources:

- www.pages.drexel.edu/~rosenl/sports%20Folder/Economic%20Impact%20of%20Olympics%20PWC.pdf
(Reached on January 7, 2011).
<http://www.kosgeb.gov.tr>

The Contribution of University Sports on Winter Sports in Turkey

Prof. Dr. Kemal Tamer

President, TUSF, School of Physical Education and Sports, Gazi University

In order to understand the contribution of university sports on winter sports in Turkey the general conditions of winter sports in the country before and after the attribution of 2011 Winter Universiade to Erzurum should be evaluated.

Although the beginning of winter sports in Turkey starts in 1910s, the foundation of sports federations related to winter sports begins at the end of 1930s. The skiing activities for the first time officially started in 1935 under the umbrella of the Mountaineering and Equestrian Federation in order to participate in 1936 Winter Olympic Games in skiing events.

In 1939 Mountaineering and Winter Sports Federation was founded to develop and organize mountaineering and winter sports activities. These two sports events were separated in 1966. So, the Ski Federation was founded in 1966 which also included the ice sports activities until 1991. The Ice Sports Federation which included the Ice Hockey and Figure Skating under its' umbrella from 1991 to 2006 was divided into two sports federations, Ice Hockey and Ice Skating. 2008 is the year when the Luge Federation was founded which is trying to develop its' activities without any facility and equipment.

Because of the limited knowledge, sports facilities and equipments, the optimum development was not possible in all the winter sports events. More popular sport event was always dominant and the others were neglected which is the case in all aspects of life. It is not possible to develop a sports event with only a few self interested people. It takes a serious work and organization. Therefore, the official foundation years of the winter sports federations may be accepted as the actual beginning of the event, of course with the appreciation of what had been done before.

The foundations of the Turkish Winter Sports Federations may then be accepted as follows: Ski Federation, 1939; Ice Sports Federation (Ice Hockey and Ice Skating), 1991; Ice Hockey Federation, 2006; Ice Skating Federation, 2006; and Luge Federation, 2008.

The number of active snow sports athletes in 2010 is shown in Table 1. There are 550 alpine skiers, 350 cross country skiers, 40 biathlon athletes and 30 ski

jumpers which totals to 1195 athletes in snow sports. These events are organized by the Turkish Ski Federation and the athletes represent all the age levels of males and females who were active in 2010.

Table 1. The Number of Active Snow Sports Athletes in 2010

Events	Male	Female	Total
Alpine Skiing	300	250	550
Snowboard	150	75	225
Ski Jumping	30	-	30
Biathlon	25	15	40
Cross Country	250	100	350

Total 755 440 1195 *Official web site of Turkish Ski Federation.

Teaching and training in biathlon and ski jumping events started after the attribution of the 2011 Winter Universiade. None of the ski jumpers are university students. They are middle and high school students. Thus, they will not be able to officially compete at the 2011 Winter Universiade. However, three of them will participate as forerunners.

There were very few numbers of snow sports facilities in Turkey before the attribution of 2011 Erzurum Winter Universiade. They were distributed at 20 locations throughout the country as shown in Figure 1. Most of them have only one lift and they were built for the commercial and recreational skiing. Only a few slopes were at international standards and homologated for the competition purposes.

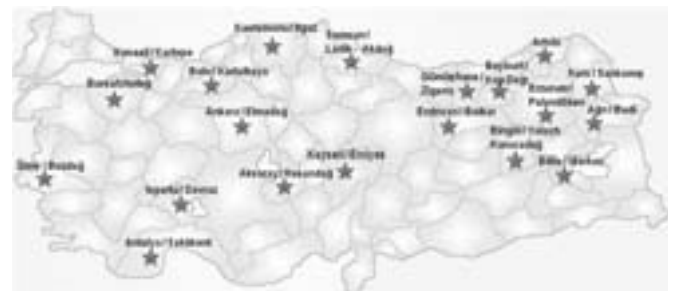


Figure 1: Locations of Skiing Venues in Turkey.

Until the attribution of the 2011 Erzurum Winter Universiade in 2007, the organizations in snow sports

events were limited to some competitions in alpine skiing, nordic skiing and snowboard at national and also international levels. This was because of the lack of not only competitions but also the training venues and equipments. Not forgetting the lack of experts in winter sports in general. Turkish University Sports Federation managed to organize for the first time international participation of the snowboard and biathlon athletes. The Turkish University snowboard athletes participated in 2007 Torino Winter Universiade and biathlon athletes participated in 2009 Harbin Winter Universiade.

After 2007, the winter sports federations began training of the youth in the events included within the 2011 Winter Universiade and the number of national and international organizations increased continuously. However, now we are able not only to participate, but also organize one of the biggest international snow sports organization in all alpine skiing, nordic skiing, biathlon and ski jumping events.

Before the attribution of the 2011 Winter Universiade to Turkey in January, 2007, there were only two ice halls for the ice sports. One of these two ice halls was built in Ankara, the capital city of Turkey, in 1989 and the other one was built in İzmit in 1999.

Table 2 shows the number of active ice hockey athletes which were 1163 in 2010

Event	Male	Female	Total
Ice Hockey	822	341	1163

*Official web site of Turkish Ice Hockey Federation.

The Turkish Ice Skating Federation in its' web-site states that " until the year 2009 Turkish Ice Skating Federation could only participate in individual categories. Because of the 2011 Winter Universiade we have already involved in activities such as curling, ice dancing, synchronized skating and short track speed skating".

Event	Male	Female	Total
Curling	150	68	218
Synchronized Skating	9	36	45
Figure Skating	158	102	260
Short Track	24	8	32
Figure Skating (Pairs)	2	2	4
Total	393	216	559

*Official web site of Turkish Ice Skating Federation.

In Table 3 the number of active ice skating athletes at all age levels in 2010 are shown. There were 559 athletes in five events. Three of these five events (Curling, Synchronized Skating and Short Track) trainings began after the contribution of 2011 Winter Universiade.

When the number of active participants in winter sports (2817 in total) are evaluated according to the population of the country and the potential the country has in winter sports, it is difficult accept the reality.

The sports facilities and equipments are one of the most important factors in developing sports. There are of course other important factors also but specially the winter sports, which require very special facilities and equipments, cannot be developed without the necessary facilities and equipments.

To understand the amount of investment took place in Erzurum, the following winter sports facilities which have already built for the 2011 Winter Universiade should be mentioned.

The mechanical facilities for alpine skiing were constructed in Konaklı (Figure 2) where no facility existed before. This area was selected for alpine skiing because of the international experts who said "Konaklı was one of the best areas in the world for alpine skiing".

The alpine slopes at Konaklı are the only ones in the country that super G, slalom, giant slalom and combined competitions can be organized at international standards.



Figure 2. The Alpine Skiing Competition Venues at Konaklı.

The new cross country and biathlon venues (Figure 3,4) were built in Kandilli region for 2011 Winter Universiade. The biathlon facilities are the first ones in Turkey. Cross country and biathlon venues are located next to each other.



Figure 3: The Cross Country Competition Venue



Figure 4: The Biathlon Competition Venue.

Two ski jumping ramps were constructed (K125 and K95) for the competitions (Picture 1) and three ramps (K65, K40 and K20) for training of the beginners. These are the first and only ski jumping facilities in Turkey. The ski jumping towers are located within the city and it has already become a new symbol of Erzurum.



Picture 1. Ski Jumping Towers.

The first homologated venues (Figure 5) for snowboard events in Turkey are located at Palandöken region. The half-pipe snowboard venue is the only one in Turkey.



Figure 5. The Venues for Snowboard Events.

Moguls and ski cross competitions will take place at Palandöken (Figure 6) next to the snowboarding.



Figure 6: The Venue for Free Style Skiing Events.

Palandöken was the place where the mechanical alpine skiing facilities existed before the attribution of 2011 Winter Universiade to Erzurum. The slopes were reorganized but will not be used during the Universiade.

Two ice halls (Picture 2) built for the ice hockey competitions. One of the halls has 3000 seating capacity, biggest in Turkey and the other one has 500 seating capacity. The halls are located next to each other and connected with a passage.



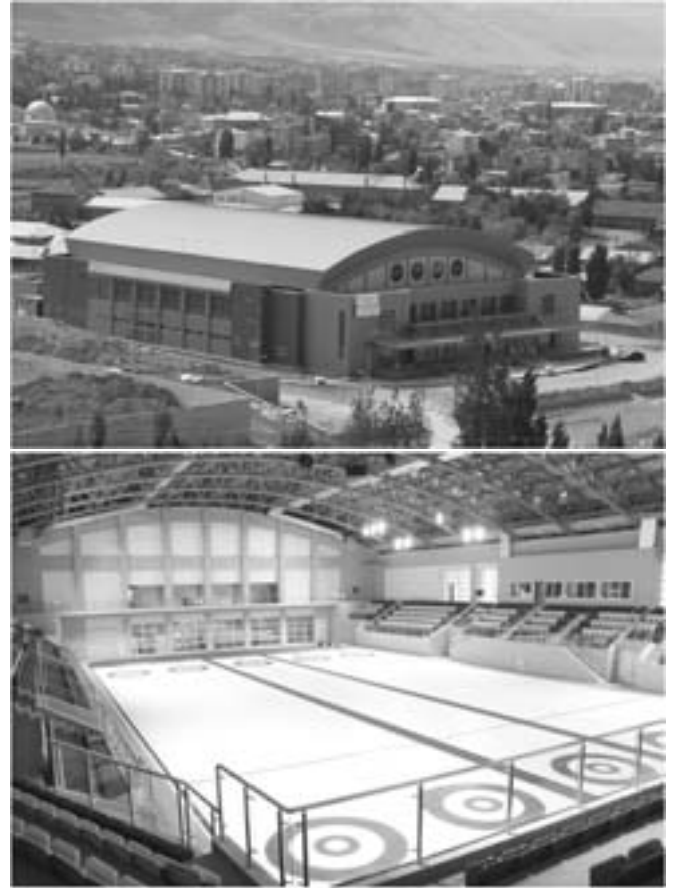
Picture 2. Ice Hockey Competition Halls.



Picture 3. Ice Skating Competition Halls.

Two ice halls (Picture 3) were also built for the figure skating and short track speed skating competitions. One of the halls has 2000 and the other one has 500 seating capacity. The halls are located next to each other.

An ice hall (Picture 4) with 1000 seating capacity was built for curling competitions. It is the first curling hall in Turkey.



Picture 4. Curling Competition Hall.

Even before the start of the 2011 Winter Universiade the number of international winter sports event have already been organized and some important events were attributed to Turkey specially in skiing events.

All the venues which will be used during the 2011 Winter Universiade are new and constructed for this organization. Without 2011 Winter Universiade, none of these venues would have been constructed. Erzurum is the only place in the world where so many winter sports venues with the airport and athletes village located so close to each other. This, of course is a big advantage not only for the organizers, but also for the athletes, coaches, officials and spectators.

The city of Erzurum located in the eastern part of Turkey with 360.000 inhabitants has now become one of the winter sports centers in the world because of the 2011 Winter Universiade. Although none of the winter sports facilities was built on campus of Atatürk University which is one of the leading universities in the coun-

try with more than 40000 students, the winter sports facilities constructed in Erzurum for the 2011 Winter Universiade has a great contribution to the city. Now Erzurum has more winter sports facilities and equipments than the whole country.

The knowledge of the new winter sports events introduced in the country for the first time because of the 2011 Winter Universiade is contentiously developing and will continue to develop. There were no coaches, referees and experts in winter sports especially in new events before the 2011 Winter Universiade. But now there are so many of them working on the field to organize the 2011 Winter Universiade. The value of know-how in all the winter sports and organization of an international event such as the Winter Universiade cannot be under estimated. As seen in Picture 5, the university sports did not only contribute to the winter sports, it also contributed to the other sports in Erzurum. The renovated stadium is now one of the best in Turkey which constructed with the latest technology.



Picture 5. The stadium renovated for the opening and closing ceremonies of 2011 Erzurum Winter Universiade.

What else could be done to contribute to the development of winter sports in a country? Turkey now has more winter sport facilities, equipments, experts, coaches, referees and athletes than ever before. 2011 Erzurum Winter Universiade is actually the beginning of winter sports in Turkey. Thanks to University sports.

The Importance of the Winter Universiade in the Programme and History of FISU

Kairis Ulp

FISU Chair CSU-Winter

INTRODUCTION

On 27 January 2011 the Opening Ceremony of the 25th Winter Universiade will be held in Erzurum. For the first time in history the Winter Universiade takes place in Turkey. Therefore it is appropriate to talk about the importance of the Winter Universiade.

This presentation will not provide an answer to the question about the extent of importance of the Winter Universiade. Instead, it attempts to give an insight in the unique nature of the Winter Universiade.

Like with any other sport event, talking about the Winter Universiade arouses various emotions depending on the speaker's relationship with this event: a participant, a member of the audience, an organiser, a press representative, etc. Here, in Erzurum we can all experience these emotions galore. My presentation will focus on two aspects:

- 1) the importance of the Winter Universiade for FISU;
- 2) the importance of the Winter Universiade for the organiser.

In order to discuss the importance of the Winter Universiade, it should be set in some context.

According to FISU the Universiade is an international sporting and cultural festival, which is staged every two years in and which is second in importance only to the Olympic Games. Thus I would like to start with an ambitious comparison with the best-known sporting and cultural event in the world – the Winter Olympics.

WINTER UNIVERSIADE AND WINTER OLYMPICS

The first Winter Olympics were held in Chamonix, France in 1924 and they were attended by 258 athletes from 16 countries. Although the first Winter International University Games were organized in Cortina d'Ampezzo in 1928, the first official Winter Universiade was also held in Chamonix in 1960. The participants included 220 athletes from 16 countries. In the same year the Winter Olympics, already eighth in a row, were held in Squaw Valley, California, United States (665 athletes from 30 countries).

The statistics of the most recently held Winter Olympics and Winter Universiade provides an overview of

the size of these two events. My comparison is based on the official reports of the 24th Winter Universiade held in Harbin in 2009 and the XX Olympic Winter Games held in Torino in 2006.

The total number of participants in the 2006 Winter Olympics held in Torino, Italy was 5337, including 2633 athletes (49%) and 2704 representatives (51%) from 80 countries. During 17 days the total of 84 medal sets were awarded in 15 sport disciplines. The organising committee consisted of 2700 paid staff (employees, project collaborators, staff advisors, temporary workers), 18 000 trained volunteers, nearly 1000h of live broadcasts were made and approximately 130 countries broadcasted the Games live.

The participants of the 24th Winter Universiade held in Harbin, Heilongjiang province, China in 2009 included 2381 athletes and representatives from 44 countries, i.e. 1545 athletes (65%) and 836 representatives (35%), respectively. The programme duration was 11 days and it involved 82 medal events in 13 sport disciplines. The organising committee consisted of 679 paid staff, and besides that 3000 competition volunteers and more than 100 000 city volunteers contributed to the Games. The total TV broadcasting time at the WU was 555 hours and 40 minutes, including more than 450h live broadcasts.

In the case of games held both in Harbin and in Torino the programmes included 7 snow sports and disciplines (alpine skiing, snowboarding, biathlon, cross-country skiing, ski jumping, Nordic combined, and freestyle skiing) and 5 ice sports and disciplines (ice hockey, curling, figure skating, short-track, speed skating). However, speed skating and freestyle skiing were included in the programme of 2009 Winter Universiade as optional sports; since 2015 the same will apply to ski jumping and biathlon. Additionally, the compulsory competition programme in Harbin included synchronized skating, which is not part of the programme of the Olympic Winter Games.

The above comparison reveals that in terms of the number of participants the Winter Olympics is about 2 times bigger than the Winter Universiade, but as for medal events the Winter Universiade and Winter Olympics are virtually equal. The sports programme of the

Winter Olympics comprises yet another 3 sports that have never been included in the compulsory or optional programme of the Winter Universiade: bobsleigh, luge and skeleton (the latter was included as demo sport in the programme of the 2005 Winter Universiade in Innsbruck).

Significant differences are found in the resources available to the organisers. For example the number of paid manpower at the disposal of the organising committee of Torino Winter Olympics exceeded that of the Harbin Winter Universiade fourfold and that of the 2007 Winter Universiade held in the same location (i.e. Torino) a year later by 32 times. To be honest, there is no point in comparing the budget and other resources as well as TV-audience – there are only a few sports events that could compete with the Olympic Games. Meanwhile, FISU does organise two Winter Universiades during one Olympiad cycle or 4 years.

The similarity between the Universiade and Olympic Games consists in the concept of the games. While the Olympic Winter Games represent the absolute top event in winter sports, the Winter Universiade carries the same meaning in one sphere of sports – student sports. The Winter Universiade represents the Olympic Winter Games for student athletes at the age of 17 to 28 years. The Olympics is for the world's best athletes - mostly professionals, whereas at the Universiade the world's future best athletes compete - mostly amateurs. And most of the latter never reach the actual Olympic Games. Yet for the participants, athletes and representatives, the Winter Universiade has the same meaning as the Winter Olympics. The results and positive emotions gained here increase self-confidence, and help to set and achieve new goals.

WINTER UNIVERSIADE AND FISU

The organisation of Winter Universiades is coordinated by FISU. FISU is an umbrella organisation for international student sports and it considers the Winter Universiade to be one of the crucial means for developing student sports and disseminating their ideas all over the world.

FISU events include Summer Universiades, Winter Universiades, World University Championships held in ca 30 sports, FISU Forum and FISU Conference. There is no doubt that the biggest out of these events is the Summer Universiade with ca 9000 participants from 170 countries. In comparison, the number of participants in Summer Olympics is ca 10 000 athletes plus coaches and officials from more than 200 countries.

There are ca 200 people in FISU Secretariat and Commissions who work to assist FISU members and organise events. Approximately half of them are involved in the activities related to the Winter Universiade: FISU Secretariat (ca 20 members), FISU Executive Committee (28), Universiade Supervision Committee Winter (6), International Technical Committee for the Winter Universiade (14), International Control Committee (ca 10), Medical Committee (ca 10), International Press Commit-

tee (ca 2), Committee for University Sports Study, plus the representatives of other Commissions and delegates of international sports federations.

As indicated above, the first Winter Universiade with 220 athletes took place in 1960. Since the first edition in Chamonix, the Winter Universiade has seen phenomenal growth. Over 50 years and 25 events the number of people participating in the Winter Universiade has increased tenfold. The number of participants in the Winter Universiade reached its all-time high (2511 athletes and representatives) in Torino in 2007, and the highest number of participant countries (50) was registered in Innsbruck in 2005.

The objective of FISU is to ensure the continuity or development of its main events, which is implemented by granting organising rights to its members, establishment of rules and requirements that help to keep the quality of organisation and assuring the supervision of the event.

The Universiade helps to increase people's awareness of student sports. For instance, in Harbin there was the biggest TV broadcasting in the history of the Winter Universiade itself: the World feed covered 6 sports with 13 disciplines, 81 events, 69 of which were live coverage, 455 hours and 40 minutes of live, highlights and news were broadcasted by the 5 main TV stations in China. 100 h of World feeds and highlights were provided to FISU.

WINTER UNIVERSIADE AND ORGANISERS

Winter Universiade has been held in 14 countries, ten of which in Europe, one in North-America, and three in Asia. At this point I would like to congratulate Turkey, as this country has got all the natural conditions, financial and human resources and other opportunities necessary for organising this grand international event. Starting from tomorrow, Turkey shall be one of the 15 countries hosting the Winter Universiade.

Speaking of the importance of the Winter Universiade for the organisers, I would like to point out four major aspects of how the Winter Universiade contributes to the development of the hosting city or country:

- 1) development of infrastructure related to winter sports;
- 2) advancement of the knowledge concerning competitive sport, experience of organising a unique multi-sport event;
- 3) social significance for the city, university, region, and country;
- 4) periodically focused attention, support and resources for student sports.

Each city and country has different purposes for organising the Winter Universiade. Some of them intend to develop the infrastructure related to winter sports, some of them see this as an opportunity for encouraging tourism, some of them wish to realise their existing winter sports potential.

Erzurum and Turkey have made a huge investment in organising the 25th Winter Universiade and they have established winter sports facilities of high standard. The first ski jump facility in Turkey with 2 competition and 3 training ski jump towers and the first biathlon range in Turkey, as well as cross county skiing stadium, alpine skiing venue and 5 ice rinks have been built in Erzurum. The preparation works also included the renovation of Gemal Gürsel Stadium with modern IBC and MPC features, and the establishment of a fantastic universiade village in Erzurum Atatürk University.

The development of competitive winter sports may be observed by the example of the Harbin 2009, China and Maribor 2013, Slovenia. The programme of Harbin Winter Universiade contained 15 snow sport formats, which had never been subject to international competitions in China. In Slovenia a National Curling Federation has been established and the development of this sport has been commenced for the purposes upcoming Winter Universiade in 2013.

The social significance of the Winter Universiade consists in the positive emotions it creates for people – both the organisers and volunteers in direct contact with the participants, members of local university and

residents of the city, as well as people who experience the games by mediation of television and press – as the games unite them and improve their quality of life.

Whatever the reasons for hosting the Winter Universiade – all the organisers always share one common dream – to ensure that the upcoming games are better than the previous ones. They usually succeed and that guarantees the consistent development of the Winter Universiade and makes the Winter Universiade important, necessary and unique for all the parties involved – participating delegations, organising bodies and FISU.

References

1. FISU General Secretariat, FISU 50 ans-50 Years-50 Anos, Brussels 1999.
2. David Wallechinsky and Jaime Loucky, The Complete Book of the Winter Olympics. Turin 2006 Edition. Canada.
3. XX Olympic Winter Games, Relazione Finale – Final Report, Torino 2006.
4. Harbin 24th Winter Universiade, Final Report. Harbin 24th Winter Universiade. Volume II, Harbin 2009.
5. FISU Secretariat, 24th Winter Universiade Harbin 2009. General FISU Report, Brussels 2009.
6. ISOC 2005, Games over. Final report of the winter universiade Innsbruck / Seefeld 2005, Innsbruck 2006.
7. Torino 2007 Winter Universiade, Relazione finale. Final Report. XXIII Universiade Inverale – XXIII Winter Universiade, Torino 2007.

SUBTOPIC SPEAKERS/ALT KONU KONUŞMACILARI

The Importance of Sport for All and Wellness Programs in the Development of Sports and Health in Universities

Prof. Dr. Erdal Zorba

Academic Staff of Gazi University, the Department of Physical Education and Sport and the President Balkan and Turkish Sport for Federation

Health is in direct proportion to the life style. Hippocrates said centuries ago: "If we could provide food and movement (exercise) for each person neither too much nor too less but enough, we would find the safest way for health". İbn-i Sina, the great Turkish scholar, showed the outline of a healthy life in his quote that: "There are 3 basic principles to stay healthy; movement (exercise), food and sleep."

Health has a close relationship with your life style, your attitudes and your environment. Therefore, changes in your life style and in your attitudes in time lead to new aspects of health.

In this age, the sharp increase in urbanization, less movement in daily life, socio-economic and cultural problems resulting from unplanned urbanization and the factors lead to stress (noise, traffic jam etc.) has changed health problems.

Ideal body weight, a non-smoking life (keeping away from smoking), restraining from stress, a healthy cardiovascular system are considered as the main rules for healthy life. One of the most important factors that provide those rules to be in the desired levels is a regular life with movement (exercise).

The main rules for healthy life and proper exercise lie beneath the cause and effect of the diseases resulting from passivity.

It is safe to say that sport contributes to the increase in work performance, the development of self-esteem and self-confidence, a happier life, overcoming stress, regulating sleep rhythm, establishing friendship and empathy easily, establishing of community health care and sport awareness.

Therefore, the overall aim of the education of sport for all is to increase the life quality of all people from cradle to grave. To achieve that nutrition, learning how to use your body properly, and the acceptance of appropriate values as a philosophy of life are all considered as vital. Besides, the values as keeping away from such bad habits as alcohol and smoking, leading an active life, being in harmony with family and community are intended to be placed.

Sport for All and Collaboration with the Universities

For healthy generations, the sport policy of the states and economic reasons play decisive factors. The standpoint of administrators and awareness of a healthy life are main reasons which determine the importance of school or working organizations, their quality and their attendance level. However, it is safe to say that beginning from pre-school sport (physical education) is not supported adequately none of the levels of our education system. The protocols signed between The Ministry of Education In School Sports and General Directorate of Youth and Sport can be considered as promising developments for the sake of sport. We hope that these developments keep progressing by including the universities. However, the administrators and related staff members implementing the protocols need to believe the success of the protocols.

Despite the encouraging support of the state, due to the unsystematic and knowledge-based education systems, school administrators, families and students consider sport as "donkeywork". In the past, the United States of America did the same mistake but it had adverse effects on society. Today, obesity, heart problems and other health problems have already reached serious proportions in the USA. The solution is to provide education on the importance of sport and the rules of proper life to every walk of life and to pass legislations promoting sport.

Universities are *institutions which provide environment where individuals notice the events and facts by observing and discussing in philosophical platforms in which reason comes to the fore instead of emotions. At the same time universities are educational institutions which have scientific autonomy, legal entities, and are corporate bodies consisting of such departments as faculties, institutes, school etc. which provide higher education, and carry out scientific research and publishing journals and articles.*

However, as it is stated in the table below, according to the data of 2008-2009 academic year; there are 122 universities, 87.605 academic staff, 125.000 administrative staff and 1.746.534 students. In contrast, only from 122 universities just 100 universities participated

in the Universiad Games with 16.500 students from 39 different branches.

In universities, besides the sport facilities allocated to the Departments of Physical Education and Sport, there are other sport facilities which are allocated to the Directorate of Health, Culture and Sports. The students of the Departments of Physical Education and Sport and some departments of the Faculties of Education use these facilities for education. Furthermore, the sport clubs of the universities and university teams can also benefit from these facilities.

Turkish Sport for All Federation has sent a questionnaire to all of the universities. In this questionnaire, it is asked whether the universities demand any kind of support from Turkish Sport for All Federation and if they want, in which way they want this support was sent to all of the universities. However, both participation in the questionnaire and feedback have not reached to the demanded level. As a result of our examinations, it is observed that students out of university teams, academic and administrative staff do not benefit from these facilities adequately. It is understood that except for few, in most of the universities the use of these sport facilities are extremely limited, moreover no kind of program is applied in these facilities. In addition, in most of the universities, particularly in the ones have recently established either sport facilities are insufficient or there are not any sport facilities.

The Role of Sport for All in the Development of Sports and Health in Universities

There sport activities which do not include competition whose motto are "compete with neither yourself nor anyone else", and philosophy are "exercise for health". These activities are placed out of performance sport branches. In these activities, recreational team sports are also available for festivals in the philosophy of sport for health. Winning or defeating is not the initial aim in these kinds of sports; instead the initial aims are to enjoy, to make new friends by means of the social atmosphere and to stay physically and mentally healthy. It is quite possible to see this philosophy in the Sport for All Federation.

Universities aim to raise individuals who have such social and mental equipments as knowledge, intellect as well as healthy minds and bodies.

In our country in which the youth population is increasing day by day, it is significant that young university students and staff should be directed to sport either as a pastime activity or as a life style.

In the societies ignoring the importance of exercise and sport, it is inevitable to take part in special exercise programs so as to eradicate the mental and physical weaknesses and deal with health problems. In our lives, there is "lack of physical activity" problem resulting from automation and technological developments. Exercise and sport are important factors that help to preserve physical condition strength.

As it is done in developed countries, in our country, the systematic and serious researches are also required so as to meet psychological, physiological, social and economic needs of the university students and staff considering physical and mental harmony as a whole.

Among the projects carried out by Sport for All Federation, different physical and social activities for different age groups has been planned so as to contribute to the life style of university students and staff,

These are;

- to provide dissemination of wellness and coaching education courses which have begun including the universities,
- to disseminate such activities as yoga, frisbee and rope skipping which are included by Sport for All Federation in the universities,
- to arrange symposiums and seminars including health, exercise and diseases resulting from lack of movement; to make these occasions regularly,
- to raise awareness about the diseases of our era obesity, hyper tension and diseases resulting from lack of movement by distributing brochures, booklets etc. and organizing activities,
- to arrange recreational competitions and festivals for academic and administrative staff in collaboration with Universities Federation and The Council of Higher Education.

Budget resources should be provided and system should be rendered legal with the necessary regulations so as to actualize these activities.

Nowadays difficulties that life brings and stress influence the work performance, health, psycho-social conditions and life style of human beings. When lack of movement is added to all of them, our bodies become vulnerable to each kind of diseases.

Exercise is an obligation for getting rid of all of the negative conditions and keeping organism fit and healthy. Sport, apart from its encyclopaedic definition, is defined as "movements which improve health condition of individuals and continuing that healthy condition". As it is seen, sport includes the thought of preserving health instead of competition, and people have begun to exercise with this thought recently. Especially in developed countries people do exercise with this thought and masses of people take part in different kinds of sportive activities.

Sport for all perception is significant as it supports education, help economic and cultural development and increase the work performance. Moreover, it is an important phenomenon in terms of preserving and keeping mental and physical health and staying away from harmful behaviours for society.

For working people it is necessary to participate in such activities so as for regeneration. In this way people strengthen life threads and become healthier.

The researches carried out up to now reveal that Sport for All actions have considerable positive effects on social, cultural and economic developments, edu-

cational success, work performance, preserving mental and physical health, raising healthier generations and staying away from harmful behaviours.

According the researches, it is determined that sport (exercise) help to develop creative expression, self-confidence, sense of self and assertive behaviours. Thus it is stated that sport increases sportive, academic and vocational success.

Sports for All activities are seen as an increasing value in terms of recreation. We think that the programs in universities have a significant role in university staff, university students and their families.

Sport for All activities are a part of university life. Every academicians and students who spend their times in classrooms, laboratories, libraries and on study tables need to participate in recreational activities.

For his reason, activity programs of universities should provide opportunities for recreation and rest, and should relieve the tiredness resulting from school studies and modern life. University campuses should become liveable places; on the other hand, they should include social activities as well. To achieve this aim, efforts, plans, and programs are required.

References

1. Astrand, P.O., Rodahl, K., (1986), Text Book Of Work Physiology, Mc Graw Hill Book Co. New York, pp.330-341, 412-427
2. Heyward, V.H., (1991), Advanced Fitness Assessment And Exercise Prescription "Burgess Publishing Company, England.pp.1-118,215-228
3. Powers, S.K., Howley, E.T., (1994), Exercise Physiology, C.Brown Communication, Iowa.
4. Sharkey, B.J., (1991), New Dimension İn Aerobic Fitness, Human Kinetic Books, Illinois.
5. Zorba Erdal.,, (1999), Herkes İçin Spor ve Fiziksel Uygunluk, Neyir Matbaası, Ankara.
6. Zorba Erdal.,, (2001), Fiziksel Uygunluk, Neyir Matbaası, Ankara.
7. Zorba Erdal.,, Konukma F., Mollaoğulları H., Ağılönü A., Zorba Ercan (2001), Muğla Üniversitesi Öğretim Elemanları ve İdari Personelin Hayat Tarzı, Aktivite Düzeyleri, Antropometrik ve Fiziksel Uygunluk Seviyelerinin Belirlenmesi", 3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2-4 Kasım 2001, Antalya.
8. Zorba Erdal.,, Mollaoğulları H., Ağılönü A., Mutlu O., (2000) His İl Temsilcilerinin Hayat Tarzlarının Benzer Ve Ayrılan Noktalarının Tespiti, Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, (Yayına Gönderildi)
9. Zorba Erdal.,, (2002), Türkiye’de Rekreasyona Bakış, Gelişimi Ve Beklentiler, 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Panel Kitabı, Türkiye-Antalya 27-29 Ekim 2002, sayfa,185-194
10. Zorba Erdal, Kömür Ş., (2003) "Attitudes towards Recreation, Its Progress and Expectations in Turkey" , International Conference on Higher Education Innovation,Kiev,p:208 may.
11. Zorba Erdal., ve Bakır, M.,(2003), Serbest Zaman Kavramı, Sporda Sosyal Alanlar, Bıçaklar Kitapevi, ss.100-115. ANKARA..
12. Zorba Erdal., Kuter. M., (2006) " Çağın Hareketsizlik Sorunu ve Aktif Yaşamın Kazandırdıkları ", Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği Fiziksel Aktivite ve Yerel yönetimler Sempozyumu, 27-28.04 2006.

Physical Activity and Smoking Habits among College Students

Kamil Özer¹, Salih Pınar², Yeliz Özdöl³, Gülşah Şahin¹, Abdurrahman Aktop³

¹Çanakkale Onsekiz Mart University School of Physical Education & Sports,

²Marmara University School of Physical Education & Sports,

³Akdeniz University School of Physical Education & Sports

This preliminary study conducted a part of international study. Participants were recruited from randomly chosen public universities in (Akdeniz, Marmara, and Onsekiz Mart) Turkey. A total of 2770 students were invited to participate in a voluntary during the 2009-2010 academic year. The survey instrument was developed primarily through a combination of questions from 2005 Youth Risk Behavior Survey questionnaire and the 2005 Behavioral Risk Factor Surveillance System questionnaire developed by CDC (Seo et al, 2009). The instrument was translated into Turkish and back-translated into English to check accuracy of the translation. The aim of the study to examine personal and behavioral determinants of university students in Turkey. Vigorous-intensity Physical Activity was measured by asking on how many of the past 7 days the participants participated in PA for at least 20 minutes that made them sweat or breathe hard. For moderate-intensity PA, participants were asked on how many of the past 7 days they participated in PA for at least 30 minutes that did not made them sweat or breathe hard. Behaviors of students such as smoking status, binge drinking, times of fruit and green vegetable consumptions were asked.

Male and female smoker students first smoking younger than 12 years of age (17,46%, 4,9%) respec-

tively. Male students showed a significantly higher percentage of cigarette smoking (45,8) than female (22,4) students. Students who lived in cities (80%) found significantly higher frequency of smoking than who lived in town (17%).

In terms of binge drinking, male students found higher percentage than female students as expected (42,9 and 19,8) respectively. There is significant sex differences on fruit eating more than 2/day (for male 27,8% and 24,1) respectively.

Proportion of students according to BMI categories in male (underweight: 3,7%, normal: 76,3%, overweight: 18,5%) and female (underweight: 19,6%, normal: 74%, overweight: 5,3%) were found respectively. However female students perceived themselves (52%) having right weight and 26% slightly overweight. Male students perceived themselves having right weight (57%), and 20% slightly overweight.

A higher proportion of male students who met the VPA guideline than female students (63,4% and 44) respectively. As in Moderate physical activity (MPA) female students were found significant higher percentage (55,4%) than male students (35,5%).

Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite ve Sigara İçme Alışkanlıkları

Bu ön çalışma Uluslar arası bir çalışmanın bir bölümü olarak yapılmıştır. Çalışmada yer alan katılımcılar 2009-2010 akademik yılında Marmara, Akdeniz ve Onsekiz Mart Üniversitelerinde random yöntemiyle belirlenmiştir. Çalışmaya 2770 (1370 erkek, 14400 kadın) öğrenci katılmıştır.

Araştırmada kullanılan anket CDC tarafından geliştirilen 2005 Youth Risk Behavior Survey questionnaire ve 2005 Behavioral Risk Factor Surveillance System questionnaire'nin birleştirilmesiyle düzenlenmiştir (Seo et al, 2009). Anket İngilizce'den Türkçe'ye, kontrol edilmek üzere tekrar İngilizceye çevrilmiş ve İndiana Üniversitesi Araştırma Kurulunca onaylanmıştır.

Araştırmanın amacı Türkiye'de üniversite öğrencilerinin bireysel özellikleri, alışkanlıklarını ve fiziksel aktiviteye ilişkin tutumlarını incelemektir.

Yüksek şiddette fiziksel aktivite; geçen 7 gün içinde kaç kez 20 dakika boyunca terlemeyi ve nefes alma sayısını oldukça arttıran aktivitede bulduğunuz şekilde soruya verilen cevaplarla, orta şiddette fiziksel aktivite ise geçen 7 gün içinde kaç kez 30 dakika boyunca terletmeyen ve nefes alma sayısını oldukça arttırmayan aktivitede bulduğunuz şekilde soruya verilen cevaplarla ölçülmüştür. Öğrencilerin sigara içme, alkol kullanma, meyve ve sebze yeme gibi alışkanlıkları sorulmuştur.

Sigara kullanan Erkek öğrencilerin %17,46 kadarı, kız öğrencilerin ise %4,9'u ilk sigaralarını 12 yaş önce-

sinde içmişlerdir. Erkek öğrencilerin sigara içme oranı %45,8 kız öğrencilerin %22,4 bulunmuştur. Yaşadıkları yerlere göre sigara içme oranları da şehirlerde daha yüksektir. Sigara içen erkek ve bayan öğrencilerin % 80 kadarı şehirde yaşamışlardır. Sigara içen kızların %17 kadarı, erkeklerin %14'ü Kasabada yaşamışlardır.

Alkol kullanımı bakımından da beklendiği gibi erkekler kız öğrencilerden daha yüksek oranda alkol kullanmaktadırlar (42,9 and 19,8). Günde 2 ve daha çok meyve yeme alışkanlığı bakımından cinsiyet farkı anlamlı bulunmamıştır (Erkek:27,8% and kızlar:24,1%).

Öğrencilerin Beden Kitle İndeksleri kategorilere göre incelendiğinde erkekler (hafif: 3,7%, normal: 76,3%, ağır: 18,5%) ve kızlar (hafif: 19,6%, normal: 74%, ağır: 5,3%) olarak değerlendirilmiştir.

Bununla birlikte kız öğrenciler kendilerini 52% oranında doğru ağırlıkta 26% oranında da hafifçe ağır olarak değerlendirmişlerdir. Erkek öğrenciler ise kendilerini 57% oranında normal, 20% oranında hafif kilolu olarak tanımlamışlardır..

Erkek öğrenciler zorlu fiziksel aktiviteye katılımında(63,4%), kızlardan daha yüksek oranda bulunmuşlardır (44%). Orta zorlukta fiziksel aktiviteye katılımında kızlar (55,4%) erkeklere göre önemli derecede yüksek orana sahip bulunmuşlardır(35,5%).

Head and Spine Injuries in Winter Sports

Ufuk Sekir

Associate Professor, Department of Sports Medicine, Medical School of Uludag University, 16059 Gorukle – Bursa, Turkey

Skiing and snowboarding are the most increasingly popular winter sport activities and are enjoyed by an estimated 200 million participants worldwide. These sports have displayed continued growth over the past 3 decades as a result of advancements on ski design or technologies, progression on technique and increased terrain development. Skiing and snowboarding are important aspects of the winter sporting culture. Unfortunately, recreational and professional participation in these activities has prompted high-energy falls and collisions on a yearly basis. This results in significant traumatic injuries, leading to substantial morbidity and mortality. In addition, with advances in technology and slope maintenance, skiers and boarders progress to higher skill levels and faster speeds more rapidly than ever before and this leads also to a potential for collision with other participants or large, stationary objects.

Compared with other recreational activities skiing and snowboarding are relatively safe, with overall injury rates ranging from 1.5 to 6 per 1000 skier days. Most injuries are relatively minor and non-life threatening; however, serious injuries do occur, and head injury is the most frequent critical injury and the leading cause of death and disability in accidents occurring on the ski slopes. Spine injuries are the third most common cause, after head and abdominal injuries, for critical injury among patients with severe skiing injuries. Despite a leading role in critical injury and death among skiers and snowboarders, head and spine injuries constitute a relatively small proportion of the overall injuries. Head injuries make up 3 to 15% of all skiing and snowboarding related injuries and spinal injuries account for 1 to 14% of all reported injuries. However, while overall skier injury rates have decreased over the years due to improvements in equipment and technology, especially advances in binding technology, the incidence of head and spine injuries has increased. Of all in-bounds ski fatalities, neurologic injuries, primarily traumatic brain injuries, are the most frequent cause. The National Ski Areas Association (NSAA) reports fatality rates ranging from 24 to 49 deaths per ski season nationwide, equating to 0.48 to 0.93 deaths per million skier visits per season or 2.5 to 2.9 deaths per million participants. Overall, this compares favorably with other recreational

activities, with the drowning rate for boating, swimming, and other onwater activities at 17 deaths per million participants and the trauma-related mortality rate for bicycling at 7.1 deaths per million participants.

The mechanism of head and spine injury has been described as either a simple fall, a fall complicated by a blow with a ski or a ski pole, collision, or blunt trauma caused by chair lifts and T-bars. A complicating factor in many of the reports is high-speed skiing with loss of control. Simple falls are the most common injury mechanism, although collisions with immovable objects (trees, lift lowers, equipment) result in the most severe, and sometimes fatal, accidents. It was shown that approximately 50% of head injuries resulted from falls on the slopes, whereas 42% to 47% resulted from collisions. Collisions with other skiers and snowboarders accounted for 58% and 34% of collision-related head injuries respectively, whereas collisions with trees and lift towers accounted for only 4% and 3% respectively. Jumping accounted for only 2.5% of head injuries among skiers. On the other hand, jumping was the reason for 30% of head injury cases among snowboarders. The typical skier sustaining head and spine trauma is a man in his late 20s or early 30s who is an accomplished skier. Interestingly, head injured snowboarders tend to be an average of 3.6 to 6.3 years younger than their skiing counterparts, and are more likely to be male. This reflects the fact that men historically have been greater risk-takers than their female counterparts, and that high speed is a significant component of many of the injuries.

The pattern of injury by head region in skiers is 31% occipital, 29% frontal, 23% diffuse, 14% temporal, and 3% parietal. Most head injuries in skiing are mild, with cerebral concussion as the most frequent diagnosis. The most common organic head injury among skiers is skull fracture. It was shown in a study that the highest incidence of cerebral concussion was seen after major falls (40%) with decreasing incidence corresponding to descending mechanism severity: skier vs. tree (22.9%), skier vs. skier (19.6%), and simple falls (15.6%). Skier vs. tree and major falls resulted in significantly more epidural haemorrhages (EDHs), with an incidence of 10% in each group, as compared with simple falls

(3.1%) and skier vs. skier (2.2%). Subdural haemorrhages (SDHs) was seen with similar frequency in association with major falls (10%), skier vs. tree (9%), and skier vs. skier (8.7%), but less often with simple falls (3.9%). Not surprisingly, diffuse axonal injury occurred with the highest incidence after major falls (30%), with a high velocity, rapid deceleration type of mechanism, and was less commonly seen with the more impact type mechanisms of skier vs. tree (7.2%), simple falls (3.9%), and skier vs. skier (0%). The occipital region of the head is the area most frequently affected in snowboarding head injuries, with a pattern of injury by head region being 48% occipital, 23% diffuse, 19% frontal, 9% temporal, and 1% parietal. Snowboarders suffer intracranial haemorrhage more than twice as often as skiers, and require a craniotomy nearly three times as often. The most common organic head injury among snowboarders is SDH, as opposed to skiers, who exhibit a higher frequency of skull fractures. Acute SDHs are related to falls on the slope, falling backward, and occipital impact, whereas subcortical haemorrhagic concussions are thought to be related to falling during a jump, temporal impact, and falling on a jump platform. Mild snowboarding head injuries may rarely lead to chronic SDH, even in the absence of other predisposing factors.

The anatomic distribution of spine injuries is fairly overall. Skiers have an even distribution of injuries across cervical (32%), thoracic (32%), and lumbar (31%) levels, but snowboarders have significantly fewer cervical injuries (12%) and more thoracic (40% and lumbar (53%) injuries. The contribution of falls to spinal injuries in skiers and snowboarders would be 61% and 71%, respectively, compared with only 37% in head injuries. Conversely, the skier vs. tree mechanism accounted for fewer spine injuries in skiers (29%) and especially snowboarders (14%) compared with head injuries (47%). Collision with another person (skier vs. skier) is a relatively rare cause of spine injuries in skiers (5%), but for snowboarders (10%) it is close to the rate seen for head injuries (13%). It is noted that the majority of acute spine injuries in skiers and snowboarders are fractures, most commonly fractures of the thoracolumbar region and with T-12 and L-1 accounting for the majority. The C-7 vertebra is most commonly fractured in the cervical spine. Burst fractures are most common, followed by anterior compression, transverse process, and spinous process fractures. Falls after a jump, for example, results in the highest rate of thoracic and lumbar fractures in skiers (56% and 31%, respectively) and snowboarders (50% and 50%, respectively). Because thoracolumbar fractures in general are associated with a lower incidence of neurologic deficit and most of these are simple compression fractures, the fall after jump mechanism results in the lowest occurrence of neurologic injury. Conversely, skier vs. skier results in the highest incidence of cervical injuries in skiers (50%) and snowboarders (80%). As known, cervical injuries are more often associated with neurologic deficits. Correspondingly, skier vs. skier results in the highest rate of neurologic deficit for skiers. On the other hand, there

are no neurologic deficits in snowboarders with this mechanism. It was demonstrated in a study that the majority of snowboarders fall backwards; conversely, skiers tend to fall forwards. This could lead to snowboarders falling in such a way as to apply axial loading through the spine, resulting in the commonly reported anterior compression fractures. In addition, landing in an uncontrolled manner after a jump may result in a direct blow to the upper or lower back, resulting in a transverse or spinous process fracture. Skiers tend to suffer from more cervical spine injuries related to falling forward after losing control and skiing at excessive speeds.

Initial evaluation of an acutely injured skier or snowboarder should consist of an accurate history obtained from the patient or a reliable bystander who observed the injury mechanism. Obviously, all head (C-spine immobilization) and spinal precautions should be taken if assessment is taking place on the slopes and the extent of injury is unknown. A thorough physical examination including a comprehensive neurologic examination is necessary based upon the frequent incidence of multiple injuries in skiing and snowboarding trauma. Initial diagnostic imaging should consist of radiographs detailing the affected areas of the spine and also of the head for suspected skull fractures. Multiple views may be needed to fully visualize the bony anatomy including anterior-posterior, lateral, and oblique views for the spine. Further imaging is usually needed to accurately identify the vertebral fractures following a possible spine injury or a traumatic brain injury or an intracranial haemorrhage following a possible head injury. Computed tomography (CT) provides excellent images of the bony spine; helps identify the spatial anatomy of fractures and the visualization of a possible traumatic subarachnoid haemorrhage, and aids in guiding management decisions. Magnetic resonance imaging (MRI) is extremely useful in visualizing the soft tissues of the spine and head. Individuals with acute spinal cord injuries should be transported immediately to a tertiary trauma center where appropriate treatment can be initiated.

To prevent an even higher head or spine injury risk, both in terms of numbers and severity, several actions have been suggested. Obviously, the most important factor in injury prevention on the slopes is individual skier or snowboarder responsibility. Participants should always ski or ride within the limits of their ability and remain in control at all times. Attention to slope design and maintenance and strict enforcement of responsible safe skiing and boarding by the ski patrol are certainly important factors in the prevention of injuries. Based on studies of recreational snowboarders or skiers, proper fitting of the equipment with attention to the angle and position of bindings as well as choice of boots and board/ski length are thought to be important. Soft boots have been claimed to be beneficial for beginners. Technical training programs are widely recommended, although studies on skiers have concluded that regular

ski instruction does not reduce injury risk. Nevertheless, more experienced snowboarders or skiers have a lower injury incidence. Competitive skiers or snowboarders should be prepared to cope with the increasing demands for strength, endurance, and general fitness through appropriate training. A preseason assessment of physical condition can be beneficial. Furthermore, specific training for each discipline to improve movement skills, balance, and coordination is recommended. Gymnastics, including trampoline exercise, is essential to prepare for the big jump and halfpipe disciplines in snowboard. Video recordings can increase awareness and ability to correct poor technique. Ski and snowboard facilities should be properly maintained, and adequate construction is important. Recently, safety equipment has progressed, providing lightweight helmets and back protectors. Even padded jackets and sweaters, similar to what is used in motocross, are available for snowboarders. It seems reasonable to sug-

gest that helmet, back protectors, and hip pads should be used by halfpipe, big jump, and snowboardcross athletes. In the same way, alpine participants should wear a helmet protecting from collisions. Thus, the use of helmets in skiing and snowboarding will probably prove to be the simplest and most effective method in the prevention of head injuries. Because most head injuries in skiers and snowboarders are the result of impact-type mechanism (especially collisions with trees or other stationary objects but also falls with impact on the snow), it seems likely that the use of helmets can reduce the incidence and severity of head injury among skiers and snowboarders. A recent meta-analysis represented that the use of helmets had a significant protective effect against head injuries among skiers and snowboarders. The pooled analysis showed that the risk of head injury was reduced by 35% with helmet use and that 2-5 of every 10 head injuries among helmet users could be prevented.

Upper and Lower Extremity Injuries in Winter Sports

Bedrettin Akova

Uludag University, Department of Sports Medicine, Bursa, Turkey

There are different kind of winter sport disciplines around the world and most popular of them are alpine skiing, snowboarding, Nordic skiing, skating, and ice hockey. Competition in skiing seems to be started in Norway in 1767. It is estimated that nearly 200 million people worldwide participates just in alpine skiing and snowboarding. Winter sport activities, which are joyful, can result in many injuries. Equipment and performance technology have been improved over the years, and their accessibility to the general public has increased. Therefore the incidence rate of some injuries related to winter sports declined over the years. But it is not surprising that a greater number of another traumatic injuries have been observed, some of which are very severe or even life threatening. The injury risk for recreational athletes participating in winter sports has been well documented, but there is little published data on injury characteristics and injury risk for competitive athletes.

The injury rate in skiing are reported as 4-5 injuries per 1000 skier-days in recreational athletes . According to the results of a more recent studies, injuries requiring referral to a tertiary trauma center have been calculated at 0.6 per 1000 skier-days, and injury risk and patterns are similar in skiing and snowboarding. In athletes like alpine skiers the injury rate was determined as 9.8 injuries per 1000 runs. The injury rate was found to increase with an increasing speed. In contrast with these results, the injury risk for Nordic skiing was low. In an another study, the injury patterns of world cup ski and snowboard athletes were analyzed. According to the results of this study, about 1/3 of the alpine, freestyle, and snowboard athletes sustain a time-loss injury each season, while the risk is low in Nordic disciplines. In general population, women and children appear to be at slightly greater risk of injury from skiing. In athletes, the results of different studies are conflicting. In one study, including world cup alpine skiers, the overall injury rate was be found high for males than females. Sports injury analyses during Olympic Games 2010 reveals that, incidence of injuries was higher in females (131.1 per 1000 athletes) than in male athletes (93.3 per 1000 athletes).

The anatomical distribution of injuries are specific to the type of the winter sport. In recreational athletes skiers sustain more lower extremity injuries, and these are more knee injuries. Skiers also have more thumb injuries, while snowboarders have more wrist, ankle and spinal injuries. In athletes for both genders, the face, head and cervical spine (female 19.7%, male 21.4%) and knee (female 16.1%, male 10.7%) were the most prominent injury locations, followed for females by wrist (8.0%) and for male athletes by thigh (10.0%) in winter sports. In general terms, upper extremity and lower extremity injuries counts 25.7 % and 41,5% of total of the athletes at winter Olympic games 2010 respectively. Same results was reported by the study of Florenes et.al. (2010) including world cup ski and snowboard athletes, except for cross country skiing, where injuries to the low back, pelvis, and sacrum were the most common.

Factors like experience, weather conditions, equipment, pre-existing health status, age, features of activity area and speed during activities can affect the injury profile. In alpine skiing and snowboarding falls, collision and jumping are major causes of injury in recreational athletes. The tree most common reported injury mechanism for elite athletes were non-contact trauma, contact with an object and contact with another athlete. In recreational athletes majority of injuries occurs in the afternoon when snow conditions are often at their worse. A fresh snowfall reduce the injury risk in skiing and snowboarding. The severity of the injuries increases with advancing age. Problems with correct equipment settings, use of rental equipment, and low skill levels have been implicated as other contributing factors. In elite athletes, injuries were evenly distributed between official training (54.0%) and competition (46.0%). However, a specifically high proportion of training injuries are seen in three snowboard disciplines, freestyle cross skiing, short track, figure skating, skeleton and biathlon.

The most characteristic injury in winter sports are extremity trauma. As previously mentioned most injured extremity side is lower extremity, especially knee. However in snowboarders wrist injuries are most common.

1. SPECIFIC UPPER EXTREMITY INJURIES

When acute ulnar collateral ligament ruptures were identified in the skiing population, the term “skier’s thumb” was coined. Today, a skiing fall is the most common cause of acute ulnar collateral ligament damage. They occur because of a fall with the ski pole maintained in the hand, resulting in a forced adduction and extension of the thumb. In addition, a significant component of the injury results from the fact that the skier falls past the thumb as momentum carries him or her down the hill, resulting in a severe valgus load to the metacarpophalangeal joint. If the patient is seen soon after the injury, the diagnosis can generally be made by palpation of the Stener lesion at the base of the thumb and by gentle stress testing. It is advisable to treat these injuries with acute ligament repair using. Postoperatively, the patient’s hand can be placed in a low-profile (small and lightweight) thumb spica cast that allows full wrist motion. The injured skier can return to skiing and work within 1 to 2 days of the surgical repair. Prevention is based on the presumption that if the pole is not in the hand at the time the skier hits the ground, the injury will not occur. Therefore, consciously discarding the pole during a fall should be emphasized and taught. In addition, skiers should be encouraged to use poles that have a low-profile without restraining devices of any kind, and to grip the pole without using straps.

Shoulder Trauma to the shoulder accounts for 4% to 11% of all ski injuries. The most common injuries are rotator cuff strains or tears, anterior glenohumeral dislocations, acromioclavicular separations, and clavicle fractures. With the exception of clavicle fractures, which are increasing in frequency the incidence of shoulder injuries has remained constant. The largest subgroup of shoulder injuries was anterior dislocation, and the mechanism of injury is either a fall on an outstretched arm or an abduction-external rotation torque applied to the shoulder by the ski pole pulling the arm back as the skier moves past the arm on the hill. Treatment of shoulder injuries in the skiing population does not differ from that of the general athletic population. Because of the high incidence of recurrence in the population under the age of 25, it is preferred an aggressive treatment approach using acute arthroscopic stabilization for those with first-time shoulder dislocation who are at risk for recurrence. Therefore, we treat these injuries with a sling, early motion, and early therapy, progressing to an MRI within first week if substantial weakness and pain persist. In snowboarders falling onto an outstretched hand or through direct impact leads especially to fractures of the distal radius (*Colles fracture of the wrist*). Preventive strategies have also been investigated with some studies reporting that snowboarders who wear protective wrist guards are significantly less likely to sustain wrist injuries as those who do not.

2. SPECIFIC LOWER EXTREMITY INJURIES

In contrast to the upper extremity, the incidence of injury to the lower extremity has shown a dramatic

improvement since the early 1970s. While the upper-body injury incidence has not changed significantly, the incidence rate for lower-extremity injuries has been reduced by 53%. This reduction is due in large part to the improvement in the rate of lower-leg injuries. Improved equipment probably accounts for this marked reduction in lower-leg injury. With the advent of higher, stiffer boots that effectively bypass the ankle, ankle sprains and ankle fractures. Improved bindings are responsible for the reduction in tibial fractures, as well as soft tissue contusions about the shin. As bindings have progressed from a nonrelease status through two-mode release to multimode release, both spiral fractures and nonspiral fractures of the tibia have shown reductions. Factors most effective in reducing lower-extremity equipment-related injuries were good ski instruction that allowed the beginning skier to move out of the novice ranks as quickly as possible, well-adjusted bindings, and self-testing of bindings. Self-testing should be performed each day that one skis.

The knee continues to be the most frequently injured area. The ligamentous structures in the knee, particularly anterior cruciate ligament (ACL) affected in most situations. Several factors contribute for this issue. It appears that equipment improvements that helped to protect the foot, ankle, and tibia are also helping to contribute to the rise in knee injuries. Although it is widely believed that a well-adjusted binding helps to protect the knee, binding adjustments are made based on the ability of the binding to resist fracture to the tibia, and not knee sprains. In addition, it seems that the release capabilities of the bindings are far too slow, even if set at the appropriate level, to resist or protect the knee and the ACL from injury. There are three common mechanisms of injury that result in ACL rupture. Valgus-external rotation (catching an inside edge and falling forward between the skis), the boot-induced ACL injury (landing on the back of the ski with an extended knee, resulting in the boot forcing the tibia anterior as the front of the ski hits the ground, and the phantom-foot phenomenon (falling backward between the skis, catching the inside edge of the downhill ski, driving the leg into forced internal rotation). These mechanisms of injury are distinctly different from the deceleration injuries, the change-of-direction injuries, or the direct-blow injuries associated with sports such as football, basketball, and soccer. Treatment of acute ACL disruption does not differ significantly from the treatment recommendations in other sports. Although surgical intervention has been shown to be an effective way of dealing with acute ACL rupture, the focus should be on injury prevention. A teaching program that focuses on avoiding high-risk behavior, identifying those positions and maneuvers in skiing that could result in injury, and responding appropriately when faced with a high-risk situation. In addition to the epidemic rise in grade III ligament injuries in the knee, rise in bone injuries in the knee in the form of tibial plateau fractures are also important. These fractures almost always involve the lateral plateau. The rise in tibial plateau fractures

probably reflects the same phenomenon accounting for the rise in ACL injuries, namely, increased forces transmitted to the knee. In the case of plateau fractures, the force is predominantly a valgus load resulting in compression in the lateral compartment. Treatment of these fractures varies, depending on the fracture pattern.

Important question is “What can be done to help reduce injuries and other health risks in winter sports?” . Recreational and elite athletes must be enroll a proper conditioning program before an winter sports activity or season on strength and endurance components particularly of the legs and back. Every time, proper adjusted equipments that are compatible with athlete should be used. Athletes must be learn their ability level to make a the training safer. Recreational athletes should be ski or snowboard with a partner if possible. Whether conditions must be never neglected and adjustments should be taken if icy, snow powder and wet snow conditions are presented. Athletes must be aware to avoid becoming dehydrated. Alcohol consumption should be avoided. If athletes become fatigued, enough resting time should be given.

According to the present literature, no additional hospital resources are needed to accommodate a major winter sporting event. No additional hospital beds are required. For hospital backup a category B trauma center with staffed emergency room as well as intensive care unit is sufficient. The availability of helicopter transport to a larger center for the treatment of multiple traumas should be considered an additional requirement. A detailed plan for inclusion to other hospitals and level-A trauma centers should be present during planning and execution of a major sporting event.

In conclusion, to date little is known on injury epidemiology among young elite athletes. Before preventive measures can be suggested, injury risk factors and mechanisms need to be characterized . As the cause of injury varied substantially between sports successful preventive strategies need to be tailored to the respective sport and athlete at risk. In the future, analyses of injury mechanisms in high-risk athletes who take part in Winter sports are essential to better direct injury-prevention strategies.

Administration of Sports in Turkish Universities Intramurals – Athletics

Prof. Dr. Gazanfer Doğu

Directore – School of Physical Education and Sports, Abant İzzet Baysal University

All Turkish universities, government or private, are controlled by Commission of Higher Education which is founded by the Law 2547. In this Law, Article 46 states that Liquids at the universities are used for the food, health, **sport**, culture and social needs of the students. And the Article 47 states that, for the students' needs, universities organizes all kind of recreational events, obtain health, culture and sport facilities, theaters, camp grounds and cafeterias.

To realize the jobs stated by the Law 2547, at every Turkish universities, an office called "Directorate of Health, Culture and Sports" is established. This office is run by its special code of orders. At these code of orders, it is stated that one of the 5 services run by this office is Sport Services and for this service the office aims:

1. to protect and develop the students' physical health,
2. to help students to develop abilities for cooperative work,
3. to develop interests in sports,
4. to help students to canalize their energie towards positive things,
5. to help students to recreate thru sports.

To reach these aims stated above, the Directorate of Health, Culture and Sports Office:

1. Organizes Competitions,
2. Establish a Body to Govern the Sport Events on Campus,
3. Collaborate with the other Bodies founded for the same purpose outside the Campus and / or Country to expand the Student Activities within Sports.
4. To help Students to represent their Universities thru Competitions,
5. To Administer the Universities Sport Facilities, Equipment and Staff.

At first glance, this structure looks positive and it is harmonious with the Turkish Constitution. Because our Constitution states that it is the job of the government to give opportunity to do sports to all Turkish people at all ages.

Eventhough there is a legal base and enough money at our universities for the students to do sports, it is easy to say that the level of student sports is far away from satisfaction.

- Only 20 % approx. of students are actively involved at the Campus Recreation and / or Sports.
- Limited amount of university liquids are used for Sport Services.
- At most universities no strong governing body of sports is established by Rectors (because there is no code of orders for tis issue) and prepered to run the sports services thru staff without an education in the field of sports (Sports Administration, Recreation Coaching and Physical Education).
- There is no middle and / or long distance plans for Sports / Recreation Facilities at the universities due to the Turkish bureaucratic governing system.
- Due to the lack of Sports Culture, to some university administrators some basic sport facilities such as Swimming Pools, are very expensive facilities to operate, so they keep them closed or use it for other purpose such as voleyball court.
- Due to the lack of sports culture and/or expence, not enough students are using sport facilities such as swimming pools at the campuses.
-

In terms of University Sports in Turkey, one thing is going real well. That is the administration of Athletics in Turkey. We have a well developed federation called "Turkish University Sports Federation "

- It is an independent one yet, can use the government funds. The organization of Izmir Summer Universiade and Erzurum Winter Universiade are two important example of this relationship.
- All Turkish universities are members to the federation with high collaboration. You can see that collaboration at the federation's year activity plan where most of them are shared by the universities thru hosting activities in their campuses
- I am proud to say that there was a great leap in the government fund to the federation during my time when I was the General Director of Youth and Sports.

Türk Üniversitelerinde Spor Yönetimi

Ülkemizdeki tüm üniversitelerin (Kamu, Vakıf, Özel, vb.) kurulması, yönetilmesi ve denetlenmesi 2547 sayılı YÖK Kanunu ve bu kanunu dayanak olarak çıkarılmış olan Yönetmeliklerle gerçekleştirilmektedir.

2547 sayılı YÖK Kanununun Cari Hizmet Maliyeti Bölümünün altındaki 46. Maddesi (Değişik: 19/11/1992 - 3843/16 md.) üniversitelerin çeşitli gelirlerinin özel ödenek kaydedilerek “ ...başta öğrencilerin beslenme, sağlık, spor, kültür ve diğer sosyal hizmetleri olmak üzere, üniversitenin cari, kalkınma plan ve programlarına uygun yatırım, transfer ve öğrencilerin kısmi zamanlı olarak geçici işlerde çalıştırılmasına ilişkin giderlerinde kullanılır.” diyerek üniversitelerin öğrencilerine spor hizmeti verme yükümlülüğünü açıkça ortaya koymaktadır.

2547 sayılı YÖK Kanununun Sosyal Hizmetler Bölümünün altındaki Faaliyetlerin Düzenlenmesi başlıklı 47. Maddesinin a. Bendinde (Değişik: 17/8/1983 - 2880/28 md.) “Yükseköğretim kurumları, Yükseköğretim Kurulunun yapacağı plan ve programlar uyarınca, öğrencilerin beden ve ruh sağlığının korunması, barınma, beslenme, çalışma, dinlenme ve boş zamanlarını değerlendirme gibi sosyal ihtiyaçlarını karşılamak ve bu amaçla bütçe imkanları nispetinde okuma salonları, yataklı sağlık merkezleri, mediko - sosyal merkezleri, öğrenci kantin ve lokantaları açmak, toplantı, sinema ve tiyatro salonları, spor salon ve sahaları, kamp yerleri sağlamakla ve bunlardan öğrencilerin en iyi şekilde yararlanmaları için gerekli önlemleri almakla görevlidirler.” denmektedir.

YÖK, 2547 sayılı Kanundaki görevleri yerine getirmek üzere “Yükseköğretim Kurumları, Mediko-Sosyal Sağlık, Kültür Ve Spor İşleri Dairesi Uygulama Yönetmeliği (Resmi Gazete Tarihi: 03.02.1984 Resmi Gazete Sayısı: 18301)” çıkararak ülkemiz üniversitelerini yönlendirmiş bulunmaktadır.

Söz konusu Yönetmeliğin Amaç ve Hizmetler başlıklı 2. Bölümünde Amaç olarak Kanunda bahsedilen “...öğrencilerin beden ve ruh sağlığını korumak, hasta olanları tedavi etmek veya ettirmek, barınma, beslenme, çalışma, dinlenme ve ilgi alanlarına göre boş zamanlarını değerlendirmek, “ ten bahsetmekte ve öğrencilerin “yeni ilgi alanları kazanmalarına imkan sağla-

arak, gerek sağlık ve gerekse sosyal durumlarının iyileşmesine, yeteneklerinin ve kişiliklerinin sağlıklı bir şekilde gelişmesine imkan verecek hizmetler sunmak ve onları ruhsal ve bedensel sağlıklarına özen gösteren bireyler olarak yetiştirmek, birlikte düzenli ve disiplinli çalışma, dinlenme ve eğlenme alışkanlıkları kazandırmaktan bahsetmektedir.

Gerek 2547 sayılı YÖK kanunu gerekse de söz konusu Yönetmeliğin Amacı olması gerektiği gibi ülkemizin ANAYASASI ile son derece bir uyum içindedir. TÜRKİYE CUMHURİYETİ ANAYASASI (Kabul Tarihi: 7.11.1982 - Değişik: 23/7/1995-4121/1 md.) nın Gençlik ve Spor başlıklı IX. Bölümündeki Sporun Geliştirilmesi alt başlıklı 59. Maddesinde “Devlet, her yaştaki Türk vatandaşlarının beden ve ruh sağlığını geliştirecek tedbirleri alır, sporun kitlelere yayılmasını teşvik eder. Devlet başarılı sporcuyu korur.” ülkemizdeki tüm kurumlara yani üniversitemize öğrencilerin “Beden ve Ruh Sağlığı” geliştirme ve koruma görevini emretmektedir. Ve daha da önemlisi “sporun kitlelere yayılması” emriyle Yaygın ve / veya Rekreatif Spor u vurgulamaktadır.

Yükseköğretim Kurumları, Mediko-Sosyal Sağlık, Kültür ve Spor İşleri Dairesi Uygulama Yönetmeliğinin Hizmetler başlığı altındaki 5. Maddesi 7 adet görevden bahseder Bunlar:

- a) Her türlü sağlık hizmetlerini yürütmek, yataklı sağlık merkezleri açmak,
- b) Güzel sanatlar ve **spor alanlarında çalışmalar ve gösteriler düzenlemek**,
- c) Öğrencilere burs ve kredi, beslenme, barınma, çalışma, dinlenme ve **boş zamanlarını değerlendirme**, ulaşım ve iş bulma alanlarında yardımcı olacak hizmetlerde bulunmak,
- d) Psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetleri yapmak, öğrencilerin kişisel ve ailevi sorunlarını çözümlenmeye çalışmak,
- e) Hizmet alanına giren konularda araştırma ve uygulamalar yapmak veya yaptırmak ve gerekli gördüklerini yayınlamak,
- f) Hizmet veren meslek elemanlarının yetişme ve gelişmelerini sağlamak için hizmet içi eğitim programları düzenlemek,
- g) Bütün bu hizmetlerin görülmesi için gerekli olan öğrenci kantin ve lokantaları, okuma salonları ile

öğrenci yurtları açmak, toplantı, sinema ve tiyatro salonları, **spor salon ve sahaları, kamp yerleri sağlamak**, bu ve benzeri diğer tesisleri kurmak, kiralamak, işletmek veya işlettmek. Bu amaca yönelik olarak üniversitenin diğer birimleri ve üniversite dışındaki kuruluşlarla işbirliği içinde çalışmak, döner sermaye işletmeleri kurmak.

Bu 7 görevi gerçekleştirmek için üniversitelerdeki Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlıklarının hizmetlerini de aynı yönetmeliğin 10. maddesinde 5 madde altında listelemiştir:

- Sağlık Hizmetleri,
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri,
- Sosyal Hizmetler,
- Kültürel Hizmetler,
- Spor Hizmetleri.

Yukardaki 5 görevden Spor Hizmetlerini sağlamak üzere yürütülecek hizmetlerin tanımlandığı 17. Madde öğrencilerin :

- beden sağlıklarını korumak ve geliştirmek,
- onlara disiplinle çalışma alışkanlığı kazandırmak,
- spora ilgi duymalarını sağlamak,
- enerjilerini bu olumlu yöne yöneltmek,
- boş zamanlarını değerlendirmek için ilgi duydukları spor dalında çalışmalarını sağlamak,

için aşağıdaki faaliyetleri listelemiştir:

- Grup çalışmaları ve karşılaşmalar düzenlemek,
- Spor birlikleri kurmak,
- Bu amaçlarla kurulmuş bulunan yurt dışı ve yurt içi kuruluşlarla işbirliği yaparak, bu alandaki çalışmalarını yaygınlaştırmak,
- Üniversiteyi temsilen öğrencilerin yarışma ve karşılaşmalara katılmalarını sağlamak.
- Üniversitelerin tüm spor, tesis ve malzemelerinin tek elden kullanılmasını, elemanların planlı bir şekilde çalışmalarını ve bir merkezden yönetilmelerini sağlamak.

Üniversitelerimizde Sporun 2547 sayılı Kanun ve bu kanun gereği yayınlanmış olan Yönetmelik ve yönetmelikte bahsedilen Görevler ile bu görevleri gerçekleştirmek üzere telaffuz edilen Faaliyetler genel olarak kapsamlı ve/yeterli gibi görünmekte ise de günümüz uygulamaları da göz önüne alınarak yeniden ele alınarak daha kapsamlı/yeterli hale getirilebilir.

Örneğin:

Spor Birlikleri kurmaktan bahsedilmekte fakat bunun yapısı ile ilgili bir ifade olmadığı için üniversitelerimizde gerçekleştirilmemiştir. Hâlbuki bu faaliyet özünde üniversite içinde spor için planlama, organizasyon ve denetleme yapabilecek ve çağdaş ülkelerde görüldüğü gibi üniversitedeki tüm tarafların rol alabileceği son derece demokratik bir yapı olabilirdi. Bu konuda olumlu adım atmış olan bir üniversite olan Abant İzzet Baysal Üniversitesinin senatosunun onayıyla uygulamaya konmuş olan A.İ.B.Ü Üniversite İçi Spor Yarışmaları Yönergesi ni öneririm.

Söz konusu Yönergede:

- GENEL KURUL:** Üniversitenin tüm Fakülte, Yüksekokul, Meslek Yüksekokul ve Enstitülerinin 1 Öğrenci ve 1 Akademik Personel ile temsil edildiği ve onların yanında SKS daire Başkanı (Daire Harcama Yetkilisi), Spor Müdürü (Rektörün görevlendireceği spor uzmanı) ve BESYO Müdürü (BESYO daki Spor Akademisyenlerinin başı) nün yer aldığı bir yapı. Burada bir yıl öncenin değerlendirilmesi yapılır ve o sene için temel uygulama kararları alınır.
- ORGANİZASYON KURULU:** Genel Kuruldan seçilen 3 öğrenci ve 3 Akademik Personel temsilci ile SKS daire Başkanı, Spor Müdürü ve BESYO Müdürü yer alır. Bu kurul Genel kurul kararlarının gerçekleşmesi için gerekli idari işleri yürütür ve organizasyonlar sırasında Disiplin Kurulu görevini yürütür.
- SPOR DALI SORUMLUSU ve YÜRÜTME KURULU:** Spor dalında faaliyetin gerçekleşmesinde 1. derece yetkili kurul olarak spor dalının uzmanı gönüllülerden oluşur. Bu gurupta spor dalında uzmanlık alan 3. ve 4. sınıf öğrencilerde yer alabilmektedir.

Organizasyonlarda spor dalının uluslar arası oyun/disiplin kuralları kullanıldığı gibi üniversitenin kendi şart ve anlayışına göre özel kural uygulamaları da yapılabilmektedir. Bu hususta yönlendirici olarak Spor Dalı Yürütme Kurulu etkin rol almaktadır. Ayrıca gerektiği takdirde Organizasyon Kurulunun teklifi ile öğrenciler hakkında kendi Fakülteleri tarafından Öğrenci Disiplin Yönetmeliğine göre disiplin uygulaması yapılabilmektedir.

Üniversitelerimizde grup çalışmaları ve karşılaşmalar düzenlemekten bahsedilmekte ama bu faaliyetlerin değerlendirilmesinde YAYGINLIK ve SÜREKLİLİK göz önüne alınmamaktadır. Üniversitelerimizin hiç birinde spor yapan öğrencilerin toplam öğrenci nüfusu içindeki oranı hususunda hiçbir çalışma veya rapora rastlayamadım. Bu oranın en zengin olanağı olan üniversitelerimizde bile gözlemlerime dayanarak % 20 yi geçmediğini düşünüyorum. Spora katılımdaki bu düşük oranın önemli bir sebebinin öğrencilerimizin eğitim programlarının içerik ve yoğunluğunda kaynaklandığını söyleyebiliriz. Öğrencilerimizin programlarında görülen günlük 6-9 saat ders yükünün yanına üniversite eğitiminde olması gerektiği gibi ders dışı çalışma saatlerini de eklersek nedenini kolayca görebiliriz.

Üniversitelerimiz SKS kaynaklarının çok az kısmını spor hizmetlerine kullanmaktadırlar. Beslenme hizmetinde sübvansiyon uygulanırken spor hizmetlerinde aynı uygulamayı görememekteyiz. Bir üniversitemiz kampüsünde mevcut bulunan 50 m. olimpik yüzme havuzunu işletmesi masraflı gerekçesiyle tenis/voleybol/hentbol kortu olarak kullanırken benim üniversitemde maliye bakanlığı genelgesi nedeniyle öğrencilerin havuzu serbest kullandıklarında 3.60 TL saat ücreti almaktadır. Kampuslarımızda klasik ders uygulamalarımız dışında öğrencilerimizi serbest zamanlarını spor tesislerinde geçirmeye teşvik çabalarımızı onların eğitimi ve sağlıklı yaşam alışkanlığı kazanmaları yolunda atılmış adım olarak görmemiz gerekirken malum Maliye Bakanlığının genelgesi sadece ders saatlerini eğitimin bir parçası

olarak görerek bu saatlerde spor tesislerinden ücretsiz faydalanmaya imkan vermektedir.

Üniversitelerimizdeki spor hizmetlerinde personelleşmede karşılaşılan en büyük sorun ise Spor Yöneticisi ve Rekreasyon uzmanı 657 sayılı Devlet Memurları Kanununda tanımlanmadığı için istihdam edilmezken çok az sayıda Antrenör kadrosu değerlendirilebilmektedir. Bu konuda üniversitelerimizde bulunan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarımızın kalifiye öğretim elemanlarından faydalanılamamaktadır. Çünkü bu elemanların spor hizmetlerindeki çalışmaları ne ücretlendirilebilmektedir ne de akademik kariyerlerine bir katkı sağlamaktadır.

Üniversitelerimizdeki sporun en iyi yönetildiği bölüm olarak Üniversite Sporları Federasyonunun yürütmekte olduğu elit spor yönetiminden bahsedebiliriz. Ülkemizdeki Spor Yönetiminde başarının madalyaya endekslenmiş olması nedeniyle Universiade Kış Oyunları 2011 de örneklerini gördüğümüz gibi bu tür organizasyonlarda devletimiz gerekli kaynağı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü aracılığı ile verirken üniversitelerimiz okul takımlarına her türlü desteği vermektedirler. Hat-

ta TC Anayasasında “Devlet başarılı sporcuyla korur” ifadesinde yer aldığı gibi başarılı sporcular üniversitelerin BESYO larına %15 oranında sınavsız yerleştirilmekte ve tüm milli sporculara karşılıksız burs verilmektedir. Son yıllarda özel üniversitelerde milli sporculara burs ve okul ücretlerinde ciddi indirimler gözlenmektedir. YÖK ün son kararı ile milli sporcuların uzun süreli kamp- lar nedeniyle derlere devam edememe durumunda kayıt dondurma hakkı verilmiştir fakat bu hak normal eğitim- öğretim süreleri içinde gerçekleştirilebilmektedir. Halbuki Milli sporcuların eğitim-öğretim sürelerinde 7 yıl uygulamasını kaldırmak daha gerçekçi olacaktır.

Son olarak üniversitelerimizde orta ve uzun vadeli planlamalarla spor tesis yatırımları gerçekleştirilememektedir. Bu hususta 1 numaralı neden kurumsal kültürümüzün olmaması ve üniversite yönetimlerinin değişmesiyle bir önceki yönetimin attığı adımlara itibar edilerek yeniden plan ve programların yapılmasıdır. Bazen üniversitelerin yatırım tercihlerinin Devlet Planlama Teşkilatında kabul görmemesi nedeniyle de çatışmalar yaşanmaktadır.

Kış Sporları Odaklı Kış Turizminin Ülke Kalkınmasındaki Önemi

Fahri U. Özbayoğlu*, Erdinç Tutar** Filiz Tutar***

*Prof. Dr., Niğde Üniversitesi, MMF, İnşaat Bölümü, fozbayoglu@nigde.edu.tr

**Prof. Dr., Niğde Üniversitesi, İİBF, İktisat Bölümü, ertutar@nigde.edu.tr

***Yrd. Doç. Dr., Niğde Üniversitesi, İİBF, İktisat Bölümü, fktuluaytutar@nigde.edu.tr

IMPORTANCE OF WINTER SPORTS FOCUSED WINTER TOURISM IN NATIONAL DEVELOPMENT

Nowadays, globalization exists in every area, and the developed and developing countries pay noteworthy attention to tourism. These countries want to have a variety of tourism types, in order to enlarge their tourism share in the World,. For this purpose, countries try to scatter the tourism season to twelve months of the year. Accordingly, the importance of winter tourism focusing on winter sports gets the priority.

Winter tourism focusing on winter sports is an important opportunity for under developed regions with unsuitable climate conditions. Winter sports and the international races depending on them will provide an important supplement to development of the region and the country.

The main thema of this research is to show the importance of winter tourism focused on winter sports on the development of country. In this research, after giving some general information about tourism, the winter tourism potential of Turkey, considering winter sports and olympics, was investigated by SWOT analysis.

ÖZET

Küreselleşmenin her alanda görüldüğü günümüzde turizmi, adeta “bacasız fabrika” olarak gören gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler, son yıllarda turizm sektörüne büyük bir önem vermektedirler. Ülkeler, dünya turizm pastasından aldıkları payı büyütebilmek amacıyla turistik ürün çeşitlendirmesine gitmektedir. Bu bağlamda ülkeler turizm faaliyetini yılın oniki ayına yayma yönünde önemli açılımlar yapmaktadır.

Çalışmamızın konusunu oluşturan kış turizmi de iklim koşulları açısından dezavantaja sahip olan az gelişmiş bölgeler için adeta bir fırsat haline gelmektedir. Kış sporları ve kış olimpiyatları bölge kalkınmasına ve dolayısıyla ülke kalkınmasına önemli katkılar sağlayacaktır.

Kış turizmi ve kış olimpiyatlarının ülke kalkınmasındaki rolü bu çalışmanın ana konusunu oluşturmaktadır. Çalışmada turizm ile ilgili genel bilgiler verildikten sonra, kış sporları, kış olimpiyatları ve Türkiye'nin kış sporları açısından SWOT analizi yapılmıştır.

Son olarak kış sporları odaklı kış turizminin ülke kalkınmasındaki rolü irdelenmiştir.

GİRİŞ

Turizm sektöründe dünya pazarlarında ilk sıraları alan ülkeler turistik ürün çeşitlendirmesinde yer alan klasik deniz-kum-güneş, tarih-kültür turizmi gibi turizm türlerinin yanısıra, pazarlardaki eğilim ve taleplere göre; sağlık, golf, yat, macera turizmi, ilave olarak kış turizmi olanaklarından da etkin bir şekilde yararlanma yoluna gitmişlerdir. Bu sayede ülkeler turizm sektörünü mevsimlik karakterden çıkarıp, istihdamı yıl boyu sürekli kılmaya ve turizm sektörünün ülke ekonomisine olan katkısını en üst düzeye çıkarmaya çalışmaktadırlar.

Çalışmamızın amacı kısaca; kış turizmi ve dolayısıyla kış olimpiyatlarının ev sahibi ülkelere sağladığı ekonomik katkıları analiz etmek olacaktır.

Çalışmada önce turizmin ekonomik önemi, sosyo-ekonomik etkileri, turizm odaklı bölgesel kalkınma araçları, kış sporları odaklı kış turizmi adı altında kış sporları çeşitleri üzerinde durulmuş, aynı zamanda kış olimpiyatları ve kış turizmi ilişkisi ve olimpiyatları düzenlemenin faydaları irdelenmiştir. Dünyada ve Türkiye’de kış sporları ve kış olimpiyatlarının gelişimi, Türkiye turizminin kış sporları açısından SWOT analizi yapılmıştır. Son olarak da kış sporları odaklı turizmin ülke kalkınmasındaki rolü üzerinde ayrıntılı bilgiler verilmiştir.

TURİZM VE TURİZMİN EKONOMİK ÖNEMİ

Turizm, insanların kendi konaklama yerleri dışında sürekli yerleşmemek, özellikle politik ve ticari bir amaç gütmek üzere, liberal bir atmosfer içinde; iş, merak, din, sağlık, spor, dinlenme ve kültür gibi amaçlarla veya aile ziyareti, kongre, seminerlere katılmak gibi nedenlerle, kişisel veya toplu bir şekilde yaptıkları seyahatlerden ve gittikleri yerde 24 saati aşan konaklamalardan ortaya çıkan iş ve ilişkileri kapsayan bir endüstri, sosyal bir olaydır (Olalı, 1990: 6). Çok sayıda turizm türleri vardır. Bunlar : Deniz-kum-güneş üçlüsü şeklinde en fazla talep alan turizm türü deniz turizmi, insanların dini amaçlarını gerçekleştirmek ve farklı inanç merkezlerini görmek amacıyla yaptıkları turizm etkinlikleri dini

turizm, insanların ilk çağlardan beri bazı hastalıkların tedavisi için termal suların ve farklı şifalı ortamların bulunduğu bölgelere doğru yaptıkları seyahatler sağlık turizmi, şehirlerin kirli havasından ve gürültüsünden uzaklaşmak ve dağların temiz havasından yararlanmak amacıyla yapılan dağ turizmi, avcılarının yaşadıkları yerden değişik bir bölge veya ülkede avlanmak, dinlenmek, ve spor yapmak amacı ile gerçekleştirdikleri seyahatlerden oluşan ve gidilen ülke ve bölge ekonomisine oldukça önemli katkılar sağlayan bir turizm av turizmi, spor aktivitelerine katılmak veya spor aktivitelerini izlemek için ikamet ettiği yerden başka bir yere ticari olmayan nedenlerle yapılan seyahat spor turizmi, doğal ortamı bozulmamış bir çevre ile büyüyen manzaralar ve sıcak yaz günlerinde ferahlatıcı serinliği ile yaylalar da yayla turizmi, dağında kayak sporunun bulunduğu ve buna uygun karlı ve eğimli alanlara yapılan seyahatleri, konaklama ve diğer hizmetlerden yararlanmayı kapsayan faaliyetlere ilişkin bunların bütünü olarak tanımlanabilen kış turizmidir (Kozak ve Akdoğan, 1997: 13).

2.1. Turizmin Sosyo-ekonomik Etkileri

2.1.1. Turizmin Sosyal Etkileri

Turizm ekonomik bir olay olduğu kadar, sosyal ve kültürel değerlerle toplumun birbirlerini daha iyi tanımalarına ve anlamalarına olanak sağlayan, çevrenin değerini arttıran ve doğanın ekolojik dengesini korumayı amaçlayan bir endüstridir (Külahçı, 2002: 3). Bu yönüyle ele alındığında turizm, toplumlar üzerinde sosyal, ekonomik, kültürel, psikolojik bakımdan hiçbir sektörün yapamayacağı kadar geniş ölçekli bir etkiye sahiptir. Özellikle düşük yaşam standartlarına sahip gelişmiş veya gelişmekte olan ülkelerde turistler, gittikleri ülkelerdeki insanların kültürlerini, düşünüş ve davranışlarını giyimleri ve yaşam tarzları ve kişisel ilişkileri yönünden önemli ölçüde etkiler (Durgun, 2006: 34).

2.1.2. Turizmin Ekonomik Etkileri

Turistlerin yapmış oldukları tüketim harcamalarının bir ülkenin ekonomisinde yarattığı para hareketleri ve parasal değişiklikler ekonomik etkiler olarak ele alınmaktadır. Turizm hareketleri bir ülkede öncelikle döviz arz ve talebini etkileyerek ödemeler bilançosunu değiştirmektedir.

• **Döviz arz ve talebine etkisi:** Turizmin döviz arz ve talebine etkisi bir ithalat ve ihracat şekli olmasından kaynaklanmaktadır. Turistik amaçlı yapılan geziler sonucu bir ülkeye gelen yabancıların, turizm işletmelerinin ürettiği mal ve hizmetleri satın almak için doğrudan veya dolaylı olarak yaptığı çeşitli harcamalar, o ülkenin dış turizm gelirlerini oluşturur ve diğer sektörlerde yapılan ihracattan pek farklı değildir. Bu durum turizme görünmeyen ihracat olma özelliğini kazandırır. Bu sebepten dolayı dış aktif turizmle ülkeye giren döviz, aynı diğer mal ihraçlarında olduğu gibi o ülkedeki döviz arzını artırıcı bir etki yapar (Olalı ve Timur, 1988: 99).

• **Dış ödemeler dengesine etkisi:** Ödemeler bilançosu bir ülkedeki yerleşik kişilerin belirli bir dönem boyunca yabancı ülkede yerleşiklerle yaptıkları tüm ekonomik işlemlerin sonucunu gösteren sistematik kayıttır

(Seyidoğlu, 1999: 384). Bütün ülkelerin önemle durdukları ekonomik bir kavram olan ödemeler dengesi kavramı bir bakıma bir ülkenin diğer ülkelerle yaptığı ödemelerle yabancı ülkelerden elde edilen gelirlerin belirlenmesinde kullanılmaktadır. Bir ülkenin diğer ülke ile yapmış olduğu turizm alışverişi bu bilançoda yer alır ve ülkenin ekonomik performansında etkilidir (İçöz ve Kozak, 2002: 196).

• **Fiyat istikrarına etkisi:** Fiyat, hem ulusal hem de uluslararası piyasada turizm talebini etkileyen en önemli ekonomik faktörlerden birisidir. Fiyat, turist gönderen ülke açısından ele alındığında, gidilen yerin çekim gücü, ulaşılabilirlik şartları, seyahat öncesi bilgi ve hizmetler, ilişkiler ve çekim merkezi imajı gibi faktörlerle birlikte turist çeken ülkeye yönelik talebin belirleyicisi olmaktadır (Olalı ve Timur, 1988: 81). Turizmin parasal etkilerinin yanı sıra ekonomik gelir yaratmak, yeni iş ve meslek alanlarının açılması, iş hacminin genişlemesi sayesinde işsizliğin azaltılması, tarım, sanayi ve hizmetler sektörleri üzerinde etki ederek onların canlandırılması gibi reel etkileri de bulunmaktadır.

• **Turizmin istihdam üzerine etkileri:** Turizm bölge ya da ülke ekonomilerinde yarattığı üç tip istihdam bulunmaktadır. Doğrudan istihdam; turizm sektöründe yer alan ve turistik ihtiyaçları doğrudan karşılayan, konaklama, yiyecek, içecek, ulaştırma, seyahat acenteleri gibi turizm işletmelerinde sağlanan istihdam. Dolaylı istihdam; doğrudan turistik tüketicilere hizmet vermeyen ama turistik ilişkilerden kaynaklanan harcamalar sayesinde gelir elde eden, yani turizm sektörüne girdi veren diğer sektörlerde oluşan istihdamı kapsar. Uyarılmış istihdam; doğrudan ve dolaylı istihdam yöntemleriyle kazanılan gelirlerin tekrardan harcanması ile ekonomide oluşan ek istihdamdır. Turizm faaliyetleri sonucu gelirleri artan ve yaşam standartları yükselen bireylerin elde ettikleri bu gelirleri ekonominin diğer sektörlerinde harçayarak yeni istihdam olanakları meydana getirirler (<http://tursab.org.tr..2010>).

• **Turizmin gelir üzerine etkisi:** Turizm bir yandan milli gelir yapısında yer alırken, diğer yandan çarpan mekanizması ile ekonomiye gelir etkisini getirmektedir. Ekonomide bir ekonomik birimin harcaması diğer bir ekonomik birimin gelirini oluşturmaktadır. Turizm sektöründe de, turistlerin ve iç turizme katılan ülke vatandaşlarının, yeme, içme, konaklama, ulaştırma, alışveriş, eğlence gibi çeşitli ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla yaptıkları harcamalar, kendi toplamı kadar gelir yaratır. Bu geliri elde eden üretim faktörleri de çeşitli nedenlerle bu parayı harçayacaklar ve harcanan bu para üretim faktörlerini gelirini oluşturacaktır. Bu gelir harcama akımı bir döngü şeklinde devam edecektir. Harcamaların bu şekilde dolaylı ve dolaysız gelir yaratma etkisine çarpan mekanizması adı verilir (Holloway, 1994: 248.)

• **Turizmin bölgesel kalkınmaya etkileri:** Turizm, kullanışlı bir bölgesel gelişme aracı olarak bölgesel kalkınmayla yakından ilişkilidir. Ekonomik gelişme ve iş yaratmanın bir aracı olan turizm politikası, günümüzde bölgesel gelişme ve bölgenin mirasının korunması ve geliştirilmesi için bir araç olmaya başlamaktadır. Turiz-

min gelişmesi özellikle kırsal alanlarda çok sayıda mal ve hizmet sağlayıcı için oldukça çekici fırsatlar sunarak, ekonomik büyüme ve iş yaratmanın en büyük kaynaklarından birisi haline almaktadır. Turizm aynı zamanda en geri kalmış bölgelerin entegrasyonunda ve bu bölgelerin büyümenin sunduğu olanaklardan eşit yararlanmalarını sağlamada bir araç olarak da kullanılabilir (Marrion, 2006). Yukarıda denildiği gibi turizm, ülkelerin bölgesel kalkınma politikalarında önemli bir yer tutmaktadır. Bunun nedenleri; turizm ihracat özelliği göstererek, döviz akışını ve yabancı sermaye girişini artırır, istihdam olanaklarını genişletir, milli geliri olumlu etkiler, bölgesel ve global entegrasyonun oluşumunu hızlandırır. Turizmin bölgesel istihdam ve gelir üzerinde etkili olduğu geniş çapta kabul edilmektedir. Ancak her bölgenin karakteristiğine göre bu etki değişebilmektedir (İncekara, 2001: 27).

• **Turizmin diğer sektörlerle etkisi:** Hizmetler sektörü içinde yer almakla birlikte, turizm taşıdığı özellikler nedeniyle, diğer sektörlerle de yakın ilişki içindedir. Turizm sektörü, turistik ihtiyaçların karşılanmasında ekonominin bütün sektörlerinden yararlandığı gibi, bazı sanayi kollarını içine almakta, yararlanmakta ve bir kısmını da yeniden meydana getirmektedir (Tutar ve Tutar, 2004:56).

2.2 Turizm Odaklı Bölgesel Gelişme Araçları

Turizm temelli, kültürel nitelikli bölgesel gelişme araçları aşağıdaki gibi sıralanabilir (DPT, 2005: 21):

• **Konferans/Sergi/Fuar merkezleri;** Hem özel hem de kamu sektörü tarafından uygulanabilen konferans, sergi, ve fuar gibi etkinliklerin düzenlendiği bu merkezler, bulunduğu yörelerde ekonomik canlanmaya yol açtığı gibi bölgelere dinamik bir imaj da kazandırmaktadır (Aymanı, 2003: 22-25). AB'de yapısal fonlardan yararlanarak kurulabilen bu merkezler pazarlama, kapasite, sponsor gibi bir dizi kriterin göz önünde bulundurulmasıyla hayata geçirilmektedir.

• **Rekreasyon parkları;** Günümüzde sektör haline gelen boş zaman turizmi araçları arasında yer alan rekreasyon alanları aynı zamanda bölgelerin çekiciliğini arttırmakta da kullanılmaktadır. Hem kamu hem özel sektör tarafından uygulanan bu parkların turizm amaçlı oldukları gibi bilimsel ve eğitim amaçlı olanları da bulunmaktadır.

• **Alternatif turizm;** Bölgesel veya yerel doğal ve tarihi kaynakların çeşitli eylem ve yöntemlerle spesifik turizm ürünlerine dönüştürülmesidir.

• **Bölgesel doğa parkları;** Doğa parkları bölgelerin hem cazibe merkezleri olmasında hem de turizm faaliyetlerini zenginleştirilmesinde kullanılmaktadır. Bu tür parklar yapısal fonlardan kaynak bulabilmektedir.

• **Kültür merkezleri;** Sahip olunan kültürel varlıklarının değerlendirilmesi amacıyla yapılan uygulamalardır. Genelde bu merkezler uygulamada müze şeklinde tasarlanmaktadır.

• **Kış olimpiyatları;** Kış olimpiyatları düzenlendiği ülkenin hem kış turizmine hem de turizmine büyük

katkılar sağlamaktadır. Kış olimpiyatlarının düzenlenmesi, kış turizm merkezlerinin uluslararası standartlara ulaşmasına ve kış turizmi turistik ürünlerinin diğer turistik ürünler ile rekabet etmesine imkan vermektedir.

KIŞ SPORLARI ODAKLI KIŞ TURİZMİ

Kış turizminin tanımına göre, kış turizmi, karlı ortamlarda yapılan ve kış sporları uygulamalarının ağırlıklı olarak geliştirildiği merkez ve alanlar üzerinde yoğunlaşan bir turizm hareketidir. Aşağıda kış sporları çeşitleri yer almaktadır.

3.1 Kış Sporları Çeşitleri

Kış sporları genellikle kış aylarında yapılan spor dallarının genel adıdır. Kış aylarında oynanır ve karlı ve buzlu zeminde veya ortamda oynanır anlamındadır. Bunlardan ilki kar sporlarıdır.

3.1.1 Kar Sporları (Kayak Sporları):

Kar üstünde yapılan sporların tamamı kayakla yapılmaktadır. Bu nedenle genelde kayak sporları olarak anılırlar. Kayak sporu kış turizminin de temel yapısında olan spor uygulamasıdır.

• **Alp Disiplini;** FIS'in (Uluslararası Kayak Federasyonu) ilk kez 1925'te düzenlediği Alp Disiplini yarışları günümüzde dört yılda bir farklı yerlerde yapılır. Alp dağlarında yapıldığı için bu ismi almıştır (Ülker, 1992: 22).

• **Kayaklı Koşular (Kros);** Kuzey Avrupa ülkelerinde yapılır. Kayaklı koşularda klasik veya serbest teknikler kullanılır. Klasik teknikte kayaklar düz arazide paralel, yokuşlarda balık kılıcı şeklinde kullanılır. Serbest teknikte her türlü kayakla kayış şekline izin verilir. Serbest teknik, klasiğe nazaran daha hızlıdır ve fizik gücü gerektirir.

• **Kayakla Atlama;** Kayakla atlama sporunun kaynağı kuzey Avrupalı çocukların kayak atlama oyunlarıdır. Zamanla seyircisi çoğalmış, cazip ve gösterişli spor dalı haline gelmiştir

• **Kayaklı Koşu ve Atlama Kuzey Kombinesi;** Kuzey kombinesi, fizik gücü ve teknik kontrolü gerektiren kayakla atlama ile dayanıklılık ve kuvvete ihtiyaç gösteren kayaklı koşu yarışmalarını birlikte içermektedir (www.kayak.org.tr)

• **Serbest Stil (Akrobatik) Kayak;** Kayakçıların tümsekler üzerinde kaymaları, sıçrayarak çeşitli hareketler yapmaları (Moguls dalı) ve kar ile meydana getirilen kısa ve küçük trampleden fırlayarak takla atmalarının (Aerials dalı) dallarından oluşur

• **Snowboard;** Olimpik Kış Oyunlarının tarihinde Snowboard yarışmaları, ilk defa Nagona Oyunlarında ve Büyük Slalom ve Yarım silindir (Halfpipe) dalları ile resmi programda yer almıştır (www.kayak.org.tr)

• **Biatlon;** Kuzey Avrupa ülkelerinin askeri eğitiminde esinlenen Olimpik Kış Oyunudur. Kayaklı Koşu ve hedefe tüfikle atışın birlikte yapıldığı bir yarışmadır (www.kayak.org.tr)

• **Helikopter Kayağı (Helicopter Skiing);** Helikopter kayağında kayakçılar kayak pistinin en üst nokta-

sına helikopter ile bırakılır. Burada helikopter mekanik tesislerin yerini almaktadır. Kayakçılar pist sonuna geldiklerinde tekrar helikopter ile yukarıya bırakılmaktadır (İbragimov, 2001: 59).

- **Çim Kayağı (Grass Skiing);** Bu disiplin, Kurt Kaiser tarafından 1960'larda Almanya'da ilk defa ortaya çıkarılmıştır. Çim kayağı daha sonraları ABD ve Avrupa ülkelerinde yaygın hale gelmiştir.

3.1.2 Buz Sporları

Buz sporları belirli özellik ve ölçülerdeki buzlu alanlarda uygulanır. Bu uygulamalarda uygulama aracı patendir. Buz sporları şunlardır:

- **Artistik Patinaj;** Artistik Buz Pateni veya Figür Pateni, müzik, dans ve sporu bünyesinde birleştirir. Bu unsurların bir arada olması nedeniyle son derece estetik ve rafine bir spor dalı olarak kabul edilir. Bu uygulamalar kapalı salonlar içerisinde düzenlenmiş bulunan buzlu zeminlerde yapılır (www.buzpateni.com.tr)

- **Hız Pateni;** Özel olarak düzenlenmiş açık buzlu zeminler üzerinde yapılan bu uygulamalar, bayanlar ve erkekler yarışmalarını kapsar. Derecelendirmede esas olan zamandır (www.buzpateni.com.tr)

- **Buz Hokeyi;** Buz hokeyi adından da anlaşılacağı gibi buzun üzerinde iki takımla oynanan bir spor veya oyundur. Oyuncular hokeyi patenlerini giyip pak denilen hokeyi sopalarıyla diski (pakı) kontrol etmeye çalışırlar.

- **Kızak;** Kızak sporları yapılışına göre ikiye ayrılmaktadır; 1. Lige; bu spor dalındaki kızaklarda fren ve dümen tertibatı yoktur. Pistin uzunluğu 1000 veya 2000 m arasındadır. 2. Bob; bu spor türünde kızığın dümen ve fren tertibatı bulunur. Sadece erkekler arasında iki ve dört kişinin bulunduğu kızaklarda yarışılır. En önde bulunan sporcu dümeni, en arkadaki ise freni kullanır (Çankaya, 1993: 20).

- **Kaydırak (Curling); Curling,** 16 yy'dan beri İskoçya'da kış aylarında donan nehir ve havuzlarda oynanmaktadır. Son dört olimpiik kış oyunlarında gösteri sporu olarak yer alan Curling 1988'de Nagona'da resmi programa alınmıştır (www.kayak.org.tr)

- **Buz Yelkeni;** Yarışmalar kalın bir buz tabakası ile kaplanmış göllerde düzenlenir. Buz tabakasının kalınlığı, parkurun her yerinde en az 6 cm olmalıdır (İbragimov, 2001: 62).

3.2. Kış Olimpiyatları ve Kış Turizmi ile İlişkisi

Kış olimpiyatların organizesi için, kış turizminin geliştiği ülkelerin tercih olunmasının başlıca sebebi, kış turizminin kış olimpiyatları için bir alt yapı oluşturmasıdır. Kış turizmi merkezlerinde yer alan konaklama, yiyecek içecek işletmeleri, mekanik tesisler, kayak pistleri ve buz patenleri gibi alanları kış olimpiyatlarında geniş şekilde kullanılmaktadır. Aynı zamanda kış olimpiyatları düzenlendiği ülkenin kış turizmine büyük katkılar sağlamaktadır. Kış olimpiyatlarının düzenlenmesi, kış turizm merkezlerinin uluslararası standartlara ulaşmasına ve kış turizmi turistik ürünlerin diğer turistik ürünler ile rekabet etmesine imkan vermektedir.

Oyunlar süresince sergiler, kış sporları malzemelelerini ve evrimini gösteren müzeler, konserler, konferanslar gibi sosyal ve kültürel etkinlikler tertip edilmektedir. Olimpiik Kış Oyunlarının bir özelliği de açılış törenleridir. Açılış törenlerinde, organizatör ülkelerin ilginç, şaşıaali gösterileri ve katılan ülkeler sporcularının cazip, renkli ve birbirinden güzel giysileri ile yıllarca hatırlarda kalacak güzellikler sergilenmektedir (www.kayak.org.tr)

Olimpiyatların kış sporlarına ve kış turizmine sağladığı katkılar göz önüne alındığında kış turizmine popülerlik kazandırmakta, hızlı bir gelişme sağlamakta ve televizyon yayınları ile de organizasyonlar turizm endüstrisi haline dönüşmektedir.

3.2.1. Kış Sporları ve Turizm Açısından Değerlendirilmesi

Kış sporları bütün dünyada önceleri zorlu kış şartları ile başa çıkma amaçlı gelişen dağ köylerine ait aktiviteler iken (kayak veya paten kullanarak bir yerden diğer yere ulaşma, kayakla atlama, kayakla avlanma, vb.) özellikle 20. yüzyılın ilk çeyreği ve daha sonra ortalarından itibaren Avrupa ve Kuzey Amerika'da gelişen refah seviyesi, teknoloji, tasarım ve moda akımları ile birlikte çok önemli spor, turizm ve sanayi hareketi haline gelmiştir (Agrer ve Ortakları, 2007: 13). Kış turizmi, kış sporlarını yapabilmek olanağını sunan hizmetlerden oluşur. Kış turizmi, karlı ortamlara bağlı birtakım hareketleri ağırlıklı kapsadığı için belli yükseklik ve eğime sahip, kayak ve diğer yürüyüş, tırmanış gibi kış sporlarının yapılabilmesine imkan sağlayan yerlerin varlığını öncelikle gerekli kılar.

Kayak sporuna uygun kaliteli kar varlığı da kış turizminin en önemli bileşenleri arasındadır. Kış turizminin hizmet temelini kayak alışkanlığı oluşturmaktadır. Kayak hobisi insanlarda tutku derecesine varan alışkanlıklara ulaşabilmektedir. Kayak sporunun en önemli özelliği kayma sırasında her türlü problemin unutulması, stres atma ve dinlenme sağlamasıdır. Bu nedenle kış turizmi denildiğinde insanların aklına ilk gelen şey kayak sporudur. Bütün bu söylenenlerden, kış sporları kış turizminin temel çekici unsurudur sonucuna varılabilmektedir. Bu nedenden dolayı kış turizm merkezleri çoğu zaman kış sporları merkezi olarak da anılmaktadır (Mursalov, 2009: 61).

3.2.2 Olimpiik Kış Sporları Branşları

21 branş içeren Olimpiik Kış Oyunları 7 ana dalda toplanmaktadır (www.olimpic.org.tr) Bunlar:

1. Biatlon (Kros ve Nişancılık), 2. Sleigh (kızak) ikiye ayrılır; a. 4'lü kızak ve b. Skeleton (tekli kızak), 3. Curling (buz üstünde stratejik disk oyunu), 4. Ice hokey (buz hokeyi), 5. Lige (tekli ve çiftli frensiz kızak), 6. Skating (buz pateni) kendi arasında üçe ayrılır; a. Figure Skating (artistik buz pateni) ise kendi içinde üçe ayrılır; Individual (tek), Pairs (çiftler), Ice Dancing (çift buz dansı). Skating'in ikincisi; b. Speed Skating (sürat pateni) üçüncüsü ise, c. Short track Speed Skating (kısa pist sürat pateni).

Kış oyunlarından bir diğeri, 7. Sking (kayak) altıya ayrılır; a. Nordic Combined (atlama kros), b. Ski

Jumping(kayakla atlama), c.Fressstyle Skiing (serbest stil) ise kendi içinde ikiye ayrılır; Moguls (tümsekler),Arieals (akrobik atlayış), d.Alpine Skiing(alp disiplini) de kendi içinde dörte ayrılır; Downhill (iniş), Süper-g (yavaş iniş), Slalom, Giant Slalom (büyük slalom), e.Cross Country Skiing (kros kayak), f.Snowboard da ikiye ayrılır; Half pipe (yarım rampa), Slalom.

3.2.3. Kış Olimpiyatları Düzenlemenin Faydaları

Kış olimpiyatları düzenlendiği ülkeye çok büyük faydalar sağlamaktadır. Olimpiyatların ülkeye sağladığı faydaları şu başlıklar altında birleştirebiliriz: Tanıtım, Bölge Altyapısının Gelişimi, Turizm, Ekonomiye Katkı, Eğitim ve İşgücü, Olimpiyat Sonrası Kullanım.

• Tanıtım

Telekomünikasyon alanında elde edilen gelişmeler ile medyanın kazandığı güce paralel olarak milyarlarca insana ulaşan televizyon yayınları ile olimpiyatlar bir ülkenin tanıtımı için büyük olanaklardan biri olarak gözükmektedir. Bir anlamda bu dünyanın en fazla izlenen, dinlenen, konuşulan, yazılan olayı dolayısıyla olimpiyatları düzenleyen ülke gerek yayın organları aracılığıyla, gerekse oyunlar nedeniyle ülkeye gelen sporcu, seyirci, idareci, basın mensupları ve benzeri katılanlar aracılığı ile görücüye çıkmaktadır(Ok ve Palacıoğlu, 2000: 13).

• Bölge Alt Yapısının Gelişimi

Bir kış olimpiyatı düzenlemek için aday olan bir ülke, bu organizasyonun en önemli koşullarından olan altyapının geliştirilmesi için daha adaylık öncesinden başlayarak yatırımlar yapmak durumundadır. Bu yatırımlar arasında; oyunların yapılacağı spor tesisleri, sporcuların ve seyircilerin tesislere ulaşımı için mekanik tesisler, başta havaalanı ve demiryolu olmak üzere ulaştırma yatırımları, gelen sporcu, seyirci ve görevliler için konaklama tesisleri, sağlık sorunlarının çözümü için sağlık tesisleri, basın yayın hizmetleri için son derece gelişmiş haberleşme sistemi altyapısı, kongre ve basın merkezleri ve bu arada sayılamayacak kadar çok altyapı yatırımı bölgenin çevresini değiştirecektir.

• Turizm

Televizyon yayınlarının da etkisi ile Kış Olimpiyatlarının gördüğü ilgi ve katılım her geçen dönem artmaktadır. Her yeni düzenlenen Olimpiyat bir öncekine göre yapılan yarışmalar, katılan sporcular, biletli izleyici, tv izleyicisi, basın ve yayın mensupları vb açısından gelişim göstermektedir. Turizm sektörünün bu devasa organizasyon dolayısıyla elde ettiği bilgi birikimi ve tecrübenin üzerinde ayrıca önemle durulmalıdır.

• Ekonomiye Katkı

Gerçekleştirilen altyapı yatırımları çerçevesinde ekonomiye doğrudan giren kaynaklar dışında olimpiyatların düzenlenmesi öncesi, sırası ve sonrasında yapılan, faaliyetler yurt içi üretimi artırmakta ve gayri safi milli hasılaya çok olumlu katkılarda bulunmaktadır. Olimpiyatların en önemli faydalarından birisi de kısa vadede yaratılan pazarın açılımlarını değerlendirmek üzere özellikle olimpik bölgede girişimcilik ruhunu ateşle-

mesidir. Sadece oyunların getirdiği hareketlilik ile belki ülke geneli itibariyle önemsiz ancak bölge itibariyle çok önemli yeni girişimler ortaya çıkmaktadır (Ok ve Palacıoğlu, 2000: 14)

• Eğitim ve İşgücü

Oyunlar dolayısıyla ile yapılan maddi yatırımlar yanında insan kaynaklarına da yatırım yapıldığı gerçeği unutulmamalıdır. Olimpiyatları düzenlemek gibi devasa boyutlardaki bir projeyi hayata geçirmek için organizasyonun evreleri içerisinde iniş çıkışlar gösteren 10,000-15,000 kişi civarında bir işgücüne ihtiyaç duyulmaktadır. Önemli bir bölümü görevlendirildiği işle ilgili teknik eğitimden geçirilecek bu işgücüne insan ilişkileri açısından da temel eğitim, lisan eğitimi, davranış eğitimi vb. sağlanacak olması kalkınma hamlesi için önemli ve gerekli bir nitelikli işgücüne doğru bir adım olarak düşünülmektedir.

• Olimpiyat Sonrası Kullanım

Altyapı yatırımları ile gelecek kuşaklara aktarılan çok önemli tesisler ve bilgi birikimi, tesislerin oyunlar sonrası akılcı kullanımı ile birleşince sürekli bir kazanç,kaynağı yaratılabileceği gibi, bölgenin ve ülkenin değişik sorunlarına çözümler üretilmesi de mümkün olabilmektedir.

DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE KIŞ SPORLARI VE KIŞ OLİMPİYATLARININ GELİŞİMİ

4.1. Dünyada En Fazla Turist Çeken Ülkeler

2009 yılında yaşanan ekonomik kriz, kötüye gitmekte olan global ekonomi, petrol fiyatlarının artması ve kur farklarındaki ani oynamalar sebebiyle Avrupa başta olmak üzere tüm dünyada turizmin büyümesinde önemli bir gerileme gözlenmiştir. 2009 yılında turizm gelirleri; Avrupa'da % -6,6 Asya ve Pasifik'te % 1,2 Amerika'da% -9,6Orta Doğu'da % -3,0 değişim göstermiştir. 2009 yılında turist girişleri ise, Avrupa'da % -5,6 Asya ve Pasifik'te % -1,7, Amerika'da % -4,7 Afrika'da % 3,0 Orta Doğu'da % -5,4 değişim göstermiştir.

Tablo 1. Dünyada en fazla turist çeken ülkeler

DÜNYADA TURİZM 2009 (GELEN YABANCI TURİST SAYILARI İLK 10)

		MİLYON
1	FRANSA	74,2
2	A.B.D	54,9
3	İSPANYA	52,2
4	ÇİN	50,9
5	İTALYA	43,2
6	İNGİLTERE	28,0
7	TÜRKİYE	25,5
8	ALMANYA	24,9
9	MALEZYA	22,1
10	MEKSİKA	21,5

Kaynak: WTO

Tablo1'den görüldüğü üzere 2009 yılında dünyada en fazla turist çeken ülkeler sıralamasında Türkiye 25,5 milyon ile 7.sırada yer almıştır.

4.2. Dünyada En Fazla Turizm Geliri Elde Eden Ülkeler

Tablo 2'de dünya turizmde en fazla gelir elde eden ülkeler verilmiştir. Türkiye'nin 2009 yılı turizm geliri 2008'e göre %3,2 azalarak 21,3 milyar dolar olarak kaydedilmiştir. 2009 yılında dünyada turizm gelirleri yönünden Türkiye 21,3 milyar dolar ile 9. sırada yer almıştır.

Tablo 2. Dünyada turizm geliri top 10

DÜNYADA TURİZM GELİRİ, İLK 10 (2009)

		MİLYAR \$
1	A.B.D	94,2
2	İSPANYA	53,2
3	FRANSA	48,7
4	İTALYA	40,2
5	ÇİN	39,7
6	ALMANYA	34,7
7	İNGİLTERE	30,1
8	AVUSTRALYA	25,6
9	TÜRKİYE	21,3
10	AVUSTURYA	-

Kaynak: WTO

4.3. Dünyada Kış Sporları ve Kış Olimpiyatları

Birincisi 1924 yılında Fransa'nın Chamonix şehrinde yapılan Olimpik Kış Oyunlarının başlangıç yıllarında az sayıda spor dalları yer alırken, geçen 85 yıl içinde oyunların yapıldığı süre ve programa alınan spor branşları yönünden değişiklik ve bunun yanında da gelişmeler göstermiştir (Ok ve Palacıoğlu, 2000: 4)

1936'da Almanya'da Garmisch Partenkirchen'de yapılan oyunlardan sonra İkinci Dünya Savaşı nedeniyle 12 yıl ara verilmiştir. 1948 de İsviçre'nin St.Moritz şehrindeki organizasyonla devam edilen oyunlar İkinci Dünya Savaşından sonra toplumun kış sporlarına ve kış turizmine gösterdiği ilgiye paralel olarak hızlı bir gelişme göstermiş ve televizyon yayınlarından sonra da organizasyonlar turizm endüstrisi haline dönüşmüştür.

ABD 4 kez, Fransa 3 kez, İsviçre, Norveç, İtalya, Avusturya ve Japonya ikiye kez düzenleme hakkını elde etmiştir. Almanya, Yugoslavya ve Kanada ise birer kez organizasyon üstlenmiştir (Özgür Ansiklopedisi, 2008).

4.4. Türkiye'de Turizm Gelirlerinin Kaynağı

Tablo 3'den görüldüğü üzere Türkiye'de turizm geliri, yabancı turistten, yurtdışında yaşayan fakat Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olanların ülkede yaptıkları harcamalardan oluşmaktadır. Yabancı ziyaretçiden elde edilen gelir 2003-2008 yılları arasında sürekli artış göstermiş 2009'da elde edilen gelir bir miktar azalmıştır. Yurtdışında yaşayan fakat TC vatandaşı olanlardan elde edilen gelir sürekli artış göstermektedir.

Tablo 3. Türkiye'de turizm gelirinin kaynağı

	Yabancı ziyaretçiden ele edilen gelir (milyon \$)	%Pay	Yurtdışında yaşayan TC vatandaşlarının Türkiye'de yaptıkları harcamalardan elde edilen gelir (milyon\$)	%Pay	Toplam Turizm Geliri (milyon\$)	%Pay
2003	9.677	73.3	3.526	26.7	13.203	100
2004	12.124	76.3	3.764	23.7	15.888	100
2006	13.929	76.7	4.225	23.3	18.154	100
2007	13.990	75.7	4.497	24.3	18.487	100
2008	16.802	76.5	5.149	23.5	21.951	100
2009	15.853	74.6	5.396	25.4	21.249	100

Kaynak: TÜİK, Kültür ve Turizm Bakanlığı.

4.5. Türkiye'nin Son 10 Yılda Turizm Sektörünün Gelişimi

Türkiye'de turizmin 1999-2009 yılları arasındaki değişimi Tablo 4'de verilmiştir. Tablo 4'den görüldüğü üzere Türkiye'nin geçmiş 10 yıldaki (1999-2009) gelişimine bakıldığında yabancı ziyaretçi sayısı 20 milyon artış göstermiş, turizm gelirindeki değişim %308.4 olarak gerçekleşmiş, Turizm Bakanlığı belgeli yatak kapasitesi ise %92 artarak 650 bine ulaşmış, yatırım teşvik belgesi ise %100 artarak 1.5 milyona yaklaşmıştır. Ulusal uçak koltuk sayımız %125'lik artışla 50 bine yaklaşmış, seyahat acentası sayısı ise 6 bine ulaşmıştır. Turizm gelirlerinin GSYİH'daki payı %2.1'den %3.4'e yükselmiş, turizm gelirlerinin ihracata oranı ise 20 düzeyinde kalmıştır.

Tablo 4. Türkiye'nin son 10 yılda turizm sektörünün gelişimi

	1999	2009	% Değişim
Yabancı ziyaretçi sayısı	7.487.285	27.077.114	261.6
Turizm geliri (milyon\$)	5.203	21.249	308.4
Turizm Bakanlığı belgeli	339.000	650.000	91.7
Yatırım teşvik belgesi	715	1.436	100.8
Uçak koltuğu	21.741	49.011	125.4
Yat yatağı	8.586	11.032	28.5
Seyahat acentesi	4.398	5.987	36.1
Turizm Gel./ GSYİH	%2.1	%3.4	
Turizm Gel./ İhracat	%19.5	%20.8	

Kaynak: TÜİK.

4.6. Türkiye'de Turizm Gelirleri ve Gelen Turist Sayısı

Tablo 5'den görüleceği üzere 1991-2009 yılları arasında Türkiye'ye gelen turist sayısı ve turizm gelirleri verileri sunulmaktadır. Yıllara göre farklılık gösteren ziyaretçi sayısı en fazla 2009 yılında, en az ise 1991 yılında olduğu saptanmıştır. Turizmden elde edilen gelir, ziyaretçi sayısı ile doğru orantılı olarak artmaktadır. Bunlara bağlı olarak yıllık değişimler de belirlenmiştir.

Tablo 5. Türkiye'nin turizm gelirleri ve gelen turist sayısı

	Yabancı ziyaretçi sayısı	Yıllık değişim %	Turizm geliri (milyon\$)	Yıllık değişim %
1991	5.517.897	2.4	2.654	-17.7
1992	7.076.096	28.2	3.639	8.8
1993	6.500.638	-8.1	3.959	9.1
1994	6.670.618	2.6	4.321	9.1
1995	7.726.886	15.8	4.957	14.7
1996	8.614.085	11.5	5.650	14.0
1997	9.989.004	12.5	7.002	23.9
1998	9.752.697	0.7	7.177	2.5
1999	7.487.285	-23.2	5.203	-33.4
2000	10.428.153	39.3	7.636	46.8
2001	11.618.969	11.4	10.167	31.8
2002	13.256.028	14.1	11.901	18.2
2003	14.029.558	5.8	13.203	10.9
2004	17.516.908	24.9	15.888	20.3
2005	21.124.886	20.6	18.154	14.3
2006	19.819.833	-6.2	16.851	-7.2
2007	23.340.911	17.8	18.487	9.7
2008	26.336.677	12.8	21.951	18.7
2009	27.077.144	2.8	21.249	-3.2

Kaynak: Kültür ve Turizm Bakanlığı ve Merkez Bankası.

4.7. Türkiye'de Kış Sporları ve Kış Olimpiyatları

Türkiye'de geniş kapsamlı bir şekilde askeri amaçlı olarak 1927 yılında Eğirdir dağcılık talimhanında kayak bölükleri oluşturuldu. 1930'lara kadar, bu haliyle devam etmiştir. Kayak sporu ilk olarak 1930 yılında Ankara Gazi Eğitim Enstitüsü ve Ziraat Yüksek Mektebinde Alman asıllı beden eğitimi öğretmenliği yapan Ridel'in ön ayak olmasıyla birlikte sivilleşmiş olarak faaliyete başlamış oldu. Bu faaliyetlere katılan öğrencilerin kullandıkları malzemeler okullarınca sağlandı. Daha sonra Galatasaray Lisesinden bir grup öğretmen 1 Ocak 1933 yılında Uludağ'a kayak yapmaya gitmişlerdir. Böylelikle kayak sporunun Türkiye'de öncülüğünü yapmışlardır (Şebini, 2009: 18).

Kış Turizmi Master Planı hazırlanması: Kış turizminin geliştirilmesi amacıyla turizm değeri bulunan bölgelere yönelik bütüncül düzeyde yapılması gerekenleri belirlemek için kış turizmi master planı hazırlanacaktır.

Altyapı geliştirilmesi: Öncelikli alanlarda altyapı eksiklikleri giderilecek ve tüm kayak merkezi için gerekli su, elektrik, ısıtma, kanalizasyon, çöp toplama gibi altyapı gereksinimleri iyi etüt edilerek planlanacaktır.

Kış turizminde iç turizm pazarının büyütülmesi: Kış turizminin geliştirilmesi için iç turizm pazarına yönelik çeşitli teşvikler ve programlar hazırlanacaktır. Bu programlar özellikle öğrencilerin daha fazla kayağa özendirilmesini sağlayacaktır. Bu çerçevede, üniversitelerin kış oyunlarına ev sahipliği yapması, klüpler kurması ve kayak federasyonunun sponsorlarla birlikte gençlere yönelik daha fazla tatil imkanı sunması sağlanacaktır.

Kış sporları yarışmaları: Kış sporlarına yönelik ulusal ve uluslararası yarışmaların düzenlenmesi sağlanacaktır (Kültür ve Turizm Bakanlığı, 2007: 67).

Tablo 6. Türkiye'de Kış Turizm Merkezleri

No	Kış Turizm Merkezleri	Yatak kapasitesi mevcut	Hedef
1	Aksaray-Hasan dağı Kış sporları Turizm Merkezi	97	1235
2	Antalya-Alanya-Akdağ Kış Sporları Turizm Merkezi		3000
3	Bayburt-Kop Dağı Turizm Merkezleri	60	810
4	Bolu-Koroğlu Dağı Turizm Alanı	1200	3700
5	Bursa-Uludağ II.Gelişim Bölgesi Turizm Merkezi	1400	4300
6	Erzincan Ergan Dağı Kış Sporları Turizm Merkezi		8000
7	Erzurum-Palandöken Kış Sporları Turizm Merkezi	2100	8850
8	Gümüşhane-Zigana Turizm Merkezi	40	470
9	Gümüşhane Çakırgöl Kış Sporları Turizm Merkezi		5600
10	Isparta-Davraz Dağı Kış Sporları Turizm Merkezi	467	1425
11	Kars-Sankamış Kış Sporları Turizm Merkezi	500	1200
12	Kastamonu-Çankırı Ilgaz Kış Sporları Turizm Merkezi	600	6500
13	Kayseri-Erciyes Kış Sporları Turizm Merkezi	460	5000
14	Kocaeli-Kartepe Turizm Merkezi	800	800
15	Samsun-Ladik-Akdağ Turizm Merkezi		800
16	Muğla Fethiye Seki Eren Dağı Kış Sporları T.M		1500
17	Çankırı Ilgaz-Kadınçayırı Yıldıztepe T.M	40	400
18	Antalya Akseki Kış Sporları T.M		
19	Bitlis Sappör Kış Sporları T.M.		
20	Mersin Tarsus Karboğazi Kış Sporları T.M		
21	Rize-Ikizdere Ovit Dağı Kış Sporları T.M.		
22	Sivas Yıldız Dağı Kış Sporları Turizm Merkezi		
23	Gümüşhane Süleymaniye Kış Sporları T.M		
24	Ardahan Yalnızçam Uğurludağ Kış Sporları T.M		
TOPLAM		7764	64390
FAAL OLAN TURİZM MERKEZLERİMİZ (8ADET)			
TAM ANLAMLIYA FAAL OLMAYIP KONAKLAMA İMKANI SUNAN MERKEZLERİMİZ (SADET)			

Kaynak: Kültür ve Turizm Bakanlığı.

Tablo 6'da görüldüğü üzere 48 adet potansiyel kış turizm yapılacak alan belirlenmiştir. Bunların 24 adedi kış turizm merkezi olarak ilan edilmiştir. Bu 24 merkezden 17 adedinde imar planları hazırlanmış durumdadır. Bu merkezlerimizde hâlihazır yatak kapasitesi 7.764 olup imar planlarında planlanan toplam yatak kapasitesi ise 64390'dır. İmar planı hazırlanmış olan turizm merkezlerimiz ve mevcutta bulunan yatak kapasiteleri ile hedeflenen yatak kapasitesi bu şekilde gösterilmektedir. Türkiye için yeterli olmayan fakat hedeflerin gerçekleşmesi ile kış turizm potansiyeli artacaktır. Kış sporları merkezleri kapasiteleri önümüzdeki uluslararası kış olimpiyatlarından sonra daha da artacaktır. Olimpiyatların Türkiye'de (Erzurum) oynanması hem ekonomik hem de bölgesel ve ulusal kalkınma açısından büyük bir fayda sağlayacaktır.

Türkiye'de Kış Olimpiyat Oyunları düzenlenebilir mi? 2011 üniversiteler arası kış olimpiyatları Türkiye'de ve Erzurum ilinde düzenlenmesine karar verilmiştir. Bu bölgede turizm odaklı kalkınma stratejisinin uygulanması ile yapılacak her türlü yatırımın ve girişimin uluslararası kalite ve ölçekte düşünülmesi açısından son derece önemlidir. Olimpiyatların ülkemizde yapılması kararından sonra gerekli spor tesisleri/alanları, turistik konaklama tesisleri ve altyapı yatırımlarının ya-

pılması, oyunlarla ilgili kamu, gerekse özel kesimce yerine getirilmesi gereken işler, organizasyon ve pazarlama ilkeleri göz önüne alınmış ve bu çerçevede düzenlemeler yapılmıştır (İTO, 2005: 165). Kış olimpiyatları Türkiye'nin dünya ölçeğinde tanınması adına atılacak büyük bir adımdır.

4.8 . Kış Sporları Açısından Türkiye'nin SWOT Analizi

Türkiye'deki turizm trendleri dikkate alındığında, turizm destinasyonu olarak Türkiye'nin karşı karşıya bulunduğu fırsat ve tehditler ile güçlü ve zayıf yönler şu şekilde belirtilebilir (www.eu-akkm.org 2007)

1. Türkiye'de kış sporlarının güçlü yanları

- Yağan kar miktarı,
- Soğuk hava koşulları,
- Kış sporlarına uygun doğal alanlar,
- Doğanın bozulmaması olması.

2. Türkiye'de kış sporlarının zayıf yönleri

- Turizm ve kış sporlarında yetişmiş insan gücü eksikliği,
- Mekanik tesis eksikliği,
- Konaklama kapasitesi azlığı ve kalite yetersizliği,
- Suni kar yapmaması,
- Teknik olarak iyi hazırlanmış pistlerin olmaması,
- Dağ güvenliğinin düşük olması,
- Çığın önlenememesi,
- Çevrenin korunamaması,
- Alternatif temiz enerji kullanımına önem verilmemesi,
- Hastane, ilk yardım gibi sağlık hizmetlerinin yetersizliği,
- Kayak okullarının yetersizliği,
- Eğlence eksikliği,
- Gastronomi sunumunun zayıf olması,
- Kültür ve sanat faaliyetlerinin eksikliği
- Ulaşım yetersizliği,
- Sektöre yönelik teknoloji geliştirilememesi.

3. Türkiye'de kış sporlarını tehdit eden faktörler

- Çevresel kirlilik,
- Dağ emniyeti ve yönetiminin ihmali,
- Diğer ülkelerin güçlü yatırımları,
- Hedefsizlik,
- Ulusal ve uluslararası yoğun rekabet.

4. Türkiye'de kış sporları için fırsatlar

- Alternatif kış sporları bölgelerine olan ilgi,
- Küresel ısınmaya karşın bölgesel soğuk hava koşulları,
- Yurt içinde kış sporlarına olan ilginin artması,
- Rusya ve diğer çevre ülkelerin kış sporlarına olan ilgisi,
- Zengin tarihsel, kültürel ve sanatsal birikim,
- Erzurum 2011 Kış Üniversite Olimpiyatları,
- 2012 Kuzey Disiplini Gençler Dünya Şampiyonası.

KIŞ SPORLARI ODAKLI TURİZMİN EKONOMİK KALKINMADAKİ ROLÜ

Kış turizmi, ev sahibi ülkelerin turizm faaliyetlerini oniki aya yayma çabalarına önemli açılımlar sağlamaktadır. Klasik turizm türlerinde işletmecilik yapan firma-

lar, yerli veya yabancı olsun, son yıllarda yayla turizmi, kış turizmi, sağlık turizmi vb. aktivitelerle, faaliyet çeşitliliğine yönelmektedirler. Bu onlara, ellerindeki personel ve diğer imkanların zaman itibarıyla etkin kullanım yönünde fırsatlar sunmaktadır (İncekara 2001: 1).

Kış turizmi faaliyetleri, buldukları bölgelerin yerel, ekonomik gelişme gayretlerine de önemli destekler sağlamaktadır. Gıda, ulaşım sektörleri ürünlerinden önemli derecede faydalanan turizm faaliyetleri, istihdam açısından da bölgesel talep yaratmaktadır. Genel olarak kış turizminin ve kış sporlarının ekonomiye sağladığı yararları şu şekilde belirtebiliriz:

- Sosyal ve ekonomik açıdan yeterince kalkınmamış olan dağlık ve ormanlık yörelerin kalkınmasına katkıda bulunur ve gelişmesini hızlandırır.
- Turizm mevsimini yazdan kışa aktararak uzatır ve turizm çeşitliliğini sağlar.
- Yaz mevsimi çalışan, fakat kış mevsimi işsiz kalan vasıflı turizm personelinin yıl boyu ve sürekli olarak istihdamını sağlar.

Kış sporları yatırım ve işletme faaliyetleri, kuruluş yeri etrafında bulunan diğer sektörlerden girdi sağlayarak, kaynak yaratmaya yardımcı olur. Pratik bir kural olarak, turizmde (gecelemeli, gecelemesiz) turizm harcamalarının yaklaşık %50'sinin bölge halkına gelir olarak yansıdığı farz edilmektedir. Bu harcamaların ve yaratılan katma değerlerin bir kısmı kişi ve işletmelerin tali kazancı durumundadır. Hizmetler sektörü içinde yer almakla birlikte turizm, taşıdığı özellikler nedeniyle, diğer sektörlerle yakın ilişki içindedir. Turizm sektörü, turistik ihtiyaçların karşılanmasında ekonominin bütün sektörlerinden yararlandığı gibi, bazı sanayi kollarını içine almakta, bazılarını kendi ihtiyacına göre şekil vermekte, bir kısmını da yeniden meydana getirmektedir (Mursalov, 2009: 23).

Kış turizm ve spor merkezlerinin geliştirilmesi bölgeye ekonomik açıdan gelir sağladığı gibi istihdamın artmasını da sağlamaktadır. Kış turizm ve spor merkezlerinin geliştirilmesi bölge halkına yeni istihdam olanaklarını sunmaktadır. Dağlık bölgelerin bütün mevsim çekiçliklerini kaybetmemesi turizm faaliyetlerini tüm yıla yayma imkânlarını da elde etmektedirler. Bununla beraber istihdamın tüm yıl süreklilik kazanmasına neden olmaktadır. Ayrıca diğer sektörleri de etki ederek bölge ekonomisini canlandırmaktadır (Koşan, 1994: 33).

Kış turizmde toplam ciro ve değer yaratma etkilerinin yaz turizminden daha fazla olduğu gözlenmiştir. Yapılan bir araştırma kış turizmine katılan her bir turist için bir gecelik konaklamasında yaz mevsimine kıyasla kışın %37'lik fazla harcama yaptığını ortaya çıkarmıştır. Bu durum, kış sporlarının yapılmasına uygun olan alanlarda turizm açısından daha ileri bir ekonomik sansın olduğunu göstermektedir.

Kış turizmi yatırım ve işletme faaliyetleri, kuruluş yeri etrafında bulunan diğer sektörlerden girdi sağlayarak, kaynak yaratmaya yardımcı olur. Pratik bir kural olarak, turizmde (gecelemeli, gecelemesiz) turizm harcamalarının yaklaşık yüzde 50'sinin bölge halkına gelir olarak yansıdığı farz edilmektedir. Bu harcamaların

ve yaratılan katma değerin bir kısmı kişi ve işletmelerin tali kazancı durumundadır. Hizmetler sektörü içinde yer almakla birlikte turizm, taşıdığı özellikler nedeniyle, diğer sektörlerle yakın ilişki içindedir. Turizm sektörü, turistik ihtiyaçların karşılanmasında ekonominin bütün sektörlerinden yararlandığı gibi, bazı sanayi kollarını içine almakta, bazılarını kendi ihtiyacına göre şekil vermekte, bir kısmını da yeniden meydana getirmektedir (Koşan, 1994: 33).

SONUÇ

Dünya ekonomisinde yıldızı parlayan sektörlerden biri olan turizm, ülke ekonomilerine hem sosyal hem de ekonomik açıdan, bir dizi etki yapmaktadır. Bunlar, ulusal ekonomi de döviz arz ve talebine, dış ödemeler dengesine, fiyat istikrarına, istihdama, bölgesel kalkınmaya ve son olarak da ekonomide var olan diğer sektörlerle de önemli etkileri olmaktadır.

Turizm odaklı bölgesel gelişme araçları ise sırasıyla, konferans/sergi/fuar merkezleri, rekreasyon parkları, alternatif turizm, bölgesel doğa parkları, kültür merkezleri ve bu çalışmanın ana konusunu oluşturan kış olimpiyatlarıdır. Kış olimpiyatlarının organizesi için, kış turizminin geliştiği ülkeler tercih edilmektedir. Kış turizmi merkezlerinde yer alan konaklama, yiyecek-içecek işletmeleri, mekanik tesisler, kayak pistleri ve buz patenleri gibi alanları kış olimpiyatlarında geniş şekilde kullanılmaktadır. Kış olimpiyatlarının düzenlenmesi, kış turizm merkezlerinin uluslararası standartlara ulaşmasına ve kış turizmi turistik ürünlerinin diğer turistik ürünler ile rekabet etmesine olanak tanımaktadır.

Kış sporları açısından ülkemizin güçlü yanları, yavaş kar miktarı, soğuk hava koşulları, kış sporlarına uygun doğal alanlar ve doğanın bozulmamış olmasıdır. Fırsatlar ise, alternatif kış sporları bölgelerine olan ilgi, zengin tarihsel, kültürel ve sanatsal birikim, küresel ısınmaya karşı bölgesel soğuk hava şartları, Rusya ve diğer çevre ülkelerin kış sporlarına ilgisi, Erzurum 2011 Kış Üniversite Olimpiyatları ve 2012 Kuzey Disiplini Gençler Dünya Şampiyonası'nın ülkemizde düzenlenmesidir. Kış sporları açısından yukarıda verdiğimiz tüm bu olumlu yanlara karşılık zayıf yanlarımız ise, turizm ve kış sporlarında yetişmiş insan gücü eksikliği, mekanik tesis eksikliği, dağ güvenliğinin düşük olması, eğlence eksikliği, ulaşım yetersizliği, sektöre yönelik teknoloji geliştirilememesi, hastane ilk yardım gibi sağlık hizmetlerinin eksikliği gibi unsurların yanında, çevresel kirlilik, diğer ülkelerin güçlü yatırımları, hedefsizlik ve uluslararası yoğun rekabet de tehditler olmaktadır.

Kış sporları odaklı turizm etkinlikleri, bu tür turizmde uygun bölgelerin ekonomik gelişme çabalarına hız kazandırmaktadır. Bölgesel istihdam imkanlarını artıran ve diğer birçok ekonomik sektöre talep yaratan, söz konusu bu tip kış turizmi etkinlikleri, bölge kalkınması yönünden, yöre ekonomisine önemli imkanlar sunmaktadır. Buna bağlı olarak, uluslararası kış sporları yarışmaları ve olimpiyatların da, ekonomik, sosyal ve kültürel anlamda yeni fırsatlar ortaya koyacağı gözden uzak tutulmamalıdır.

Erzurum Palandöken'de 27 Ocak-6 Şubat 2011 tarihlerinde düzenlenecek olan Universiade Kış olimpiyatları için 57 ülkeden 3000'e yakın sporcu gelmesiyle birlikte, öncelikle Eurosport kanalı kış sporlarını tüm dünyaya canlı olarak sunacak ve Türkiye'nin tanınmasına büyük katkı sağlayacaktır. Universiade Kış Olimpiyatları'nın ulusal ekonomimize diğer bir katkısı ise 300 bin turist'in olimpiyatlar boyunca gelmesinin beklenmesidir. Erzurum'da olimpiyatlar için yapılan yatırım harcamalarının (800 milyon TL) önümüzdeki yıllarda ülke ekonomisine fazlasıyla döneceği konusu kuşkusuzdur.

Kaynaklar

1. Agrer ve ark. (2007), Pazarlama Araştırma Kış Sporları-TR72, Kayseri.
2. Aymanık Y, (2003), Kongre Turizmi ve Fuar Organizasyonu, Detay Yayıncılık, Ankara.
3. Çankaya C, (1993), Türkiye'de Kış Sporları Gelişimi ve Bugünkü Durumu, Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi, İstanbul.
4. DPT (2001), Sekizinci Beş Yıllık Kalkınma Planı, Turizm Özel İhtisas Komisyonu Raporu, Ankara.
5. DPT (2005), Bölgesel Gelişme Temel Araçlar ve Koordinasyon Özel İhtisas Komisyonu Nihai Raporu-I. Taslak.
6. Durgun A, (2006), Bölgesel Kalkınmada Turizmin Rolü:İsparta Örneği, Yüksek Lisans Tezi, Isparta.
7. Holloway JC, (1994), The Business Of Tourism, Fourth Edition, Longman Group Ltd., Essex.
8. İçöz O. ve Kozak M. (2002), Turizm Ekonomisi, Turhan Kitabevi, Ankara, 2002.
9. İncekale A, (2001), Anadolu'da Yeni Turizm Olanakları ve Bölgesel Kalkınmadaki Yeri, İTO Yayınları, İstanbul.
10. İbragimov M, (2001), Ürün Çeşitlendirmesi Açısından Kış Turizmi ve Almatı Çimbulak- Medev Örneği, Yüksek Lisans Tezi, İzmir.
11. Koşan A, (1994), Turizm Faktörlerinin Bölgesel Dengesizliğini Gidermede Etkisi Ve Erzurum Palandöken Kış Sporları Turizm Merkezi Projesi, Doktora Tezi, İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
12. Kozak N, Akdoğan M, Kozak M, (1997), Genel Turizm, İlkeler Kavramlar, Turhan Kitabevi, Ankara.
13. Kültür ve Turizm Bakanlığı (2007), Türkiye Turizm Stratejisi 2023 Eylem Planı 2007-2013, Ankara.
14. Mursalow M, (2009), Bir Turistik Ürün Çeşitlendirmesi Olarak Kış Turizmi ve Kış Turizmi Açısından Azerbaycan'ın Guba-Haçmaz Turizm Bölgesi Arz Potansiyeli, Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir.
15. Ok TS, Palacıoğlu T, (2000), Doğu Anadolu'da Kış Olimpiyatları İstanbul Ticaret Odası, Yayın No:2000/12, İstanbul.
16. Olal H, Timur A, (1988), Turizm Ekonomisi, Ofis Ticaret Matbaacılık, İzmir.
17. Şebin K, (2009), Erzurum Kış Sporları Turizmi İle İlgili Yöre Halkının Tutum ve Beklentileri, Doktora Tezi, Marmara Üniversitesi, İstanbul.
18. Tutar E, Tutar F, (2004), Turizm, Ekonomi, Türkiye ve OECD, Seçkin Kitabevi, Ankara.
19. Ülker İ, (1992), Dağ Turizmi, Türkiye Cumhuriyeti Turizm Bakanlığı, Devran Matbaacılık, Ankara.
20. www.buzpateni.com.tr
21. http://tursab.org.tr/concent/turkish/istatistikler/gostergeler/04_istihdam.htm.
22. www.olympic.org.tr
23. www.netci.iblog.com
24. www.kayak.org.tr
25. www.eu-akkm.org

Winter Sports in a Warming World

İlhan Şen

School of Physical Education and Sports High School, Atatürk University, Erzurum, Turkey.

One of the important sectors which have been affected by environmental problems caused by changes in climate as a result of global warming is winter sport and winter tourism. Earth's average temperature rose at least 1 degree in the 20th century, according to the World Meteorological Organization. But the rise has accelerated since 1976. Nine of the 10 warmest years have occurred in the past decade. Mountain areas are sensitive to climate change. Implications of climate change can be seen, for example, in less snow, receding glaciers, melting permafrost. According to United Nations and European Environmental Agency studies, no mountains on the planet are being hit by global warming as severely as Europe's Alps. An analysis of snow cover in the Alps concluded that each increase of 1° C corresponds to a 150 m move up the mountain of the line marking the lower limit of adequate snow for ski resorts. This means that each degree of warming will result in a further decline of snow conditions to the point that more and more current ski operations will not be viable

A December 2003 report by the United Nations Environment Programme (UNEP) concludes that many low altitude ski resorts face serious economic challenges due to the effects of global warming. The report concludes that ski seasons could shorten; that resorts would have to use up to 187 percent more snowmaking; and some may become completely economically unviable. The new UNEP report follows similar studies showing that resorts with a base below 5,000 feet may not receive adequate snow. This includes most U.S. ski resorts, including all ski resorts in the northeast. These low altitude ski resorts are also where many beginners learn to ski or snowboard.

Over the past decades, winter sport tourism has emerged as a major industry in many mountain areas around the world. The current ski market is estimated to include some 70 million skiers worldwide, primarily within Europe, North America and Japan. While skiing continues to grow in regions such as Eastern Europe and Southeast Asia, the markets in Europe and North America have matured and participation levels have stabilised. The Swiss economy is highly dependent on tourism. If the assumptions of the impacts of climate

change hold true, snow cover in the Swiss Alps will diminish which will, in turn, jeopardise the tourism industry. The crucial factor for the long-term survival of mountain cableway companies is the frequency and regularity of winters with good snow conditions, or, put the other way round, the number of snow-deficient winters that can be withstood. It is not possible to give a definitive answer here, since the economic situation of the companies varies too much. The experience acquired by Swiss ski resorts, however, shows that a ski resort can be considered snow-reliable if, in 7 out of 10 winters, a sufficient snow covering of at least 30 to 50 cm is available for ski sport on at least 100 days between December 1 and April 15.

Today, 85% of Switzerland's 230 ski resorts can be considered to be snow-reliable.

However, even today a lot of ski resorts in the Pre-alps are not snow-reliable. If the line of snowreliability were to rise to 1'500 m as a result of climate change (year 2030 – 2050), the number of snow-reliable ski resorts would drop to 63%. The Jura, Eastern and Central Switzerland, Ticino, and the Alps in the cantons of Vaud and Fribourg will be particularly jeopardised by global warming. The ski regions of Valais and the Grisons will experience virtually no major problems, since the mean altitude of the cableway terminals in these regions is higher than 2500 m above sea level. If the line of snow-reliability were to rise to 1800 m, which is a possible scenario, there would be a further serious deterioration in conditions: only 44% of skiing regions could be designated as snow-reliable. Even in the cantons of Grisons and Valais, approximately a quarter of the ski resorts would no longer be snow-reliable. In Austria, the snow-line is expected to rise by between 200 and 300 metres in the next 30-50 years. Many mountain villages in the central and eastern regions would lose their winter industry because of the climate change. Further south, in Italy, the guess is that only resorts higher than 1,500 metres can expect reliable falls of snow. But half of all Italy's winter sport villages are below the 1,300 metre level. Some of these are already facing major problems with snow cover. In future, there will only be a few winters with a winter atmosphere. Many German ski resorts are also at relatively low altitudes. Villages in the

Black Forest and the Allgaeu could be hard hit. Further afield, a rise of 0.6C by 2030 could hit four of Australia's nine ski resorts. A global temperature rise of 3.4C by 2070 would mean that none of them could operate at a profit. The ski season in the lakelands of Canada could also be severely hit, and ski operators would have to make up to 187% more artificial snow to keep going.

References

1. Jon Moen, Peter Fredman ,Effects of Climate Change on Alpine Skiing in Sweden. journal of sustainable tourism. 2007, vol. 15, no. 4
2. İklim Değişikliğinin Turizm ve Çevre İle Etkileşimi. Güniz Aıncı Kesim, Hürriyet Çimen, Aslı Altanlar. 1. Türkiye iklim değişikliği kongresi – TİKDEK 2007, 11 - 13 Nisan, 2007, İTÜ, İstanbul
3. Daniel Scott Geoff McBoyle, Climate change adaptation in the ski industry. Mitig Adapt Strat Glob Change. 2007, 12:1411–1431
4. Rolf Bürki, Hans Elsasser, Bruno Abegg. Climate Change -Impacts on the Tourism Industry in Mountain Areas. 1st International Conference on Climate Change and Tourism, Djerba, 9-11 April 2003
5. Klaus Toepfer. Many Ski Resorts Heading Downhill as a Result of Global Warming. World Conference on Sport and the Environment Turin 2 to 3 December 2003.

Skiing and Traits of High Performance Skiers

Recep Gürsoy

The Department of Physical Education and Sport, Atatürk University, Erzurum, Turkey

The Origin of Skiing

Skiing as a means of winter travel, hunting and of waging war evolved¹. The image below depicts a rabbit standing on its back legs, which was found carved on a block of stone on the island of Rödöy in Norway. However, the image represents a 5000 year old hunter on skis. The first skier, it would seem, dates from the Stone Age, and so too does the first skiing outfit².



Image 1.

Wooden skis were made more than six thousand years ago in Siberia and perhaps just as long in Scandinavia; in China skis were found in the second century B.C.¹.



Image 2.

During the middle ages in central Asia, the Turkish and Hun Empire were interested in ski³.



Image 3.⁴

The first images of people on skis appeared in the 1555 *Historia de Gnetibus Spententrionalibus* (History of the Northern People) written by a Swedish cleric, Olaus Magnus¹.



Image 4.

Slovenians as early as 1689 rode downhill on 150 cm- centimeter skis, using a single pole their feet were held to the ski with a leather toe strap and a braided willow shoot⁵. In the middle of the nineteenth century, Norwegian skiers in the Telemark region invented the first heel strap to hold the foot more securely in place. Also, the decade of the 1890s brought about changes as momentous as the technical innovations that revolutionized skiing seventy years later in 1960s⁶.

Key Traits of High-Performance Skiers

High-performance skiers have three traits that enable them to get, both, maximum sense of the snow and mountain and know the best way to ski in many situations.

1. Confidence
2. Reactional and instinctive skiing
3. Ski feel

1. Confidence: Confidence allows the high-performance skier to remain relaxed until the last turn or the last gate in a race course. As skiers develop confidence, they acquire versatility and a dynamic attitude about skiing. They are able to relax or ski aggressively depending on the conditions.

2. Reactional and Instinctive Skiing: With drills, exercises, and time on skis you can learn to ski reactionally, that is, make a very quick read of the terrain. If it is crusty, cruddy, icy, bumpy or poorly lit, don't

panic-react. To ski reactionally and move instinctively to changes in conditions and skill demands, take the thought out of your skiing and go with the flow of the terrain. When you start down any hill you want to feel that the terrain is doing the work for you, the skis are doing the work they are designed to do, and you are enjoying the ride. Your skills are combined with your sense of how you want to ski this condition. When you react and respond to the condition, the skis work for you, and energy expenditure is minimal. You can feel the skis do more of the work. In effect, the conditions help you ski at a high level. Skiing reactionally means never being static. You flow with the changes in terrain, and your upper body is quiet and still while your legs do the work. As you keep your upper body relaxed and headed down the fall line, your lower body moves by reacting to the cues it receives from the terrain and relays to your brain. The brain instantaneously interprets the sensory information that it receives from your hands, face, ears, inner ears, eyes, and feet. When you ski reactionally, you are efficient and ready to attack any situation for which you have the skills.

3. Ski Feel: High performance skiers have the skills to respond to their perception of how to ski a particular run and they feel relaxed while doing it. Skiers who are not relaxed in the race course can't function well. Ski feel is a concept like balance, which is instinctual to some people but can also be learned. Ski feel can be developed through any sport that combines angles of balance and the sensitivity of pressure from an outside force, such as gravity or the resistance of water, ice, ground or snow. These skiers instinctively know when to use or release pressure on their skis, and when to angle their ankles, knees, hips or shoulders to relax the edging of their skis.

When you think about ski feel,

- Look at the snow and conditions,
- The sound of your skis against the snow reveals much about the conditions and your mastery of skiing skills.
- Feel the texture of the snow with your hands and feet.
- Recognize that the more relaxed and confident you ski, the more your balance helps to correct any ill-chosen reactions to unexpected snow conditions or poorly executed moves ⁷.

Types of Skiers: Mike Iman, a master teacher, states that there are essentially three types of recreational skiers with respect to muscles, skills, and skeletal bracing: the inefficient skier, the efficient but tricky skier, and the disciplined athletic skier.

The Inefficient Skier: Inefficient skiers tend to be fatigued by two o'clock in the afternoon. This is due to lack of physical conditioning and a lack of efficiency. Instead of using skeletal bracing, or standing tall, and allowing outside influences to help work with the skis, the inefficient skier frequently muscles the ski around the mountain, expending too much energy and tiring

quickly. The result is often muscle soreness, strains, or more serious joint and bone injuries.



Image 5.

The Efficient but Tricky Skier: These skiers are at the midpoint in skills acquisition, mental perspective, and physical attitude. They ski technically well due to their sound physical conditioning which blends muscular control and skeletal bracing with a collection of technically sneaky tricks. One of the most common is sneaky tricks.



Image 6.

The Disciplined, Athletic Skier: This skier knows how to ski proficiently. The disciplined, athletic skier is a high-performance mover: technically sound, physically fit, aggressive, confident, and committed to skiing and off-season training.



Image 7.

KEYS TO HIGH PERFORMANCE

1. Taking the time to learn the fundamentals of skiing will help you progress rapidly and painlessly to the point of consistent performance in your skiing.
2. High- performance skiers blend technical skills, physical attitude, mental power, and a mastery of changing fall lines.
3. High- performance skiers are dynamic and solid on their skis. Their basic bodily stance is balanced over the middle of their skis.
4. The perception of difficulty with a slope or condition is a self-fulfilling prophecy, the mind reinforces the difficulty.

5. Confidence is built by experience in a variety of conditions. As confidence develops, so does versatility and a dynamic attitude about skiing.
 6. High- performance skiers have the skills to respond to their perception of how to ski a particular run while remaining relaxed.
 7. Too much thought may cause over focusing on one aspect of skiing at the expense of other aspects, culminating in a fight with balance.
 8. When skiing reactionally and instinctively a skier responds to changing conditions, never skiing in a static position.
 9. High- performance skiers are technically sound, physically fit, aggressive on the slopes, confident, and committed to skiing and off-season training.
 10. Tentativeness and the avoidance of new skiing experiences can keep a recreational skier from becoming a high - performance skier ⁷.
2. Susan J. Bandy and Vicki Bjerre. Litterære fortællinger om idræt i Norden: Helte, erindringer og identitet (Sport Literature in the North: Heroism, Memory and Identity), Aarhus University Press, to be published in 2011 Aarhus, DENMARK.
 3. W. Eberhard, Çin Kaynaklarına Göre Türkler ve Komşularında Spor, 1940, Ankara TURKEY.
 4. J. Weinstock. Knud Bergslien: Birkenbeinerne (The Birchlegs), 2003, FRA.
 5. Allen, E. John B. From Ski sport to Skiing: 100 Years of an American Sport, from 1840 to 1940. Amherst: University of Massachusetts Press, 1993, USA.
 6. American Ski Annual. The National Skiing History Association, Brattleboro, Vermont: Stephen Daye Press, 1942, USA.
 7. John, Y. Tim R. High - Performance Skiing, 1997, USA.

References

1. John F. The Story of Modern Skiing, University Press of New England, 2006, USA.



Kayaklı Koşucuların Antrenman Modelleri

Ebru Çetin

Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Son yıllarda kayaklı koşu sporcularının performanslarında ve yarışma sürelerinde olağanüstü gelişmeler olduğu görülmektedir. Bu gelişmelerin tek bir nedeni yoktur. Performansı etkileyen birçok faktör vardır. Bu da bize antrenman biliminin gerekliliğini performans sporunun oldukça zor bir alan olduğunu, üst düzeyde bir motivasyon ve uzun saatler süren özel çalışmaların gerekli olduğunu göstermektedir. (Bompa, 1998; Sleamaker & Browning, 1996).

Kayaklı koşuda yapılan farklı mesafelerdeki yarışmalar farklı kondisyonel özellikler gerektirmektedir. Kayaklı Koşuda Performans için, sportif verimi oluşturan fiziksel, fizyolojik, antropometrik ve motorik parametrelerin yanı sıra teknik vb. özelliklerin iyi bilinmesi ve hazırlanacak programda tüm bu parametrelerin gelişimini sağlayacak özellikteki antrenmanların yer alması ile mümkün olabilir (Sindre & C., 1997; Sleamaker & Browning, 1996).

Kayaklı koşu yapan sporcular performanslarını geliştirmek amacıyla hem yazın hem de kışın antrenman yapmak zorundadırlar. Kışın kar üzerinde yapılan antrenmanlar sporcular için en önemli antrenmanlardır. Fakat hiçbir sporcu için mevsim şartları nedeniyle bu antrenmanları 12 ay yapmaları mümkün değildir. Bu nedenle her kayaklı koşu sporcusu antrenman programında değişik aktivitelere de yer vermek zorundadırlar. Bunları seçerken de en dikkat edilen nokta, bu aktivitelerin hepsinin kayaklı koşu sporuna yönelik fiziksel ve fizyolojik özellikleri geliştirici olmasıdır (Steven, 1997).

YAZ ANTRENMANLARI

Bütün dünyada kayaklı koşu sporcularının kar üzerinde antrenman yapmadığı durumlarda yaygın olarak kullandıkları alternatif antrenman yöntemleri uygulama sıklığına göre aşağıdaki şekilde sıralanabilir (Steven, 1997).

Koşu Antrenmanları

Kayaklı koşucuların antrenman programında en çok yer alan egzersiz koşulardır (Franz, 1984). Koşu antrenmanları her spor dalında olduğu gibi kayaklı koşu içinde en temel egzersizdir aynı zamanda karmaşık olmayan ve her yerde uygulanabilen pratik alıştırmalardandır. Bunların yanı sıra bu egzersiz özellikle kol bacak koordinasyonu gibi kayaklı koşunun birkaç temel unsurunu öğrenmek açısından da oldukça önemlidir. Kayakla yokuş tırmanma ve koşu arasında önemli bir benzerlik vardır. Kayaklı koşu pistlerinde uygulanan teknikler dikkate alındığında özellikle yokuşlarda kayakçılar için koşmak kaymaktan daha önemlidir. Koşu antrenmanları sırasında uygulanan tekniklere de özen göstermek gerekir. Kayaklı koşucular koşu antrenmanlarını farklı teknik çalışmalarla birleştirerek değişik normlar oluşturabilirler. Kayaklı koşu tekniğinin gelişmesi ve mükemmel tekniğe ulaşmak için koşarken omuzların serbest bırakılması ve gövde rotasyonunun azaltılması gerekmektedir. Çünkü kayarken sadece kollar ve bacakların çalışması daha ekonomik ve hızlı hareket etmeyi sağlar. Bu nedenle koşu antrenmanları sırasında da teknik bir takım çalışmalar yapılarak kollar serbest ve ritmik bir şekilde sallanmalı ve koşu istikametinde aynen kayakta olduğu gibi paralel hareket etmelidir. Asla göğse çapraz pozisyonda olmamalıdır. En önemlisi kolların ve bacakların birbiri ile uyum içerisinde olması ve ritmik çalışmasıdır (Steven, 1997). Özellikle tepe ve tırmanış koşuları kayaklı koşu için en gerekli egzersiz tipidir. Batonla beraber yapıldığında ise daha etkin bir antrenman şekli olabilmektedir. MaxVo₂'yi ve dayanıklılığı geliştirmek amacıyla özellikle batonla yapılan koşu antrenmanları en çok tercih edilen yöntemdir (Pal, 2009). Kayaklı koşu sporcuları için kros koşusu kayanın önemli bir parçası olarak kabul edilir. İyi koşmak iyi kaymak için önemli bir unsurdur (Franz, 1984).

Tablo 2. Kayaklı koşu sporcularının antrenman oranları (Steven, 1997).

Egzersiz modelleri	Kışın Bütün Kayakçılar	Yazın Elit Kayakçılar	Yazın Orta Düzey Kayakçılar
Kayaklı - koşu	%78	%5	%0
Tekerlekli kayak	%0	%20	%0-20
Kros koşu / batonlu	%7	%15	%15-20
Bisiklet	%0	%10	%5-20
Batonlu tepe koşuları	%0	%15	%10-15
Kuvvet antrenmanları	%5	%15	%9-16
Yüzme	%5	%10	%0-20
Diğer sporlar	%5	%10	%5-15

Tekerlekli Kayak

Tekerlekli kayak, günümüzde neredeyse kar üzerinde yapılan antrenmanlar kadar tercih edilen bir yöntem haline gelmiştir. Tekerlekli kayak kayaklı koşucu için kaçınılmaz bir antrenman şeklidir (Sleamaker & Browning, 1996). Kayaklı koşu sporcularının hepsi tekniklerini geliştirmek (klasik ve paten) amacıyla tekerlekli kayak kullanmaktadırlar (Steven, 1997). Özellikle genç sporcularda mükemmel tekniğe ulaşmak amacıyla tekerlekli kayak oldukça önemlidir (Pal, 2009). Son yıllarda teknolojinin de gelişmesiyle beraber farklı amaçlara yönelik farklı modellerdeki tekerlekli kayaklarla tekniğin yanı sıra dayanıklılık, kuvvet ve sürat çalışmalarında da sıklıkla kullanılmaya başlanmıştır (Franz, 1984).

Tekerlekli kayakta çalışan kas gruplarının kayaklı koşu ile aynı olması ve kayaklı koşuda uygulanan tekniklerin aynı şekilde yapılabilir olması bu spor dalına yeni bir boyut kazandırmıştır. 1930'lu yıllarda keşfedilmesi ile beraber kayaklı koşu antrenman modelleri arasında hızla kendini kabul ettirmiş ve son yıllarda ise bir zorunluluk haline gelmiştir (Verges, Flore, Laplaud, Guinot, & Favre-Juvin, 2006).

Ayrıca denge gelişimi açısından baktığımızda bu yöntem oldukça büyük avantajlar sağlanmaktadır. Kar üzerinde ihtiyaç duyulan denge tekerlekli kayak çalışmaları ile karşılanabilmektedir. Eğer sporcu tekerlekli kayak üzerinde kendisini rahat hissederek bütün teknikleri uygulayabiliyorsa kar üzerindeki dengesinde de büyük bir artıştan bahsedebiliriz. Kuru zemin üzerinde yapılan denge çalışmaları ile bu yöntem karşılaştırıldığında tekerlekli kayak çalışmalarının önemi daha çok anlaşılmaktadır. Dengenin oldukça önemli olduğu kayaklı koşu sporu için tekerlekli kayakla yapılan çalışmalarının vazgeçilmez olduğu söylenebilir (Sindre & C., 1997). Son yıllarda geliştirilen farklı modeldeki kayaklar bu yöntem teknik gelişim, özel kuvvet, sürat, denge ve maxVo₂'yi geliştirmek gibi pek çok parametreye yönelik olarak çeşitlendirilebilmektedir. Dolayısıyla Özellikle üst düzey ve karda antrenman yapma süreleri kısa olan sporcular için tekerlekli kayak en önemli antrenman şeklidir (Franz, 1984) (Cetin & Yarım, 2006).

Bisiklet Antrenmanları

Bu antrenman yöntemi genellikle şiddetli ve yorucu antrenmanlardan sonra toparlanma için oldukça önemlidir. Bunu yanı sıra eğer sporcu bisiklet kullanmasını ve bu şekilde çalışmayı seviyorsa dağ bisikleti ve bisikletle tırmanış çalışmaları dayanıklılık ve kuvvet gelişimi sağlamak amacıyla da kullanılabilir. Bu spor dalında da bacaklar mükemmel derecede çalıştırılabilir. Bisiklet pedallarını çevirmek ile kayaklı koşu yaparken bacakların itekleme pozisyonundaki çalışma şekli birbirine oldukça benzediği için özellikle bacak kuvvetinin geliştirilmesinde daha çok tercih edilen bir yöntemdir (Franz, 1984; Steven, 1997).

Batonlu Çalışmalar

Kayaklı koşuda kol ve üst vücut kuvveti performans için oldukça önemlidir (Larsson & Henriksson-Larsen,

2008). Baton ve kayak kullanımı birbirini tamamlayan çalışmalardır. Bu nedenle bacak kuvveti performans için ne kadar önemliyse kol kuvveti de aynı oranda önem taşımaktadır (Gaskill, et al., 1999). Özellikle yaz aylarında kol kuvveti ve dayanıklılığının azalmasını engellemek için batonlu yürüyüşler ve koşular oldukça önemlidir. Yürüyüşler ve koşularda kullanılan batonların normalde kışın kullanılan batonlar da daha kısa ve % 70-75 oranında ağır olması gerekmektedir. Yapılan çalışmaların en büyük amacı kol çalışması yaparak üst vücut ve kol kaslarının dayanıklılığını ve kuvvetini arttırmaktır (Cetin & Yarım, 2006; Kuzzy, 2009; Sleamaker & Browning, 1996).

Kuvvet Çalışmaları

Kayaklı Koşucuların antrenman programlarında kuvvet çalışmaları oldukça büyük bir paya sahiptir (Sleamaker & Browning, 1996). Kayak yarışmalarında her geçen gün sporcuların kayma hızlarında artış görülmektedir. Bu faktördeki en önemli sebeplerinden biri de sporculardaki kuvvet gelişimidir (Stoggl, et al., 2010). Hem genel kuvvet hem de özel kuvvet çalışmalarına verilen önem her geçen gün artmaktadır (Nygren, 2009, October 5th). Genel kuvvet çalışmaları kapsamında Kayaklı koşucular özellikle hazırlık dönemlerinde ağırlık antrenmanları ve plyometrik çalışmalar gibi metodları uygularken bunun yanı sıra özel kuvvet çalışmaları için ise kayaklı koşu branşına özgü, batonlu tepe koşuları, özel aparatlarla kol çalışması, tekerlekli tahta egzersizi, lastik çalışmaları ve tekerlekli kayak kullanırlar (Steven, 1997). Kış aylarında ise yani kayakçıların sezon dönemi dedikleri hem hazırlık hem de yarışma periyodunun olduğu dönemde mümkün olduğu kadar kar üzerinde antrenman yapmak gerekir. Bu dönem içinde de özel kuvvet çalışmaları intervaller şeklinde kayaklar ile yapılmaktadır. İntervallerin süresi ve şiddeti sporcuların yarışma mesafeleri dikkate alınarak ayarlanır. Kayaklı koşucular kuvvet parametresi için bile en önemli çalışmalarını kayaklar ile kar üzerinde yapabilirler (Kuzzy, 2009). Son yıllarda yapılan pek çok çalışmada görülmüştür ki kayaklı koşucuların performanslarında en etkili faktörlerden biriside özellikle üst vücut kuvveti ve kapasitelerinin geliştirilmesidir (Q. Sandbakk, et al., 2010; Stoggl, et al., 2007b). Son yıllarda özellikle sprinter kayakçılarda bu faktör belirgin bir şekilde ortaya çıkmaktadır. Mesafe koşucularına oranla daha hızlı olabilmek için hem genel hem de bölgesel olarak farklı kuvvet antrenmanı ihtiyacı oluşmaktadır (Q. Sandbakk, et al., 2010; Stoggl, et al., 2010; Stoggl, et al., 2007b). Hız faktörünün artmasıyla birlikte maksimal kuvvet çalışmalarından çok çabuk kuvvet antrenmanları önem kazanmıştır (Nilsson, Holmberg, Tveit, & Hallen, 2004).

KIŞ ANTRENMANLARI

Kışın kayakla yapılan antrenmanlar kayaklı koşu sporcuları için en önemli antrenmanlardır. Fakat bu imkân bölgesel özelliklere ve kar yağışına göre antrenman programları içerisinde değişen oranlarda kısıtlı zamanlarda olabilmektedir. Her kayaklı koşu sporcusunun en temel hedefi program içerisinde bu antren-

manların oranını mümkün olduğunca artırabilmektir. Bu sebeple elit sporcuların pek çoğu yaz aylarını bu zullarda geçirmekte hatta kayak tünelleri adı verilen yerlerde yapay kar koşullarında antrenman yapmaktadırlar (Cetin & Yarım, 2006; Steven, 1997). Özellikle kış mevsiminde Üst düzey sporcular en az haftada 2 en fazla 6 gün olmak üzere kar üzerinde kayaklı antrenman yaparlar. Toplam yıllık antrenman programı içinde ise 700 saatlik gibi bir süreyi kapsar (Q. Sandbakk, et al., 2010). Bu antrenmanların stili ve şiddeti kayaklı koşucuların yarışma mesafesine göre değişiklik gösterir. Mesafeciler daha uzun süre az sıklıkta ve düşük şiddette antrenmanları tercih ederken sprinterler daha kısa mesafe, sık aralıklarla ve şiddetli antrenman yaparlar. Aşağıda belirtilen tabloda sprinterler ve mesafecilerin antrenman şekillerindeki bir takım farklılıkları daha detaylı görebilmekteyiz.

Tablo 2. Mesafe ve Sprint Kayakçılarının Antrenman Programındaki Farklılıklar. (O. Sandbakk, et al., 2010)

Antrenman Özellikleri	Mesafeciler	Sprinterler
Saati (Yıllık)	700-800	600-650
Yüksek Şiddetteki Antrenman Oranı (Haftalık)	2-4	3-4
Öncelikli seçilen Arazi Koşulları	Tepe Yada Tırmanış	Düzlük + Karşık
Antrenmanda Kullanılan Teknik	Hepsi	Özel
Antrenman Şiddeti	~ 50	50-100

Antrenman bilimciler kar üzerindeki çalışmalara benzer pek çok imitasyonlar geliştirse bile birebir aynı sonuçların alınması asla söz konusu olmamaktadır. Gelişmiş pek çok ülkede üst düzey kayaklı koşucuların antrenman programlarının %50-60'lık kısmı kar antrenmanlarından oluşmaktadır. Madalya oranı ile kar da yapılan antrenmanlar arasında doğru orantı vardır (Gullion, 1993). Küçük yaş grupları için kar düştüğü andan itibaren her hafta sonu ve okul tatillerinde kayaklı çalışma mutlaka yapılmalıdır. Bu durum sporcunun yaşı ve performansı yükseldikçe paralel olarak artmalı, diğer zamanlarda ise imitasyon çalışmalarına sıklıkla yer verilmelidir (Pal, 2009). Kayaklı çalışmalar yoğunlukla Ağustos ayı sonundan itibaren başlayarak Haziran'a kadar yapılabilir. Hatta günümüzde gelişen teknolojisi sonucunda 12 ay bile kar üzerinde antrenman yapmak mümkündür. Özellikle İskandinav ülkelerindeki 1-1.5km uzunluğundaki kar tünelleri ve Avusturya'daki buzullar yaz aylarında bile kayaklı çalışma yapmayı mümkün kılmaktadır (Cetin & Yarım, 2006). Ancak hiçbir kayakçı yılın tamamını kayak yaparak geçirmez. Bunun nedeni sadece kar antrenmanlarının yeterli olmayacağından kaynaklanmaktadır (Sleamaker & Browning, 1996).

KAYAKLI KOŞU ANTRENMANLARINDA YENİ YAKLAŞIMLAR

Uzun yıllardan bu yana yapılan bu spor dalında kullanılan malzemelerin teknolojinin de etkisiyle hızla gelişimi sonucunda birçok değişiklik meydana gelmiştir. Bütün bu gelişmeler toplamda süratin artmasını sağlamış ve dolayısıyla yarışma zamanlarında kısalma gerçekleşmiştir. Bu gelişimleri antrenman metotlarındaki

gelişim ve antrenman şekillerindeki değişim de takip etmiştir (Çetin, 2002).

Yüksek performans ve dolayısıyla başarıya ulaşmak için kuvvet, sürat ve en önemlisi oksijen kullanma kapasitesinin geliştirilmesi gerektiği uzmanlarca kanıtlanmış ve özellikle aerobik güç ve maksimum oksijen kullanımının skorlarda oldukça etkili olduğu belirtilmiştir (Ingjer, 1991; Saltin & Astrand, 1967; Ulf, 1987). MaxVo₂'yi arttırmak için birçok antrenman şekli kullanılmaktadır. Bunlara örnek olarak kros koşusu, tekerlekli kayak, yüzme, bisiklet verilebilir (Sleamaker & Browning, 1996).

Kayaklı koşu yarışmalarında son yıllarda çok önemli değişimler görülmektedir. Toplu çıkış, takip ve sprint gibi farklı yarışma formatları ortaya çıkmıştır. Bu yarışmaların en belirgin özelliği interval tipi yarışmalar yani hızlı ve tekrarlanan formda olmasıdır. Geleneksel mesafe yarışmalarından oldukça farklı bir eğilim göstermektedirler. Bu yarışmalar arasında hızla popüleritesini artıran sprint yarışmalarının resmi mesafesi bayanlar için 800m-1200m, erkekler için ise 1000m -1400 m arasındadır. Bu mesafeler için ilk yapılan eleme turundan sonra sporcular çeyrek final, yarı final ve final yarışmaları koşarlar yani yarışma sporcu için 4 etapta meydana gelir. Buda sporcu için 30 dk'lık dinlenme aralıklarıyla yapılan 4 yarışma anlamına gelir (FIS, 2008).

Tüm bu değişimler sonucu sporcuların fizyolojik ihtiyaçlarında geleneksel kayaklı koşuya göre farklılıklar oluşmuştur. Bu ihtiyaçların karşılanması ile ilgili olarak her alanda pek çok çalışma yapılmaktadır. Günümüzde bu değişimler sonucunda mesafeciler ve sprinterler olmak üzere iki farklı tipte kayaklı koşu sporcusu oluşmuş ve bunu takiben kullanılan malzemelerde, pistlerde antrenmanlarda vb pek çok şeyde ciddi anlamda ayırım meydana gelmiştir (Stoggl, et al., 2009).

SPRINT YARIŞMALARININ GELİŞİMİ VE OLUŞTURDUĞU ETKİLER

Tarihi 1843 yılına dayanan, 1924 yılındaki ilk Kış Olimpiyatlarının en gözde spor dalı olan kayaklı koşu günümüzde klasik olarak adlandırılan stilde ve bireysel mesafe yarışmaları şeklinde yapılmaktaydı. Ancak 1972 yılında kayakçıların özellikle dönüşler sırasında kullandıkları paten adım tekniğinin kullanılmaya başlamasıyla birlikte ilk değişimin tohumları atılmış oldu. 1985 yılında yapılan dünya şampiyonasında madalya kazanan sporcuların hepsinin bu tekniği kullanmış olması bu tarihten itibaren yarışmaların klasik ve serbest stil olmak üzere iki farklı şekilde yapılmasını sağlamıştır. Son olarak ise 90'lı yıllarda sprint yarışmalarının yapılmaya başlanması ve dünya kupalarına programa alınması ile birlikte bir başka değişim başlamıştır. İlk sprint yarışmasını 1996 yılında dünya kupasında Reit im Winkel kazanmıştır. Sonrasında 2001 yılında Norveç/ILah-ti dünya şampiyonasında ve 2002 Amerika/Salt Lake'de Olimpiyat programına alınarak hızla yaygınlaşmaya başlamıştır. Geriye dönüp tüm bu gelişmeleri incelediğimizde uzun yıllar boyunca kayaklı koşu spor dalında çok büyük değişimler yaşandığını görebilmekteyiz. Tüm

bu faktörler aynı zamanda kayak malzemelerine, batonlara, wax teknolojisine, kayak hazırlama yöntemlerine, yarışma formlarına tekniklere vb pek çok faktörün de etkilenmesine yol açmıştır. Özellikle sprint yarışmacıları için yeni bir antrenman yaklaşımının doğmasına neden olmuştur ve sporcularında tercih yapmalarına zemin hazırlamıştır. Günümüzde sporcular hedef belirlerken mesafe yada sprint yarışmalarından herhangi birini tercih etmek zorunda kalmaktadırlar çünkü mesafe ve sprint yarışmaları için hazırlıklar birbiri ile ters orantılıdır. Pek çok büyük yarışma organizasyonlarında yapılan incelemelerde mesafe yarışmalarında derece alan sporcuların sprint yarışmalarında son sıralarda yer aldığı görülürken aynı şekilde sprint yarışmalarında dereceye giren sporcularında mesafe yarışmalarında başarısız oldukları tespit edilmiştir.

Günümüzde bayanlar üzerinde henüz tam olarak bir ayırım görülmesi de özellikle erkek sporcular için mesafeci ve sprinter olmak üzere iki farklı yarışmacı tipi oluşmaya başlamıştır. Bu yarışmacılar arasındaki en tipik farklılıklar öncelikle kullanılan tekniklerde meydana gelmiştir. Geleneksel kayak stilinde (mesafede) kullanılan teknik, sprint yarışmalarındaki yüksek hız için artık yeterli olmadığından sprinterlerin hızlarını artırmak için özel teknik çalışmalar yaparak yeni stiller geliştirmesine neden olmuştur (Stoggl, et al., 2006; Stoggl, et al., 2009). İki farklı teknik kullanan kayakçıların diğer farklılıkları ise sprinterler, mesafecilere oranla kas kitlesi olmak kaydıyla daha ağır, birbirine yakın aerobik enerji kapasitesine sahip olmalarına karşın, yüksek anaerobik enerji kapasitesine sahip ve özellikle üst vücut aerobik kapasitesi daha yüksek, güçlü ve hızlı sporculardır (Q. Sandbakk, et al., 2010; Stoggl, et al., 2010).

Kaynaklar

1. Stoggl, T., J. Stoggl, and E. Müller, Competition Analysis of the Last Decade (1996-2008) in Cross Country Skiing in Science and Skiing IV, E. Müller, Stoggl, T., Lindinger, S., Editor. 2009, Meyer&Meyer Sport Ltd: St Alberg. s. 657-677.
2. Cetin, E. and İ. Yarım, Kayaklı Koşu Antrenman Bilgisi, Ankara: Gazi Kitapevi, 2006
3. Steven, E., Fitness Cross-Country Skiing, Champaign IL: Human Kinetics, 1997
4. Stoggl, T., et al., Relationships Between Body Composition, Body Dimensions and Peak Speed in Cross-Country Sprint Skiing. Journal of Sports Sciences, 2010. 28(2): p. 161-169.
5. Çetin, Sekiz Haftalık Tekerlekli Kayak ve Koşu, Dayanıklılık Antrenmanlarının 13-16 Yaş Grubu Kayaklı Koşu Sporcularındaki Maxvo2 ve Diğer Bazı Parametrelerin Etkilerinin Karşılaştırılması, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. 2002, Gazi Üniversitesi: Ankara.
6. Sandbakk, Q., et al., The Physiology of World-Class Sprint Skiers. Scand J Med Sci Sports, 2010, (Early View), Doi: 10.1111/j.1600-0838.2010.01117.x,
7. Stoggl, T., S. Lindinger, and E. Muller, Biomechanical Validation of a Specific Upper Body Training and Testing Drill in Cross-Country Skiing. Sports Biomechanics, 2006. 5(1): p. 23-46.
8. Stoggl, T., S. Lindinger, and E. Muller, Analysis of a Simulated Sprint Competition in Classical Cross Country Skiing. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 2007. 17(4): p. 362-372.
9. Stoggl, T., S. Lindinger, and E. Muller, Evaluation of an Upper-Body Strength Test for The Cross-Country Skiing Sprint. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2007. 39(7): p. 1160-1169.
10. Ulf, B., Influence Body Mass in Cross-Country Skiing. Med.Sci. Sports. Exercise, 1987. 19(1): p. 324-331.
11. Bomp, T.O., Antrenman Kuramı ve Yöntemi., Ankara: Bağrgan Yayınevi , 1998.
12. Sleamaker, R. and R. Browning, Serious Training for Endurance Athletes, Champaign: Human Kinetics, 1996.
13. Gaskill, S.E., R.C. Serfass, and K.W. Rundell, Upper Body Power Comparison Between Groups of Cross-Country Skiers and Runners. International Journal of Sports Medicine, 1999. 20(5): p. 290-294.
14. Larsson, P. and K. Henriksson-Larsen, Body Composition and Performance in Cross-Country Skiing. International Journal of Sports Medicine, 2008. 29(12): p. 971-975.
15. Sindre, B. and W.B. C., Cross Country Skiing. 1997, Champaign IL: Human Kinetics, s 8-10.
16. Sandbakk, O., et al., Metabolic Rate and Gross Efficiency at High Work Rates in World Class and National Level Sprint Skiers. European Journal of Applied Physiology, 2010. 109(3): p. 473-481.
17. Franz, W., Richtig Skilanglaufen 1984, Germany: BLV. Sportpraxis, s 16.
18. Pal, R. Training for Junior Skiers. 2009, www.nordicequipment.com/racers
19. Kuzzy, G. Ski Specific Strength Training. 2009 October 19th. <http://fasterskier.com/2009/10/ski-specific-strength-training/>
20. Nygren, K. General Strength. 2009, October 5th. <http://fasterskier.com/2009/10/general-strength/>
21. Nilsson, J.E., et al., Effects of 20-s and 180-s Double Poling Interval Training in Cross-Country Skiers. European Journal of Applied Physiology, 2004. 92(1-2): p. 121-127.
22. Gullion, L., Nordic Skiing Step to Success, Champaign IL: Human Kinetics , 1993.
23. FIS, International Ski Competition Rules 2008 ed, Switzerland: International Ski Federation, 2008.
24. Ingjer, F., Maximal Oxygen Uptake as a Predictor of Performance in Members of the U.S.Nordic Ski Team. J.App. Physiol, 1991. 35(4): p. 592-595.

From Universiade to Universum

Atilla Erdemli

Istanbul University

Olympism is a *Sense of Living, a Humanity Ideal*. That ideal is announced to all Mankind through Summer and Winter Olympic Games. Here Olympic Games are the intermediary of Olympism. Thus during the Games all Mankind is urged to be together with friendship, fraternity and dignity for only being Human, which are beyond language, color, race, nationality, religion, political borders etc. During the Games it is presented to all Mankind the possibility of living within a new, higher and more *Humanly Identity*. In this context Summer and Winter Olympic Games are an invitation to a higher living. The significance of the difference in Olympic Games from other international Sport events lies here: All other championships are **International** sports event but Olympic Games are **so to call ABOVE-National** sports event. Because an ideal belongs to All Mankind, Humanity, Universium finds a voice in there. Thus, Olympism aims Universium.

Universiade, which is biennially organized by *International University Sports Federation (FISU)*, is one of the events referred that are performed according to the Olympic ideals. The aim in here is rooted from all Mankind towards University Youth. In other words, it is projected that the university youth becomes integrated in an ABOVE-national event with a new, higher and more *Humanly Identity*. Universiade reaches to Universium.

Though the Implementation of Universiade carries commercial motives like Olympic Games, if it is implemented as goal-oriented and duly, not only for world University youth but also for all Mankind, positive evolutions will be arisen. An evolution like this has various difficulties. One of the most important difficulties emerges in the relationship between University youth and sports.

Can we speak about the University Youth's relations with Sports as a life style? If the majority of University Youth is not actively engaged in sports, the Olympic Awareness will be debatable. Thus,

- **firstly**, *in appearance Universiades would be alienated from their original aim and transformed into ordinary sports events in between Universities. We already witnessed the this case in Olympic Games. Olympic Games gradually loses its esprit.*

- **secondly** and more significantly, *University Youth is deprived of the ideals, morals, set of values and principles that are solid, valid and encompassed the whole. This means that Universiades will be isolated from its main aims. This is expected where the Olympic Awareness is lost.*

What is the Olympic Awareness?

We must briefly handle Olympic Awareness. The Olympic Awareness is the level of consciousness that differs a sports event from a rude physical contention, a contest which depends on physical strength and upgrades the event to a higher, more Humanly level. The Olympic Awareness is the spirit of a sports event. In other words, it is the **spiritual infrastructure** of a Sports Event. When this infrastructure weakens, structured incorrectly or lost, a degeneration begins in the Sports Event. During a sports event, this spiritual infrastructure is necessary not only for sportsmen but also members of the audience, because a sport event is a whole with its player and spectator.

Unlike what can be supposed, Olympic Awareness is not separated from Sports; it originates from the fundamental features of the sports event, it depends on the Sports Event, it is based on the Sports event, that is to say, Olympic Awareness is imminent to the Sports Event. For this reason, Sports Event must be implemented with Olympic Awareness. Many problems are derived from ignoring that Awareness.

In the context of the Olympic Games, one of the problems of Olympics is reflected in Universiades. In the 11th International Sports Sciences Congress held 10-12 November 2010 in Antalya, I mentioned that:

Today, **Olympism** and in parallel to it, **Sports** and **Olympic Games** is alienated from their essence, become worthless, worn and torn without undergoing a repair(or recovery) and exists without new approaches for understanding, interpretations and it is losing strength. The reason of continuation of the Games is not derived wholly from the peculiar power of fundamental concepts which set up Olympism; those three concepts (**Olympism, Sports** and **Olympic Games**), and rather Sports and Olympic Games are kept alive for they serve to the free market economy and it gains

billions of dollars from them. The source of this kind of fortune will surely be kept alive precisely. As those revenues decline so as the concern about Sports and Olympic Games will be that much; in other words, the Games will attract attention according to the amount of Money they bring in the free market economy.

We can still foresee that **Sports, Olympism ve Olympic Games**, three concepts and three Human activities, which are interlocked to each other, despite all kinds of unfavorable transitions, do not seem to be vanished. Especially, Sports will survive as Mankind does; Olympism and Olympic Games derived from Sports will remain by sharing the same power embedded in the same core.

It is difficult to solve this issue mentioned above however it is just for that reason it should be handled correctly; we are experiencing the 21st Century with a postmodern Life Style which sucks and makes Human Values insignificant, spreads individualism as it creates disintegration, be consoled with ordinary concerns and pleasures. Sports, by essence, is against to this disordered state of 21st Century but this life style is not even against to sports and the negative developments that derived from sports. This life style is very unfortunate that it considers sports, olympism and Olympic Games selfishly as it takes everything. This life style will abandon the values of sport; throws them away after using and serves for self interest.

Despite these opposing happenings, Sports, Olympism and Olympic Games must be interpreted and restructured with a new understanding which, today, we need to comprehend intensely. New Horizons can only be raised from these interpretations in Olympism. But with this new understanding not only Sports and Olympism but also Mankind may find higher living standarts. This comment is not **revitalization** as it is mentioned usually. Revitalization is the creation of the fundamental, essential, original with new implements. But Life moves. Movement is not a repetition; it is a progression, a development, a novelty. Sports, Olympism and Olympic Games must be re-considered according to new and solid understandings once again.

It will be considerate first to look over what was exposed with such a concern. There is an inconsistency between the purposes of Olympic Games and Olympism and the same inconsistency is reflected on the Universiades. Namely, Olympism is for whole People, it includes Mankind or Universum. Olimpizm must be experienced by people which can be gained by Olympic Awareness. The Olympic Awareness merely is experienced by playing Sports. When we take a look at Olympic Games which aims Olympism to be announced, to be remembered, we face with a limited number of sports. The inconsistency is in here: how people who joins sports other than in the Olympic Games, for example Touring Ski, Mountaineering, will understand Olympism. These are not Olmpic disciplines and will not be. So, one thing is left behind: **We must "apply" Olympism to these sports**. This approach will annihilate the inconsistency

and also will bring new progresses and colors to Olympic Movement, expand and deepen the Olympic Awareness. All these things that will be done for this purpose will pave the way for **Olympic Universum**.

In order to "apply" Olympism to the sports which are excluded from Olympic Games, these sports must be approached one by one according to their original structure and Olympism should be reinterpreted according to the structure of each one. Here the question can be whether the interpretation can be done according to the groups of sports. For instance, in Mountaineering, the formation and emergence of the Olympic Awareness and the Olympic Movement linked to it will not be the same with another outdoor sport. This difficult and effortful approach will enrich Olympic Movement and makes it multifaceted.

The argument I presented here can be assessed as a speculation, a phantasm by many people. However this argument has a real life situation and an actualized example. National Olympic Committee of Turkey (TMOK) organized the first Olympic Climbing with University Mountaineers on 23 June – 01 July in 1992. The English Scrapbook of Olympic Climbing which performed in Aladağlar was placed in Middle Toros Mountain and was on display in Turkey's stand in 1992 Barcelona Olympic Games. The former President of IOC, J.A. Samaranch who visited Turkey's Stand requested to place the scrapbook in the Olympic Museum in Lausanne later on and it was moved so. Henceforward, Olympic Climblings were developed and performed for three consecutive years.

Olympic Climbing organized was not only for climbing but first there were seminars about Olympism for University students starting 4-5 months before the event. Then the "concept" or "a subject" to be studied was given to the students and asked them to write an essay. For example the subject was "Tolerance" in the last Olympic Climbing in 1995. The paper written by students used to be presented and discussed and the next day students used to climb. Thus, Sports and Olympic Awareness were nested. The Olympic Flag was displayed on the summit in all climbings. In the last climbing, on the summit, an Olympic Statement specially written to that year was read.

When the possibilities were developed for the Olympic Climbing these activities stopped due to several reasons in 1996. All inhibitions done according to the correct and valid circumstances are justified, but the restrictions based on personal concerns are harmful. The application we made to re-start the Olympic Climbing which was not performed for 14 years, was accepted by TMOK and we will continue the 5th Olympic Climbing with University Youth in 2011.

I want to conclude my words with two quotations from the Olympic Statement which was read in 29 June 1992 in the 1st Olympic Climbing. Then we will watch a short film about Olympic climbing.



After many long hours of climbing we reached Kaldı Peak at 3734 meters, a point that extends into infinity of the sky.

This is not a climb accomplished solely because of the mountains.

This is the first climb of its kind to a goal, the goal of uniting human beings

With one other by means of sport.

We know that this goal belongs not only to us here, but to all Mankind.

This goal of Olympism aims to establish friendship, brotherhood and the

Peacefull co-existence for all mankind.

(.....)

At this moment,

on this little spot from where we are reaching the sky at the end of our Olympic Climb, we are happy to feel the incredible harmoni of the universe deep in our hearts.

With this great happines we greet all mankind.

Greetings to those who dream of brotherhood.

Greetings to thosewho suffer.

Greetings to those who love and are loved.

Greetings to those who are happy whith little things.

Greetings to those who deceive themselves.

Greetings to those who reach for their ideals.

Greetings to all those people – good, bad, hostile, wise, Ignorant, industrious, lazy,

to those who will feel one day

in one place the real human being in their hearts.

And a big hello,

as big as the friendship and happiness we found here today,

to all who believe in the Olympic ideal.

* * *

Universiade'den Universum'a

Olimpizm bir Yaşama Anlayışı, bir İnsanlık Ülküsü'dür. Bu ülkü tüm İnsanlara Yaz ve Kış Olimpiyat Oyunlarıyla duyurulur. Burada Olimpiyat Oyunları Olimpizmin aracıdır. Böylece oyunlar süresince bütün İnsanlara her türlü dil, renk, ırk, ulus, din, siyasi görüş vb üzerinde yer alan dostlukla, kardeşlikle ve yalnızca İnsan olmanın onuruyla bir arada yaşama çağrısı yapılır. Oyunlar süresince bütün İnsanlara yeni, yüksek ve daha İnsanca bir Kimlik ile yaşama olanağı gösterilir. Bu bağlamda Yaz ve Kış Olimpiyat Oyunları daha yüksek bir yaşamaya davettir. Olimpiyat Oyunlarının diğer uluslararası Spor Karşılaşmalarından ya da dünya şampiyonalarından farkı burada ortaya çıkar: Diğer tüm şampiyonalar **Uluslararası** spor olaylarıdır. Olimpiyat Oyunları ise **Uluslararası** Spor olayıdır. Çünkü orada Tüm İnsanlara, İnsanlığa, Universum'a ait bir ülkü dile gelmektedir. Çünkü Olimpizm Universumu amaçlar.

Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu (FISU) tarafından iki yılda bir düzenlenen **Universiade** de andığım Olimpik ülküler uyarınca gerçekleştirilen etkinliklerden biridir. Burada amaç bütün İnsanlardan bütün Üniversite Gençliğine yönelmiştir. Aynı deyişle dünyadaki tüm üniversite gençliğinin yeni, yüksek ve daha İnsanca bir kimlikle, uluslararası bir etkinlikte bütünleşmeleri amaçlanmaktadır. Universiade Universum'a ulaşmaktır.

Universiade Uygulaması, Olimpiyat Oyunları gibi ticari renk taşımasına rağmen amacı yolunda ve gereken biçimde gerçekleşirse bundan yalnızca dünya Üniversite gençliği değil, bütün İnsanlar için olumlu gelişmeler doğacaktır. Böyle bir gelişmenin değişik zorlukları vardır. Zorlukların en önemlilerinden biri Üniversite gençliğinin sporla ilişkisinde ortaya çıkmaktadır.

Günümüzde Üniversite Gençliğinin bir yaşama biçimi olarak Sporla ilişkisinden söz edebilir miyiz? Eğer Üniversite Gençliğinin büyük çoğunluğu Olimpik Bilinç ile Spor yapmıyorsa Üniversitelerimizde Olimpik Ülküler havada kalırlar. Böylece:

• **İlkin** görünüşte *Universiadelere* amacından uzaklaşıp, üniversiteler arasındaki sıradan spor karşılaşmalarına dönüşürler. Bu durumun canlı örneklerine zaten Olimpiyat Oyunlarında tanıştık. Olimpiyat Oyunları giderek ruhunu yitirmektedir.

• **İkinci olarak** ve daha önemle, Üniversite Gençliği yaşamının bütününde etkili olacak sağlam, geçerli ve bütünü kuşatan ülkülerden, değerlerden, amaçlardan ve ilkelerden yoksun kalır. Bu durum *Universiadelere* asıl amaçlarından uzak kalmaları anlamına gelmektedir. Olimpik Bilincin yitirildiği her yerde, bu gelişme olmaktadır.

Olimpik Bilinç nedir?

Bu konuda da kısaca aydınlanmamız gerekmektedir. Olimpik Bilinç bir spor olayını, kaba bir beden çekişmesinden, beden gücüne dayanan bir mücadeleden ayıran ve daha yüksek, daha İnsanca bir konuma getiren bilinçtir. Olimpik Bilinç spor olayının tınısıdır. Başka deyişle Olimpik Bilinç Spor Olayının **tinsel alt yapısı**dır. Bu alt yapı zayıfladığı, yanlış yapılandığı veya yitirildiği zaman Spor Olayında bozulmalar başlar. Bu tinsel alt yapı, bir spor olayı gerçekleşirken yalnızca Sporcular değil, aynı zamanda izleyenler için de gereklidir. Çünkü Spor olayı yapıyla, izleyenlerle bir bütündür.

Sanılabileceğinin tersine, Olimpik Bilinç Spordan ayrı değildir; o spor olayının temel özelliklerinden doğar, Spor Olayına dayanır, Spor olayında temellenir, başka deyişle Olimpik Bilinç Spor Olayına içkin (immanent) dir. Bu nedenle her Spor Olayının Olimpik Bilinç ile yapılması gerekir. Bir çok sorun bu bilincin gözardı edilmesinden kaynaklanmaktadır.

Olimpiyat Oyunları bağlamında Olimpizmin bir sorunu Universiade'lara da yansımış bulunmaktadır. 10-12 Kasım 2010 Tarihlerinde Antalya'da gerçekleştirilen 11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresinde sunduğum bildiriye şöyle söylemişim:

Günümüzde **Olimpizm**, onunla beraber **Spor** ve **Olimpiyat Oyunları** kendi özünden uzaklaşmakta, koflaşmakta, hiç bakım görmeden eskitilmekte, yeni anlayışlar ve yorumlardan uzak, gücünü yitirerek varlığını sürdürmektedir. Oyunların hala sürüyor olması bütünüyle Olimpizmi kuran temel kavramların özgün gücünden gelmiyor; bu üç kavram (**Olimpizm**, **Spor** ve **Olimpiyat Oyunları**), hatta daha çok Spor ve Olimpiyat Oyunları piyasa ekonomisinin işine geldiği, bunlar üzerinden milyar dolarlara varan kazançlar sağlandığı için ayakta tutuluyorlar. Böyle bir servetin kaynağı elbette ayakta tutulacaktır. Bu gelirler azalmaya baş-

larsa, Sporla da Olimpiyat Oyunlarıyla da o kadar ; ayrı deyişle, ne kadar para kazandırıyor, o kadar ilgilenilecektir.

Yine de şunu söyleyebiliriz: **Spor, Olimpizm ve Olimpiyat Oyunları** birbiriyle kenetlenmiş bu üç kavram ve üç İnsan etkinliği her türlü olumsuz gelişmeye karşın zaman içinde eriyip, yok olacak türden değildirler. Özellikle Spor İnsan var oldukça var olacaktır; spordan doğan Olimpizm ve Olimpiyat Oyunları da aynı güçten pay alarak ayakta duracaktır.

Bu sorun karşısında yapılması gereken biraz zordur, fakat tam da bu nedenle yapılması gerekir. Zorluğu yaratan çağın durumudur: 21. yy.'a İnsanlık Değerle-rini öğüten, önemsizleştiren, bireyciliğin parçalanma yaratırcasına yayıldığı, sıradan kaygılarla, sıradan hazlarla avunulan *postmodern bir Yaşama Akışıyla* girildi. Spor, özü gereği 21.yy'ın bu hastalıklı durumuna karşı fakat, bu hastalıklı yaşama biçimi spora ve spordan gelişip, sporla gelenlere karşı bile değil; ilgisiz, her şeye olduğu gibi spora da olimpizme de, olimpiyat oyunlarına da ne kadar işime yarar gözüyle bakıyor. İşine yaradıktan, onu kullandıktan sonra bırakacak, atıp gidecek.

Bu karşı dalgalara rağmen Spor , Olimpizmi ve Olimpiyat Oyunlarını, çağın içten içe ihtiyacını duyduğu yeni bir anlayışla yorumlamak, yeniden yapılandırmak gerekir. Olimpizm'de yeni ufuklar, ancak bu yeni yorumdan doğabilir. Ancak bu yeni anlayışla yalnızca Spor ve Olimpizm değil, İnsanların daha yüksek bir yaşama olanağını bulmaları da sağlanır. Bu yorum bir çok yerde sözü edildiği gibi bir **yeniden canlandırma** değildir. Yeniden canlandırma temel, esas , asıl olanın yeni donanımlarla yeniden yaratılmasıdır. Oysa, Yaşam devinmiyor. Devinim yineleme değildir, devinim atılımdır, gelişmedir, yeniliktir. Bunun için Sporun da Olimpizmin de, Olimpiyat Oyunlarının da yeniden, yeni ve sağlam anlayışlar uyarınca yeniden ele alınması gerekmektedir.

Böyle bir kaygı ile ilkin ortaya koyulmuş olanlara bakmakta yarar var. Olimpiyat Oyunları ile Olimpizmin amaçları arasında bir uyumsuzluk bulunmakta ve aynı uyumsuzluk Universiadelere yansımaktadır. Şöyle ki; Olimpizm tüm İnsanlar içindir, İnsanlığı ya da Universum'u kapsar. Olimpizmi yaşamak gerekir, ki bu da Olimpik Bilinçle olur. Olimpik Bilinç ancak Spor yaparak yaşanır. Olimpizmin duyurulması, anımsatılması amacını güden Olimpiyat Oyunlarına baktığımızda sınırlı sayıda sporla karşılaşırız. Uyumsuzluk buradadır: Diğer Sporları yapanlar, örneğin Tur Kayağı yapanlar, örneğin Dağcılık yapanlar Olimpizmi Spor yaparken nasıl yaşayacaklar. Bunları ve benzeri Spor dallarını Olimpiyatlara almak olası değil. Öyleyse geriye bir şey kalıyor: **Olimpizmi bu sporlara uygulamalı-yız.** Bu girişim uyumsuzluğu ortadan kaldırdığı gibi Olimpik Harekete yeni atılımlar ve renkler de getirecek, Olimpik bilinci hem genişletecek ve hem de derinleş-tirecektir. Bu yolda yapılacaklar **Olimpik Universum**'un yolunu açacaklardır.

Olimpizmi Olimpiyat Oyunları dışında kalan sporlara uygulayabilmek için bu sporları tek tek kendi özgün

yapılarına göre ele almak, Olimpizmi her birinin yapısına göre yeniden yorumlamak gerekmektedir. Burada, yorumlamanın belli spor öbeklerine göre yapılıp yapılamayacağı akla gelebilir. Sözgelimi, Dağcılık Sporunda Olimpik Bilincin ve ona bağlı olarak Olimpik Hareketin biçimlenip, ortaya çıkışı ile bir başka özgür doğa sporunda aynı sürecin gerçekleşmesi aynı biçimde olmayacaktır. Zor, çaba isteyen bu girişim Olimpik Hareket'in çok yönlü gerçekleşmesine ve bir Olimpik Bilinç Zenginliği' ne neden olacaktır.

Burada sunduğum savı bir çok kişi bir kurgu ya da bir hayal ürünü olarak değerlendirebilir. Oysa bu savın gerçekleşmiş, yaşanmış bir örneği bulunmaktadır. Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) Olimpik Akademi Komisyonu 1992 yılında 23 Haziran-01 Temmuz tarihlerinde Üniversiteli Dağcılarla ilk Olimpik Tırmanışı düzenledi. Orta Toroslardaki Aladağlarda gerçekleştirilen Olimpik Tırmanışın İngilizce Albümü 1992 Barcelona Olimpiyat Oyunlarında Türkiye standında yer aldı. Türkiye Standını ziyaret eden dönemin IOC başkanı J.A.Samaranch bu albümün Lozan'daki Olimpik Müzeye kaldırılmasını istedi ve öyle oldu. Bundan sonra Olimpik Tırmanışlar geliştirilerek üç yıl daha yapıldı.

Olimpik Tırmanışlar yalnızca tırmanış olarak düzenlenmiyordu : İlkin, Tırmanışa katılacak Üniversite öğrencilerine 4-5 ay öncesinden Olimpizm üstüne seminer-ler yapıyordu. Sonra o yıl ele alınıp, irdelenecek kavram ya da konu kendilerine veriliyor ve bir bildiri hazırlamaları isteniyordu. Örneğin 1995 yılında yapılan son Olimpik Tırmanışta konu *Hoşgörü* idi. Olimpik Tırmanış başlayıp, dağlara gidildiğinde bir gün bu bildiriler tartışılıyor, diğer gün tırmanış yapıyordu. Böylece Spor ve Olimpik Bilinç iç içe girmiş bulunuyordu. Tırmanışların hepsinde, dorukta Olimpiyat Bayrağı açılıyordu. En son tırmanışta, dorukta, o yıla özgü olan Olimpik Bildiri okunuyordu.

Olimpik Tırmanışların daha da geliştirilme olanakları doğmuştu ve bu konular üzerinde çalışılıyordu ki, 1996 yılında, faaliyetin başlamasına yakın bir zamanda Olimpik Tırmanışlar engellendi. Doğru ve geçerli gelişmeler uyarınca yapılan her engelleme yararlıdır; fakat kişisel sıkıntılara dayanan engellemeler zarar verirler. 14 yıldır gerçekleşmeyen Olimpik Tırmanışların yeniden başlaması için yaptığımız başvuru TMOK tarafından kabul gördü ve 2011 yılında Üniversiteli Gençlerle 5. Olimpik Tırmanışı kaldığı yerden sürdürüleceğiz.

Sözlerime 1. Olimpik Tırmanışta, 29 Haziran 1992 günü dorukta okunan olimpik bildiriden iki küçük alıntıyla son vermek istiyorum. Ardından son Olimpik Tırmanıştan bir kısa film izleyeceğiz.

Saatler süren bir uğraş sonunda

Şimdi

Gökyüzünün sonsuzluğuna uzanan noktalardan birine;

3734 metrede Kaldı Doruğu'na ulaşmış bulunuyoruz.

Bu yalnızca Dağlara duyulan sevgiyle yapılmış bir tırmanış değildir.

Bu aynı zamanda bir **Ülkü**'nün;

İnsan'ı İnsan'a Sporla ulaştıran bir Ülkü'nün yolunda gerçekleştirilmiş

İlk tırmanıştır.

Bizleri buraya getiren Ülkü'nün

bizlerden öte

tüm İnsanlığa ait olduğunu biliyoruz.

Bu Ülkü

Ortak ve atılımlı uğraşlarla tüm İnsanların dostluğunu, kardeşliğini

ve

uyumlu bütünlüğünü kurmak isteyen

Olimpizmdir.

(.....)

Şu sırada

Gökyüzünün sonsuzluğuna sokulduğumuz bu küçük yerde

Evrenin müthiş uyumunu

Olimpik Ülkü ile tüm varlığımızda iç içe duymaktan

Mutluyuz.

İşte bu engin mutlulukla tüm İnsanlara

Merhaba!

diyoruz.

Merhaba!

Dostluğun düşünüy kuranlar

Merhaba!

Acılar içinde olanlar

Merhaba!

Sevenler, sevilenler.

Merhaba!

Küçük şeylerle avunanlar

Merhaba!

Kendilerini aldatanlar

Medhaba!

Yüce doğrular için çabalayanlar.

İyi, kötü, dost, düşman, bilge, cahil, çalışkan, tembel...

Nasıl olursa olsun, bir gün, bir yerde, bir biçimde

Kendi varlığında İnsan olduğunu duyan

Tüm İnsanlara

Merhaba!

Bu gün burada gerçekleştirdiğimiz dostluk,

Yaşadığımız mutluluk kadar

Merhaba!

* * *



ORAL and POSTER PRESENTATIONS LIST

SÖZEL ve POSTER BİLDİRİLER LİSTESİ

ORAL PRESENTATIONS / SÖZEL BİLDİRİLER

Book No. Kitap No.	Ref No:	Title Başlık	Date Tarih	Time Saat	Hall Salon	Chairman Oturma Başkanı
O 001	33	KIŞ SPORLARI VE KIŞ TURİZMİ BAĞLAMINDA CAZİBE MERKEZİ OLMAK: 2011 UNİVERSİAD KIŞ VE PALANDÖKEN-ERZURUM'UN TANITIMI Raci Taşcıoğlu	1/25/2011	15:30-15:45	Hall A	Prof. Fatih Akçay, Prof. Mahir Uğur
O 002	67	SPORT AS A TOOL FOR REGIONAL DEVELOPMENT: THE OLYMPIC ORGANIZATIONS Prof. Dr. Fahrettin Korkmaz, Yrd. Doç. Dr. Derya Tellan	1/25/2011	15:45 - 16:00	Hall A	Prof. Fatih Akçay, Prof. Mahir Uğur
O 003	71	POSSIBLE ECONOMIC AND SOCIAL IMPACTS OF UNIVERSIADE WINTER GAMES IN THE TRA 1 NUTS II REGION Rifat Altan	1/25/2011	16:00- 16:15	Hall A	Prof. Fatih Akçay, Prof. Mahir Uğur
O 004	72	SUSTAINABLE USE OF FACILITIES CONSTRUCTED FOR 25TH UNIVERSIADE WINTER GAMES IN ERZURUM Süleyman Toy, Emine Bilgen Eymirli, Rifat Altan	1/25/2011	16:15-16:30	Hall A	Prof. Fatih Akçay, Prof. Mahir Uğur
O 005	73	POSSIBLE ENVIRONMENTAL IMPACTS OF 25TH UNIVERSIADE WINTER GAMES IN ERZURUM Emine Bilgen Eymirli, Süleyman Toy, Rifat Altan	1/25/2011	15:30-15:45	Hall B	Prof. Zekeriya Aktürk, Prof. Sait Keleş
O 006	79	KIŞ SPORLARININ BÖLGE HAYVANCILIĞININ GELİŞMESİNE MUHTEMLERİ ETKİLERİ Fahri Yavuz	1/25/2011	15:45 - 16:00	Hall B	Prof. Zekeriya Aktürk, Prof. Sait Keleş
O 007	40	COMPARISON OF THE PHYSICAL AND BIOMOTOR CHARACTERISTICS BETWEEN JUNIOR TURKISH MALE AND FEMALE ICE HOCKEY PLAYERS Recep Gürsoy, Eser Ağgön, Robert Stephens, M. Akif Ziyagil	1/25/2011	16:00- 16:15	Hall B	Prof. Zekeriya Aktürk, Prof. Sait Keleş
O 008	60	GROIN PAIN IN TURKISH YOUTH ICE-HOCKEY TEAM Ahmet Gökhan Yazıcı, Kadri Yıldız, İlhan Şen	1/25/2011	16:15-16:30	Hall B	Prof. Zekeriya Aktürk, Prof. Sait Keleş
O 009	70	ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN 25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI ERZURUM 2011 VE BRANŞLARI HAKKINDAKİ BİLGİLERİNİN ARAŞTIRILMASI Alparslan Kurudirek, Ali Dursun Aydın, Emre Belli, Dursun Katkat	1/26/2011	15:30-15:45	Hall A	Assist. Prof. Mücahit Emet
O 010	51	A STUDY OF HEALTH-ORIENTED UNIVERSITY SPORT REFORM IN CHINA Bingshu Zhong, Jinxia Dong	1/26/2011	15:45 - 16:00	Hall A	Assist. Prof. Mücahit Emet
O 011	44	ETHICS FOR UNIVERSITY SPORT AND SPORT IN GENERAL Zerihun Jemaneh Woldegeorgies	1/26/2011	16:00- 16:15	Hall A	Assist. Prof. Mücahit Emet
O 012	58	SPORT AND NATIONALITY IN THE MEDIA: CATEGORIZATION PROCESSES IN TELEVISED COMMENTARIES Arnaud Richard	1/26/2011	16:15-16:30	Hall A	Assist. Prof. Mücahit Emet
O 013	75	THE FIGHT AGAINST DOPING - LEGAL BASIS Renata Kopczyk	1/26/2011	15:30-15:45	Hall B	Prof. İbrahim Pirim
O 014	101	TÜRKİYE'DEKİ BUZ HOKEYİ SPORCULARININ BU BRANŞA YÖNELME NEDENLERİ VE BEKLENTİLERİNİN BELİRLENMESİ Atilla Pulur, Ebru Olcay Karabulut	1/26/2011	15:45 - 16:00	Hall B	Prof. İbrahim Pirim
O 015	105	ÜNİVERSİTE EĞİTİMİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİR İKTİSADİ KALKINMA OLGUSU Oğuzhan Özçelebi, Suna Muğan Ertuğral, Müjgan Hacıoğlu	1/26/2011	16:00- 16:15	Hall B	Prof. İbrahim Pirim
O 016	62	2011 ERZURUM KIŞ OYUNLARININ SOYO-EKONOMİK VE TURİZM AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ Abdulkadir Koşan	1/26/2011	16:15-16:30	Hall B	Prof. İbrahim Pirim



POSTER PRESENTATIONS / POSTER BİLDİRİLER

Book No. Kitap No.	Ref No:	Topic Konu Başlığı	Title Başlık
P 001	52	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	NEW WAYS FOR "SPORTS FOR ALL" AT HUNGARIAN UNIVERSITIES Dr. Csaba Hedi
P 002	31	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	THE HEALTH-EXERCISE/PHYSICAL ACTIVITY LEVELS OF THE ICE HOKEY PLAYERS AND COACHES Semiya Tuncel, Fehmi Tuncel
P 003	82	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ÜNİVERSTE BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BEDENSEL ETKİNLİK TUTUM VE DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ Emrah Atay, Hakan Yaman, Melahat Akdeniz, Ethem Kavukcu
P 004	103	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISES ON BODY IMAGE, SELF- CONCEPT OF ISLAMIC AZAD UNIVERSITY, ARDEBİL ON BOYS AND GIRLS Maryam Mallaei Kuhl, Masoud Imanzadeh, Akbar Asghari, Peyman Imanzadeh, Nader Shaygan Asl
P 005	107	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	YARALANMALAR VE ERZURUM'DA SAĞLIK HİZMETLERİNDE ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ Turan Set, Memet Işık, Ümit Avşar, Zeliha Cansever, Zekeriya Aktürk
P 006	108	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	BENEFITS OF EXERCISE BEYOND LOSING WEIGHT: FUNCTIONAL STATUS AND MOOD IMPROVE AFTER OBSERVED EXERCISE Memet Işık, Turan Set, Ümit Avşar, Zeliha Cansever, Zekeriya Aktürk
P 007	109	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	WINTER SPORTS INJURIES OF TOURISTS THAT ADMIT TO ATATURK UNIVERSITY AZIZIYE HOSPITAL EMERGENCY DEPARTMENT AND HOSPITALIZED IN 2010 Mustafa Uzkeseer, Mücahit Emet, Ayhan Aköz, Şule Esen Türkyılmaz, Hüseyin Şahin, Tuna Akgöl Gür, Zeynep Çakır, Şahin Aslan, Habip Eksik
P 008	110	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ACUTE TRAUMATIC SUBDURAL HEMATOMA AND SUBARACHNOID HEMORRHAGE DUE TO SNOWBOARDING Mücahit Emet, Hüseyin Şahin, Mustafa Uzkeseer, Ayhan Aköz, Zeynep Çakır, Şahin Aslan
P 009	111	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	FIRST SKI JUMPING INJURY IN TURKEY Mustafa Uzkeseer, Şule Esen Türkyılmaz, Mücahit Emet, Ayhan Aköz, Şahin Aslan
P 010	112	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	CAN MORTAL WINTER SPORT INJURY HAPPEN ON SUMMER IN ERZURUM? Mücahit Emet, M. Ziya Kır, Tuna Akgöl Gür, Ahmet Ziver Başbulut, Hüseyin Şahin
P 011	113	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	L1 VERTEBRA BURST FRACTURE DUE TO SKIING Ümit Kamacı, Atif Bayramoğlu, M. Kemal Coban, Murteza Çakır
P 012	114	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	DOES ENGAGING IN WINTER SPORTS HAVE A POSITIVE EFFECT ON ACHIEVEMENT IN MATHEMATICS AMONG THE 5TH GRADE STUDENTS? Zeynep Aydın Ünal, F. Seher Emet
P 013	115	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	SOME TOURISTS MAY HAVE RISK OF HIGH ALTITUDE ILLNESS IN UNIVERSIADE SPORTS ORGANIZATIONS Didem Pulur, Metin Akgün
P 014	116	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ARE HIGH ACHIEVING STUDENTS IN MATHEMATICS SUPPORTED TO ENGAGE IN WINTER SPORTS BY THEIR FAMILIES? F. Seher Emet, Zeynep Aydın Ünal



Book No. Kitap No.	Ref No:	Topic Konu Başlığı	Title Başlık
P 015	117	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO EXERCISE AT ALTITUDE Mutlu Büyüklü, Turan Set
P 016	118	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	SPORCU KALBİ NEDİR?: VAKA SUNUMU Mutlu Büyüklü, Turan Set, Memet Işık
P 017	119	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	BIOCHEMICAL MECHANISMS AND SIDE EFFECTS OF ERGOGENIC MOLECULES USED BY ATHLETES Hülya Aksoy, Fatih Kara, Muhammet Çelik, Fatih Akçay
P 018	120	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	INVESTIGATION OF WHETHER ESTROGEN CAN PREVENT ECCENTRIC EXERCISE INDUCED MUSCLE DAMAGE İsmail Can, Fatma Özabacıgil Gür, Serpil Can, Kenan Gümüştekin, Serap Yıldırım, Ali Karadeniz, Bünyami Ünal6, Mustafa Gül
P 019	121	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	Q ANGLES IN TURKISH YOUTH SKI-TEAM AND RELEATED INJURIES Kadri Yıldız, Ahmet Gökhan Yazıcı, Ömer Selim Yıldırım, İlhan Şen
P 020	122	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	FOOT DEFORMITIES IN PROFESSIONAL SKIERS OF TURKISH SKI-TEAM Kadri Yıldız, Ahmet Gökhan Yazıcı, Ömer Selim Yıldırım, İlhan Şen, Murat Kaldırımçı
P 021	123	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	PELLEGRINI-STIEDA FRACTURE in A PROFESSIONAL SKIER of TURKISH SKI-TEAM Kadri Yıldız, Ahmet Gökhan Yazıcı, Ömer Selim Yıldırım, İlhan Şen
P 022	124	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ISOLATED DISLOCATION of SCAPHOID IN A PROFESSIONAL SKIER of TURKISH SKI-TEAM Kadri Yıldız, Ahmet Gökhan Yazıcı, Ömer Selim Yıldırım, İlhan Şen
P 023	127	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	PATTERNS OF SPORT RELATED MAXILLOFACIAL INJURIES Vural Fidan, Mesut Mısırlıoğlu, Tülin Fidan
P 024	128	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ACUTE MOUNTAIN SICKNESS Ümit Avşar, Memet Işık, Zeliha Cansever, Turan Set
P 025	130	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ASSESSING AND ENHANCING HUMAN PERFORMANCE IN OLYMPIC WINTER SPORTS M. Erdem Sağsöz, Yusuf Ziya Doğru, Tuncer Nacar
P 026	131	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	THE EFFECTS OF LONG TERM GOALBALL SPORT ON THE RIGHT AND LEFT HAND REACTION TIMES AND DURATIONS OF HEARING DURATIONS FOR RIGHT AND LEFT EARS IN BLIND CHILDREN BY SEX AND HANDEDNESS Serap Yıldırım, Songül Doğanay, Şenol Dane, Erkan Çalışkan, Mustafa Gül
P 027	132	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	EFFECTS OF SMOKING, FRUIT CONSUMPTION AND PHYSICAL ACTIVITY ON BLOOD OXIDANT AND ANTIOXIDANT PARAMETERS AND PULMONARY FUNCTIONS Songül Doğanay, Sedat Akar, Serap Yıldırım, Nezihat Kurt, Abdulkadir Yıldırım
P 028	133	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	ERYTHROPOIETIN AS A PROHIBITED DOPING AGENT Elif Çadırcı, Zekai Halıcı, Fatih Akçay
P 029	134	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	THE USE OF GROWTH HORMONE AS PERFORMANCE-ENHANCING DRUG Elif Çadırcı, Zekai Halıcı, Fatih Akçay
P 030	135	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	WINTER SPORTS AND ETHICS Muharrem Ak, Mehmet Karataş, Ömer Faruk Dilek



Book No. Kitap No.	Ref No:	Topic Konu Başlığı	Title Başlık
P 031	136	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	UZUN SÜRELİ SİGARA KULLANIMININ KAN MİNERAL DEĞERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN KARŞILAŞTIRILMALI OLARAK ARAŞTIRILMASI Fazile Nur Ekinci, İsmail Meral
P 032	137	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	SİGARA KULLANIMININ SİSTEMİK ETKİLERİ Fazile Nur Ekinci Akdemir, İsmail Meral, Esra Çavuşoğlu
P 033	138	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	A CASE OF RHABDOMYOLYSIS ASSOCIATED WITH HEAVY EXERCISE AND THE USE OF FENOFIBRATE Memet Işık, Mustafa Keleş, Abdullah Uyanık
P 034	139	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	PERFORMANCE-ENHANCING HERBS FOR ATHLETES Memet Işık, Turan Set, Ümit Avşar
P 035	140	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	DENTAL MEDICINE AND SPORT INJURIES Mustafa Ersöz, Muharrem AK, Fırat Öztürk
P 036	141	Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik	PREVENTIVE COUNSELLING IN WINTER SPORTS Muharrem Ak, Mehmet Karataş, Engin Burak Selçuk
P 037	64	University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik	THE EFFECT OF GAME- TENACITY ON SELF-MANAGEMENT AND SATISFACTION OF ATHLETIC PERFORMANCE IN KOREA UNIVERSITY ATHLETES Hong Yang Ja, Hae Won Han
P 038	30	University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik	COMPLIANCE LEVEL OF ICE HOKEY COACHES TO ETHICAL CODES Semiha Tuncel
P 039	34	University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik	KÜLTÜRLERARASI ETKİLEŞİM BAĞLAMINDA 2011 UNIVERSIAD KIŞI DÜŞÜNMEK: BARIŞ, HOŞGÖRÜ VE DİYALOG Fatma Geçikli, Raci Taşcıoğlu
P 040	77	University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik	MODERN TÜRK KAYAKÇILIĞINDA İLK SİVİL GİRİŞİM Bayram Ali Sivaz
P 041	78	University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik	ANALGESICS AND ANTI-INFLAMMATORY TREATMENT IN SPORTS: BENEFITS AND HARMS Gulden Uzer
P 042	65	University Sports Contribution to Sustainable Economic Development and Environmental Concerns / Üniversite Sporlarının Sürdürülebilir Ekonomik Gelişime ve Çevresel Sorunlara Katkısı	25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI - ERZURUM 2011 DÖNEMİNDE KATI ATIK YÖNETİMİ Zeynep Eren, Melikşah Tekin, Cihan Paloluoğlu
P 043	66	University Sports Contribution to Sustainable Economic Development and Environmental Concerns / Üniversite Sporlarının Sürdürülebilir Ekonomik Gelişime ve Çevresel Sorunlara Katkısı	25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI ERZURUM 2011 - OYUNLAR KÖYÜ CO2 SALINIMINDAKİ AZALMANIN HESAPLANMASI Yusuf Ali Kara, Zeynep Eren, Cihan Paloluoğlu, Melikşah Tekin, Oğuzhan Albayrak
P 044	68	University Sports Contribution to Sustainable Economic Development and Environmental Concerns / Üniversite Sporlarının Sürdürülebilir Ekonomik Gelişime ve Çevresel Sorunlara Katkısı	25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI - ERZURUM 2011 DÖNEMİNDE MOTORLU TAŞITLARDAN KAYNAKLANAN HAVA KİRLİLİĞİNİN İNCELENMESİ VE GEREKEN ÖNLEMLERİN ALINMASI Zeynep Eren, Cihan Paloluoğlu, Melikşah Tekin
P 045	104	Teaching and Training in Winter Sports / Kış Sporlarında Eğitim ve Antrenman	THE STUDY OF MOTIVATION AND COMMITMENT OF VOLUNTEER STUDENTS OF ISLAMIC AZAD UNIVERSITY OF THE SECOND REGION IN STUDENTS SPORT CHAMPIONSHIP Peyman Imanzadeh, Akbar Asghari, Masoud Imanzadeh, Nader Shaygan Asl, Akbar Amiri Rek
P 046	11	Teaching and Training in Winter Sports / Kış Sporlarında Eğitim ve Antrenman	THE STUDY OF LEADERSHIP BEHAVIORAL OF COACHES IN TABLE TENNIS CHAMPIONSHIPS OF CHINESE UNIVERSITIES STUDENTS Di Feng

ORAL PRESENTATIONS

SÖZEL BİLDİRİLER

O 001

Ref. No: 33

BEING AN ATTRACTION CENTER IN THE CONTEXT OF WINTER SPORTS AND WINTER TOURISM: PROMOTION OF UNIVERSIADE 2011 AND PALANDÖKEN – ERZURUM

¹Raci Taşcıoğlu¹Atatürk University Faculty of Communication

Abstract

Sports organizations, after modern Olympic Games and technological developments in the field of communication with transportation in the 20th century, have undertaken an important mission. Today, these organizations are not only competitive contests between athletes and also are a technique which provide some national interests in economic, political and social. The most important expectation is to introduce sporting facilities and to develop and to progress the area held of the organization. In other words, sports organizations are an effective promotional tool which is created a new touristic and sportive attraction center, is built an image for this attraction center, or is kept this attraction center's image against the competition of the other attraction centers in the tourism sector. In this context, the subject of 2011 Winter Universiade which is held in Erzurum is tackled in this study. Erzurum, which will be an important attraction center in the context of winter sports and winter tourism, is examined in the print media.

KIŞ SPORLARI VE KIŞ TURİZMİ BAĞLAMINDA CAZİBE MERKEZİ OLMAK: 2011 UNIVERSIAD KIŞ VE PALANDÖKEN-ERZURUM'UN TANITIMI

Özet

Spor organizasyonları, 20. yüzyılda modern olimpiyat oyunları ve iletişim ile ulaşım alanında yaşanan teknolojik gelişmelere paralel olarak önemli bir misyon üstlenmiştir. Artan kitlesel ilgi ve merak dolayısıyla bu tür organizasyonlar, sadece sporcular arası rekabete dayalı yarışmalar olmaktan çıkarak, ülkeler için ekonomik, politik ve toplumsal açıdan kimi ulusal çıkarların sağlandığı bir teknik haline gelmiştir. En önemli çıkar beklentisi, sportif olanakların dünyaya tanıtılması ve buna bağlı olarak organizasyonun düzenlendiği yörenin kalkınması ve gelişmesidir. Diğer bir ifadeyle spor organizasyonları, turistik ve sportif anlamda yeni bir cazibe merkezinin oluşturulmasında ve/veya hizmete açılmasında, bu yer ile ilgili bir imajın yaratılmasında veya turizm alanında yeterince tanınan bir yerin yeni turistik cazibe merkezlerinin rekabetine karşı imajının canlı tutulmasında etkili bir tanıtım aracı görevini üstlenmektedir. Bu konunun ele alındığı çalışmada, 2011 Universiade Kış'ın düzenlendiği Erzurum'un, kış sporları ve kış turizmi açısından önemli bir cazibe merkezi olması bağlamında, yazılı basında haberleştirilmesi irdelenmektedir.

1. Giriş

Sporun yapılması çok eski olmasına rağmen, modern anlamda örgütlenmesi, yönetilmesi ve organizasyonlar şeklinde düzenlenmesi çok yenidir. 19. yüzyılın son çeyreğinde başlayan ve sonraki yıllarda hız kazanan örgütlenme çalışmaları ile spor, çeşitli uluslararası kuruluşlar şeklinde evrensel çapta, ulusal uzantılarıyla ülkeler bazında örgütlenmiş ve yönetilmeye çalışılmıştır. Yine, ilki 19. yüzyılın sonlarında yapılan modern Olimpiyat Oyunları ile geniş katılımlı uluslararası spor organizasyonları önem kazanmıştır. 20. yüzyılda iletişim ve ulaşım alanlarında yaşanan teknolojik yenilikler ise bu organizasyonların önemini daha da

artırmıştır. Böylece geniş katılımlı modern spor organizasyonları, ülkeler için ekonomik, politik ve toplumsal açıdan kimi ulusal çıkarların sağlandığı bir teknik haline gelmiştir.

Günümüzde spor organizasyonları, artık sadece sporcular arası rekabete dayalı yarışmalar değildir. Aynı zamanda, ülkenin sportif olanaklarının dünyaya tanıtılmasına, böylece, ülkenin ve organizasyonun düzenlendiği alanın kalkınmasına ve gelişmesine imkan sağlamaktadır. Diğer bir ifadeyle, turistik ve sportif anlamda yeni bir cazibe merkezinin oluşturulmasında ve/veya hizmete açılmasında, bu yer ile ilgili bir imajın yaratılmasında veya turizm alanında yeterince tanınan bir yerin yeni turistik cazibe merkezlerinin rekabetine karşı imajının canlı tutulmasında etkili bir tanıtım aracı görevini üstlenmektedir. Bu çerçevede, yaz ve kış olimpiyatları, dünya şampiyonaları, kıtasal ve bölgesel şampiyonalar, bir kişi, yer veya bölge adına düzenlenen uluslararası yarışmalar, üniversite yaz ve kış oyunları önemli spor organizasyonları olarak kabul görmektedir.

Bu organizasyonlardan biri olan ve birçok ülkeden sporcuların katılımı ile gerçekleştirilecek 2011 Universiade Kış'ın, Erzurum'un kış sporları ve kış turizmi bağlamında bir cazibe merkezi olmasında etkili bir tanıtım aracı görevini üstlendiği bir gerçektir. Diğer bir ifadeyle bu organizasyonun, yörenin sportif ve turistik olanaklarının tanıtılmasında önemli bir rol oynayacağı, buna paralel olarak bölge ve ülke ekonomisinin kalkınmasına katkı sağlayacağı umulmaktadır. Bu bağlamda çalışmada, bu organizasyonun düzenlenmesinin Erzurum'a verilmesinin Türk yazılı basınında haberleştirilmesi konu edilmektedir. Araştırmada, "2011 Universiade Kış'ın ev sahipliğinin Erzurum'a verilmesi gazete haberlerine nasıl yansımıştır?" ve "Bu olay üzerinden Erzurum kış sporları ve kış turizmi bağlamında yazılı basında nasıl haberleştirilmiştir?" sorularına yanıt bulunması amaçlanmaktadır.

Bu temel sorulara yanıt aranırken araştırma için önemli bir zorluk olarak görülen zaman darlığı göz ardı edilmemiştir. Bu nedenle, araştırmanın zaman aralığı ve örnekleme konularında sınırlandırılmaya gidilmiştir. Zaman aralığı, oyunların ev sahipliğinin Erzurum'a verildiği 16 Ocak 2007 gününden başlayarak organizasyonun o dönem medyada haber olma etkisini yitirdiği 25 Ocak 2007 tarihine kadar olan süreyi kapsamıştır. Örnekleme, web sitelerinde arşiv taraması bulunan yaygın yazılı basın evreninden Zaman, Hürriyet, Sabah, Milliyet, Vatan, Türkiye ve Fanatik gazeteleri dahil edilmiştir. Sözü edilen tarihlerde bu gazetelere yansıyan organizasyonla ilgili haberler içerik analizi yöntemiyle incelenmiş ve elde edilen bulgular değerlendirilerek yorumlanmıştır. Çalışma, spor organizasyonlarının bir yörenin cazibe merkezi olması noktasında etkili bir tanıtım aracı haline geldiğini ortaya koyacak olması nedeniyle büyük bir önem taşımaktadır.

2. Spor Organizasyonu Olgusu ve Tarihsel Gelişimi

Kimi düşünürlere göre insanlık tarihiyle yaşıt olan spor, insanın kendisini korumak ve yaşamını sürdürmek amacıyla yaptığı uğraşlar ile başlamıştır. Savunma amaçlı bu uğraşlar sporun temelini oluşturmuş ve zaman içerisinde disipline edilerek birer spor branşı kimliği kazanmıştır. Sporun insanlık için çok ciddi bir çaba olduğu, dinlerin, inançların, ideolojilerin ve her çeşit insanca özelliklerin ayrılıklarını ortadan kaldırdığı, insanları birleştirdiği ve bir araya getirdiği zamanla anlaşılabilir. Böylece, bireysel bir faaliyet olarak başlayan spor, üstlendiği yeni misyon doğrultusunda yaygınlaşırken, beraberinde geniş katılımlı spor organizasyonları da toplumsal bir olay ve olgu haline gelmiştir.

Spor organizasyonu; sosyal bir kişilik veya kuruluş olarak spor endüstrisinde yer alan, belirli amaçlar çerçevesinde yönetilen, rasyonel bir yapıya ve işleyiş sistemine sahip olan ve göreceli olarak belirgin sınırları bulunan faaliyettir (Slack, 1997: 5). Diğer bir ifadeyle, spor yarışmaları ile sportif amaca yönelik olarak düzenlenen seminer, toplantı, kurs, panel, kamp ve benzeri her türlü spor faaliyetinin en iyi şekilde sevk ve

idare edilmesi ve sonuçlandırılması için bir program dahilinde yapılan çalışmalar (Demirci, 1986: 82).

Tarihsel gelişimine bakıldığında spor organizasyonlarının ilk örneklerinin şölenler ve/veya spor şenlikleri şeklinde Antik Mısır'da ve Antik Yunan'da düzenlendiği görülmektedir. Antik Yunan'da organize edilen Antik Olimpiyat Oyunları, M.Ö. 8. ve 7. yüzyıllarda bugün Yunanistan sınırları içinde bulunan Olympia bölgesinde düzenlenmiştir. Bir şölen havasında geçen oyunlar, at ve araba yarışları, uzun atlama, cirit ve disk atma, güreş, boks gibi spor dallarındaki yarışmalardan oluşmuştur. Bu oyunların amacı; olimpiik tanrısal barışın sağlanması ve bu oyunlar vesilesiyle bir araya gelen seyirci ve yarışmacıların, oyunlar süresince yüzyıllar boyu devam edecek şekilde tanrılar tarafından korunması ve aynı zamanda, oyunların sürekliliğinin sağlanması olmuştur. Aynı dönemlerde, Antik Mısır'da kutlanan ve Mısır toplumu düzeninin ortak noktasını oluşturan Firavun adına, jübile ve yenileşme bayramı olarak tanımlanan Serbest Şenlikler düzenlenmiştir. Ayrıca, 19. yüzyıla kadarki zamanı içine alan eski, orta ve yeniçağ dönemlerinde; Roma'daki gladyatör dövüşleri ve at yarışları, Cermenler'deki top oyunu şenlikleri, şövalye turnuvaları ve burjuva okçu şenlikleri büyük spor organizasyonları olarak sayılmıştır (Voigt, 1998: 223-233).

Spor, önemli bir dönüşümün yaşandığı 19. yüzyılda önceleri militarizm ve siyasetle, daha sonraları ise piyasa ekonomisinin yasallıklarıyla bağlantı kurarken, 20. yüzyıla birlikte de uluslararası bir kimlik kazanmıştır (Fişek, 1980: 80). Böylece spor, çeşitli uluslararası kuruluşlar şeklinde evrensel çapta, ulusal uzantılarıyla da ülkeler çapında örgütlenmiştir. Bu örgütlenmelerden biri de, *Uluslararası Olimpiyat Komitesi* ve ülkelerdeki uzantısı *Milli Olimpiyat Komiteleri* olmuştur. Bu kuruluşun öncülüğünü ise eski olimpiyatları yeniden canlandırma ve modern bir hale getirme düşüncesiyle ortaya çıkan, Fransız eğitimcisi ve spor adamı *Baron Pierre De Coubertin* yapmıştır. Çeşitli ülkelerin katılımı ile oluşan bu komite bir takım toplantılar düzenleyerek bazı kararlar almıştır. Buna göre, eskiden olduğu gibi olimpiyatların dört yılda bir düzenleneceği, amatör spor branşlarında yarışmaların yapılacağı ve her olimpiyatın başka bir ülkede düzenleneceği kararlaştırılmıştır. Böylece, ilk modern olimpiyat 5 Nisan 1896 tarihinde Atina'da 14 ülkeden 245 sporunun katılımı ile gerçekleşmiştir. Bu ilk olimpiyatı bazı aksaklıklara rağmen, her dört yılda bir gerçekleşen diğer olimpiyatlar takip ederek günümüze gelinmiştir (www.olympic.org).

Yine, 20. yüzyılda iletişim ve ulaşım alanında yaşanan teknolojik gelişmeler ve değişimler, spora ve spor organizasyonlarına yönelik kitlesel merakı daha da tetiklemiştir. Bu gelişmeler neticesinde spor organizasyonlarının daha çok tanıtım ve pazarlama boyutu ön plana çıkarken, düzenleyen ülkeler için uluslararası tanıtım yapma ve bu bağlamda ticari, politik ve toplumsal çıkar sağlama öncelikli hale gelmiştir.

3. Spor Organizasyonları ve Tanıtım

Tanıtım; bir kişi, mal, hizmet, düşünce, örgüt, yöre, bölge veya ülke hakkındaki mesajların, uygun yöntem ve tekniklerle kişi, örgüt, grup, yöre, bölge, ülke nezdinde veya ülkelerarası düzeyde bir kimlik yaratmak üzere iletilmesi ve benimsetilmesidir (Kaya, 1990: 15). İlk bakışta yalnızca ürün ve işletme ölçeğinde geçerli gibi görünen bu yaklaşımın, ulus ötesi tanıtım faaliyetlerine de uyarlanabilmesi mümkündür (Tolungüç, 1990: 82). Bu kapsamda dikkat edilmesi gereken nokta tanıtım faaliyetlerinin ağırlığının izafi olması ve duruma göre değişiklik göstermesidir. Bu nedenle, bu faaliyetlerin hem iyi seçilmesi ve hem de hedefi amaç doğrultusunda istenilen yönden yakalaması gerekmektedir (Kazancı, 2002: 114). Zira başarılı bir tanıtım faaliyeti; a) ülkeye yönelik turizm hareketleri oluşturur veya var olan turizm hareketliliğinin artmasına neden olabilir, b) bilgilendirme yoluyla isimlerin, faaliyetlerin ve yerlerin akılda kalıcılığını artırabilir, c) uzun vadede turizm açısından ülkenin moda ülke olmasını sağlayabilir, d) çeşitli olumsuz söylentilerin veya olağanüstü durumların (siyasal çalkantı, hastalık, taraflı haberler vb.) turizm üzerindeki etkilerini azaltabilir (Lickorish, 1955: 9-10).

Bu çerçeveden spor organizasyonlarına bakılacak olursa, günümüzde bu organizasyonların sadece rekabet halindeki sporcular için belirli kurallar içinde ve eşit şartlar altında şampiyon olma, ödül kazanma, şöhrete ulaşma ve rekor kırma amacı taşımadığı, aynı zamanda, düzenleyen ülkeler için önemli bir tanıtım aracı haline geldiği söylenebilir. Çünkü, bu gerçeği fark eden ülkeler, uluslararası spor organizasyonları ile sportif olanaklarını dünyaya tanıtmayı ve eğilimleri değişen turistleri ülkelerine çekmeyi amaçlamaktadırlar. Yine bu organizasyonlar, turisti

ülke içindeki kalabalık bölgelerden organizasyonun yapıldığı yörelere çekerek, o yörelerin de kalkınmasına ve gelişmesine olanak sağlamaktadır. Bu bağlamda spor organizasyonları, turistik anlamda yeni bir cazibe merkezinin oluşturulmasında ve hizmete açılmasında, bu yer ile ilgili bir imajın yaratılmasında veya turizm alanında yeterince tanınan bir yerin yeni turistik cazibe merkezlerinin rekabetine karşı imajının canlı tutulmasında önemli bir rol üstlenmektedirler.

Çünkü, tanıtımın yaygın etkisi çok açık olarak büyük sportif faaliyetler sırasında ortaya çıkmaktadır. Bir kayak yarışması neticesinde, bu yarışma ile ilgili çeşitli haberlerin ve bilgilerin yazılı ve görsel-işitsel medyada yer alması bu duruma en iyi örnektir (Krippendorf, 1971: 149-150). Bu çerçevede İsviçre'yi ele aldığımızda, bu ülkenin tanıtılması yönünde medyada yer alan bu tür haber ve bilgilerin önemli olduğu görülmektedir. Medyada okunan, izlenen ya da duyulan bu tür haberler kişileri tatil için İsviçre'ye yönlendirebilir, milyonlarca turist ve on binlerce sporunun bilinçaltısına İsviçre'deki kış sporları merkezlerinin, tesislerinin isim ve görüntülerini yerleştirmektedir. Böylece, bu kişiler İsviçre'nin turistik tanıtımına ve olanaklarının pazarlanmasına duyarlı hale gelmektedirler.

Dolayısıyla, tanıtımda iyi bir yöntem olarak değerlendirilen spor organizasyonları, günümüzde, ülkelerin uluslararası arenada isimlerinden bahsettiren ve dünya kamuoyunda ülkelerin lehine prestij sağlayan, etkili bir reklam ve propaganda aracıdır. Birçok ülkenin katılımıyla gerçekleştirilen modern olimpiyat oyunları, spor yoluyla tanıtımın özellikle göze çarpan en önemli örneğidir. Yaz ve kış olimpiyatları, turistik anlamda büyük bir hareketliliğe neden olmakta ve oyunları düzenleyen ülkeye politik, ekonomik ve sosyo-kültürel kazanımlar sağlamaktadırlar. Olimpiyatlar yanında, dünya şampiyonaları, kıtasal ve bölgesel şampiyonalar, dünya üniversiteler arası yaz ve kış oyunları sportif amaçlı tanıtımın göze çarpan diğer önemli örnekleridir.

Spor organizasyonlarına ilgi gösteren kitlelerin mevcut ve potansiyel tüketicilerden oluştuğu düşünülürse, spor yoluyla yapılan tanıtım ve tutundurma faaliyetlerinin önemi de kolayca anlaşılmaktadır. Çünkü, bu organizasyonlar aracılığıyla çok sayıda ülkede milyonlarca insana ulaşabilmek mümkün olabilmektedir (Moore, 1985: 18). Zaten, ülkelerin girişimleri hareketlerinde, spor hem en büyük ilgiyi çeken hem de dil duvarlarını aşarak başarıları geniş kitlelere en kolay anlatabilen bir ögedir (lose, 1974: 31). Bu nedenle, sporun bugün sadece boş zaman aktivitesi olmadığı, politik ve ekonomik yönünün daha çok ön plana çıktığı görülmektedir. Dolayısıyla, teknolojik ve bilimsel gelişmelerin sağladığı avantajlardan mümkün olduğunca fazla yararlanmak isteyen ülkeler, spor organizasyonlarının düzenlenmesi noktasında kıyasıya bir rekabete girişmekte ve bu konuda büyük miktarlarda paralar harcamaktadırlar. Zira, gelişen ve yaygınlaşan kitle iletişim araçlarının spor organizasyonlarına maksimum seviyede entegre edilmesi, spora yönelik kitlesel merak ve ilgiyi her geçen gün daha da artırmaktadır. Örneğin, uydu teknolojisi spor organizasyonlarının bütün dünya ülkelerinde eşzamanlı seyredilmesine olanak sağlarken, aynı zamanda kitlelerin organizasyon düzenlediği yöreye yönelik bilgi ve ilgi düzeylerine etki etmekte ve böylece o yörenin bilinirliği ve tanınırlığını kolaylaştırmaktadır.

4. 2011 Universiade Kış'a Ev Sahipliğinin Yazılı Basında Yansıması

Araştırmada, 2011 Universiade Kış organizasyonunun düzenlenmesinin Erzurum'a verilmesinin yazılı basında yansıması ele alınmış ve bu kapsamda, organizasyonun ev sahipliğinin nasıl haberleştirildiği üzerinde durulmuştur. Araştırma, gazete web siteleri üzerinden yürütülürken, web sitelerinde arşiv taraması bulunan yaygın yazılı basın evreninden Zaman, Hürriyet, Sabah, Milliyet, Vatan, Türkiye ve Fanatik gazeteleri içerik analizi yöntemiyle incelenmiştir.

İncelenen dönemde konuyla ilgili gazetelerde toplam 40 haber bulgusuna rastlanmıştır. Bu bulgulara göre, Zaman, Hürriyet ve Sabah'ın konuya diğer gazetelere göre daha fazla önem verdiği söylenebilir. Zira, Zaman'da 10 haber, Hürriyet ve Sabah'ta 9'ar haber, Milliyet, Türkiye ve Fanatik'te 3'er haber, Vatan'da 2 haber yer almıştır. Bu haberler, konu uluslararası spor organizasyonu olduğundan ağırlıklı (toplam 26 haber) spor sayfalarında bulunmaktadır. Bunu 7 haber ile gündem, 5 haber ile bölge ve 1 haber ile ekonomi sayfaları takip etmektedir. Gazete konseptinde önemli bir yeri olan bölge haberlerinin tamamı Zaman'dadır. Sabah ve Hürriyet ise konuya spor sayfalarında (7'şer haber) yoğun yer verirken, Milliyet ve Vatan'daki haberlerin tümü spor sayfalarındadır. Türkiye'de gündem sayfasında ağırlıklı yer bulan konunun, bir spor gazetesi olan Fanatik de incelenen dönem itibarıyla çok önemsenmediği gözden kaçmamaktadır (Tablo 1).

Tablo 1. Konunun gazetelerde ne kadar sıklıkla ve hangi sayfalarda haberleştirildiği

Gazete	Haber Sayfası					Toplam
	Gündem	Spor	Bölge	Ekonomi		
Hürriyet	2	7	-	-		9
Milliyet	-	3	-	-		3
Zaman	2	3	5	-		10
Sabah	1	7	-	1		9
Türkiye	2	1	-	-		3
Vatan	-	2	-	-		2
Fanatik	-	3	-	-		3
Toplam	7	26	5	1		39

Gazetelerde konuya, organizasyonun ev sahipliğinin alındığı 16 Ocak ve onu takip eden 17-18 Ocak 2007 tarihlerinde daha çok ilgi gösterildiği (28 haber), 20 ve 24 Ocak 2007 tarihlerinde ise hiç ilgi gösterilmediği görülmektedir. Ayrıca, 22-23 Ocak 2007 tarihlerinde de konunun gündemde kaldığı (8 haber) söylenebilir. 16-18 Ocak 2007 tarihleri arasında konuya en çok ilgi gösteren gazeteler, *Sabah* (7 haber) ile *Hürriyet* ve *Zaman* (6 haber) gazeteleridir. Konuyla ilgili *Milliyet*'teki (3 haber) ve *Vatan*'daki (2 haber) bütün haberler yine bu tarihler arasında yayınlanmıştır. *Türkiye* ve *Fanatik* gazeteleri de ağırlıkla bu tarihlerde konuyu sayfalarına taşımışlardır. 22-23 Ocak 2007 tarihlerinde ise konuya en çok ilgi gösteren gazeteler *Hürriyet* (3 haber) ile *Sabah* (2 haber)'tir. (Tablo 2).

Tablo 2. Konunun gazetelerde hangi günlerde haberleştirildiği

Gazete	Günler								Toplam
	16 Ocak	17 Ocak	18 Ocak	19 Ocak	21 Ocak	22 Ocak	23 Ocak	25 Ocak	
Hürriyet	-	5	1	-	-	1	2	-	9
Milliyet	1	1	1	-	-	-	-	-	3
Zaman	1	2	3	1	1	1	-	1	10
Sabah	4	2	1	-	-	1	1	-	9
Türkiye	-	1	1	-	-	-	1	-	3
Vatan	-	2	-	-	-	-	-	-	2
Fanatik	-	1	1	-	-	-	1	-	3
Toplam	6	14	8	1	1	3	5	1	39

Konuya yoğun ilginin gösterildiği 16-18 Ocak 2007 tarihleri arasında yayınlanan haberlerin 4'ü gündem sayfalarında yer alırken, 22 haber spor ve 3 haber de bölge sayfalarında yer almıştır. Yine konunun gündemde kaldığı 22-23 Ocak 2007 tarihlerinde yayınlanan haberlerin 3'ü gündem sayfalarında, 3'ü spor ve 1'i ekonomi sayfalarında yer bulmuştur. 16-18 Ocak 2007 tarihleri arasında konuyu gündeme taşıyan gazeteler *Zaman*, *Sabah* ve *Türkiye* (1'er haber)'dir. 22-23 Ocak 2007 tarihlerinde ise *Hürriyet* (2 haber), *Zaman* ve *Türkiye* (1'er haber) konuyu gündeme taşımışlardır. Bu tarihlerde *Sabah* gazetesi ise konuya ekonomi sayfasında yer vermiştir (Tablo 3).

Tablo 3. Konunun gazetelerde hangi günlerde hangi sayfalarda haberleştirildiği

Gazete	Günler								Toplam
	16 Ocak	17 Ocak	18 Ocak	19 Ocak	21 Ocak	22 Ocak	23 Ocak	25 Ocak	
Hürriyet	-	5S	1S	-	-	1G	1G	-	7S 2G
Milliyet	1S	1S	1S	-	-	-	-	-	3S
Zaman	1S	1G 1S	3B	1B	1S	1G	-	1B	2G 3S 5B
Sabah	4S	1G 1S	1S	-	-	1S	1E	-	1G 7S 1E
Türkiye	-	1S	1G	-	-	-	1G	-	2G 1S
Vatan	-	2S	-	-	-	-	-	-	2S
Fanatik	-	1S	1S	-	-	-	1S	-	3S
Toplam	6S	2G 12S	1G 4S 3B	1B	1S	2G 1S	2G 2S 1E	1B	7G 26S 5B 1E

Yoğun ilginin gösterildiği tarihlerde yayınlanan haberlerde organizasyonun Erzurum'da düzenlenecek olması ön plana çıkmaktadır. Konunun gündemde kaldığı tarihlerde ise Erzurum'da organizasyona yönelik yapılacak tesisler ve yatırımlar ile ilgili haberler dikkat çekmektedir. Tüm bu haberlerin ortak vurgusu ise, Erzurum'un bu organizasyon dolayısıyla kış sporları ve kış turizmi açısından bir cazibe merkezi olacağına yöneliktir.

16 Ocak 2007 tarihli haberlerde, 2011 Dünya Üniversiteler Kış Sporları Oyunları ile ilgili İtalya'nın Torino şehrinde yapılacak oylama ve bu oylama neticesinde organizasyonu düzenleyecek kentin Erzurum olduğunun ilan edilmesi yer almaktadır. *Sabah*'ın spor sayfasında yer alan "Erzurum'un gözü kulağı Torino'da" ve *Zaman*'ın spor sayfasındaki "2011 Üniversite Kış Oyunları Türkiye'nin" başlıklı haberler bu duruma örnektir. 17 Ocak 2007 tarihli haberlerde de aynı gelişme konu edilmektedir. *Zaman* gazetesindeki gündem haberi "Kış oyunları bayram yapan Erzurum, dünya markası olacak" başlığını taşımaktadır. Haberde, 2011 Dünya Üniversite Kış Spor Oyunları için Slovenya ile yarışan Erzurum'da, zorlu maratonu kazanmanın mutluluğunun yaşandığı ifade edilmektedir. Haberin devamında organizasyon dolayısıyla Erzurum'un kış turizminde 'marka kent' olma yolunda ciddi bir tanıtım şansı yakaladığı vurgulanmaktadır. *Sabah*'taki "2011 Kış Oyunları Erzurum'da" başlığını taşıyan gündem haberi, organizasyonun Erzurum'un ve bölgenin kaderini etkileyecek kalkınma reçetesi olacağı ve organizasyon dolayısıyla Palandöken'in bir dünya markası haline geleceği söylenmektedir. *Vatan*'da yer alan "Erzurum'un 'beyaz umudu' tuttu" başlıklı spor haberi de organizasyonun yöre için önemli bir umut olduğunu konu edinmektedir. 18 Ocak 2007 tarihli haberlerde ise ağırlıkla organizasyonun ev sahipliğinin kazanılmasının Erzurum'daki yansımaları ele alınmaktadır. *Türkiye*'de yayınlanan "Erzurum'da olimpiyat bayramı" başlıklı gündem haberinde kentte büyük bir sevincin yaşandığı belirtilmektedir. Haberin devamında ise, hayalin gerçek olduğu, oyunlar dolayısıyla Erzurum'un dünya markası olacağı, Doğu turizminin canlanacağı ve Erzurum'a ciddi yatırımların yapılacağı öne çıkarılmaktadır. *Fanatik*'te yer alan "Beyaz umut" başlıklı haberde de benzer durumun yaşandığı dile getirilmekte ve kentte bayram havasının yaşandığı söylenmektedir.

22 Ocak 2007 tarihli haberlerde Erzurum'a yapılacak yatırımlar ön plana çıkmaktadır. *Hürriyet*'te "Palandöken ilgi odağı oldu" başlıklı gündem haberi, oyunların Erzurum'a verilmesi dolayısıyla Palandöken'in ilgi odağı haline geldiği, Palandöken'e kayak yapmak amacıyla özellikle Avrupa ülkelerinden gelen turist sayısında artış gözlemlendiği ifade edilmektedir. Yine haberde, Erzurum'un önemli bir kış turizmi merkezi olması yönünde organizasyonun kayda değer bir katkı sağlayacağı üzerinde

durulmaktadır. Zaman'da yer alan "Erzurum'da 2011 hazırlıkları başladı" başlığını taşıyan gündem haberde, oyunlar için gerekli tesisler için ön çalışmaların başlatıldığı ve Erzurum'a yaklaşık 300 milyon dolarlık bir yatırım yapılacağı yazılıdır. 23 Ocak 2007 tarihli gazetelerde de Erzurum'a kazandırılacak tesisler ile ilgili haberler göze çarpmaktadır. *Hürriyet*'te "Kış oyunları için işadamları arayışa girdi" başlığını taşıyan gündem haberde, işadamlarının yetkilileri arayarak 'Palandöken'de yer bulabilir miyiz?', 'Nasıl bir yatırım yapmamız uygun olur?' sorularını yönelttikleri ileri sürülmektedir. Haberin devamında ise yapılacak tesisler ile ilgili bilgilere yer verilmektedir. *Türkiye*'deki "Erzurum kolları sıvadı" başlıklı gündem haberde de organizasyon dolayısıyla Erzurum'a kazandırılacak tesislerden ve kentin görünümüyle ilgili yapılacak düzenlemelerden bahsedilmektedir. *Sabah*'ın "Güneyi bırakın Kars'a otel yapın" başlıklı ekonomi haberinde, turizm sektöründeki ilgililer kış oyunları dolayısıyla Erzurum ve Kars'ın muhteşem bir vadi olacağını ve bölgenin önemli bir turistik potansiyele kavuşacağını iddia etmektedirler.

5. Sonuç

Bu çalışma, spor organizasyonlarının sadece sporcular arası rekabetin yaşandığı bir süreç olmadığını, aynı zamanda organizasyonun yapıldığı yörenin ekonomik beklentilerini karşılama da önemli bir araç olduğunu göstermektedir. Bulunduğu coğrafi konum ve iklim koşulları dolayısıyla Erzurum, kış sporları ve kış turizmi açısından önemli bir merkez olma potansiyelini barındırmaktadır. Bu bağlamda 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları, Erzurum'un bu potansiyelini harekete geçirebilecek bir etkiye sahiptir. Bu etkinin sonuçları elbette ki yakın bir zamanda görülmeyecektir. Fakat dünyadaki benzer örnekler, bu tür organizasyonların düzenlendiği yörenin cazibesini artırmada önemli bir rol üstlendiğini bizlere göstermektedir.

Spor organizasyonları bu rolü medya aracılığıyla yerine getirmektedir. Çünkü, spora yönelik kitlesel ilgi dolayısıyla medya bu tür organizasyonlara geniş yer vermektedir. Çalışmada bu durum, Erzurum'un 2011 Universiade Kış'a ev sahipliği kazanmasının yazılı basındaki yansımaları üzerinden somutlaştırılmaktadır. Elde edilen bulgular göstermektedir ki, oyunların ev sahipliğinin alınması dahi medyada önemli bir gündem konusu olmaktadır. Bu çıkarımdan hareketle, organizasyon dolayısıyla Erzurum'a yapılan yatırımlar ve Erzurum'un tanıtımı bağlamında, yörenin kış turizmi ve kış sporları açısından yakın bir gelecekte önemli bir cazibe merkezi olacağı söylenebilir. Makro boyutta ise bu gelişme tarihi ve turistik potansiyele eklenerek bölgenin topyekün kalkınmasını tetikleyecektir.

Sonuç olarak, medya aracılığıyla hedef kitleyi amaç doğrultusunda istenilen yönden yakalayabilecek bu organizasyonun, kara kışa beyaz umutların beslendiği Erzurum için tarihi bir fırsat olduğunu vurgulamak gerekir.

Kaynaklar

- Demirci, N. (1986). **Sporda Yönetim-Teşkilatlanma ve Organizasyonlar**. Ankara: Milli Eğitim Basımevi.
- Fişek, K. (1980). **Sporda Yönetimi**. Ankara: A.Ü. S.B.F. Basın-Yayın Yüksekokulu Basımevi.
- Iose, M. C. (1974). "Sociological Aspects of Sport in Contemporary Society". IOC. (ed. Wieczorek). Lausanne.
- Kaya, B. (1990). **Türkiye Dünyaya Nasıl Tanıtılmalıdır**. Cen Ajans Grey 1.lık Ödülünü Alan Çalışma.
- Kazancı, M. (2002). **Kamuda ve Özel Kesimde Halkla İlişkiler**. Ankara: Turhan Kitabevi.
- Krippendorff, J. (1971). **Marketing at Tourism**. Berne: Herbert Lang Cie SA.
- Lickorish, L. R. (1955). **Tourist Promotion and Publicity Media**. Geneva: International Institute of Scientific Travel Research.
- Moore, T. L. (1985). "Business Office Becomes New Playing Field". **Advertising Age**. Vol. 56, No: 85, October.
- Slack, T. (1997). **Understanding Sport Organizations-The Application of Organization Theory**. Champaign-Illinois: Human Kinetics Book.
- Tolunguç, A. (1990) **Türkiye'nin Dış Tanıtım ve Turizm Sorunları**. Ankara: A.Ü. Basımevi.
- Voigt, D. (1998). **Sporda Sosyolojisi**. çev. Ayşe Atalay. İstanbul: Alkım Yayınları.
- www.olympic.org. (Erişim Tarihi: 15.12.2010)

SPORT AS A TOOL FOR REGIONAL DEVELOPMENT: THE OLYMPIC ORGANIZATIONS

Prof. Dr. Fahrettin Korkmaz, Yrd. Doç. Dr. Derya Tellan

Atatürk University, Erzurum, TURKEY

Abstract

Sport is a growing social and economic phenomenon of this century. Sport is an activity style that interests most of the people and has a potential for bringing them together and connect with each other. Sporting events are wildly popular throughout the world and every new sport facilities are cited as important components of regional development initiatives. These facilities have synergies with tourism and serve for the emergence of new connections between people. For a city, to host the Olympic Games is a significant event both for prestige and investment. Capturing the Olympic Games allows authorities to undertake long-term activities for their cities as a tool of 'city marketing', 'city branding' and 'city transforming'. Sports facilities become part of the 'public infrastructure' that define the quality of life for a region to be successful in the 21st century. A city needs Olympic sports facilities because that is one of the features that distinguish a city.

Cities provide the owners of professional sports franchises with subsidies for the construction of new stadiums, arenas and centers for the purpose of generating economic benefits in large margins. The construction of sports events cites has a mega-project character with large-scale investments. In the past few years, many of the new sports facilities contain entertainment center combinations like hotels, restaurants, malls, theme-parks, museums etc. Extensive road construction, airport redevelopment, improvement of the telecommunication and Internet networks and investment in cultural facilities are all necessary for the mega-organizations but these infrastructures are also designed for economic growth and regional development. It's the undoubted success of sport events to carry urban regeneration, city tourism and rapid demographic-economic growth. Financial and logistical management can be featured as following innovative systems and regenerating new mechanisms for sustainability of buildings and equipments. Regarding to these determinations, this essay explores the economic, social and cultural dimensions of sport events in regional development.

I. Introduction

Sports and various entertainment facilities have integration role to receive public support in the world. From its nature, via sport activities people and communities get together. As an active leisure pass time, sport has social and economic influences in contemporary societies. Especially, sport programs promote social integration and generate dialogue between cultures. From professional leagues to colleges, from national to international organizations, constructing new sport facilities appears as an increasing trend. With popular and continuous organizations, sport has reached a multibillion dollar industry and the constructions become highly visible. The symbol of the Olympic Games is the most known image in the world, and every country in the world wants to be a part of these planned organizations in some way.

Globalization continuously alters and transforms the economy and the sport sector. Economic restructuring leads to reorganization of urban spaces, and besides this, it requires new forms of social interactions. With the new economy, competition expanded and took place on a global stage. In the 21st century, new generation of sports facilities shape and build new cities or regenerate the old cities. Olympic organizations almost become the important element that distinguishes the hosting city from the others. Because of the prestigious value of Olympic Organizations, sports facilities construction may have political, economical, social, physical and environmental impacts on their surrounding areas. Generate new construction in the district changes the usage of landscape, and cause physical impact at that area. The sports facilities might create community, improve interaction, provide recreation, etc. Economic development depends on where they are located

and how they are integrated into a metropolitan area's growth strategy (Barghchi, Omar and Aman, 2009:460-461).

Sport is getting more influential activity and has an important role in the connections of people from different cultures. Hosting sports events gain increasingly popularity and influential among countries and cities. There are growing demands for hosting Olympic Organizations and smaller scale organizations. Over the last quarter of the century, Olympic Organizations have universal popularity. Staging the Olympic Organizations has various impacts on a city or region – economic, physical, social, cultural, environmental and political. New generation of sports both have the potential to shape the cities and to generate regional development. Hosting an international or world-widely sporting event, provide city a prestige of 'known by everybody'. The host city or the region can attract new investments and trade relationships, and the desire to create a world-class image presents an important opportunity for a city's economic development strategy (Andranovich, Burbank and Heying, 2001:114). Mega sport organizations allow cities to focus economic development activities and provide social interaction centers. Sport organizations may function as a showcase of new technological developments and promote the organizational skill of local business. The environmental considerations about the organization may be a good opportunity to 'green and sport', 'green planning' and 'eco-tourism' combinations to start world widely sport related environmental movements.

II. Regional Development: A Theoretical Approach

Regional development covers many economic policy issues and it is associated with both efficiency objectives and equity objectives. Regional economic growth is also related to macro-economy, but it's necessary to give an explicit attention to regional economic growth because of the region's critical roles for the country –the reasons can be national and international, socio-economic or politic, etc. "The history of economic research has witnessed an ongoing debate on income convergence among countries or regions, both theoretically and empirically, often with due emphasis on effective and efficient policy measures and strategies" (Capello and Nijkamp, 2009:2). 'Sustainability' has become a fashionable term but, it lacked an operational definition, so that in practice it was uncritically used for sectoral development, for regional or local developments, or for development with regard to new generations. Clearly, long-range factors, such as education, R&D, technology, and planning structures for mega-organizations play a critical structural role in this context. Also, in a period of globalization, regions have to control the competitiveness of their production systems and try to find the ways of maintaining their 'front role' over time. In the global conjuncture, the maintenance of regional development lay on saving environmental resources, providing environmental quality and a healthy living environment, planning natural resource security, qualifying the urban life and the education for a sustainable living environment. Such important issues are increasingly becoming the critical elements of regional welfare function. Sustainable sport organizations and changing living styles with sport should be considered with this approach.

Regional growth theories that aiming at explaining the aggregate growth rate of income and employment in a formalized and quantitative way; and regional development theories that oriented towards the identification of all tangible and intangible qualitative elements of the growth process of region are presented in Table 1. These approaches can be divided into two tendencies: the need for more realism, and the move towards dynamic rather than static approaches.

Table 1. Main Tendencies in Theories of Regional Economics

Tendencies in theories	Regional growth theories	Regional development theories
More realism in theoretical approaches	Endogenous growth determinants	Reasons for success and failure of clusters of SMEs, local districts and milieu.
	A role in growth models for the complex non-linear and interactive behavior and processes than take place in space	Non-material resources as sources of regional competitiveness
	Imperfect market conditions in growth models	An active role in knowledge creation
	Growth as a long-term competitiveness issue	
Dynamic rather than static approaches	Technological progress as an endogenous factor of growth	
	Evolutionary trajectories of non-linear interdependencies of complex systems	Dynamic rather than static agglomeration economies

Source: Capello (2008)

In regional development, the importance of sustainability can be illustrated by five important focal points: (i) regional economic development, (ii) natural resources, (iii) environmental regulation, (iv) regional climate change and (v) modeling local and regional environments. Ecologically, socially and economically feasible solutions can illustrate the need for 'friendly cities'. Especially for sustainable regional development the protection of nature should be guaranteed. 'Quantity', 'quality' and 'intensity' of place usage for sports settles sensitive areas for environmental planning. Attractive offers for sport, play and movement as 'soft site factors' also increase the economic importance of a city.

Globalization affects the way of urbanization in most of the countries. Technology and net-based societies are becoming dominant. Because, promoting a few globally linked cities provides benefits from scale economies. Sport can be an engine for regional development and job creation. Sport is also an important source for public and private expenditure. "Increases in government and private sector investments in infrastructure and industries, often associated with measures of globalization and structural reform, backed by technological advancements in transport and construction sectors, are taken to be behind rapid urbanization" (Kundu and Kundu, 2010:1). Several of the countries are attempting to build quality infrastructure in some of their cities and connect these with global markets for attracting international capital. "The Global Report on Human Settlements suggests that 'beautification' projects, immediately prior to global summits, sport or cultural events, are common justifications for slum clearance programs. The examples of China and India may be cited as illustrations. China has seen fast growth of 'urbanizing villages' in and around large cities for the 2006 Olympic Games or other major construction work" (Kundu and Kundu, 2010:14). Globalization and increased popularity of hosting Olympic Organizations among cities lead to enhance the role of sports facilities in the regional development.

Measuring economic impacts of sporting events is very difficult and needs different approaches. Most researchers find no correlation between economic growth and the presence of new sports facilities, franchises, etc. On the other hand it is certainly possible that something

intangible (happiness) can produce something tangible (productivity and real income). Event promoters estimate two kinds of economic impacts, (i) direct economic impact and (ii) indirect economic impact. The number of visitors of an event, the number of each spectator is expected to stay, and the amount each visitor will spend each day are all important components of the 'direct economic impact'. Indirect way of economic impact is to account of initial round of spending re-circulating through the economy (Matheson, 2006:3, 6).

Sport organizations have many sources of income, including club fees and ticket sales, advertising and sponsorship, media rights, re-distribution of income within the sport federations, etc. However, some sport organizations have considerably better access to resources from business operators than others. Mourão (2008) evaluated the importance of local development to the competitiveness of Portuguese professional soccer teams. His work concluded that three factors increase the probability that a Portuguese municipality will house the head office of a team that plays in the primary league: local income, the level of infrastructure, and demographics. However, cultural differences are relevant in explaining regional differences in sports competitiveness. Differences in the number of establishments offering tourism services or differences in the level of urbanization help explain why some countries win more than others. One explanation for this is that smaller regions that are able to target their endogenous resources to a convenient number of sports can be highly competitive in those sports at the international level. Downward and Dawson (1999) also found that the level of education and the development of cultural amenities had significant effects on sports outcomes in small regions. In recent years, Garmers (2010), InterVISTAS Consulting Inc. (2002) and Ministry of Competition, Science and Enterprise (2002) focused on the potential impact of Winter Olympic and Paralympic Games to the hosting city; Zimmerman (2002) and Governor's Office of Planning and Budget Demographic and Economic Analysis Section (2002) focused on the economic, cultural, social and political legacies and impacts of Olympic Games (IOC, 2010).

III. Olympic Sport Organizations, Tourism and Regional Development

Sport is a dynamic and fast-growing sector with macro-economic impact. It can serve as a tool for regional development and urban regeneration. Globally, the sports sector was valued at \$36 billion and is predicted to expand by 3% to 5% per year in 1999 (World Bank, 1999); in 2009 this figure approximately reached \$55 billion. Sporting goods, sport-related services, sport event organizations and the other activities both are included in sport sector. These elements are related to sport economy and improving the sector. Sydney Organizing Committee for the 2000 Olympic Games generated approximately \$3 billion during 1997-2000 from the marketing of the Games. Purchased tickets were 6.7 million. Today, operating budget of Olympic Organizations reached more than \$2 billion, and other Olympic-related services as technology infrastructure and transportation-security-health services reached several billion US\$.

The early Olympics were relatively small festivals staged in existing stadia or using temporary facilities. The first Olympic Games of the modern period, Athens 1896, settled with low expenditure, the existed Zappeion building and the restored Panathenian stadium have been used for this event. Only at Rome 1960, did the full potential of the Olympics as an instrument of urban transformation started. "Rome also gained from infrastructural improvements undertaken with the Games in mind. These included new roads and bridges built to connect the Village to the main Olympic sites, modernization of the airport, improvement of the telephone, telegraph and radio networks, and initiatives to expand hotel accommodation" (Gold and Gold, 2008:304-305).

Proponents of sports led development frequently refer to the 'world class' city status conferred on a city by the presence of professional sports franchises. One-time, short duration, large attendance events like the Olympic sport organizations will aid growth and development of the local economy. The countries in Georgia for evidence of effects from hosting the 1996 Summer Olympic Games, in those countries close to or hosting Olympic activities, employment rose by 17% more than it did in non-Olympic venue countries. When examining the hotel occupancy, hotel room rates and traffic at the local airports for the effects of Olympic Games held in Atlanta and Salt Lake City, the rent on

hotel rooms climbs dramatically, by 138% in Atlanta and 123% in Salt Lake City, but that occupancy rates and arrivals at the airports are essentially unchanged. Sales increased in Atlanta by \$122.6 million, relative to a monthly average of \$2.42 billion, but fell in Salt Lake City by \$78.4 million. And also, city of Atlanta and the state of Georgia spent \$1.58 billion on the 1996 Olympics, which created 24,742 permanent jobs (Rose and Spiegel, 2009:1). So, at the level of sport activities, the trade-oriented and consumption-centered economic strategies may be effective on the regional development of a country. "Unlike the literature on the economic impact of sports teams and facilities on incomes and employment, there is some evidence that mega sporting events like the Super Bowl or the Olympic Games may have a beneficial effect on urban economies. However, this positive evidence is offset by compelling evidence that these events also simply re-distribute spending to different parts of the urban economy" (Coates and Humphreys, 2003:13). The construction of a new and world-widely facility serves to satisfy the participants, improve the living conditions of the city and the surrounding places, provides local opportunities to the visitors of the city and new jobs related to sport activities. And also, sports facilities and teams tend to have an impact on the community's quality of life (Robertson, 2010).

The practice of sport, sport organizations and every kind of sport events have a significant impact on the tourism. For a city, it's important to hosting Olympic Organizations to attract tourist revenues after the events. By the way, sport supports social mobilization of people all around the world. It has synergies with tourism, and it can stimulate the emergence of new partnerships for financing sport and leisure facilities. The world-widely trend is to build more and more stadiums for sport facilities for a sustainable economy. "It's a sports business model that originated in America and is now spreading across the globe" (Riper, 2008). The number of functions, that sport organizations carry, increases in the culture, leisure, shopping, tourism and sport dimensions. Most cities adopted sport related strategies while building convention centers, museums, shopping malls and entertainment complexes. Sport facilities are usually built where ground was available cheaply. They are frequently close to schools because they are also used for school sports. According to the principle of separation of functions, entire sports areas were frequently planned, not sports facilities integrated into the residential areas. This model for site planning is called as 'Accessible Sport'. By this way, all the people living in the city and the region would easily have the opportunity to spend time by doing sport in these places (Jägemann, 1998). In the 21st century, people want a high quality of life, and they want access to sporting events. For this reason, most of the cities in the world need sports to establish itself as a prime location for development. The visual and physical connections of sports facilities to their urban environments are key elements because they begin to establish a linkage between people, cultures and the other countries. Sports facilities can lead to urban generation by regeneration strategies and new connections with the neighbors and world-widely community.

Most of the Olympic Organizations recorded important experiences. Hosting a sport event can create socio-economic benefits via more rationalized use of resources and effective publicity strategies. In the Olympic Organization investments, almost all the cities' tourist infrastructure has reconstructed, archaeological parks created and different cultural sectors settled besides the Olympic facilities. Most of the regenerative plans -including new hotels, roads, international airports and water recycling centers- changes the faces of cities and turns them into one of the interesting places to visit for tourism. To extend the city marketing, governments try to settle new economical investments after the sport organizations. For the sustainable rebranding of a city, both sport and culture works together for a creative, inclusive and welcoming place to live. For a city to be more user-friendly shows the respect to environment, citizens and visitors together. Significant post-game usage of the sports complexes constructed for Olympic can be interesting for the tourists. It's also common to point out citizens of a community may enjoy to see their city as a popular symbol in the world. But, it's difficult to measure the benefits of these kinds of effects. (Coates and Humphreys, 2003:10-12). Hosting Olympic sport organizations increase the openness of a city or a country, and give opportunity to be a widely known name. Cities concerned with place marketing and city image making strategies to sustainability of their consumption locations try to

continue to host sport related organizations in national, regional and international scales.

IV. Conclusion

Olympic organizations have come to play an integral role in the development of cities and/or regions around the world, and cities compete on a global scale for jobs, tourism, investments, etc. Sport related development strategies are generally trying to settle a mechanism to regenerate public services. As an image creation and marketing strategy, sport organizations lay on a politico-economic platform. Sport can be a catalyst for urban growth and can be an opportunity to present the city and/or region to investors, tourists, and residents alike (Misener, and Mason, 2008:604). Some of the regional development indicators of sporting events can be listed as a conclusion:

- More money may be spend in local economies during sporting events, and this amount raises the quality of the public services and provide new opportunities for the local people as a way of life.
- New infrastructures built for the mega sporting events can raise the technology usage quality of the institutions in the city.
- International sporting organizations cause a need for the new stadiums and arenas. The construction of these buildings may provide related optimum sporting opportunities for the talented young people of the countries. And also, these kinds of opportunities lead many educational relationships between countries.
- The use of sporting events to provide entertainment for the masses is a traditional way of being together, and people/countries all around the world can find an intercultural platform in this way.
- Visitors attracted by a new sport facility may occupy hotel rooms and eat meals that would have been purchased by visitors who came to the city for other reasons, and the direct spending on sport made by these visitors would have gone to other entertainment establishments.
- Cities hosting professional organizations can offer many other cultural attractions and they have high willingness for people to visit them.
- National and international exposure is an important aim for countries to reach. So, sports activities as Olympics can make a city or a country in the agenda of the world for a period.
- Sports fans, visiting the city for the sporting event, can raise the future tourist revenues for the area.
- Corporate visitors may relocate manufacturing facilities and company headquarters to the city.
- Television viewers might decide to take a trip to the host city at some time in the future based on what they see during the broadcast of sporting activities.
- Hosting a major event might raise perception of the city, and in this way city becomes one of the 'world class' cities and travel destination.
- The cities hosting many large sporting events are becoming already popular during the publicity and advertisements processes of the mega-events.
- If hotels and restaurants in the host city normally tend to be at or near capacity throughout the time period during which the competition takes place, the contest may simply supplant rather than supplement the regular tourist economy.

Large-scale sport facilities like the Olympics should be seen as a development instrument of a city and/or region, but it's important to provide sustainability from this opportunity. Hosting Olympic Organizations brings external event to a city, and shifting city's goals in a positive way. To maintain regional development the sponsors, investors and tourists should be attracted, and economic, political support should continue to the region's development.

References

1. Andranovich, G., Burbank, M. J. and Heying, C. H. (2001). "Olympic Cities: Lessons Learned from Mega-Event Politics". *Journal of Urban Affairs*. 23(2):113-131.

2. Barghchi, M., Omar, D. B. and Aman, M. S. (2009). "Sports Facilities Development and Urban Generation". *Journal of Social Sciences*. 5(4):460-465.
3. Capello, R. (2008). "Regional Economics in Its Fifties: Recent Theoretical Directions and Future Challenges". *The Annals of Regional Science*. Vol. 42. No. 1.
4. Capello, R. and Nijkamp, P. (2009). "Regional Growth and Development Theories Revisited". <http://ideas.repec.org/p/dgr/vua-rem/2009-22.html>
5. Coates, D. and Humphreys, B. R. (2003). "Professional Sports Facilities, Franchises and Urban Economic Development". *UMBC Economics Department Working Paper*. No. 03-103, <http://netfiles.uiuc.edu/brh/www/papers/pfm2003.pdf>
6. Downward, P. and Dawson, A. (1999). "The Demand for Professional Team Sports: Traditional Findings and New Developments". *Business School Working Paper*. 997.
7. Gold, J. R. and Gold, M. M. (2008). "Olympic Cities: Regeneration, City Rebranding and Changing Urban Agendas". *Geography Compass*. (2)1:300-318.
8. IOC. (2010). *Olympic Games: Legacies and Impacts*. Lausanne: Olympic Studies Centre.
9. Jägemann, H. (1998). *Towards Sustainable Consumption Patterns: Leisure and Sports*. Economic Commission for Europe (ECE). Workshop on Encouraging Local Initiatives Towards Sustainable Consumption Patterns. 2-4 February 1998. Vienna. Austria.
10. Kundu, A. and Kundu, D. (2010). "Globalization and Exclusionary Urban Growth in Asian Countries". United Nations University, World Institute for Development Economics Research (UNU-WIDER). Working Paper No. 2010/70.
11. Matheson, V. A. (2006). "Mega-Events: The Effect of the World's Biggest Sporting Events on Local, Regional, and National Economies". *College of the Holy Cross, Department of Economics Faculty Research Series*. Paper No. 06-10. Massachusetts.
12. Misener, L. and Mason, D. S. (2008). "Urban Regimes and the Sporting Events Agenda: A Cross-National Comparison of Civic Development Strategies". *Journal of Sport Management*. No. 22:603-627.
13. Mourão, P. (2008). "Local Development and Competitive Soccer Teams Location: The Portuguese Case". *Investigaciones Regionales*. 12:135-143.
14. Riper, T. V. (2008). "Here Come The Super-Stadiums". *Forbes.com*. Retrieved November 29, 2008. <http://sports.yahoo.com/top/news?slug=ys-forbesstadiums040208&prov=yahoo&type=lgns>.
15. Robertson, R. (2010). "The Economic Impact of Sports Facilities". *The Sport Digest*. <http://thesportdigest.com/archive/article/economic-impact-sports-facilities>.
16. Rose, A. K. and Spiegel, M. M. (2009). *The Olympic Effect*. NBER Working Paper Series. Cambridge: National Bureau of Economic Research.
17. World Bank. (1999). *World Development Indicators*. World Bank. Washington.

O 003

Ref. No: 71

POSSIBLE ECONOMIC AND SOCIAL IMPACTS OF UNIVERSIADE WINTER GAMES IN THE TRA 1 NUTS II REGION

Rifat Altan

PhD, Secretary General of Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA)

Abstract

TRA 1 NUTS II region, including three Northeast cities (Erzurum, Erzincan and Bayburt), is one of the 26 NUTS II regions of Turkey. It is preparing itself to host the 25th UNIVERSIADE Winter Games, which is a huge international organization that has never been held in Turkey before. The 25th UNIVERSIADE Winter Games is about to be held in Erzurum, the largest city of TRA1 NUTS II region, during 27 January-6 February 2011 period. It is expected to attract very large masses of people from all around the world and affect significantly the socio-economic structure

of the region, particularly that of the city of Erzurum. This study is carried out to analyze the possible socio-economic impacts of the games on the regional development by considering the past experiences gained from the games held in different parts of the world and the considerable amount of public infrastructural investments made in Erzurum for the games. In addition, the study intends to point out some important measures needed to be taken for securing the sustainability of the effects of the games and the usage of the sports facilities.

Introduction

The Olympics or other international games, like UNIVERSIADE Winter Games, has always been a golden opportunity for a host city or region or even a nation to show their culture, hospitality and local attractions to the world. However a city or a nation bids to host the Games in hopes of stimulating their economy, improving the overall standards of life of its citizens and attracting tourists to their city before, during and after the Games¹. This study intends to predict economic and social benefits for TRA 1 NUTS II region, particularly for Erzurum, from hosting the 2011 UNIVERSIADE Winter Games by taking into consideration the construction program and expenditure by visitors, such as the establishment of sports facilities, the creation of new jobs, international recognition, increased media exposure, tourists and visitor sales, economic development projects and socio-cultural programs.

Before doing that, we need to understand what the UNIVERSIADE is. The UNIVERSIADE is an International multi-sport event, organized for university athletes by the International University Sports Federation (FISU). The name is a combination of the words "University" and "olympiad". On 16 January 2007, Shenzhen and Erzurum were announced as the host cities of the 2011 Universiades. Ultimately, Erzurum was announced as the winner².

The total economic impact of the 2011 UNIVERSIADES will be the sum of direct, indirect and induced impacts resulting from the Games related spending. The direct impact results from purchases of Games organizers in the preparation and execution of the 2011 UNIVERSIADE Games. Indirect impacts show itself in the goods and service industries that supply the industries that receive expenditures by Games organizers. Induced impacts stem from expenditures of individuals employed directly or indirectly by Games expenditures³.

The economic impact of the 2011 UNIVERSIADE Games is resulted from:

- Capital costs such as spending on construction and renovations of sports facilities and transport infrastructure;
- Operating costs such as policing and broadcasting; and
- Spending by tourists visiting the city.

A significant economic impact of the 2011 UNIVERSIADE Games is expected because of several factors. Most importantly, the Games provide a unique opportunity to raise international awareness of Erzurum, and to a certain degree of the entire TRA 1 NUTS II region, generating a long-term impact that will benefit many sectors of the regional economy. Hosting the Games is expected to:

- Translate into higher volumes of visitors to Erzurum for at least two years prior and five years after the Games.
- Provide the opportunity to show the region's products and services to a broad international audience, promoting trade and investment activity.
- Create an enduring legacy through investments in sports facilities, cultural and sports endowment programs, social housing and major transportation infrastructure improvements.
- Stimulate increased international interest in Erzurum as a destination for tourists of not only winter sports, but also summer sports and cultural tourism.

This shows that almost every major industry in Erzurum is to be experienced an increase in production and output thanks to the Games.

We need to analyze in more detail the components that generate possible economic impact of the 2011 UNIVERSIADE Games in the host region. First, we examine the construction impacts.

One of the most important economic impacts of the UNIVERSIADE 2011 Games is **the infrastructure** that is upgraded and constructed to host the Games. Before the UNIVERSIADE games, of course there are several requirements that must be met. The most important and difficult one is the construction of new venues and the renovations of pre-existing ones. There are a lot of new venues and facilities built or renovated specifically for the UNIVERSIADE 2011. The 2011 Athletes' Village which provides over 10.000 residential units is constructed to host a successful event. The overall cost of these facilities is more than 1.000 million Turkish Liras (about 700 million Dollars). There has also been investment in the transportation infrastructure to ensure efficient and quick movement of athletes, officials, media, volunteers and spectators between the venues. Apart from this public expenditure, the private sector has also made considerable amount of expenditure, particularly on service sector, such as hotels and restaurants. As a result, thousands of jobs are being created to meet the demand for labor. The labor is not only needed for the construction of facilities, but for advertising, financing and other services.

The economic impact of hosting the 2011 UNIVERSIADE Games can also be examined in terms of the **tourism impacts**, which accrue in the pre-Game, Game Year and post-Game time periods. One of the biggest economic effects on Erzurum, just as other hosting cities, will be the increased volume of tourism before, during and after the Games. Visitor volumes to the region hosting Olympic or UNIVERSIADE Games typically increase during the two years prior to, and 5 years after the Games. Actually, it is the revenue from tourist spending that makes the Games so enticing to a host city or nation. The key groups that contribute to the economic growth of the host city or the region as a result of the Games are the media, spectators and tourists, athletes and coaches, governments and anyone else involved in with the Games and related events. In fact, it is the tourism that plays a major role in the enduring economic impact of the Games and maintaining the employment created in the provincial tourism industry. Post-Games visitors are enticed by the heightened international awareness created by the tourism marketing program, international media coverage of the province during the build-up to the Games, coverage of the Games event and new sporting facilities. Transport infrastructure improvements facilitate such growth in external tourism.

The economic impact of hosting the 2011 UNIVERSIADE Games can also be examined in terms of the **infrastructure legacy**. Most new facilities, including sport facilities and accommodation, will have immediate and high use after the Games.

Erzurum as the host city will benefit for years after the Games from the sustainability and usability of the venues and other related facilities constructed and renovated for the Games. To benefit from this opportunity, those venues and facilities that will not be necessary to use after the Games for the purpose that they served during the Games, should be converted into a multipurpose recreation center for the community. New ski centers, for instance that of the Mountain Konaklı, and sports facilities will help to attract more skiers and snowboards of all skill levels from all over the world. The newly constructed noncompetitive two jumping hills and two ramps for competitions K125, K95, and 3 ramps for training K65, K40, and K20, situated in the North of Palandöken Ski Resort, will attract national or foreign jumpers and teams which prepare themselves for the next Winter Olympics. Moreover, the 2011 Athletes' Village will provide over 10.000 residential units for University students and visitors to live in after the Games. The new venues will continue to attract audiences from within and outside Erzurum to enjoy sports and entertainment after the Games. In addition, the newly renovated buildings and ski centers will also provide both inhabitants and visitors of Erzurum with better places to take their friends and families for fun and recreation and to enjoy sport and cultural events.

The UNIVERSIADE 2011 Games is also preparing Erzurum both physically and psychologically to become a competitive candidate for future Winter Olympic Games.

Sports facilities will expand training opportunities for Erzurum's aspiring athletes and future Olympians. The UNIVERSIADE requires a legacy fund to pay for future operating costs of the facilities and an enhanced

1 Dr. Kazuhisa Matsuda, What are the Economic Impacts on a Nation Hosting the Olympics?, 2008. [http://www.maxmatsuda.com/ONU/IBEC352/Student%20Works/Projects/2007-2008%20Spring/USSR/Olympics%20Economic%20Impact%20\(USSR\).pdf](http://www.maxmatsuda.com/ONU/IBEC352/Student%20Works/Projects/2007-2008%20Spring/USSR/Olympics%20Economic%20Impact%20(USSR).pdf)

2 Wikipedia, <http://en.wikipedia.org/wiki/Universiade>

3 InterVISTAS Consulting Inc. "The Economic Impact of the 2010 Winter Olympic and Paralympic Games: An Update", 2002.

infrastructure to support expanded winter tourism. The attention drawn to the region is expected to increase tourism in the years immediately following the Games. The records of other host regions suggest that tourism should be at higher levels for five years after the Games. This outcome will depend on appropriate levels of marketing commitment, co-ordination, imagination and investment. Furthermore, the attention drawn to Erzurum by hosting the UNIVERSIADE 2011 Games creates an opportunity to increase exports and attract new business investment. Previous host cities have been successful in attracting new businesses to their regions. The benefits of the Games will also include non-tangible legacy benefits as they contribute to national spirit, confidence, hope, pride and sense of achievement. This will be especially true for 2011 volunteers that contribute their valuable time during the Games.

Conclusions

The main conclusion to draw from this study of the economic impact of the 2011

Winter UNIVERSIADE Games is that, as the past experiences have proven, the Games provide a real opportunity for long-term provincial or regional economic development to be funded by sources external to the province. UNIVERSIADE Games is also expected to have a kind of multiplier effect in TRA 1 NUTS II region. Since Erzurum has %73 of the total population of TRA 1 NUTS II region (about 770.000 of 1.060.000 people), the region is not free from the socio-economic impacts on Erzurum. Thus, not only Erzurum will prosper, but also will TRA 1 NUTS II region's economy. Even after the Games, economies of Erzurum and TRA 1 NUTS II region is expected to continue to flourish. The world's view of Erzurum as well as that of the region is expected to change positively.

When we study the economic impact on host cities of hosting the Olympics and UNIVERSIADE Games, we see that hosting the Olympics or similar organizations, such as The UNIVERSIADE Winter Games, whether it is summer or winter, is a huge economic benefit to a host city or nation. For example, the long-term economic effects of the 2006 Winter Olympics held in Torino, Italy, have been an increase in the GDP and employment growth rates. The Sydney Olympics in 2000 have turned into not only a sporting event, but also a great achievement in marketing, financing, construction, investment and technology. It had created more than \$6 billion by the end of 2000. The significant economic impact of the 2010 Winter Olympic and Paralympic Games held in Vancouver, Canada, has been \$8.4 billion increase in GDP. The economic impact attributable to visitors and tourists before, during and after the Games play the biggest role in these achievements.

The UNIVERSIADE Games are expected to have a major effect on the hosting city of Erzurum, which aims to be a more desirable place to live, work and for tourists to visit and travel. Many service sectors will be impacted by the increased number of tourists came due to the Games. Not only is Erzurum expecting that the UNIVERSIADE Games themselves will bring in tourists, but there is a desire toward a more beautiful City which will bring in post-games tourism. It is hoped that about 3.000 sportsmen and 10.000 tourists will visit Erzurum during the Games. It is also hoped that, the additional tourists will encourage development of transportation, hotels, catering, entertainment and other services for which tourists can take advantage.

One of the key benefits a host region can reap from the Olympics or UNIVERSIADE Games is greater international exposure, which can translate into increased visitation if marketing opportunities are developed. However, these benefits will not materialize automatically. They must be earned by a focused, adequately funded and skillfully executed marketing program. Therefore, a marketing plan and resources are needed to achieve pre and post-Games tourism growth. To ensure that, a Tourism Committee of 2011 has to be formed to develop a long-term strategic tourism marketing plan and to define and secure appropriate resources to activate the plan. There is also a need for partnerships and co-ordination to sustain the plan.

But the ultimate degree of the economic impact will be based on the number of people attending the Games and the level of their spending activities.

Erzurum, wanting to show that the city deserves to be recognized and visited, is believed to earn respect of about 3.000 sportsmen and thousands of visitors from 58 participant countries.

References

1. Dr. Kazuhisa Matsuda, What are the Economic Impacts on a Nation Hosting the Olympics? 2008 [http://www.maxmatsuda.com/ONU/IBEC352/Student%20Works/Projects/2007-2008%20Spring/USSR/Olympics%20Economic%20Impact%20\(USSR\).pdf](http://www.maxmatsuda.com/ONU/IBEC352/Student%20Works/Projects/2007-2008%20Spring/USSR/Olympics%20Economic%20Impact%20(USSR).pdf)
2. InterVISTAS Consulting Inc. The Economic Impact of the 2010 Winter Olympic and Paralympic Games: An Update, British Columbia, 2002.
3. The Economic Impact of the Winter Olympic & Paralympic Games, Capital Projects Branch Ministry of Competition, Science and Enterprise, Province of British Columbia Honourable Rick Thorpe, Minister, 2002.
4. Wikipedia, <http://en.wikipedia.org/wiki/Universiade>

ANNEX

SOME IMPORTANT INFRASTRUCTURAL INVESTMENTS AND VENUES FOR 2011 UNIVERSIADE WINTER GAMES

ICE HOKEY VENUE

Capacity: 2000 (all seated)

Investment cost: 8.395.000 TL

ICE HOKEY VENUES

Capacity: 3000 (all seated)

Investment Cost: 20.999.000 TL

Ice Hockey

The Ice Hockey competitions for Women and Men will be respectively Erzurum 3000 and 500 spectator rinks which are located in Cemal Gürsel Sport Complex.

3000 Ice Hockey Arena: Located on the Cemal Gürsel Sports Campus, 3000 Spectator Ice Hockey Arena is newly-built with an ice rink of 60m x 30m and 3000 seats for spectators.

500 Ice Rink: Located on the Cemal Gürsel Sport Campus, the newly-built Ice Rink has an ice rink of 60mX30m and 500 seats fixed in the ice rink. A portable Ice Rink will be provided for training.

SHORT TRACK VENUE

Capacity: 500 (all seated)

Investment cost: 8.254.000 TL

Erzurum indoor Short Track Venue (30x60m²) opened March 9th 2009 in the downtown city. The venue has a construction area of 6.000m² with a seating capacity of 2.000. The rink has suitable facilities including locker rooms, lounges, medical room, doping control room and enough official rooms for the technical panel, judges and officials. The venue has hosted many times national figure skating competitions.

CURLING VENUE

Capacity: 1000 (all seated)

Investment cost: 12.941.000 TL

Built and put into use in October, 2010, the Curling Arena has 1000 seats and 5 curling competition sheets.

The Venue has enough lounges, 4 for athletes, 1 for chief referee, 1 for the chief referee, 1 for referees and judges and 1 for Technical Delegates. In addition, there are 4 VIP rooms with Internet connections, closed-circuit TVs and telephones.

KANDİLLİ SKI RESORT

Investment cost: 38.057.000 TL

Kandilli Nordic Ski Center is constructed on a field of 160 hectares (acres) and will serve as a cross country skiing and biathlon venue during the Winter Universiade 2011 and multipurpose facilities for the community twelve months of the year. It is located 36km away from the city center of Erzurum. The altitude of courses about 1.713-1.767 meters.

Cross Country Skiing

Kandilli Cross country skiing venue has 2.5 km, 3.75 km and 5 km blue and red courses and two (1.6 km and 1.3 km) sprint courses as well as a cross country stadium, race management building and service



buildings, dedicated wax cabins for each team, ski testing area, warm-up courses, spectators area, tents for VIP, media and parking areas. All courses and stadium have artificial snow making equipment.

Biathlon

The Biathlon Venue is located at Kandilli Ski Resort. It is composed of five Cross-Country Skiing courses of 2.0 km, 2.5 km, 3.0 km, 3.3 km, and 4.0 km, and a standard shooting range with 30 electronic targets, 150 m penalty loop, start/finish area and a spectator area for 1500 people.

PALANDÖKEN RESORT

3.271 m Palandöken Mountain is 4km from the city center. The competitions of Snowboarding and Freestyle Skiing will be held in this resort.

Snowboarding

All disciplines of Snowboarding will be competed at Palandöken Ski Resort.

- Parallel Giant Slalom
- Snowboard Cross
- Half-pipe
- Slope Style

Freestyle Skiing

All the Free Style competition venues are located within Palandöken Ski Resort

- Ski-Cross
- Mogul

SKI JUMPING

Investment Cost: 77.822.000 TL

Situated in the North of Palandöken Ski Resort and South of 2011 Athletes' Village; 5 minute walk from the Athletes' Village. There are two jumping hills and two ramps for competitions K125, K95, and 3 ramps for training K65, K40, and K20.

• Normal Hill K95

The elevation of K95 jumping hill from sea level is 1,995.23 m. at the highest point and 1,902 m. at the lowest (outrun area).

• Large Hill K125

The elevation of K125 jumping hill from sea level is 1,995.10 m. at the highest point and 1,902 m. at the lowest (outrun area).

ERZURUM KONAKLI ALPINE SKIING VENUE

Investment Cost: 140.000.000 TL

Konaklı Alpine Skiing Venue which has 450 acres skiing area is 17km away from Erzurum City Center. Stable Buildings including Cafeteria, Maintenance Building and Facility Building. The facility building consists of the units like ski renting, sale, ticket office services, café, cafeteria, rest and serving to meet the needs of the competitors and the visitors who make use of Konaklı Skiing Venue. The one-story cafeteria building consists of units which meet the food requirements of our competitors. The maintenance building consists of the units of maintenance and service, offices and parking area for 4 snow motors.

ATHLETES VILLAGE

The Athletes' Village is located at the Campus of Erzurum Ataturk University. The Athletes' Village is 3km to the city center, 11km to the airport, and 1km to the Winter Universiade Arena, where the Opening and Closing Ceremonies will be held. The Athletes' Village will be opened on January 22nd, 2011 and closed on February 8th, 2011. It will be open for 24 hours.

The Athletes' Village consists of 3 main sections: Mixed Zone, International Zone and Residential Zone.

Mixed Zone

Borders of Erzurum Ataturk University Campus includes the Mixed Zone. The Mixed Zone is 44 square kilometers. It houses the Media Area, Delegation Meeting Halls, Bowling Hall, Billiard Hall, Disco, Transportation Terminal Area, two Markets, Patisserie, Cinema, Banks and ATMS.

International Zone

International Zone comprises Accreditation Center and Meeting Rooms for the Team Captains & HODs.

Residential Zone

Residential Zone comprises Accommodation Area, Athletes' Village Management Office, Shopping Center, Dining Hall, Sports Hall, Flag Hoisting Area, Storage & Waxing Rooms and Rifles Storage Room.

- Accommodation Area of the Athletes' Village consists of 11 blocks and 1.252 rooms. Its capacity is max. 3.720 people. In the blocks, there are Athletes' Rooms, Head of Delegations Rooms, Head of Delegation Offices, Medical Rooms, Cafeterias, Internet Areas, TV Lounges, Strategic Games Arcades, Electronic Games Arcades, Massage Rooms and Information Desks.
- In the Athletes' Village Management Office, there is a Business Center, Translation Services Office, Delegation Information Center and mail boxes, Sports Information Center, Lost&Found Office, Security Office, Athletes' Village Management Office, Volunteer Management Office, Flag Hosting Ceremony Management Office, Athletes' Village Activity Office, FNSU Relations of EWUOC and FISU Representatives' Office, Village Mayor's Offices and Lunch Box Request Office. The Athletes' Village Management Building will be accessible 24 hours a day.
- At the Shopping Center, there is a Hairdresser, Tailor and Dry Cleaner's, Photo Studio, Sports Equipment Sales and Repair, Postal Office, Patisserie, Telephone Company, Souvenir Shop, Equipment and Car Rental Desks, Tour Information Desk and Transportation Information Desk.

Keywords

UNIVERSIADE, TRA1 NUTS II Region, Erzurum, socio-economic impact, Northeast Anatolia Development Agency

O 004

Ref. No: 72

SUSTAINABLE USE OF FACILITIES CONSTRUCTED FOR 25TH UNIVERSIADE WINTER GAMES IN ERZURUM

Süleyman Toy¹, Emine Bilgen Eymirli¹, Rifat Altan²

*1 Specialist, Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA), Erzurum, TURKEY
2 PhD, Secretary General of Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA),
Erzurum, TURKEY*

After the decision that 25th UNIVERSIADE Winter Games will be held in Erzurum, Turkey, Turkish Government has spent a financial source above 600 million Turkish Liras for the construction of sport facilities. Among these facilities are ski resorts, courses, biathlon venue, ski jumping hills, skiing venue, snowboarding areas, short track, skating, ice hockey, curling halls and arenas, some of which are the first and the most modern of the facilities in Turkey and the world. It is surely expected that the present organisation can safely be held in these facilities. However, these facilities should absolutely be used for the future games with larger capacity in order to provide the sustainability opportunities with these facilities and not to waste public expenses. Northeast Anatolia Development Agency is concerned with all development potentials of the region for which it is responsible. This study aimed to suggest sustainable use opportunities for the facilities by giving and searching the examples from various parts of the world having experienced such an organisation.

Introduction

Economic, social and cultural contributions of large sportive organizations to the areas where they are held are so big that generally not only cities but also nations get into a fierce rivalry in order to be winner.

The city of Erzurum is a medium - scaled and unindustrialised city. People are generally busy with service sector in the centre of the city. Human population in the city centre is 369.000. The centre of Erzurum is an old settlement dating back to nearly 7.000 years ago and therefore the city has a historical urban structure combined with a newly developing modern neighbouring.

Even though harsh continental climatic features are prevalent in the city and its proximity, main characteristics of which is thick and consistent snow cover for more than a 100-day period, people have not seen it as an advantage of their homeland. However, for nearly decade winter tourism has been seen as an alternative source of income by local people and its infrastructure has reach up to a certain level.

The year 2007 is a breakthrough for the fate of city about its development in the winter tourism because the city won the 25th UNIVERSIADE Winter Games. At first, people were sceptical about the benefits of the Games, but as they saw the facilities constructed for the Games their opinions changed positively and began to support the Games either by hanging its flags or rosettes on their chests.

The Games has given much to the city to not only social aspects but also economically including the sportive facilities some of which are the most modern and only one in the world.

Short summary of the sportive facilities constructed for UNIVERSIADE Winter Games

Ice hockey venues have been constructed near the football stadium of the city. There are two distinctive halls with the capacity of 3000 and 500, respectively and cost of 20.999.000 TL. Short track and ice skating hall has been newly built in a residential area of the city with the capacity 500 spectators and cost of 8.254.000 TL. Curling venue with a modern view is located in the less developed and old part of the city. The capacity of the facility is 1000 people and its cost is 12.941.000 TL. Biathlon and cross country arena are on a vast open area away from the city centre and its cost is 38.057.000 TL. Snowboarding runs and other facilities in Palandöken have been constructed for the Games. Ski jumping towers, new symbols of the city, look over the city from a beautiful hill and the cost of this complex is 77.822.000 TL. Facilities in Konakli area including service buildings and lifts has been cost for 140.000.000 TL. In addition to these facilities new roads and dormitories for the accommodation have been constructed.

The sample Vancouver 2010 Olympic and Paralympic Winter Games

According to PricewaterhouseCoopers (PwC) report on Vancouver 2010 Olympic and Paralympic Winter Games (www.canada2010.gc.ca), the games contributed greatly to Canada to help to globally position Canada as a country of excellence and innovation, and to ensure that the Games leave sustainable social, cultural, economic, and sport opportunities and legacies for all Canadians. The Government of Canada's total commitment to the Games is \$1.23 billion. British Columbia, on the other hand committed \$600 million to the Games' venue construction, endowments and legacies.

Specific economic impacts of the games are evaluated from 2003 to 2008 and following results have been found by category:

GDP

- 2010 Winter Games preparation generated between \$684 million and \$884 million in real GDP to B.C. from 2003 to 2008, and an additional \$170 million in real GDP to Canada.
- The 2010 Winter Games generated as much as \$425 million in real GDP in BC in 2008 alone (and \$90 million in the rest of Canada).

Job Creation

- The Games produced up to 20,780 jobs in B.C. and a further 1750 jobs across Canada through inter-provincial trade during the time frame of the report.
- Employment growth from the 2010 Games has led to an unemployment rate that was approximately 0.4 per cent lower than it would have been without the Games.

New Business

- As many as 3,400 new businesses were created as a result of the incremental economic growth stimulated by the 2010 Winter Games.
- Approximately 1,000 businesses formed in the past five years have registered with the 2010 Commerce Centre for Games procurement opportunities.

In addition the games in the same period contributed greatly to construction, housing, sport and tourism sectors, increased tax incomes, improved accessibility in the country, protected environment and provided media for arts and cultural activities

These two countries are now attempting to analyse the results of the games and sustainable use opportunities of the facilities they constructed in their countries. Such a report and analysing should be prepared to know what has been done so far and what can be done to sustain and use these facilities in Erzurum.

Conclusions

These suggestions can be proposed for the facilities in Erzurum to be used sustainably;

- To lighten the legal procedures (such as the abolishment of visa) to attract more people to use and introduce these facilities,
- To begin from now on working to attract a bigger organisation than the UNIVERSIADE,
- To begin from now on working to promote and market the jumping towers by making them a brand specific to Turkey and Erzurum and by producing their models to sell as souvenirs,
- All kind of supportive infrastructure to either social, economical, educational and cultural or constructional to the future perspective of the facilities should be prepared,
- A thoroughly planned and prepared promotion and marketing strategy by professional foreign or domestic firms should absolutely be used,
- A promotion and marketing based voluntary platform should be established by local people in Erzurum to educate, encourage and make aware people about the benefits of the facilities and winter tourism,
- Alternative and supportive activities combined with the facilities should be considered and planned.
- Good application samples and transfer of innovations should be performed to see the possible results of the attempts to be carried out in Erzurum.

References

1. www.canada2010.gc.ca/mmedia/kits/fch-4-eng.pdf (28.12.2010; 04.35)

Keywords

UNIVERSIADE, winter sport facilities, Northeast Anatolia Development Agency, sustainable use.

O 005

Ref. No: 73

POSSIBLE ENVIRONMENTAL IMPACTS OF 25TH UNIVERSIADE WINTER GAMES IN ERZURUM

Emine Bilgen Eymirli¹, Süleyman Toy², Rifat Altan³

¹ Specialist, Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA)

² PhD, Specialist, Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA)

³ PhD, Secretary General of Northeast Anatolia Development Agency (KUDAKA)

Erzurum, the largest city of East Anatolia, is prepared to host the 25th UNIVERSIADE Winter Games, which is a huge international organisation that has never been held in Turkey before and expected to attract very large masses of people from all around the world. Such organisations as UNIVERSIADE may affect significantly all the fields of human life in the areas where they are held. This study is carried out to investigate the possible environmental impacts of the games in the city of Erzurum considering the past experiences gained from the games held in different parts of the world.

Introduction

People may think about the environmental impacts of winter sports that all they leave behind is their tracks in the snow (<http://www.ski-europe.com/about/environment.html>). Generally what they see is spectacular mountain terrain and unspoiled natural surroundings, which are attractive with a smooth snow cover for snow sports. Is it really so?

After people's interest turned to alternative type of tourism from sun – sea – sand, the number of tourists attaining such activities increased considerably. Winter sports and especially big organisations like UNIVERSIADE or Olympic Games have very significant negative environmental and cultural impacts in the host countries, regions or cities where they are held.

Causes of environmental effects by large sport organisations may be categorized into two main groups; construction or rehabilitation of the facilities for Olympic aims and the management of large crowds, which can both cause devastation or conversion of natural lands and disposal of large sum of waste materials caused by visitors and spectators.

The aim of present study is to mention about the possible environmental effects of 2011 UNIVERSIADE Winter Games in the city of Erzurum and its close proximity considering the experiences from previous games and unique conditions of the area.

Abstract of the existent environmental problems in Erzurum

The city of Erzurum can be classified to be a medium - scaled and un-industrialised city. Human population in the city centre is 369.000. The centre of Erzurum is an old settlement dating back to nearly 7.000 years ago and therefore the city has a historical urban structure combined with a newly developing modern neighbouring.

Even though the city has almost no heavy industrial facilities and areas (Yilmaz et al. 2009), it faces some serious environmental problems. The most important environmental problem of the city is air pollution in especially winter seasons for nearly a six –month period depending on the weather systems. This problem is caused mainly by the combustion of low quality coal in long and extremely cold winters, large number of motor – vehicles compared to the population and topography of the city (Toy and Yilmaz 2010).

Another important environmental problem in the city is distorted urbanisation and lack or deficiency of green areas caused mainly by the dense migration from rural and weakness of local authorities.

Apart from the aforementioned two problems there are other relatively less important environmental problems such as water contamination resulting from sewages and agricultural areas whose waste waters flow into surface streams, and solid waste whose storage problem has newly been solved by the construction of regular storage area.

In the last two or three years, harsh climatic features of the city have changed to milder and dry winters and usually more rainy passage seasons, which is the most problematic environmental matter for the future of the city.

Possible environmental problems in Erzurum caused by UNIVERSIADE Winter Games

As mentioned earlier in the present work, large sportive organisations may cause generally two types of environmental effects resulting from construction works and the management of visitors and spectators.

In the city of Erzurum, sport facilities for the Games have been constructed in various parts of the city especially unstructured natural areas since 2007. These attempts have caused a considerable amount of conversion and devastation of natural lands into concrete and impervious surfaces.

In addition, carbon emission from the vehicles used for the construction of the facilities and new roads has also caused a certain amount of pollution.

Another main cause of the pollution may be from the people coming to the area for various purposes during the Games. People need to consume food, water and beverages and energy to survive in the area. Therefore, they produce waste as the result of these consumption activities.

Large mass of people (estimated to be 15 to 20 thousand) simultaneously need to meet these demands, which requires a strong supply and demand substructures, which can both provide materials to be consumed and remove the waste materials produced.

According to "Vancouver 2010 sustainability report" (<http://www.vancouver2010.com/more-2010>),

- since 2003, Aboriginal businesses have received \$56.7 million in contracts with VANOC; \$5.9, **which is nearly 800 million Turkish Liras in Erzurum,**
- \$3 million to date spent on services and products from inner-city businesses or organizations in Vancouver, **which is not as much as that mentioned amount in Erzurum.**

- The most ambitious carbon management program to date for an Olympic or Paralympic Games with the aim of raising the bar on how sport events manage their climate impacts,
- 15 per cent reduction in carbon footprint of the Games due to energy efficiency and clean technologies,
- Partnered with Offsetters making the 2010 Winter Games the first in Games history to have an Official Supplier of Carbon Offsets,
- 100 per cent carbon neutral athletes participating in the Games,
- 85 audits of 2010 merchandise licensees conducted to ensure they comply with relevant legal requirements, respect the rights of workers and protect the environment.

It must consequently be considered that impacts of the Games on the environment of the city may be as follows;

- Land misuse,
- Domestic waste water production and water pollution,
- Production of solid waste,
- Emission of carbon resulting from energy consumption, journeys and carrying materials for these people.

Conclusion

In spite of the socio – economical contribution of the Games to the city and the country, its possible environmental impacts should absolutely be determined and evaluated in details. Devastation of natural lands should be repaired using convenient techniques after the Games and considering landscape architecture principles.

Efficient infrastructure should be provided for the future Games (e.g. Winter Olympiads) by taking the possible largest visitor number into consideration, and new techniques for the treatment and recycle of domestic waste water.

Efficient solid waste management principles should be adopted to separate these wastes at their sources and reduce management cost.

Alternative energy sources, especially thermal reserve which is abundant in the region, should be investigated to reduce the emission of carbon resulting from energy consumption, journeys and carrying materials for the visitors of future games.

A very detailed assessment and evaluation reports should be prepared by the Organisation Committee and other authorities to help prepare a road map for future games.

References

1. Yilmaz, S., Toy, S. Demircioglu Y.N., Yilmaz, H. 2009. Human population growth and temperature increase along with the increase in urbanisation, motor vehicle numbers and green area amount in the sample of Erzurum city, Turkey. *Environmental Monitoring and Assessment*. 148 (4); 205-213.
2. Toy, S., Yilmaz, S., 2010. Thermal sensation of people performing recreational activities in shadowy environment: a case study from Turkey. *Theoretical and Applied Climatology*. 101 (3-4); 329-343

Keywords

Environmental impact, UNIVERSIADE, Erzurum, Northeast Anatolia Development Agency

O 006

Ref. No: 79

POSSIBLE IMPACTS OF 2011 WINTER UNIVERSIAD ON THE ECONOMY OF THE ERZURUM BASED ON ANIMAL HUSBANDRY SECTOR

Fahri Yavuz

Department of Agricultural Economics, College of Agriculture, Atatürk University, 25240 Erzurum, Turkey

Abstract

In this study, the impacts of international sportive activities on the economies of regions where the activities take place in general and possible impacts of 2011 Winter Universiad on the economy of Erzurum which is based on animal husbandry sector in specific will be analyzed

by using some comparative implications. Previous studies have shown that these international sport activities have important contributions to national and local economies. But, in some cases depending upon the features of the activities and the locations, it is indicated that these activities might have negative impacts on the economies too. The studies which include the precautions needed taken to eliminate negative impacts and to make these activities more efficient and sustainable have focused on permanent impact after the major events. In Erzurum where economy is mainly based on animal husbandry sector, negative impacts of 2011 Winter Universiad on the economy of Erzurum will not be experienced because of the features of the event and the location, the economy of Erzurum will most probably be positively affected. In addition to the comparative advantage of animal husbandry in Erzurum, if the problems of the sector are eliminated at certain level and the advantage of quality animal products because of producing these product at higher altitude is efficiently utilized, 2011 Winter Universiad will have important contribution to the development of animal husbandry sector by creating demand for animal local products. In order to increase this contribution, winter sports facilities invested in Erzurum must be utilized effectively, intensively and continuously after 2011 Winter Universiad is over, the problems of the sector needs to be solved as much as possible, the sector needs to be organized to have sustainable continuous income, the quality of animal products produced in Erzurum because of high altitude needs to be publicized and thus well-known and the presentation of the products must be attractive.

KIŞ SPORLARININ BÖLGE HAYVANCILIĞININ GELİŞMESİNE MUHTEMEL ETKİLERİ

Erzurum, ekonomisi önemli ölçüde hayvancılığa dayalı bir ildir. Özellikle tarımdaki diğer ekonomik faaliyetlere kıyasla mukayeseli üstünlüğe sahiptir. Ayrıca Erzurum ilinin ve bölgedeki diğer hayvancılık potansiyeli olan illerin önemli bir özelliği de yüksek rakımda hayvancılık faaliyeti yapıyor olmasıdır. Yüksek rakımda üretilen ve özellikle meraya dayalı üretim yapılan hayvansal ürünlerin hem besin içeriği açısından daha zengin olduğu hem de kirlenmeden az etkilendiği yapılan bilimsel çalışmalarla belirlenmiştir. Hayvancılıktaki bu avantajına karşılık, bu ürünlere pazar olan nüfus, son çeyrek asırda göçler nedeniyle azalmış, dolayısıyla özellikle hayvancılık faaliyetleri diğer bölgelere kıyasla durgunluk dönemine girmiştir. Son yıllarda hayvancılığa verilen destekler, özellikle Erzurum'da modern hayvancılığı teşvik eden uzun soluklu eğitim çalışmaları ve son 2 yıldır artan et fiyatları Erzurum ve komşu illerde hayvancılık faaliyetlerinin hareketlenmesine neden olmuştur. "Erzurum 2011 Winter Universiad" organizasyonu nedeniyle kış oyunlarına yapılan yatırımlar, Ocak ve Şubat 2011'de 10 gün sürecek ve Erzurum'un tanıtımına önemli katkıda bulunacak olan kış oyunları ve akabinde devam edecek olan kış oyunları organizasyonları ilde önemli bir nüfus hareketliliği ve dolayısıyla yerel hayvansal ürünlere talep artışı sağlayacaktır. Bölgede üretilen hayvansal ürünler modern hijyenik şartlarda üretilir ve ayrıca yüksekte üretiliyor olmasının kaliteye olan etkisinin tanıtımı da yapılır ise bu talep artışı daha fazla olacaktır. Bu çalışmada, 2011 Erzurum Universiad Kış Oyunlarının Erzurum hayvancılığına ve dolayısıyla bölgenin ekonomik kalkınmasına muhtemel etkisinin nasıl olacağı ve bu etkiyi artıracak önlemlerin neler olacağı literatürde var olan bilgilerden yararlanılarak, ilgili veriler kullanılarak ve geçmişteki benzer deneyimlerin sonuçları incelenerek ortaya koyulacaktır. Bu sonuçlar, ilde var olacak olan çok yoğun kış sporları faaliyetlerinin özellikle Erzurum hayvancılığının gelişmesine ve dolayısıyla bölgesel ekonomik kalkınmaya katkısını artırmada kullanılacak bilimsel literatüre önemli katkılar sağlayacaktır.

COMPARISON OF THE PHYSICAL AND BIOMOTOR CHARACTERISTICS BETWEEN JUNIOR TURKISH MALE AND FEMALE ICE HOCKEY PLAYERS

Recep Gürsoy¹, Eser Ağgön², Robert Stephens³, M. Akif Ziyagil⁴

¹ Department of Physical Education and Sport, Atatürk University, Erzurum, Turkey

² Department of Physical Education and Sport, Erzincan University, Erzincan, Turkey

³ Department of Physiology and Cell Biology, The Ohio State University, Columbus, Ohio, USA

⁴ Department Of Physical Education And Sport, Amasya University, Amasya, Turkey

Abstract

The purpose of this study was to measure and compare the physical and biomotor characteristics of male and female junior Turkish ice hockey players. Structural and functional differences depending on the gender were investigated. Altogether, 17 male and 20 female athletes from the city of Erzurum voluntarily participated in the study. The physical measurements of each player was recorded and then isometric strength, reaction time and flexibility was measured. Statistically, t-test analysis was independently used to compare the two groups.

The results of the study showed the average weight and height of male athletes were higher than those of females, despite the fact that the average age of male ice hockey players participating in the study was lower. The average isometric leg, back and hand grip strength of male athletes were also significantly higher than those of females ($p < 0.01$). In the sit and reach test, females were better than males ($p < 0.01$), while average body flexibility measurements of males are statistically higher than those of females ($p < 0.05$). There was no significant difference between two groups in vertical jump measurements. The average anaerobic capacity of males were significantly higher than those of females ($p < 0.01$). However, there was no significant difference in the average hand reaction time between two groups.

Regular measurement of physical and functional characteristics of athletes is important not only in the talent identification of athletes but also in the understanding the gender related structural and functional differences as well as in the regulation of the training programs.

Introduction

Standardized tests to assess the anthropometric and general physiological characteristics can be used for player selection, for monitoring training interventions, and for observing normal growth and development patterns. Although female and male have played hockey for many years, a paucity of research data exist regarding the differential characteristics of male and female hockey players¹. Ice hockey has been depicted as a game played with "clubs (hockey sticks), knives (skates), and bullets (pucks)"^{2,3}. Skating in ice hockey is a complex motor skill⁴ and it is uniquely stressful the high level of coordination required, the repeated demands made on the muscles with little rest and the astounding requirement that it is played while balancing on skate blades are all factors leading to rapid fatigue⁵. In addition, ice hockey presents complex physical, physiological, and biomechanical challenges for players^{6,7}. Many experts believe the most important skill in ice hockey is skating⁵.

Vescovi et al. examined the physical and physiological characteristics of elite male ice hockey players with a mean age of 18.0 ± 0.6 years according to their playing positions. They found that defenders were heavier and/or taller compared with forwards and goalkeepers, whereas goalkeepers had a higher body fat percentage than defenders and forwards ($p < 0.001$). They also found that goalkeepers had significantly lower mean strength values for the upper body ($p < 0.043$) and lower anaerobic capacity ($p < 0.039$) values compared with at least one other position, but they were more flexible than other positions ($p < 0.013$). No positional differences were observed for the broad jump, vertical jump, aerobic power, or curl-ups. They concluded that there were significant differences in the view of anthropometric measurements, upper body strength, and anaerobic power among positions for elite-level ice hockey players⁸.

Understanding the physical performance characteristics of female and male hockey players can help identify weakness in conditioning, improve performance, establish baseline performance data and develop scientifically based training protocols. The game-performance skating characteristic of ice hockey players is important for the team practitioners and coaches, because there are implications for on- and off-ice fitness training.

Although physical and physiological profiles of ice hockey players were studied by several researchers, there is no study which has specifically addressed the characteristics of Turkish ice hockey players' physical and biomotor characteristics in the literature.

Therefore this study aims to measure and compare the physical and biomotor characteristics of male and female junior Turkish ice hockey players aged 17 to 25 years.

Materials and methods

37 healthy subjects comprising 17 male and 20 female novice ice hockey players from Erzurum region have voluntarily participated in this study. Height and body weight with short and t shirt out were measured in the morning before breakfast. Height in centimeters and body weight in kilograms were recorded. Takei Kiki Kongo Dynamometers were used to measure muscle strength between 1 and 100 kg. For warm up, participants exercised 15 minutes prior to these measurements. A handgrip dynamometer was used to measure the isometric hand strength, and a leg dynamometer was used to measure the isometric leg and back strength. Measurements were repeated three times with two minutes intervals and the highest measurement was used for analysis. Reaction time was assessed by a soft ware package of random stimulus presentation and response recording. Vertical jump was used to determine anaerobic power using the protocol of Baumgartner and Jackson ⁹, with the average of the highest two of three jumps being recorded. The hamstring and low back flexibility was determined by the sit-and-reach test. The athlete placed both feet (without shoes) flat against the Flexometer. The athlete reached as far forward as possible in a controlled manner while keeping the knees straight and palms facing down. The farthest distance reached was recorded to the nearest centimeter.

Results

T-test analysis independently determined differences between the physical characteristics and motor activity of male and female ice hockey players. The data testing are presented in Table 1.

Table 1. Comparison of the physical and biomotor characteristics of male and female ice hockey players

Variable	Male (n=17)	Female (n=20)
Age (years)	8.71±1.57	20.40±1.99
Training experience (years)	1.82±0.81	1.20±0.56
Weight (kg)	66.76±11.28**	53.40±4.31
Height (cm)	173. 12±7.44*	164. 60±6.24
Isometric Leg Strength (kg)	71.76±35.20**	25.40±13.69
Isometric Back Strength (kg)	70.71±28.04 **	25.40±13.69
Right Handgrip Strength (kg)	43.12±6.60 **	28.73±4.74
Left Handgrip Strength (kg)	43.47±7.05 **	26.33±4.59
Sit-and-Reach (cm)	8.41±5.40	16.67±5.30**
Vertical Jump (cm)	49.76±8.37	41.73±7.23
Anaerobic Power (kg/m/s)	104. 25±21.20**	75.97±7.50
Left Hand Reaction Time (1/1000 s)	317. 65±39.99	314. 80±31.97
Right Hand Reaction Time (1/1000 s)	328. 88±32.66	325. 47±31.36

Values: means ± Standard Deviation
 * Significant difference at p < 0.05 level.
 ** Significant difference at p < 0.01 level.

There was no difference between male and female ice hockey players in the mean age, training experience, left and right hand reaction time. Though the males had higher vertical jump scores than females, difference was not significant between two groups. Male players had significantly higher mean height value than females (p<0.05). The males had also significantly higher mean values than females in the following variables; body weight, isometric leg and back strength, right and left hand-grip strength, and anaerobic power (p<0.01). However, female players had significantly higher scores than males in sit-and-reach test (p<0.01). The male players were the best in all tests except sit and reach test.

Discussion

This study indicates that there were important structural and functional differences between male and female ice hockey players. Males were heavier, taller, and powerful than females. Females were more flexible than males. There were no significant difference between male and female in the mean values of left and right hand reaction time.

Micheal et al. found that 12-13 years old male ice hockey players had higher mean values of body weight. Also 14-15 years old males were more powerful than females¹⁰. These results were parallel with findings of our study. But our flexibility results were not consistent with findings his because there was no difference in the flexibility of the players in study of Bracko¹¹.

In the study of Michael et al., all groups had similar acceleration performance¹⁰. Similarly, Bracko found insignificant difference in the accelerating ability between elite and non-elite female ice hockey players¹¹. Bracko et al. also found that non-age matched male high school players were similar in acceleration. It appears that the accelerating ability did not differentiated significantly for younger and older elite and non-elite females, and young non-elite male hockey players. But male ice hockey players were faster than the females on the speed test¹².

Anaerobic fitness is an important performance variable for hockey players, and information about on-ice fitness can be an important criteria for a coach to understand a player's ability¹³. Bar-Or O. suggest the accuracy of "field tests" maybe questioned because of the skill level required to perform well¹⁴. Nevertheless, skating ability, and testing skating ability are important aspects of hockey performance¹⁵. Bracko found that 10-11, 12-13, 14-15 years male ice hockey players have higher anaerobic power than females¹². Sport scientists are concerned with eliminating the skill factor in exercise testing to produce objective results, whereas coaches are interested in a player's sport-specific fitness and game -performance skating ability¹⁶.

As a result, the current findings can be used to identify physical characteristics and biomotor abilities for junior male and female ice hockey players and regular measurement of physical and functional characteristics of athletes is an important method used in comparing athletes from two different teams as well as in evaluating the efficiency of their training programs.

References

1. Sapega A A, Nicholas J A: Clinical use of musculoskeletal profiling in orthopedic sports-medicine. *Phys Sport med.* 9: 80-88. Apr 1982
2. Sim FH, Chao EY. Injury potential in modern ice hockey. *Am J Sports Med.* 6:378-384. 1978
3. McFaul S. Contact injuries in minor hockey: a review of the Chirpp database for the 1998/1999 hockey season. *Chirpp News.*19:1-9. 2001
4. Green H. Personal communication, Jan. 17: 2003
5. Hansen H, Reed A. Functions and on-ice competencies of a high caliber hockey player—a job analysis. In: Terauds J, Gros HJ, eds. *Science in skiing, skating, and hockey.* Proceedings of the International Symposium of Biomechanics in Sports. Del Mar, CA: Academic Publishers, 107-115. 1979
6. Bracko MR, Hall LT, Fisher AG, Fellingham GW, Cryer W. Performance skating characteristics of professional ice hockey forwards. *Sports MedTrain Rehabil.* 8:251-263. 1998
7. Marino GW. Acceleration-time relationships in an ice skating start. *Res Q Exerc Sport.*50: 55-59. 1979
8. Vescovi, J.D., Murray, T.M., and Van Heest, J. L. Positional Performance Profiling of Elite Ice Hockey Players. *International Journal of Sports Physiology and Performance,* 1:84-94. 2006

9. Baumgartner, T., A.S. Jackson. Measurement for evaluation in physical education and exercise science. Dubuge, I A: W.m. C. Brown, 1987
10. Micheal R. Bracko and Gilbert W. Fellingham. Comparison of physical performance characteristics of female and male ice hockey players. Pediatric exercise science, 13: 26-34. 2001
11. Bracko, M.R. On performance characteristics of elite and non –elite female ice hockey players. j. strength cond res. Feb;15 (1): 42- 47. 2001
12. Micheal R. Bracko and G. W. Fellingham, and R.D. Lyons. Glenohumeral kinematics: a comparison of three techniques during an ice hockey acceleration test. Med. Sci. sport exerc. 28: 55. 1996
13. Montegomerty, D. L. Physiology of ice hockey. Sport med. 5: 99-126. 1998
14. Bar-Or, O. The wingate anaerobic test: an update on methodology, reliability and validity. Sports med. 4: 381-394. 1987
15. Hansen, H., and A. Reed. Functions and on-ice competencies of a high caliber hockey player-a job analysis. In: Science in Skiing, Skating and Hockey. Proceedings of the international symposium of biomechanics in sports, J. Terauds and H. J. Gross (Eds.). Del Mar, CA: Academic Publishers, pp. 107-115. 1979
16. Watson, R. C., and T.L.C. Sargeant. Laboratory and on-ice test comparisons of anaerobic power of ice hockey players. Can. J. Appl. Sci. 11: 218-224. 1986

games. And lots of injuries were adductor strain, especially groin strain/sprain. Adductor strain injuries are prevalent in ice hockey. It has long been speculated that adductor muscular strains may be caused by repeated eccentric contractions which decelerate the leg during a stride (1).

Groin injuries in athletes are becoming more common, giving the athlete and his/her doctor great problems. They are difficult to diagnose, symptoms may be very diffuse and uncharacteristic and, therefore, it is necessary to establish a broad differential diagnostic background. They are very difficult to treat, so prevention is of utmost importance and if an injury is sustained, correct diagnosis and rapid and correct treatment is essential. Groin injuries constitute a real challenge to sports medicine doctors (2).

Establishing injury prevention programs directed at the lower extremities may help reduce the risk of injuries to the lower extremities. It is also important that physiotherapists form the core of the medical team since they are trained to apply most of these treatment modalities and they also play a major role in establishing injury prevention routines (3).

References

1. Chang R, Turcotte R, Pearsall D
2. P. Renström and L. Peterson
3. Owwoye OB

O 008

Ref. No: 60

GROIN PAIN IN TURKISH YOUTH ICE-HOCKEY TEAM

Ahmet Gökhan Yazıcı¹, Kadri Yıldız², İlhan Şen¹

1 Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Erzurum, Turkey
2 Atatürk Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Erzurum, Turkey

Abstract

This study presents incidence of groin pain and its clinical features in Turkish Youth Ice Hockey team; also other injuries in the ice hockey team. The study's capture is wide according to our country's conditions and our teams. The groin pain were seen the most popular subject in professional sportsmen/women; and high incidence of groin pain were observed in team. And its causes were searched in this paper.

Methods

37 ice hockey players from 3 each high schools that are part of an Turkish youth sports league were participated in this study. All of these 3 schools were followed for 2 seasons during two years. Data were collected from our physical examinations, coaches on daily exposure sessions (game, practice, and conditioning), players' training programs. A clinical following up form were used for the examination. This form contained 3 parts (anamnesis, physical exam and first looking while training).

Results

Eight injuries were reported among 37 special ice hockey players for a rate of 21.62 per 100. More than half of the injuries were abrasions and contusions. Those at highest risk for injury were starters and goalkeepers. 2 of these 8 injured players were goalkeepers. These injuries were 2 fracture of clavícula, 1 lumbar discal hernia, 1 serious meniscal tear (grade 4), 1 luxation of wrist, 2 fracture of scaphoid, 1 quadriceps haematoma, 1 multiple costal fracture, 1 serious tibial edema. And 21 of 37 players have groin pain. But 5 of 21 players were grade 4; and others were grade 1, 2 or 3. Muscle strain was the most common type of injury (56.7%) followed by ligament sprains (49.9%). The lower extremities were the most injured body region accounting for 40% of all injuries followed by upper extremities (30 %), head-vertebra (15%) and others (15).

Conclusion

Most injuries among Turkish ice hockey players occurred during games. Game or play intensity may influence the injury rate during

O 009

Ref. No: 70

RESEARCH OF ATATÜRK UNIVERSITY STUDENTS KNOWLEDGE ABOUT 25TH WORLD WINTER UNIVERSIADE GAMES 2011 AND BRANCHES OF WINTER GAMES

Alparslan Kurudirek¹, Ali Dursun Aydın², Emre Belli³, Dursun Katkat³

1 25th Winter Universiade, Erzurum 2011 Coordination Office
2 Kafkas University Physical Education and Sports Science
3 Atatürk University Physical Education and Sports Science

Abstract

The aim of this research is to determine the level of knowledge of university students who are studying in school of physical education and sport about 25th World Universiade Winter Games and branches of winter games to be realized in Erzurum 2011.

The survey consisting 14 questions whose aim is to determine the interest of person in winter games and branches of winter games prepared by researches is applied two times to participants: right after the decide of the games to be realized in Erzurum and 3 months before the games.

While 240 men and 72 girls, in total 312 people, participated to first survey, 239 men and 96 girls, in total 335 people, participated to second survey from students studying in school of physical education and sport.

Data obtained are received percentage distributions by being evaluated in the statistical program of SPSS 16; interpreted in shaped of cross tabs and concluded.

The answer of the question if the people know that 25th World Universiade Winter Games will be done in Erzurum or not, is Yes with % 70'2 in 2007 and % 93 in 2010. This increase of % 22,8 can be based on more information given to participants with announcements and activities done in time.

At the same time truth of answers given to technical questions asked in almost all branches increased as a percentage in 2010 compared to 2007. This shows that 25th World Universiade Winter Games Erzurum 2011 because of that the place is in Erzurum has an effect to the increase of participants' interest for branches.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN 25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI ERZURUM 2011 VE BRANŞLARI HAKKINDAKİ BİLGİLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Özet

Bu araştırmanın amacı; 2011 yılında Erzurum'da yapılacak olan üniversite kış oyunları ve bu oyunlar çerçevesinde yarışılacak olan branşlar hakkında beden eğitimi ve spor yüksekokulunda öğrenim görmekte olan üniversite öğrencilerinin bilgi düzeyini tespit etmektir.

Araştırmacılar tarafından hazırlanan ve kış oyunları, kış oyunlarındaki branşlar ile kişinin sporla ilgisini tespit etmeyi amaçlayan 14 soruluk anket katılımcılara oyunların Erzurum'da yapılacak olmasına karar verilmesinin akabinde ve oyunlara 3 ay kala şeklinde iki kez uygulanmıştır.

İlk yapılan ankete 240'ı erkek 72'si kız toplamda 312 kişi, ikinci ankete ise 239'sı erkek 96'sı kız olmak üzere toplamda 335 kişi beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencisi katılmıştır.

Elde edilen veriler SPSS 16 istatistik programında değerlendirilerek yüzdesel dağılımları alınmış; cross tabs şeklinde yorumlanmış ve sonuçlandırılmıştır.

Katılımcıların 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011'in Erzurum da yapılacak olduğunun bilinip bilinmediği ile ilgili sorulara 2007 yılında %70'2 ile evet, 2010 yılında ise %93 ile evet yanıtı verdikleri sonucuna ulaşılmıştır. Bu %22,8'lik artış katılımcıların zamanla yapılan duyurular ve aktivitelele bu konuda daha fazla bilgilendiklerinden kaynaklanabilir.

Aynı zamanda hemen hemen bütün branşlarda sorulan teknik sorulara verilen doğru cevaplar 2007 yılına nazaran 2010 yılında doğruluğu yüzdesel olarak artmıştır. Bu da 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011'in Erzurum'da yapılacak olmasının katılımcıların branşlara yönelik ilgisinin artmasında etkisi olduğunu göstermektedir.

Giriş

Bilindiği gibi Winter Universiade dünyanın en prestijli kış oyunlarından biridir. Böyle bir organizasyona ev sahipliği yapmak hayli maliyetli ve karmaşık olmasına rağmen, ülkeler bu tür oyunları alabilmek adına birbirleriyle yarışmaktadır. Ortalama 85 ülkeden 2500-3000 sporcunun katıldığı kış oyunlarında 10000 gazetecinin görev yaptığı düşünülürse organizasyonun büyüklüğü hakkında fikir sahibi olunabilir. Bu tür oyunlarda faaliyetin yapıldığı şehirdeki üniversite öğrencileri gönüllü olarak çalışır. Örneğin 2006 Torino Kış Oyunları'nda 20000 kişi gönüllü hizmet yapmıştır (Torino 2006 OC). Bu bağlamda bu gibi oyunlarda finansman, tesis yeterliliği ve organizasyon yönetiminin yanında, oyunun organize edileceği şehir halkının organizasyona hazır oluşu da önemli bir rol oynamaktadır. Başarı ile gerçekleştirilen her organizasyon talip olunacak bir sonraki organizasyon için en önemli referanstır (İnal, 2003, s164).

Organizasyon terim olarak "Yunanca organon yani uzuv kelimesinden gelmektedir. Uzuv; bir bütünü veya canlı bir varlığın yaşamını sürdürürebilmek için gereksinim duyduğu ve bir işlev (fonksiyon) ifade eden parçasıdır (Eren,1998). Spor organizasyonu ise; "sosyal bir kişilik veya kuruluş olarak spor endüstrisinde yer alan, belirli amaçlar çerçevesinde yönetilen, rasyonel bir yapıya ve işleyiş sistemine sahip olan ve görevli olarak belirgin sınırları bulunan" bir kavramdır. Spor yarışmaları ile sportif amaca yönelik her türlü spor faaliyetlerini kapsayan ve bu faaliyetlerin organizasyonu, yönetilmesi ve gerçekleştirilebilmesi için yürütülen planlı, programlı çalışmalardır.(Slack,1997). Sporun beş bin yıllık tarihsel sürecinde spor organizasyonlarının şölenler/spor şenlikleri şeklinde düzenlendiği görülmektedir. Tarihte ilk spor organizasyonları Eski Yunanlılar tarafından düzenlenen Antik Olimpiyat Oyunlarıdır (M.Ö. 8. ve 7. yüzyıllar).Bu düzenlemeler, tarihteki ilk spor organizasyonlarının örneği olurken, bugünün organizasyonlarının hazırlıklarındaki temeli oluşturmuştur (Jensen 1980).

Organizasyon kelimesinin temelinde yapılacak işlerin neler olduğunun belirlenmesi, yapılacak işleri gerçekleştirebilecek özellikleri taşıyan kişilerle gruplar oluşturulması yatar (İnal, 2003, s162). Oluşturulan bu kişilerin gerçekleştirilecek organizasyonun büyüklüğü ve önemi konusunda bilinçlendirilmesi, motive edilmesi gerekir. Motivasyon, canlıyı harekete geçiren gizli bir güç olarak kabul edilmektedir ve bireyin gereksinimlerini karşılamak ve amaçlarına ulaşmak için belli durumda

davranışını yönlendirmekte önemli rol oynamaktadır (Muradova ve Özdemir, 2008). Organizasyon boyutundaki bir diğer önemli faktörde örgüt kültürüdür. Örgüt "iş ve iş", "iş ile insan" ve "insan ile insan" arasındaki düzen ve düzenlemeler olarak görülmektedir. (Koçel,1993). Örgüt sözcüğü iki ayrı anlamda kullanılmaktadır. Birisi "yapı" iskelet, "bina" veya vücut, diğeri "örgütlenme işlemi" ya da "yapının oluşturulması" süreci olarak anlatılmaktadır.(Tosun, 1998)

Motivasyonun özellikle örgütlenmiş olarak çalışan bireylerde önemli bir unsur olduğu birçok araştırma tarafından da kanıtlanmıştır.

Motive edilmiş çalışanla beraber bir faaliyetin organize edilmesinde koordinasyon, yetki, liderlik, uzmanlaşma gibi dört önemli faktör bulunmaktadır. Bunlardan koordinasyon ve uzmanlaşma ayaklarında kalifiye elemanın ne kadar önemli olduğu gerçeği ortaya çıkmaktadır.

Erzurum, 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları'na ev sahipliği yapacaktır. Erzurum 130 milyon € bütçe ve Dünyanın önde gelen kayak pistlerinden biri olan Palandöken'e sahiptir. Bunun yanında, başta üniversite öğrencileri olmak üzere Erzurum halkının bu oyunlarla ilgili hazırlıklarının tespit edilmesi ve bulgular sonucunda konuyla ilgili stratejilerin geliştirilmesi gerekmektedir.

Türkiye kış oyunları, ve bu oyunlardaki kimi branşlar açısından tecrübesiz bir ülkedir. Erzurum halkının bu organizasyona entegrasyonu organizasyonun başarısını direkt olarak etkileyecektir. Tecrübesizliğin olumsuz yanını bilgiyle bertaraf etmek mümkündür.

Materyal ve Yöntem

Bu araştırmanın amacı; 2011 yılında Erzurum'da yapılacak olan üniversite kış oyunları ve bu oyunlar çerçevesinde yarışılacak olan branşlar hakkında beden eğitimi ve spor yüksekokulunda öğrenim görmekte olan üniversite öğrencilerinin bilgi düzeyini tespit etmektir.

Araştırmanın evrenini: Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencileri oluştururken; örneklem grubunu ise aralarından rastgele yöntemlerle seçilmiş 479'u erkek, 168'i kız toplamda 647 öğrenci oluşturmuştur.

Araştırmacılar tarafından hazırlanan kış oyunları, kış oyunlarındaki branşlar ile kişinin sporla ilgisini tespit etmeyi amaçlayan 14 soruluk anket katılımcılara oyunların Erzurum'da yapılacak olmasına karar verilmesinin akabinde ve oyunlara 3 ay kala şeklinde iki kez uygulanmıştır.

Elde edilen veriler spss 16 istatistik programında değerlendirilerek yüzdesel dağılımları alınmış; cross tabs şeklinde yorumlanmış ve sonuçlandırılmıştır.

Bulgular

Tablo 1. Katılımcıların anket yılına göre cinsiyetlerine yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Kız		Erkek		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	72	23,1	240	76,9	312	100
2010 yılı	96	28,7	239	71,3	335	100
TOPLAM	168	26.0	479	74.0	647	100

Anket yılına göre cinsiyetlerin dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %23,1'inin kız, %76,9'unun erkek; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %28,7'inin kız, %71,3'ünün erkek, toplamda her iki ankete katılanların ise %26'sının kız, %74'ünün erkek olduğu görülmektedir.

Tablo 2. Katılımcıların Winter Universiade 2011'in Erzurum da yapılacak olduğunu biliyor musunuz? Sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Evet		Hayır		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	219	70.2	93	29.8	312	100
2010 yılı	328	93.0	7	7	335	100
TOPLAM	547	84.5	100	15.5	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Winter Universiade 2011'in Erzurum'da yapılacak olduğunu biliyor musunuz?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %70.2'sinin evet, %29.8'inin hayır; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %93'ünün evet, %7'sinin hayır, toplamda ise her iki ankete katılanların %84.5'inin evet, %15.5'inin ise hayır yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 3. Katılımcıların "Herhangi bir kış sporuyla ilgileniyor musunuz? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Evet		Hayır		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	21	6.7	291	93.3	312	100
2010 yılı	76	22.7	259	77.3	335	100
TOPLAM	97	15.0	550	85.0	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **"Herhangi bir kış sporuyla ilgileniyor musunuz?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %6.7'sinin evet, %93.3'ünün hayır; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %22.7'sinin evet, %77.3'ünün hayır, toplamda ise her iki ankete katılanların %15'inin evet, %85'inin ise hayır yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 4. Katılımcıların 'Winter Universiade Erzurum 2011'de yarışılacak branş sayısı nedir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	11 Branş		7 Branş		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	67	21.5	245	78.5	312	100
2010 yılı	180	53.7	155	46.3	335	100
TOPLAM	247	38.2	400	61.8	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **"Winter Universiade Erzurum 2011'de yarışılacak branş sayısı nedir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %21.5'inin doğru, %78.5'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %53.7'sinin doğru, %46.3'ünün yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %38.2'sinin doğru, %61.8'inin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 5. Katılımcıların Curling branşının hangi zeminde oynandığını biliyor musunuz? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Rink		Platform		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	56	17.9	256	82.1	312	100
2010 yılı	133	39.7	202	60.3	335	100
TOPLAM	189	29.2	458	70.8	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Curling branşının hangi zeminde oynandığını biliyor musunuz?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %17.9'unun doğru, %82.1'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %39.7'sinin doğru, %60.3'ünün yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %29.2'sinin doğru, %70.8'inin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 6. Katılımcıların Hız Pateni pist mesafesi nedir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	111m		88m		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	56	17.9	256	82.1	312	100
2010 yılı	133	39.7	202	60.3	335	100
TOPLAM	189	29.2	458	70.8	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Hız Pateni pist mesafesi nedir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %17.9'unun doğru, %82.1'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %39.7'sinin doğru, %60.3'ünün yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %29.2'sinin doğru, %70.8'inin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 7. Katılımcıların Biatlonda sporcuların atış sayıları nedir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	5 Atış		8 Atış		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	82	26.3	230	73.7	312	100
2010 yılı	130	38.8	205	61.2	335	100
TOPLAM	212	32.8	435	67.2	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Biatlonda sporcuların atış sayıları nedir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %26.3'ünün doğru, %73.7'sinin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %38.8'inin doğru, %61.2'sinin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %32.8'inin doğru, %67.2'sinin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 8. Katılımcıların Buz Hokeyi takımı kaç kişiden oluşur? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	6 kişi		8 kişi		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	181	58	131	42	312	100
2010 yılı	251	74.9	84	25.1	335	100
TOPLAM	432	66.8	215	33.2	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Buz Hokeyi takımı kaç kişiden oluşur?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %58'inin doğru, %42'sinin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %74.9'unun doğru, %25.1'inin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %66.8'inin evet, %33.2'sinin ise hayır yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 9. Katılımcıların Artistik Patinaj disiplini kaç kişi ile yapılır? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Tekli		Üçlü		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	119	38.1	193	61.9	312	100
2010 yılı	249	74.3	86	25.7	335	100
TOPLAM	368	56.9	279	43.1	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Artistik Patinaj disiplini kaç kişi ile yapılır?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %38.1'inin doğru, %61.9'unun yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %74.3'ünün doğru, %25.7'sinin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %56.6'sının doğru, %43.4'ünün ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 10. Katılımcıların Hangisi Kayaklı Koşu Stilidir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Klasik		Slalom		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	114	36.5	198	63.5	312	100
2010 yılı	274	81.8	61	18.2	335	100
TOPLAM	388	60	259	40	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **hangisi kayaklı koşu stilidir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların % 36.5'inin doğru, % 63.5'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %81.8'inin doğru, %18.2'sinin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %60'ünün doğru, %40'nun ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 11. Katılımcıların Hangisi Alp Disiplini Stilidir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	İniş		Serbest Stil		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	64	20.5	248	79.5	312	100
2010 yılı	156	46.6	179	53.4	335	100
TOPLAM	220	34	427	66	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **hangisi alp disiplini stilidir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların % 20.5'inin doğru, % 79.5'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %46.6'sının doğru, %53.4'ünün yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %34'ünün doğru, %66'sının ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 12. Katılımcıların hangisi kayakla atlama pist mesafesidir? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	95 Metre		115 Metre		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	90	28.8	222	71.2	312	100
2010 yılı	203	60.6	132	39.4	335	100
TOPLAM	293	45.3	220	54.7	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **hangisi kayakla atlama pist mesafesidir?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların % 28.8'inin doğru, % 71.2'sinin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %60.6'sının doğru, %39.4'ünün yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %45.3'ünün doğru, %54.7'sinin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 13. Katılımcıların tesis olması halinde buz sporları yapma isteğiniz artar mıydı? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Evet		Hayır		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	230	73.7	82	26.3	312	100
2010 yılı	301	89.9	34	10.1	335	100
TOPLAM	531	82.1	116	17.9	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **tesis olması halinde buz sporları yapma isteğiniz artar mıydı?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların % 73.7'sinin evet, % 26.3'ünün hayır; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %89.9'unun evet, %10.1'inin hayır, toplamda ise her iki ankete katılanların %82.1'inin evet, %17.9'unun ise hayır yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 14. Katılımcıların Dünya Üniversiteler Kış Oyunları kaçınıcı kez yapıyor? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	25.Kez		28.Kez		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	75	24	237	76	312	100
2010 yılı	232	69.3	103	30.7	335	100
TOPLAM	307	47.4	340	52.6	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **Dünya Üniversiteler Kış Oyunları kaçınıcı kez yapıyor?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların % 24'ünün doğru, % 76'sının yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %69.3'ünün doğru, %30.7'sinin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %47.4'ünün doğru, %52.6'sının ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tablo 15. Katılımcıların bir sonraki Dünya Üniversiteler Kış Oyunları nerede yapılacak? sorusuna verdikleri cevaplara yönelik dağılımları

Anket Tarihi	Kazan		Moskova		Toplam	
	N	%	N	%	N	%
2007 yılı	112	35.9	200	64.1	312	100
2010 yılı	176	52.5	159	47.5	335	100
TOPLAM	288	44.5	359	55.5	647	100

Anket yılına göre katılımcıların **bir sonraki Dünya Üniversiteler Kış Oyunları nerede yapılacak?** sorusuna verdikleri cevaba yönelik dağılımlarına bakıldığında 2007 yılında yapılan ankete katılanların %35.9'unun doğru, %64.1'inin yanlış; 2010 yılında yapılan ankete katılanların %52.5'inin doğru, %47.5'inin yanlış, toplamda ise her iki ankete katılanların %44.5'inin doğru, %55.5'inin ise yanlış yanıtı verdikleri görülmektedir.

Tartışma ve Sonuç

Katılımcıların Winter Universiade 2011'in kapsamı ve branşları hakkındaki görüşlerinin yıllara göre yüzdesel olarak karşılaştıracak olursak;

Winter Universiade 2011'in Erzurum'da yapılacak olduğunu biliyor musunuz? sorusuna verilen cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında 2010 yılında oyunların Erzurum'da yapılacağını bilen kişi sayısı 2007 yılına oranla %20.1 artmıştır. Bu sonuç aradan geçen 3 yılda, oyunların yaklaşmasıyla artan reklam, tanıtım ve yayınlardan kaynaklanabilir.

Herhangi bir kış sporuyla ilgileniyor musunuz? sorusuna verilen cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde herhangi bir kış sporuyla ilgilenen kişi sayısı 2007 yılına oranla %16 artmıştır. Bu sonuçta bakarak 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunlarının Erzurum'da kış sporlarına olan ilgiyi arttırdığı söylenebilir. Toplam yüzdeye bakacak olursak denek grubunun bedene eğitimi ve spor yüksekliği öğrencilerinden oluştuğunu da göz önünde bulundurursak; kış sporuyla uğraşanların %22,7 olması, Erzurum için pek de iç açıcı bir rakam olduğunu söylemek mümkün değildir.

Winter Universiade 2011'de yarışılacak branş sayısı nedir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında 2010 yılına gelindiğinde oyunlardaki branş sayısını bilen kişi sayısı 2007 yılına oranla %32,2'i artmıştır.

Curling branşının hangi zeminde oynandığını biliyor musunuz? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde curling pistinin ismini bilen kişi sayısı 2007 yılına oranla %22 artmıştır.

Hız Pateni pist mesafesi nedir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde hız pateninin pist mesafesini bilen kişi sayısı 2007 yılına oranla %21,8 artmıştır.

Biatlonda sporcuların atış sayıları nedir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde biatlonda kaç atış yapıldığını bilen kişi sayısı 2007 yılına oranla %12,5 artmıştır.

Buz Hokeyi takımı kaç kişiden oluşur? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %16,9 artmıştır.

Artistik Patinaj disiplini kaç kişi ile yapılır? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %5,3 artmıştır.

Hangisi kayaklı koşu stildir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %45,3 artmıştır.

Hangisi alp disiplini stildir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %26,1 artmıştır.

Hangisi kayakla atlama pist mesafesidir? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %31,8 artmıştır.

Uluslararası kış üniversite oyunları kaçınıcı kez yapılıyor? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %45,3 artmıştır.

Bir sonraki uluslararası kış üniversite oyunları nerede yapılacak? sorusuna verilen doğru cevapların yıllara göre karşılaştırılmasına bakıldığında; 2010 yılına gelindiğinde doğru cevap verenlerin sayısı 2007 yılına oranla %16,6 artmıştır.

Bu sonuçlardan da anlaşılacağı üzere gerek oyunların kapsamı olsun, gerekse oyunlardaki branşlar hakkındaki bilgiler olsun geçen 3 yılda önemli ölçüde artmıştır. Oyunlara kısa bir süre kalmasına rağmen genel olarak son durumu değerlendirdiğimizde durum pek de parlak değildir. Bu kadar önemli bir organizasyonun halka çeşitli etkinliklerle değerinin anlatılması ve oyunlar bittikten sonra bu branşlara olan ilginin ararak devam etmesi gerekmektedir. Böylece gerek maddi gerekse manevi olarak büyük emek verilerle oluşturulan bu tesislerden yararlanana sporcu sayısı artacak yetişecek iyi sporcular ile de Türk sporu yıllardır başarıya aç olduğu kış sporlarında daha iyi yerlere gelecektir.

Kaynaklar

1. Eren, E. (1998). Yönetim ve Organizasyon, 4. Baskı, İstanbul, Beta Yayın Dağıtım,
2. İnal, A.N. (2003). *Beden Eğitimi ve Spor Bilimi*. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım A.Ş.
3. Jensen C.R. (1988). *Administrative Management Of Physical Education And Athletic Programs*, Philadelphia.
4. Koçel, Tamer, **İşletme Yöneticiliği**, İstanbul, 1993.
5. Özdemir, S., Muradova, T. (2008). Örgütlerde Motivasyon Ve Verimlilik İlişkisi, *Journal Of Qafqaz University*, Vol.24 Ss.146-153, Azerbaycan.
6. Slack T. (1997). *Understanding Sport Organizations The Application Of Organization Theory*, Human Kinetics Book, Illinois.
7. Tosun, K. (1998). *İşletme Yönetimi*, İ.Ü. İşletme Fakültesi Yayını, İstanbul, 1998.
8. http://www.Aa.Com.Tr/Index2.Php?Option=Com_Haber&No_Html=0&Popup=1&Haber_Id=19345&Auserid=
9. http://www.torino2006.org/ENG/OlympicGames/spirito_olimpico/volontari.html

O 010

Ref. No: 51

A STUDY OF HEALTH-ORIENTED UNIVERSITY SPORT REFORM IN CHINA

Bingshu Zhong¹, Jinxia Dong²

¹ Beijing Sports University

² Peking University

University is an important institution in modern society. This paper will introduce the development of health-oriented university sports reform in China, analyses the problems facing university sport today in the country and address the relevant issues and challenges in initiating further changes in university sport.

University sport in China consists of physical education classes, varsity sports and recreational sports undertaken either through organized sports clubs, gym or individual participation. Alarmed by the declined fitness level and increased chronic diseases, governmental organizations and universities authorities began to pay more attention to health-oriented university sport's reform and stressed the importance of building up students' life-time sports habit and generating their enthusiasm in sports since the early 1990s. National Fitness Programme announced in 1995 and its resultant boost of mass sport had impact on physical education in schools and universities. The "Criteria for Students Fitness" endorsed jointly by the Ministry of Education and the State Sports Administration in 2002 was expected to be reached by eight-five percent of schools and universities (over 85% of students can do exercises an hour a day) within the three years of its announcement.

To raise people's awareness of sport, the module of sports history, the Olympic culture and many other sports theory subjects is incorporated into the university sports program in a number of universities. Not

only is the bachelor degree awarded to sports studies, but also master and doctor students are recruited to read sport in a number of general universities. Sports labs and research centers were established one after another. However, intense academic pressure discourages students' involvement in sport. The social and psychological benefits of university sport are not fully appreciated.

O 011

Ref. No: 44

ETHICS FOR UNIVERSITY SPORT AND SPORT IN GENERAL

Zerihun Jemaneh Woldegeorgies

Ethiopian Gov'ts Higher Education Institutions Sport Association (GHEISA)

Abstract

The paper deals with concerning to the "Ethics for University sport and sport in general". The University Sport activities are vigorously promotes and supports the ethical organization, running and delivery of sport. Several scholars are defining ethics in sport as the 'systematic application of moral rules, principles, values and norms'.

The results of this study will be revealed, and the conclusion that the University sport ethics is importantly necessary to create healthy and productive citizens for the country, generate the future leaders as well.

I proposed 'Ethics for the University sport' as a better explanation of good philosophy for all its sports, to be regarded as the systematizing concept for University sport and sport in general. Specific points have been addressed as follows:

- University sports rules are in certain aspects different from ethical norms and laws. However, sports rules and laws should work together in all University games and in all sport activities consistently and they should be protected by morality;
- A better justification of 'the character of the University games' are fair-play and excellence in mind and body, which could cover all the human positive values and function as a model of good culture of the university sport.
- Every participant in university sport, regardless of the role, has a right to be treated with respect, dignity and fairness, and to participate in an environment that is enjoyable and safe. Harassment, abuse and other forms of inappropriate behavior in sport deny participants these rights. So every university students, teachers, families and the community at large they keep the university sports ethics from unsuitable ethical approaches.

World Hero



Participation is more valuable than winning

O 012

Ref. No: 58

SPORT AND NATIONALITY IN THE MEDIA: CATEGORIZATION PROCESSES IN TELEVISED COMMENTARIES

Arnaud Richard

French University Sport Federation

Abstract

The televised live commentaries have become an issue for discourse studies. This paper deals with categorization processes in these types of talks. Few studies have been undertaken to examine such mechanisms in commentators speeches. In France, sports journalists and experts are supposed to describe impartially what's happening on the field. However, discourse analyses show that neutrality is often broken. Partisan spirit is expressed with processes like the shape of identities, the collective nominalizations and the use of metonymies. Across this study, I demonstrate the strong influence of local and national ideologies on popular sports rhetoric. Culturally important, these discourses show that a foreign player can be a fully integrated citizen during a game. The current article contributes to growing efforts to understand how ideologies go through broadcasted speeches.

Introduction

Culturally, sport is one of the very last official battle place. On the pitch, nations are carrying all their symbols (e.g. colors, emblems and anthems). Media are reinforcing these symbols when they use all the related stereotypes describing the situations. The top audience for TV channels is nearly always a sport broadcast. So much related to local and national cultures, we would see baseball being on top in USA, handball in Norway, basketball in Turkey. These examples are not limited to a single sport and a single country. But when you listen to the commentaries, they present a point of view of the speaker. Names are one of the most condensed occurrences. They represent the individual but also the team, and sometimes from them to the nation; there is very small step.

As part of the expansive relationship between popular culture and nationalism, sports provides a contradictory terrain upon which a multitude of questions and claims of identity – race, gender, ethnicity, class, sexuality – are constructed, challenged and yet sustained. In particular while sport is not the only arena in which national self-definition, and questions of racial identity that go with it, "plays" out, it is one of the most central. (Bass, 2005, 3)

Thus, the goal of this research is to demonstrate the strong influence of local and national ideologies on popular sports rhetoric.

This study wasn't founded on a single match analyzed in details. Several games were watched through two years. It was only tool free French television and only European club championship games. The first reason is because the top audiences are realized on these channels in France, and the second reason is because the international level (when it's not two clubs from the same country playing against each other) allows suppositions that the commentators can be tempted to take part with the French club in their comments.

On the specific aspect of national categorization, like in every game, results were showing evidence of a large presence. Otherwise in one typical game, I have found a specific categorization, now called: Temporary Adoptive Categorization that will be discussed here. This game was played on March twelfth 2008. The two teams were the Olympic of Marseille (France) playing against Zenith Saint Petersburg (Russia). It was the UEFA Cup, broadcasted by M6. One of the two commentators was Thierry Roland (the same from study one) and the others, the consultant, was Jean-Marc Ferreri, a former professional soccer player who played for this French club.

Methods

In this collection of different soccer games, the method was to watch television with attention but not with the aim to translate every single details like in study one. There were no systematic constrains but just eyes and ears paying attention to some occurrences specific to sport discourses. Thus, I noted references about categorization or predication

in general. These examples have no pretention to be the start of generalizing theories but the proof and the material for specificities. I always picked elements, writing the precise time and place, participants' names, words and tones. For "security" the games were always digitally recorded, so in case of doubt, I had the possibility later to double check the exact words.

Results / Discussion: Others' vagueness

Conversation analysis has also a strong reflection on categorization. From the studies of Sacks (Sacks, 1995), the concept of membership categorization analysis has emerged - henceforth MCA. Applying these reflections to this data, there is a combination of economy and coherence principles. Whereas Beard précised: "Identification of the players is an essential part of the commentator's job" (Beard, 1998, 75), this identification has to be short and coherent. If we look at the specificities of this specific genre, the principle of economy seems even more important. In terms of coherence, drawing a distinct boundary between the two teams makes things "clear". Like a dichotomy between the Us and the Them, it remains evident who are you for. The unique example treated here provides what could have seen first a false categorization, but I will analyze it differently:

"ça fait deux russes avertis, Kim et Ricksen" = "it's two Russian carded, Kim and Ricksen"

Kim is Korean and Ricksen is from Netherlands. In that sentence, they "become" Russians for the time of one game because they are playing for a Russian club. I would like to call this process a Temporary Adoptive Categorization. In that game, it's a club, so from one country that plays another, from also another country (different from the first one). The commentators reduce the categories to the smallest and remain the nation. By extension, it's the clubs nationally that overpass players' individual nationalities.

But sport has a close relation with nations as we have seen before. But even concretely, in terms of administration, high-level athletes who apply for visa or naturalization in a foreign country have a lot of more chances to get it. So even if the out-group is less conceptualized in details, it is important also to keep in mind that the boundaries, the categories in sport are also not the same than in everyday life.

Conclusion

The debated question of categorization has to be regarded as a part of a larger aspect of the language: the social dimension. Hence once, there are naming conventions, as show Seagrave:

Names, as linguists have demonstrated, are critical in the construction of social reality. By assigning names to things, we impose a pattern and meaning that allows us to manipulate our experiences. Like language in general, naming is neither a neutral nor random process but is, rather, a linguistic operation that encodes biases and prejudices, and those who have the power to name and rename retain a powerful cultural prerogative. With regard to naming practices, the inferiorization of women's sport and women's athletic performances is accomplished through conventions whereby women athletes are subjected to a variety of trivializing forms of address, including the use of patronizing and demeaning terms such as "girls", "sweetie", "princess", "doll", and "young ladies," informal use of first names, and/or inappropriately girly names for teams. (Seagrave, 2006, 32-33)

Fortunately, less and less these obviously un-respectful discourses are pronounced. However, it is not sure that other forms of discrimination are not maintained in the general sport media. There is a tendency to use sport as magic tool, for better or of worse. Good and humble intentions can be seen in that quote from Frankie Fredericks, sprinter from Namibia who said before the Atlanta Olympics, "I'm not doing this sport to be famous. I look as it as an opportunity to put my country on the map" (Beard, 1998, 39). Spending hours for training to put your country's name on the map can be brave if you decide it by yourself and if you are not forced to do it by any power. But you also have to be taken seriously for you result and not for any other reasons. This power it's the power of the broadcast.

Language is not a "culture free code" as Kramsch emphasizes (Kramsch, 1998). But politics for example tend to present it like a neutral cultural object for all. Beyond all these tempting games, discourse studies of sport are more than necessary; they are necessary for the

understanding of sport. Looking carefully at designations and names in particular, this genre provides a unique function of representations. This is about language, not administration nor laws but, this is not for from more general representations about foreigners.

References

- Anderson, B. (1983). *Imagined communities: Reflections on the origin and spread of nationalism*. London: Verso.
- Bakhtin, M. (1986). *Speech genres and other late essays*. Austin, TX: University of Texas Press.
- Barberis, J., Bres, J., Lafont, R., & Siblot, P. (2003). *Praxematics: a linguistics of the*
- social production of meaning. *International journal of the sociology of language*(160), 81–104.
- Bass, A. (2005). *In the game: race, identity, and sports in the twentieth century*. New York, NY: Palgrave Macmillan.
- Beard, A. (1998). *The language of sport*. London: Routledge.
- Boniface, P. (2006). *Football et mondialisation*. Paris: Armand Colin.
- Bres, J. (2007). *Le discours médiatique sportif aux prises avec le temps verbal*. In M. Broth, C. Forsgren, C. Norén, & F. Sullet-Nylander (Eds.), *Le français parlé dans les médias* (p. 83-96). Stockholm: Acta Universitatis stockholmiensis.
- Dankert, H. (1969). *Sportsprache und kommunikation. untersuchungen zur struktur der fußball-sprache und zum stil der sportberichterstattung*. Tübingen: Tübinger Vereinigung f. Volkskunde.
- Ferguson, C. (1983). *Sports announcer talk: Syntactic aspects of register variation*. *Language in society*, 12 (2), 153–172.
- Gabriel, K. (1998). *Zur metaphorik in der italienischen fußballberichterstattung*. In A. Gil & C. Schmitt (Eds.), *Kognitive und kommunikative dimensionen der metaphorik in den romanischen sprachen* (pp. 57–85). Bonn: Romanistischer Verlag.
- Gorn, E. J., & Goldstein, W. G. (1990). *A brief history of sport*. Champaign, IL: University of Illinois Press.
- Grishpun, Y., & Krazem, M. (2006). *Quelques marqueurs liés au présent au présent de l'indicatif dans les commentaires sportifs en direct*. In C. Despierres & M. Krazem (Eds.), *Du présent de l'indicatif*. Dijon: Presses Universitaires de Bourgogne.
- Kramsch, C. J. (1998). *Language and culture*. Oxford, OX: Oxford University Press.
- Krazem, M. (2006). *Le présent sportif*. In C. Despierres & M. Krazem (Eds.), *Du present de l'indicatif*. Dijon: Presses Universitaires de Bourgogne.
- Murphy, P. F. (2001). *Studs tools, and family jewels. metaphors men live by*. Madison, WI: University of Wisconsin Press.
- Palmatier, R., & Ray, H. (1993). *Dictionary of sports idioms*. Lincolnwood, IL: National Textbook Company.
- Reaser, J. (2003). *A Quantitative Approach to (Sub) Registers: The Case of Sports Announcer Talk*. *Discourse Studies*, 5 (3), 303.
- Richard, A. (2007). *Le discours de l'entraîneur et la prière du prêtre. quand le rugby prend des accents... religieux*. In (Atlantica ed., p. 209-222). Guillain, Jean-Yves and Porte, Patrick.
- Sacks, H. (1995). *Lectures on conversation*. Malden, MA: Blackwell Publishers.
- Schweickard, W. (1987). *Die cronaca calcista. zur sprache der fußballberichterstattung in italienischen sporttageszeitungen*. Tübingen: Max Niemeyer.
- Seagrave, J. O. (2006). *Language, gender, and sport: A review of the research literature*. In L. K. Fuller (Ed.), *Sport, rhetoric, and gender. historical perspectives and media representations*. New York, NY: Palgrave Macmillan.
- Smith, A. (2002). *La passion du sport: le football, le rugby et les appartenances en Europe*. Rennes: Presses universitaires de Rennes.
- Tajfel, H. (1978). *Differentiation between social groups: Studies in the social psychology of intergroup relations*. London: Academic Press.
- Tajfel, H., Billig, M., Bundy, R., & Flament, C. (1971). *Social categorization and intergroup behavior*. *European Journal of Social Psychology*, 1 (2), 149–178.
- Tajfel, H., et al. (1981). *Human groups and social categories*. New York: Cambridge University Press.

27. Vierkant, S. (2008). Metaphor and live radio football commentary. In E. Lavric, E. Pisek, A. Skinner, & W. Stadler (Eds.), *The linguistics of football* (pp. 121–132). Tübingen: Gunter Narr Verlag.

O 013

Ref. No: 75

THE FIGHT AGAINST DOPING - LEGAL BASIS

Renata Kopczyk

University of Wrocław / Polish University Sport Association (AZS Poland)

Abstract

Sport is a part of human life's wonder, it is a part of every man's heritage and gains on significance as a social and economic phenomenon. Considering all the above issues, it should be stressed that the bigger role of sport in global economy, the more significant impact law has on sport. That is why sport can be discussed in legal context as well. Transformations which take part in sport have contributed to diminishing ethical values of sport and the Olympic motto "The most important thing in the Olympic Games is not to win but to take part (☒)", is losing its meaning. As an introduction, the author presents the concept of ethics in sport and dangers of modern sport. The article concentrates on doping issue as one of the form of unethical behaviour. Selected legal documents referring to the subject were analysed. They are, among others, The Olympic Charter, World Anti doping Code, The Anti-doping Convention no 135, Treaty on the Functioning of the European Union as well as regulations of the selected international sports federations. The influence of the Court of Justice of the European Union on the matters related to doping in sport was not ignored in the article either. The article includes references to FISU regulations and its cooperation with World Anti-Doping Agency (WADA).

References

1. Anna Di Giandomenico, Sports Ethics – Doping and Violence, Doping and patrimonial interests, Sports Law, An Emerging Legal Order Human Rights of Athletes, Nomiki Bibliothiki 2009
2. Olympic Charter, 11th Feb. 2010
3. World Anti doping Code
4. The Anti-doping Convention no 135
5. Treaty on the Functioning of the European Union, EU OJ 9.5.2008, C-115/47
6. White Paper on Sport, COM(2007) 391 final
7. J. Barcz, "Poznaj traktat z Lizbony" [Get to Know the Treaty of Lizbon]
8. A. Vermeersch, The European Union and the fight against doping in sport: on the field or on the sidelines?, 2006
9. Communication from the commission to the council, the european parliament, the economic and social committee and the committee of the regions, Community support plan to combat doping in sport, Brussels, 1.12.1999 COM(1999) 643 final
10. FISU Anti-Doping Regulations – 2009
11. European Commission (2006) 'Note to Sport Directors, Report from the Sport Directors meeting' (Brussels, 12 December 2005).
12. European Commission (2002) 'The fight against doping: Viviane Reding and the World Anti-Doping Agency propose and athlete's passport' IP/02/212, 7 February.
13. European Commission (2001) 'Community funding of the operating budget of the World Anti-Doping Agency has been ruled out' IP/01/1727, 3 December.
14. M. Kędzior, Skutki prawa i polityka antydopingowa Unii Europejskiej dla międzynarodowego i krajowego prawa sportowego, Unia Europejska i sport, Implikacje członkostwa Polski w Unii Europejskiej dla polskiego sportu, red. Jacek Foks, Warszawa 2006
15. J. Boxill, Ethics and Sport, Oxford: Blackwell
16. J O'Leary, Drugs and Doping in Sport: A Socio-legal Perspective, London: Cavendish
17. A. M. Mestre, The Law of the Olympic Games, TMC Asser Press 2010

O 014

Ref. No: 101

THE REASONS OF ICE HOCKEY PLAYERS IN TURKEY FOR SELECTING THIS BRANCH OF SPORTS AND THEIR EXPECTATIONS

Atilla Pulur¹, Ebru Olcay Karabulut²

¹ Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Ankara

² Ahi Evran Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kırşehir

Introduction

Sport is an event providing physical, mental, emotional and social development of the individual, improving knowledge, skills and leadership abilities of the individual, making the individual patient and energetic and providing integration with the social groups and society. The ice hockey is a fast-paced sport with high tension allowing body contact through violent physical interventions. There are six players, including one goaltender in the team and they play non-stop.

Aim

The aim of this study is to determine the personal variables, reasons for selecting and competing in this branch of sports and expectations of ice hockey players in Turkey.

Material and Method

This study is a descriptive research. In this study, a questionnaire was conducted on the ice hockey players. The population and sample consist of 170 ice hockey players from universities who attended the previous competitions organized by the University Sports Federation in 2001. The data collection tool, e.g. the questionnaire was turned into a draft questionnaire form by using similar research samples and then took its final shape through the expert opinions. The SPSS 15.00 package software program was used for the establishment of statistical data. Moreover, a chi-square test was used to determine whether there is a significant difference among the opinions of players depending on the gender, age and being a national player and the results were shown in tables.

Discussion and Conclusion

As a result of the study, it was determined that most of the ice hockey players perform this sport as they enjoy it. It was also established that first friends and then families had an impact on the players for selecting the ice hockey while media had very little impact for their choosing this sport. It was determined that the national players primarily expect to be in good health while other team players primarily expect financial gains. Our findings showed parallelism with the results of the literature review. As a result of the examination of their reasons for performing and selecting ice hockey and their expectations in terms of the variables such as being a national player, gender and age, it was found that there is a significant relation between the ages and expectations of the players. Furthermore, another significant relation was established between the players' gender and reasons for selecting this sport.

TÜRKİYE'DEKİ BUZ HOKEYİ SPORCULARININ BU BRANŞA YÖNELME NEDENLERİ VE BEKLENTİLERİNİN BELİRLENMESİ

Özet

Bu araştırmanın amacı, Türkiye'deki Buz Hokeyi sporcularının kişisel değişkenleri, bu spor branşına yönelme nedenleri, bu branşla uğraşma nedenleri ve bu spordan gelecek beklentilerinin belirlenmesidir.

Araştırmada kapsamında buz hokeyi ile uğraşan sporculara bir anket uygulanmış ve anketten elde edilen bulgular ile araştırmanın problemine çözüm aranmıştır. Araştırmanın evrenini 20010 yılında, Üniversitelerde yarışan 170 sporcunun tamamı oluşturmaktadır.

Anketten elde edilen istatistikî veriler için SPSS 15.00 paket programında yüzde ve frekans değerleri alınmış ve yorumlanmıştır. Ayrıca

araştırmaya katılan sporcuların, cinsiyetlerine, spor yaşlarına ve millilik durumlarına göre görüşler arasında önemli fark olup olmadığını tespit etmek amacıyla Ki-Kare testi kullanılmış ve tablolar halinde sunulmuştur. İstatistiksel anlamlılık için ise. 05 anlamlılık düzeyi Araştırmanın sonucunda, Buz hokeyi sporcularının büyük çoğunluğunun bu sporu sevindikleri için yaptıkları, Sporcuların buz hokeyi branşına yönelmelerinde birinci sırada arkadaşlarının etkisi olduğu daha sonra da ailelerinin etkisi olduğu saptanmıştır.

Milli takım sporcularının ilk sırada sağlık olma beklentisi içerisinde oldukları, diğer takım oyuncularının da ilk sırada maddi kazanç sağlama beklentisi içinde oldukları saptanmış ve spor yaşları ile spor branşından beklentileri arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Ayrıca, sporcuların cinsiyetleri ile yönelme nedenleri arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir.

Giriş ve Amaç

Spor insanlığın var oluşundan günümüze kadar gelen bir olgudur. İnsanlığın doğuşu yani hareketin var olmasıyla birlikte ortaya çıkan spor, hareket etmek, eğlenmek, avlanmak, askeri eğitim, savaş için bir hazırlık, eğitim ve ülkelerin yönetilmesi için çeşitli amaçlarla çeşitli alanlarda hizmet etmiştir. (1). Spor, bireylerin fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden gelişimlerini sağlayan, bilgi, beceri ve liderlik yeteneklerini geliştiren, ferde sabırlı ve enerjik olmayı, sosyal grup ve toplum ile bütünleşmeyi sağlar. Aynı zamanda fert ile toplum arası ilişkileri daha ahlaki kılmaktadır ve aynı zamanda toplumdaki yalnızlığını ve tek başına sorumsuzca hareketini önlemede de bir unsurdur (2,3)

Günümüzde gerek basın yayın organlarının spora yaklaşımı, gerekse insanların stresten kurtulma, vücutlarını formda tutma çabaları ve hepsinin ötesinde sporda kazanılan uluslararası başarılar, toplumun günlük yaşamında ve moral düzeyinde oldukça önemli hale gelmiş, spora önemli bir boyutta kazandırmıştır (4,5).

Buz hokeyi, çok hızlı oynanan ve sert fiziki müdahalelerle vücut temasına izin veren tansiyonu oldukça yüksek bir oyundur (6) Takımda biri kaleci olmak üzere altı oyuncu molasız oynar. (7) .

Buz hokeyi ülkemizde hala çok yeni bir spor branşıdır ancak yeni yeni atılan adımlar önümüzdeki senelere daha güvenle bakmamızı sağlamaktadır. Türkiye’de şu anda, hali hazırda hizmet veren yalnızca 3 olimpiik buz hokeyi pisti bulunmaktadır. Bunlar Ankara’da 1989’da açılan Bahçelievler Buz Pisti, İzmir’teki buz pist ve Erzurum’da 2011 oyunları için bitirilen ilk tesis olan buz hokeyi salonudur. Bu tesislerle birlikte, yapımı uzun yıllardır süren İstanbul Zeytinburnu’ndaki pistin de kısa süre sonra açılması beklenmektedir. Öte yandan İzmir’de yapılacak olan olimpiik buz hokeyi pisti için düğmeye basılmış ve en kısa zamanda hizmete gireceği açıklanmıştır. Bunlarla birlikte özellikle alışveriş merkezlerinde açılan ve sayıları her geçen gün artan küçük boyutlardaki buz pistlerinde küçük yaş kategorilerinde çalışmalar da sürdürülmektedir. (6)

2010 yılı itibari ile buz hokeyi lisanslı sporcu sayısı 3992, aktif sporcu sayısı ise 187 dir (8). Ancak bu da ülkemizdeki lisanslı ve aktif sporcu sayısının çok küçük bir dilimini temsil etmektedir ki bu oran çok azdır. Ülkemizde bu branşın yaygınlaştırılmasına ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Bu çalışmanın amacı, Türkiye’de buz hokeyi branşında yarışan sporcularının kişisel değişkenleri, bu spor branşına yönelme nedenleri, bu branşla uğraşma nedenleri ve bu spordan gelecek beklentilerinin belirlenmesidir.

Yöntem

Bu çalışma, Türkiye’de buz hokeyi branşında yarışan sporcularının kişisel değişkenlerinin, bu spor branşına yönelme nedenlerinin, bu branşla uğraşma nedenlerinin ve bu spordan gelecek beklentilerinin belirlenmesini amaçlayan betimsel bir çalışmadır.

Araştırmada kapsamında buz hokeyi ile uğraşan sporculara bir anket uygulanmış ve anketten elde edilen bulgular ile araştırmanın problemine çözüm aranmıştır. Araştırmanın evreni ve örneklemini Üniversitelerde Buz hokeyi oynayan ve 2010 yılında Üniversite Sporları Federasyonu tarafından düzenlenen müsabakalara katılan 170 buz hokeyi sporcusu nun tamamı oluşturmaktadır Veri toplama aracı olarak bir anket formu hazırlanmıştır. Araştırmada kullanılan anket formu önce benzer araştırma örneklerinden yararlanılarak taslak anket formu haline getirilmiş, daha sonra uzman görüşleri alınarak forma son şekli verilmiştir (3.9.10.11). Anket 5 bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde buz hokeyicilerin kişisel değişkenlerine, ikinci bölümde ailevi değişkenlerine,

üçüncü bölümde bu spor branşıyla uğraşma sebeplerine, dördüncü bölümde yönelme sebeplerine ve beşinci bölümde ise bu spor branşına ilişkin gelecek beklentilerine yer verilmiştir.

Anketten elde edilen istatistikî veriler için SPSS 15.00 paket programında yüzde ve frekans değerleri alınmış ve yorumlanmıştır. Ayrıca araştırmaya katılan sporcuların, cinsiyetlerine, spor yaşlarına ve millilik durumlarına göre görüşler arasında önemli fark olup olmadığını tespit etmek amacıyla Ki-Kare testi kullanılmış ve tablolar halinde sunulmuştur. İstatistiksel anlamlılık için ise. 05 anlamlılık düzeyi seçilmiştir.

Bulgular

Tablo 1. Araştırmaya Katılan Sporcuların Takımlarına İlişkin Frekans ve Yüzde Dağılımları

Değişkenler		f	%
Üniversite	Milli Takım	16	9,4
	Atatürk Ü.	31	18,2
	Polis Akd.	15	8,8
	Odtü	33	19,4
	Gazi Ü.	20	11,8
	Bilkent Ü.	13	7,6
	Kocaeli Ü.	20	11,8
	Ankara Ü.	22	12,9
	Toplam	170	100

Tablo 2. Araştırmaya Katılan Sporcuların Demografik Değişkenlerine İlişkin Frekans ve Yüzde Dağılımları

Değişkenler		Milli Takım		Diğer Takımlar		Toplam	
		%	f	%	f	%	f
Cinsiyet	Bayan	5	31,3	80	51,9	85	50
	Erkek	11	68,8	74	48,1	85	50
	Toplam	16	100	154	100	170	100
Yaş	18-20	6	37,5	64	41,6	70	41,2
	21-23	4	25,0	70	45,5	74	43,5
	24*	6	37,5	20	13,0	26	15,3
	Toplam	16	100	154	100	170	100
Spor Yılı	1-4	4	25,0	73	47,4	77	45,3
	4-6	1	6,3	34	22,1	35	20,6
	7*	11	68,8	47	30,5	58	34,1
	Toplam	16	100	154	100	170	100
Ekonomik Yaşam	Rahat	9	56,3	52	33,8	61	35,9
	Normal	7	43,8	82	53,2	89	52,4
	Sıkıntı İçinde	-	-	20	13,0	20	11,8
	Toplam	16	100	154	100	170	100
İkamet	Yurt	2	12,5	44	28,6	46	27,1
	Öğrenci Evi	3	18,8	35	22,7	38	22,4
	Aile ile	11	68,8	75	48,7	86	50,6
	Toplam	16	100	154	100,0	170	100,0

Tablo 3. Sporcuların Buz Hokeyi Sportu İle Uğraşma Sebepleri İle İlgili Görüşlerini Gösterir Tablo

Anket Maddeleri	Milli Takım		Diğer Takımlar		Toplam	
	f	%	f	%	f	%
Sevdiğim İçin	11	68,8	110	71,4	121	71,2
Sıkıntı Atmak İçin	2	12,5	14	9,1	16	9,4
Boş Zaman Değerlendirmesi İçin	2	12,5	13	8,4	15	8,8
Arkadaş Edinmek İçin	1	6,3	10	6,5	11	6,5
Düzenli Fizik İçin	-	-	7	4,5	7	4,1
Toplam	16	100	154	100	170	100

Tablo 5. Sporcuların Buz Hokeyi Sportuna Yönelme Sebepleri İle İlgili Görüşlerini Gösterir Tablo

Anket Maddeleri	Milli Takım		Diğer Takımlar		Toplam	
	f	%	f	%	f	%
Ailemin Yönlendirmesi İle	5	31,3	37	24,0	93	54,7
Arkadaşlarının Yönlendirmesi İle	6	37,5	87	56,5	42	24,7
Bed. Eğt. Öğretmenimin Yönlendirmesi İle	4	25,0	21	13,6	25	14,7
Basın- Yayın Organlarının Yönlendirmesi İle	1	6,3	9	5,8	10	5,9
Toplam	16	100	154	100,0	170	100

Tartışma ve Sonuç

Araştırmanın bulgularında, Buz hokeyi sporcularının büyük çoğunluğunun bu sporu sevdiği için yaptıkları tespit edilmiştir. Bu sonuçlara göre buz hokeyi sportunun, sporcular tarafından sevilen, boş zamanın yararlı bir biçimde geçirilmesine yardımcı olan, sosyal bir aktivite olduğu, bireylerin düzenli fizik sahibi olmalarına yardımcı olduğu söylenebilir. Farklı gruplarla yapılan bazı çalışmalar araştırma bulgularını destekler niteliktedir (3.13.14).

Sporcuların buz hokeyi branşına yönelmelerinde birinci sırada arkadaşlarının etkisi olduğu daha sonra da ailelerinin etkisi olduğu tespit edilmiş, basın yayı organlarının etkisinin çok düşük olduğu tespit edilmiştir. Farklı gruplarla yapılan çalışmalarda araştırma bulgularını desteklemektedir. (3.13.14).

Milli takım sporcularının ilk sırada sağlık olma beklentisi içerisinde oldukları, diğer takım oyuncularının da ilk sırada maddi kazanç sağlama beklentisi içinde oldukları tespit edilmiştir. Farklı gruplarla yapılan çalışmaların sonuçları araştırma bulgularını desteklemektedir (9,10).

Sporcuların millilik durumu, cinsiyet ve spor yaşı değişkenleri ile buz hokeyi sportu ile uğraşma sebepleri, yönelme nedenleri ve gelecek beklentileri arasında ilişki incelendiğinde; Sporcuların spor yaşları ile spor branşından beklentileri arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Sporcuların cinsiyetleri ile yönelme nedenleri arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir.

Kaynaklar

1. Nar A., Göral B., Türkiye'deki Spor Liselerinde Okuyan Öğrencilerin Eğitim- Öğretim Açısından Okullarından Beklentileri. 15.11.2010 tarihinde http://www.oc.eab.org.tr/egtconf/pdfkitap/pdf/13_adresinden elde edilmiştir.
2. Erkal, M.. *Sosyolojik Açısından Spor*. Türk Dünyası Araştırmaları Vakfı, Kutsun Matbaa ve Reklamcılık Merkezi, 1993; s. 86.89.90 İstanbul.
3. Sunay H. ve Saracaloğlu A.S. Türk Sporcusunun Spordan Beklentileri İle Spora Yönelten Unsurlar. *Sportmetre, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2003; 1 (1): s.43-48.
4. Açıkkada C ve Ergen E., *Bilim ve Spor*. Büro Tek Ofset Matbaacılık. 1990; s:5, Ankara.
5. Başer E. *Uygulamalı Spor Psikolojisi*. MEGSB, Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü, 1986; Yayın No:31, s:28, Ankara.
6. Buz Hokeyi Oyunu 15.11.2010 tarihinde http://www.icesports.metu.edu.tr/ak_mayis09.htm.adresinden elde edilmiştir.
7. Buz hokeyi 10.11.2010.tarihinde <http://wowturkey.com/forum/viewtopic.php?p=873529 adresinden elde edilmiştir>.
8. Buz Hokeyi 20.10.2010 tarihinde <http://www.gsgm.gov.tr adresinden elde edilmiştir>.
9. Şimşek D ve Gökdemir K. Ortaöğretimde Atletizm Sportu Yapan Öğrencilerin Atletizm Branşına Yönelme Nedenlerini ve Beklentileri. *Sportmetre, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2006; 4(3): s.83-90.
10. Alibaz A, Gündüz N, Şentuna M. Türkiye'de Üst Düzey Taekwondo, Karate ve Kick-Boks Sporcularının Bu Spor Branşına Yönelmelerine Teşvik Eden Unsurlar, Yapma Nedenleri ve Geleceğe Yönelik Beklentileri. *Sportmetre, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2006; 4(3): s.91-102
11. Bayraktar B ve Sunay H. Türkiye'de Elit Bayan ve Erkek Voleybolcuların Spora Başlamasına etki eden Unsurlar ve Spordan Beklentileri. *Sportmetre, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, (2007); V (2): 63-72.
12. Karabulut EO, Pulur A, Karabulut A. Türkiye'deki Çim Hokeyi Sporcularının BU Branşa Yönelme Nedenleri ve Beklentilerinin Belirlenmesi. *S.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2010;12(2):165-168
13. Kılıçgil E. *Sosyal Çevre - Spor İlişkileri (Teori ve Elit Sporculara İlişkin Bir Uygulama)*. Bağırhan Yayinevi, 1998; s.14-61, Ankara.
14. Kara E ve Pulur A. Üniversite Öğrencilerinin Dağcılık Sportuna Yöneliş Nedenlerinin Araştırılması (100. Yıl Üniversitesi Örneği). 2003; 3(2). [İnternette] 10.04.2010 tarihinde <http://e-dergi.atauni.edu.tr/index.php/besbd/article/view/794/794 adresinden elde edilmiştir>.

O 015

Ref. No: 105

UNIVERSITY EDUCATION AND SUSTAINABLE ECONOMIC DEVELOPMENT

Oğuzhan Özçelebi, Suna Muğan Ertuğral, Müjgan Hacıoğlu

İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi İktisat Bölümü, Teknoloji ve Sanayi İktisadi Anabilim Dalı

Abstract

Education, which is the basic component of social life, is a complement including social activities. Especially, the contribution of higher education to human capital formation can not be ignored. Since university education is parallel to social, cultural and sport activities, it is obvious that this phenomenon has influence on achieving and sustaining the economic development as well as regional development. Inter-regional differences in terms of development may decrease, whereupon fair income distribution may be maintained as a consequence of prevalenting university education. Measuring and analyzing the demand for university education has become an important factor for improving university education by prevalenting it. Therefore in this study, an item of consumer price index "university education price index" data that can be interpreted as an indicator of the demand for university education, is selected. In our study, inferences are made about university education and sport activities on the basis of the forecast this variable

by using econometric techniques. Obtained empirical findings expose that although demand for university education is in an up-trend, this trend is still unsatisfactory when considering Turkey's young population. Moreover, it is also emphasized that university education should be diversified for sustaining this growing demand in the study.

ÜNİVERSİTE EĞİTİMİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİR İKTİSADİ KALKINMA OLGUSU

Özet

Toplumsal hayatın temel unsuru olan eğitim, sosyal faaliyetlerini de içeren bir bütündür. Özellikle de yüksek öğrenimin beşeri sermaye oluşumuna katkısı yadsınamazdır. Üniversite eğitiminin sosyal, kültürel ve spor faaliyetleri iç içe olması sebebiyle; bu olgunun Türkiye ekonomisinde kalkınmanın sağlanması ve sürdürülmesine olduğu kadar bölgesel kalkınmaya da etki yapacağı açıktır. Üniversite eğitiminin yaygınlaştırılması ile bölgeler arası gelişmişlik farklarının azaltılabilecek ve bu suretle gelir dağılımında adalet sağlanabilecektir. Üniversite eğitime olan talebin ölçülmesi ve analiz edilmesi, üniversite eğitiminin yaygınlaştırılarak geliştirilebilmesi için önemli bir faktör haline gelmiştir. Dolayısıyla, bu çalışmada üniversite eğitime olan talebin bir göstergesi sayılabilecek Tüketici Fiyatları endeksinin bir kalemi olan "Üniversite Eğitimi Fiyat Endeksi" verisi seçilmiştir. Çalışmamızda, ekonometrik teknikler kullanılarak bu değişkenin tahmini kapsamında Türkiye'de üniversite eğitimi ve spor aktivitelerine ilişkin çıkarımlar yapılmıştır. Elde edilen ampirik bulguları üniversite eğitime yönelik talebin artış trendinde olmasının rağmen; bu yükselen trendin Türkiye'nin genç nüfusu dikkate alındığında kısmen yetersiz olduğu ortaya koymaktadır. Ayrıca, çalışmada talepteki artışın sürdürülebilmesi için üniversite eğitiminin çeşitlendirilmesi gerektiği vurgulanmıştır.

1. Giriş

Spor, bilgi toplumunun ve evrensel kültürün bir parçası olarak barışın sağlanmasında bir araçtır. Spor aynı zamanda toplumsal kaynaşmanın sağlanmasında da önemli bir paya sahiptir. Boş zamanların değerlendirilmesinde tercih edilen faaliyet olmanın yanı sıra spor; fiziksel ve ruhsal sağlığı olumlu yönde etkilemesi sebebiyle yaşamın bir parçası olmuştur. Boş zaman değerlendirmede sıkça başvurulan yollardan biri olan spor beden ve ruh sağlığının sağlanmasında önemli bir faaliyettir. Modern yaşamın monotonluğunda, insanların zorunlu yaşamsal faaliyetleri dışında kalan zamanlarını değerlendirmeleri sağlıklı kalabilmeleri için çok önemlidir. Sanayileşme ile başlayan yoğun çalışma yaşamı teknolojik gelişmelere bağlı olarak çalışma saatlerinin giderek azalmasına ve insanların kendilerine daha fazla zaman ayırabilmelerine sebep olmuştur. Çalışma zamanı dışında kalan boş zaman kişinin yenilenerek; toplum ve çalışma yaşamında daha verimli olarak yerini almasına sebep olmaktadır. Boş zaman değerlendirme faaliyetleri aktif olabildiği gibi pasif olarak da yapılabilmektedir. Bu etkinlikler katılımcıların sosyal bir kişilik kazanmasına sebep olmuştur.

Boş zaman değerlendirme faaliyetleri içinde spor en çok tercih edilen alan olmaktadır. Spor aktif olarak yapılabildiği gibi pasif olarak da katılımın mümkün olması sebebiyle oldukça yaygın bir etkinliktir. Bu sebeple, bireysel, toplumsal ve ekonomik katkısı oldukça yüksek olmaktadır. Ülkemizde boş zaman faaliyetlerinin genellikle iyi değerlendirilemediği ve toplumda farklı kesimlerin farklı boş zaman değerlendirme tarzlarının olduğu bilinmektedir. Dolayısıyla, boş zaman değerlendirmesi ile ilgili faaliyetlerin küçük yaşlarda kazandırılması gerekmektedir.

Temel eğitim ile başlayan boş zaman değerlendirme faaliyetleri yaşamın her aşamasında farklı şekillerde uygulanabilmelidir. Toplumda yaygın olarak yapılan spor yapma ve spor izleyicisi olma yönündeki boş zaman değerlendirme aktiviteleri bireysel ve toplumsal gelişimin temelidir. İnsanların ilgi alanları doğrultusunda temel eğitiminde bir parçası olan spor aktiviteleri sosyal gelişme katkı sağlamaktadır. Özellikle ilk öğretimle başlayan sportif faaliyetlerin eğitimin her aşamasında devam ettirilmesi bireysel gelişime katkı sağlamaktadır. Aynı zamanda boş zaman değerlendirme ve rekreasyonel faaliyetlere katılanların sosyal ve ekonomik katkısında gözardı edilemez. Bu sebeple, sportif ve rekreatif faaliyetlerin gelişiminin makro düzeyde önemli etkileri bulunmaktadır. Bu yolla, iş gücünün beşeri sermaye haline gelmesine ve ülkenin iktisadi kalkınmasının sağlanmasına katkı sağlanmaktadır. Dolayısıyla, işgücünün donanımını sağlayacak faaliyetler önem kazanmaktadır.

2. Eğitim-Üniversite Eğitimi ve Bölgesel Kalkınma

İş gücünün niteliği ve iş verimi ile üretime katkısını belirleyen beşeri sermaye olgusu kazanılan bilgi ve beceriler topluluğudur. Beşeri sermaye oluşumu okul öncesi, okul dönemi ve okul dışı eğitim şeklinde gerçekleşerek bireyin gelişiminde önemli yer tutmaktadır.

Ekonomik büyümenin temel kaynaklarından birini oluşturan beşeri sermaye kavramı, kişinin ya da toplumun sahip olduğu bilgi, beceri, yetenekler, sağlık durumu, toplumsal ilişkilerdeki yeri ve eğitim düzeyi gibi kavramların tümünü ifade etmek için kullanılmaktadır (Taban ve Kar, 2006: 163). Beşeri sermaye birikimi açısından önem taşıyan kamu politikaları iktisadi büyümeyi etkilemektedir. Bilgi ve beceriler toplamı olan beşeri sermaye oluşumunda eğitimin rolü önemli olmaktadır. Eğitim, bağımsız düşünme becerisini geliştirmek, güven ve sorumluluk kazandırmak ve yeni sentezler yaparak, kişisel gelişime yardımcı olmaktadır. Eğitim, okul, sınıf gibi kurumsal ortamlarda yapılan teorik ve uygulamalı faaliyetlerin bütünüdür. Eğitim faaliyetleri sosyal, kültürel ve spor aktivitelerini de kapsayan bütüncül özelliklidir.

Beşeri sermaye oluşumuna en büyük ve önemli katkıyı sağlayan üniversiteler eğitimin ve toplumsal gelişimin de temelini oluşturmaktadır. Buna ilaveten, beşeri sermayenin geliştirilmesinin temel dinamiklerinden biri olan üniversite eğitiminin sosyal ve kültürel etkileri de bulunmaktadır. Bu etkiler, çok yönlü olup, birbirleriyle etkileşim halinde gelişmektedir. Dolayısıyla, üniversite eğitimi bireyin kişisel gelişimine ve beşeri sermaye birikimine katkı sağlamaktadır.

Üniversite eğitiminin sosyal, kültürel ve spor faaliyetleri iç içe olması sebebiyle; bu olgunun Türkiye ekonomisinde kalkınmanın sağlanması ve sürdürülmesine olduğu kadar bölgesel kalkınmaya da etki yapacağı açıktır. Ayrıca, üniversite eğitiminin yaygınlaşması ile bölgeler arası gelişmişlik farkları da azaltılabilecek ve bu suretle gelir dağılımında adalet sağlanabilecektir. Türkiye'de bölgeler arası gelişmişlik farkı konusu üzerinde önemle durulan bir konu olmakla birlikte, geri kalmış bölgelere yönelik kalkındırma politikaları ve bu yönde çabalar da sürdürülmektedir. Kamu yatırım politikaları, Türkiye'de üniversite sayısının artırılarak üniversite eğitiminin yaygınlaştırılma kapsamında şekillendirilmektedir. Özellikle, Türkiye'de üniversite eğitime olan talepteki artışın sürdürülmesi için yapılan yatırımların atıl kalmaması önemli taşımaktadır. Bu noktada, üniversite eğitime olan talebin seyrinin analizi gerekli olmaktadır. Dolayısıyla, çalışmamız üniversite eğitime olan talebin izleyen dönemlerde nasıl bir trend izleyeceğini ekonometrik teknikler ile ortaya koyarak bu konuda karar alıcılara ışık tutmayı amaçlamaktadır.

3. Ekonometrik Çerçeve: Otoregresif Entegre Hareketli Ortalama (Arıma) Modeli

Zaman serilerinin özelliklerinin ortaya koymak ve aynı zamanda ileriye öngörmek amacıyla taşıyan ARIMA modellerinde temel yaklaşım, incelenen değişkenin bugünkü değerinin, geçmiş değerlerinin ağırlıklı toplamı ve rassal şokların bileşimine dayandığı şeklinde ifade edilmektedir. Ancak, serilerin özelliklerinin ortaya çıkarılması için ARIMA modellerinin sistematik ve rassal kısım olarak ayrılması gerekmekte ve bu modeller hem analitik amaçla hem de zaman serilerinin tahmini amacıyla kullanılmaktadır. ARIMA modelleri için izlenecek yaklaşım (Box ve Jenkins, 1970) tarafından ortaya konulmuştur (Akgül, 2003:3).

ARIMA modellerinde temel yaklaşım, incelenen değişkenin bugünkü değerinin, geçmiş değerlerinin ağırlıklı toplamı ve rassal şokların bileşimine dayanmasıdır. Dolayısıyla, öngörü için seçilecek algoritmanın gözlenen zaman serisinin davranışının incelenmesi ile belirlenecek olması nedeni ile tüm ARIMA modellerinde zaman serisinin özellikleri ayrıntılı olarak incelenmektedir (Akgül, 2003: 35). Bu noktada, model seçiminde ise serinin durağan olup olmaması, önem taşımaktadır. Durağanlık testi ile, seçilen serinin, ARIMA veya Otoregresif Hareketli Ortalama (ARMA) modelleri çerçevesinde analizinin ve geleceğe yönelik tahminin yapılabileceği anlaşılabilecektir. Bir seriyi durağan hale getirmek için d kez fark alınarak buna ARMA(p,q) modeli uygulanırsa ARIMA(p,d,q) elde edilmektedir. p , otoregresif (AR) terim sayısını, d seriyi durağan hale getirmek için kaç kez fark alınması gerektiğini, q ise hareketli ortalama (MA) terim sayısı göstermektedir. ARIMA(p,d,q) modeli aşağıdaki şekilde ifade edilebilir (Göktaş, 2005: 91-92).

$$\Delta^d y_t = \alpha_1 \Delta^d y_{t-1} + \dots + \alpha_p \Delta^d y_{t-p} + u_t + m_1 u_{t-1} + \dots + m_q u_{t-q} + CD_t \quad (1)$$

1 no'lu ifadede, y_t zaman serisi değişkenini ifade etmektedir. Δy birinci farkı alınmış serileri $y_t - y_{t-1}$ göstermektedir. $d=2$ iken ise, $\Delta^d y_t = \Delta \Delta y_t = y_t - 2y_{t-1} + y_{t-2}$ olarak ifade edilebilir. Burada, D_t sabit ve trend terimi gibi tüm deterministik terimleri içermektedir. Modelde, hata terimi u_t ile gösterilmiştir. α_i, m_j ve C vektörü ise modelin parametreleridir.

Çalışmamızda, üniversite eğitime olan talebin ölçülmesi ve analiz edilmesi amacıyla, Tüketici Fiyatları endeksinin bir alt kalemi olan Üniversite Eğitimi Fiyat Endeksi serisi kullanılmıştır. ARIMA modeli kapsamında incelenmesi ve izleyen dönemlere ilişkin tahmininin yapılması amaçlanan Üniversite Eğitimi Fiyat Endeksi serisi, 2003 Ocak ile 2010 Kasım dönemini kapsamaktadır. Logaritması alınmış olan seri, Genelleştirilmiş Dickey Fuller (ADF) durağanlık testine tabi tutulmuştur. ADF durağanlık testi aşağıdaki 3 modelinin tahmine dayanmaktadır.

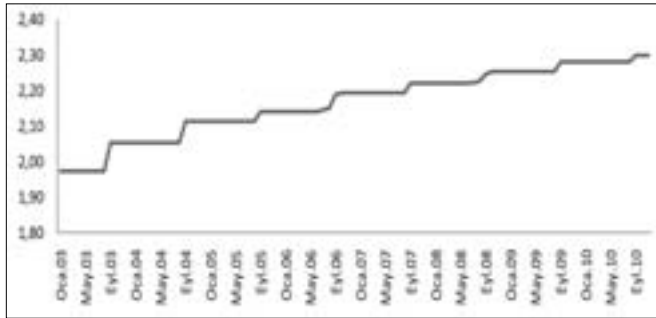
$$\Delta y_t = \mu + t + \varphi \Delta y_{t-1} + b_1 \Delta y_{t-1} + b_2 \Delta y_{t-2} + \dots + b_f \Delta y_{t-f} \quad (2)$$

$$\Delta y_t = \mu + \varphi \Delta y_{t-1} + b_1 \Delta y_{t-1} + b_2 \Delta y_{t-2} + \dots + b_f \Delta y_{t-f} \quad (3)$$

$$\Delta y_t = \varphi \Delta y_{t-1} + b_1 \Delta y_{t-1} + b_2 \Delta y_{t-2} + \dots + b_f \Delta y_{t-f} \quad (4)$$

Yukarıdaki her 3 modelde, f , modellerin gecikme değerleridir. φ ve $b_1 \dots b_f$ ise parametre katsayılarıdır. Son olarak da, μ 1. ve 2. modelin sabit terimi iken; t ise 1. modelinin trend terimidir. $H_0: \varphi = 0$ ve $H_1: \varphi < 0$ hipotezlerinin φ 'nin t-istatistiğe dayalı testi, yukarıdaki 3 modelinin En Küçük Kareler Yöntemi (OLS) tahmine sonucunda gerçekleştirilmektedir. Eğer, H_0 hipotezi kabul edilirse seri durağan olmakta, H_0 red edilirse ise bu durum serinin durağan olmadığını ortaya koymaktadır.

Çalışmamızda, ADF birim kök testinin gerçekleştirilmesinde (Pantula, 1978) tarafından geliştirilen Pantula prensibi izlenmiştir. Bu prensibe göre; serilerinin trend barındırıp barındırmayışı temel noktadır. Eğer bir y_t serisinin durağanlık testinde trend terimi kullanılmış ise, Δy 'nin durağanlık testinde ise sadece sabit terimin kullanılması gerekmektedir. Benzer şekilde, y_t 'nin durağanlık testi için sadece sabit terim kullanılmış ise, Δy 'nin durağanlık testi sabit terim kullanılmadan gerçekleştirilir (Lütkepohl, 2007: 55). Bu noktada, y_t grafiğinin incelenmesi, serinin ADF durağanlık testinde trend ve/veya sabit terimin bulunmaması veya bulunmaması gerektiğini, böylelikle de yukarıdaki hangi modelinin uygun olduğunu ortaya koyabilmektedir.



Grafik 1. Logaritmik Üniversite Eğitimi (LUNEG) Serisi

Grafik1'den görülebileceği üzere, serinin yıllar itibar ile artış içinde olduğu görülmektedir. Bu durum, serinin trend barındırdığını ortaya koymaktadır. Bu nedenle, LUNEG serisinin durağanlık testi, 2 no'lu modelin parametre tahmini çerçevesinde gerçekleştirilmiştir. Modelin gecikme uzunlukları ise, Schwarz Bilgi Kriterine (SC) minimum yapan değere göre belirlenmiştir. SC aşağıdaki şekilde ifade edilebilir.

$$SC(n) = \log \sigma_u^2(n) + \frac{\log T}{T} n \quad (5)$$

Yukarıdaki ifadede, T örneklem büyüklüğünü, σ_u^2 kalıntılarının varyansını, n ise SC için farklı gecikme uzunluklarını göstermektedir.

Tablo 1. ADF Durağanlık Testi Sonuçları

Değişken	Deterministik Terimler	Gecikme Uzunluğu	Genelleştirilmiş Dickey-Fuller Test İstatistiği	%5 Kritik Değer
LUNEG	Sabit Terimli	0	-1,52	-2,86
Δ LUNEG	Sabit Terimsiz	0	-9,29	-1,94

Not: %5 kiritik değerler, (Davidson ve McKinnon, 1983: 708)'a dayanmaktadır. ADF testinde maksimum gecikme değeri f , 10 olarak alınmıştır.

Bir zaman serisi durağan ise, sıfırıncı mertebeden $I(0)$ entegre olmaktadır. Serinin birinci farkları durağan ise seri $I(1)$ birinci mertebeden entegredir. Durağanlık için serinin d . mertebeden entegre olması gerekiyor ise, seri d . mertebeden entegre olur (Göktaş, 2005: 91-92). Bu durum, $I(d)$ şeklinde gösterilir. Tablo 1, LUNEG serisinin sabit terimli ve trendli ADF testleri sonucunda durağan olmadığını, yani sıfırıncı mertebeden $I(0)$ entegre olmadığını, ortaya koymaktadır. Dolayısıyla, seriyi durağan hale getirmek amacıyla, serinin birinci farkı alınmıştır. Birinci fark değerleri ile gerçekleştirilen test sonucunda, birinci farkı alınmış $\Delta LUNEG$ serisinin durağan olduğu ($I(1)$), yani birinci mertebeden entegre) sabit terimli ve trendli ADF sonucunda saptanmıştır. Bu durum, LUNEG serisinin ARIMA modeli çerçevesinde analiz edilebileceğini ortaya koymaktadır. Bu noktada, AR ve MA'nın mertebelerinin belirlenmesi ARIMA(p,d,q) modeli açısından gerekmektedir.

AR ve MA mertebeleri olan p ve q 'nin belirlenmesinde otokorelasyon ve kısmi otokorelasyon fonksiyonlarına dayanan Box-Jenkins yaklaşımı kullanılabilir. AR ve MA mertebelerinin saptanması için literatürde farklı prosedürler bulunmaktadır. Bunlar içerisinde hangisinin seçileceği ekonometrisyene bağlı olmaktadır. Çalışmamızda ise, p ve q 'nin saptanması amacıyla (Hannan ve Rissanen, 1982) tarafından geliştirilen Hannan-Rissanen prosedürü tercih edilmiştir. 6 no'lu ifadede, gösterimde basitlik sağlamak amacıyla, birinci farkı alınmış değişken olan Δy_t , y_t ile ifade edilmiştir. İlk aşamada, bir AR(h) modeli kalıntıları $u_t(h)$ elde etmek amacıyla tahmin edilmiştir. Daha sonra ise, aşağıdaki biçimde ifade edilmiş model,

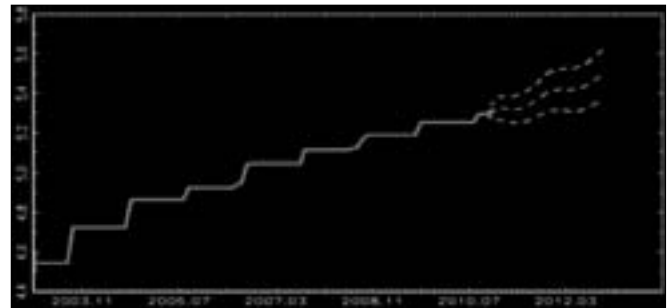
$$y_t = \alpha_1 y_{t-1} + \dots + \alpha_n y_{t-n} + u_t + m_1 \hat{u}_{t-1}(h) + \dots + m_l \hat{u}_{t-l}(h) \quad (6)$$

farklı (n,l) kombinasyonlarına göre $n,l \leq p_{\max} < h$, SC çerçevesinde belirlenmiştir (JMulti,2009).

$$SC(n,l) = \log \sigma_u^2(n,l) + \frac{\log T}{T} (n+l) \quad (7)$$

4. Arıma Modeli Bulguları

Türkiye'de üniversite eğitiminin gelecekteki durumuna yönelik çıkarımlar yapmaya imkan verecek ARIMA modeli sabit terim içermektedir. Bu kapsamda, h için 10, p ve q için maksimum değerler olarak 9 olarak seçildiğinde; Hannan-Rissanen prosedürü ile p değeri 5, q değeri ise 2 olarak saptanmıştır. Dolayısıyla, ARIMA(5,1,2) modeli temel alınarak, $\Delta LUNEG$ serisi izleyen 20 dönem için %95 güvenilirlik ile tahmin edilmiştir. Bu işlem için, (Granger ve Newbold, 1986) tarafından geliştirilen prosedür kullanılmıştır. Tahmin bulguları aşağıdaki grafikte görülmektedir.



Grafik 2. Δ LUNEG Serisinin Kasım 2010'den İtibaren İzleyen 24 Ay İçin Tahmini

Yukarıdaki grafikte, yeşil çizgi Δ LUNEG serisinin 2003 Ocak ile 2010 Kasım aylarındaki gelişimini, kırmızı çizgi ise serinin izleyen 24 ay'daki olası seyirini göstermektedir. Kırmızı çizginin alt ve üstünde yer alan mavi çizgiler ise, %95 güvenilirlik için seriye ilişkin güven aralıklarını göstermektedir. Tahmin bulgularına göre; üniversite eğitime yönelik talep genel anlamda bir artış trendinde bulunacak olmasına rağmen; bu trendin istikrarının sağlanması önem taşımaktadır. Bu nedenle, Türkiye'nin genç nüfusu dikkate alındığında üniversite eğitime yönelik talebin kısmen yetersiz olduğu ve üniversite eğitimine olan talepteki artışın sürdürülebilmesi için üniversite eğitiminin çeşitlendirilmesi gerekliliği muhakkaktır.

5. Sonuç

Üniversite eğitiminin bütüncül özelliği iktisadi kalkınmanın sağlanmasının itici gücü durumundadır. Bu nedenle, Türkiye'de üniversite eğitiminin gelişiminin sağlanması gerekmektedir. Üniversite eğitiminin yaygınlaşması ve üniversitelerin sayı olarak artmasının sonucu olarak, bölgesel ekonomiler de gelişebilecek, bölgeler arası gelişmişlik farkları ortadan kalkabilecek ve dolayısıyla bölgesel kalkınma meydana gelebilecektir. Bu noktada, üniversite eğitime olan talepte sürdürülebilir bir artış sağlanması açısından kamunun ve özel sektörün üniversite eğitiminin gelişmesi amacıyla yaptığı yatırımların atıl maması önemli olmaktadır. Dolayısıyla, üniversite eğitime olan talepteki artışın sürdürülebilmesi için, üniversite eğitiminin, öğretimin yanı sıra sosyal, kültürel ve spor faaliyetlerinin de içerdiği yapıda geliştirilmesi gerekliliği bulunmaktadır. Böylelikle, üniversite eğitime olan talebi belirleyen faktörler çeşitlendirebilecektir. Ayrıca, bütüncül bir üniversite eğitimi ile üniversite öğrencilerinin bireysel gelişimine de katkı yapılacaktır, iş gücünün beşeri sermaye dönüşümü hızlanacak ve iktisadi kalkınma açısından önem taşıyan işgücünün donanımını sağlanabilecektir.

Kaynaklar

1. Akgül, İ. (2003), Zaman Serilerinin Analizi ve ARIMA Problemleri, Der Yayınları, İstanbul.
2. Box, G.E.P. ve Jenkins, G.M. (1976), Time Series Analysis: Forecasting and Control Revised Edition), Holden-Day, USA.
3. Davidson R. ve McKinnon, J. (1993), Estimation and Inference in Econometrics, Oxford University Press, London.
4. Hannan, E.J. ve Rissanen, J. (1982), Recursive Estimation of Mixed Autoregressive-moving average order, Biometrika, 69, 81-84.
5. Göktaş, Ö. (2005) Teorik ve Uygulamalı Zaman Serileri Analizi, Beşik Kitabevi, İstanbul.
6. Granger, C. ve Newbold, P. (1986), Forecasting Economic Time Series, San Diego, Academic Press.
7. Lütkepohl, H. (2007), Univariate Time Series Analysis, In H. Lütkepohl ve M. Kratzig (Ed), Applied Time Series Econometrics, New York, Cambridge University Press.
8. JMulTi. (2009). (Time Series Analysis with Java) Econometric Software Help System, Version.4.23.
9. Kar, M. ve Taban, S. (2006), Beseri Sermaye ve Ekonomik Büyüme: Nedensellik Analizi, 1969-2001 Human Capital and Economic Growth: Causality Analysis, 1969-2001,
10. http://www.anadolu.edu.tr/arastirma/hakemli_dergiler/sosyal_bilimler/pdf/20061/sos_bil.9.pdf (Erişim Tarihi: 09.12.2010).
11. Pantula, S. (1989), Testing For Unit Roots in Time Series Data, Econometric Theory, 5, 256-271.

2011 ERZURUM KIŞ OYUNLARININ SOYO-EKONOMİK VE TURİZM AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Abdulkadir Koşan

Atatürk Üniversitesi Erzurum MYO, TÜRKİYE

Özet

Şehirlerarasındaki rekabet, bugünkü kadar açık olmasa da yüzyıllardır süregelen bir durumdur. Birbirine benzer şehirler diğerlerinden kendilerini farklılaştırarak markalaşma çabalarına girmekte, markalaşmada lokomotif projeler ve büyük organizasyonlara ev sahipliği yapmak gibi pazarlama stratejileri kullanılmaktadır.

Ticaret fuarları, bienaller, olimpiyatlar v.b. ekonomik, sanatsal ve sportif amaçlı "büyük ölçekli etkinlikler" (mega events) veya "tarihe damgasını vuran etkinlikler" (hallmark events) dünya kamuoyunun dikkatini çekerek şehir imajı üzerinde olumlu katkılarla pazarlamada sık kullanılan araçlardır (Kalcher,2005:9). Pazarlama tekniği açısından şehir ve bölge pazarlaması farklı alanlarda yapılmaktadır (Zerweck ve Daniel 1997: 37 - 54).

1959 yılından buyana düzenlenen Universiade (üniversitelerarası oyunlar) kentsel tanıtım ve gelişimi yönlendirmede ciddi araçlar olmuş, ilk çıkış noktası itibarıyla "organizasyonu düzenleyen ülkenin güç göstergisi" şeklinde değerlendirilmeler yapılmıştır (Freyer,1999:607).

Bu tür organizasyonlar, bir taraftan şehirlere yatırımları çekerek ekonomiyi etkilemekte, diğer taraftan da uluslar arası bir açılımla şehrin küresel boyutta değer kazanmasına aracılık etmektedirler. Bölgesel kalkınma stratejilerinden biri olan bu tür düzenlemeler için öncelikle politik karar vericilerin inisiyatifleri söz konusu olmakta, gerçekleştirilmesi düşünülen etkinliğin olası sonuçlarını tahmin etme gibi bölge planlamacılar da bir dizi talep ile karşı karşıya gelmektedirler.

Türkiye'de bölge kalkınması konusunda birçok plan yapılmış (GAP, DOKAP, DAP gibi) ve bunların çok az bir kısmı uygulamaya konulmuştur. 2000 yılında tamamlanan DAP (Doğu Anadolu Projesi) 16 il ve 18 sektörü kapsamakta ve çalışma mevcut durum analizi, yönetici özeti ve ana plandan oluşmaktadır. GAP'ın aksine DAP özel sektör yatırım ağırlıklı olduğundan bugüne kadar maalesef uygulama imkânı bulamamış ancak bölgede bazı faaliyetler için ışık tutucu bir rol oynamıştır. Bu faaliyetlerden biri de Kış Olimpiyatlarının düzenlenmesi arayışıdır.

"2011 Winteruniversiade Erzurum" öncelikle bir spor organizasyonunu ifade etmektedir. Dolayısıyla 2011 öncesi, 2011 esnası ve sonrası süreç içinde bir dizi çalışmaların yapılması kaçınılmazdır. Bu makalede önce, olimpiyatlar gibi büyük çaplı spor organizasyonlarının önemini ifade ederek daha sonra mukayeselerle "Kış Oyunlarının" değerlendirilmesine çalışılmıştır.

Giriş

Sporun gittikçe artan ekonomik değeri nedeniyle bu branş, bir çok ülkede önemli iktisadi faaliyet alanlarından biri haline gelmiştir. Sporla ilgili büyük organizasyonlar, etkinlikler katma değer yaratmakta ve sembol özellikler taşımaktadır. Çok sayıda şehir, olimpiyatlar gibi büyük spor organizasyonlarına ev sahipliği yapmakla kalkınma ve gelişme ummaktadır. Ülkeler ve kentler bu nedenle sportif devasa etkinlikler düzenlemede kıyasıya sert bir rekabet içinde bulunmakta, etkinlikler "politik, ekonomik ve psikolojik" etkileri ile birlikte değerlendirilmeye başlanmıştır. Etkinlikler spor, ekonomi ve toplumsal ilişkileri yansıtır hale almış ve özellikle olimpiik oyunlar, uluslar arası futbol karşılaşmaları gibi büyük organizasyonlar aynı zamanda boş vakitleri değerlendirmeye ve eğlence sektörünün de önemli alanları haline gelmiştir. Spor organizasyonlarının sosyo-ekonomik etkileri uzun süreden beri araştırılmaktadır. Büyük ölçekli organizasyonların işletme ekonomisi ve makro ekonomik etkileri açısından nasıl bir etkiye sahip olduğunu ve organizasyonu düzenleyenlerin öngörülerini ile ne oranda ekonomik realitelerle örtüştüğünü tartışmaların odak noktasını oluşturmada ve günümüzdeki spor olaylarının ekonomik olmayan, yani parasal olarak ölçülemeyen etkileri üzerine tartışmalar daha da yoğunlaşmaktadır.

Spor etkinliklerini düzenleyen veya düzenlemek isteyen şehirler; etkinliğin düzenleneceği bölgenin turistik ve ekonomik gelişmesi yanında, etkinlikler nedeniyle büyük bir medya ilgisine ulaşmayı beklemektedirler.

Şehir turizminin yoğunlaştığı destinasyonlar, doğrudan ekonomik yarar sağlarken, dolaylı olarak da turizm aracılığıyla pozitif imaj değişikliğine uğramaktadırlar. Bu imaj değişikliği yaşam alanı olacak şehirleri daha cazip hale getirmek ve yeni işletmelerin-yatırımların buralara gelmesini sağlamaktadır.

1. Spor Organizasyonlarının Sosyo-Ekonomik Analizlerine Ait Teorik Yaklaşım

Spor Organizasyonları spor ve ekonominin iç içe olduğu alanlardan biridir. Organizasyonlar; ekonomi anlamında hizmet üreten, aktif ve pasif sporcuların içinde bulunduğu, aynı zamanda seyirci ve TV izleyicilerinin de taraf olduğu bir girişim ve faaliyet alanında faaliyette bulunurlar. Farklı üretim faktörlerinden yeni ürünler üreten işletmelerden farkı, çok sayıdaki katılımcının işbirliği ile doğrudan ve tam rekabet içinde ürünün (etkinlik) üretilmesidir. Katılımcıların yanında diğer girdilere de ihtiyaç duyulur ki "etkinlik" çıktısı elde edilsin. Yiyecek-içecek, ticari işletmeler gibi ek girdileri sağlayan üçüncü tarafların varlığına ihtiyaç duyulur. Tüm gerekli girdilerin ideal kombinasyonu çıktıya ulaştırmaktadır. IOC, FIS, FISU gibi uluslararası spor organizasyonları üretim faktörlerinin ideal işbirliği etkisini yaratmak için kurallar (insan kaynakları, organizasyon, pazarlama kuralları v.b.) ortaya koymada üst merci görevini yürütür (Thöni, E. 1984:89-92).

Winteruniversiade "Hallmark Events" diyebileceğimiz sınıflamanın içinde yer alır ve şöyle tanımlanmaktadır: "Major one-time or recurring events of limited duration, developed primarily to enhance the awareness, appeal, and profitability of a tourism destination in the short and/or long term. Such events rely for their success on uniqueness, status, or timely significance to create interest and attract attention". (Hall, 1992:2)

Bu tanıma bağlı olarak "Hallmark event" ürününün özellikleri şöyle ifade edilebilir:

- Çok sayıda katılımcı
- Kitle medyasını etkileme
- Küresel ölçekte yayın
- Uzun süreli etki (sadece ekonomik anlamda değil)
- Kısa zaman sürecinde talepte artış
- Bölge ve ülkeyi ilgilendirir hale gelmesi.

2. Spor ve Turizm

2.1. Spor Organizasyonları ve Turizm

Spor artık bedensel bir faaliyet ve yarışmaların yapılması aracı olarak değil ekonomik hayatı doğrudan ve dolaylı olarak etkileyen iktisadi bir faktör olarak da değerlendirilmektedir. Doğrudan yarattığı katma değer ve satın alma gücüne etkileri yanında turizmi harekete geçiren bir işlev görmektedir. Sporun ekonomik etkilerini en fazla hissettiren çeşitli büyük çaplı organizasyonlara bağlı yapılan organizasyonlardır. Olimpik Oyunların ve Futbol şampiyonalarının yapıldığı yerler kamu ve özel sektör yatırımlarını yoğun bir şekilde kendine çekmektedir. Bu yarışmaların yapılması öncelikle turizmi, yiyecek-içecek hizmetlerini ve inşaat faaliyetlerini teşvik etmekte ve canlandırmaktadır. Konaklama sektörü, restoran işletmeleri, mekanik tesisler, spor okulları ve öğretmenleri, ulaştırma kuruluşları, seyahat acenteleri sportif faaliyetler sayesinde pozitif etkilenmekte ve bu durum bölge ekonomisine yansımaktadır. Organizasyonlarla doğrudan yaratılan etkilerin yanında, özendirici ve çarpan etkilerle birlikte hem pozitif hem de negatif olabilen dışsal etkiler de yaratmaktadır. Organizasyonların önemli bir oranda ekonomik faktör olması hem gelirler hem de yatırımlar ve devam eden harcamalar yönüyledir (IHK,s.15). Özellikle TV yayın haklarından ve sponsorlardan elde edilen gelirlerde son 30 yılda önemli oranda artışlar olmuştur. Zira organizasyonların seyircileri, dolayısıyla tüketicileri etkilemesi yönüyle spor önemli bir reklâm aracı olarak kullanılabilir hale gelmiştir (Spea,2006:20).

Spor günümüzde artık sadece yarışmaların yapılması ve bedensel faaliyetlerin sunumunu ifade etmemekte, aynı zamanda iktisadi bir faktör olarak da anlaşılmaktadır. Örneğin Almanya ve Avusturya'daki yapılan bilimsel çalışmalarda sporun iktisadi aktivite olarak Gayri Sami Milli Hâsılanın % 7,5'lik kısmını oluşturduğunu göstermiştir (Spea, 2006:4)

Özellikle olimpiik oyunlar gibi büyük organizasyonların yapılması, gerek kamu gerekse özel sektör yatırımlarının ilgili bölgeye çekilmesi sonucunda turizm, gastronomi ve inşaat sektörü başlıca etkilenen alanlar olmaktadır. Uzun vadede kullanılabilecek bir altyapının oluşturulması ve sürdürülebilir turizm anlayışı bölgeyi pozitif yönde etkileyecektir.

Bu nedenle 2011 yılında Erzurum'da yapılmasına karar verilen Winteruniversiade 2011'in bir fırsat olduğu kabul edilerek, bu etkinliğin yörenin kalkınmasında bir araç olabilecektir. Konaklama sektörü, gastronomi, mekanik tesisler, spor okulları ve öğretmenleri, ulaştırma kuruluşları öncelikle olimpiyatların olumlu katkılarını hissedecek alanlardır.

Bölgeye dönük turistik talep; gerek arzın sınırlı olması, gerekse belli dönemlerde yoğunlaşması sonucu kitlesel bir nitelik kazanamamıştır. Erzurum gerek mevcut tesisleri ve deneyimi gerekse şehre çok yakın mesafede bulunan Palandöken kayak merkezinin doğal potansiyeli nedeniyle, Doğu Anadolu Bölgesinde düzenlenebilecek bir Kış Olimpiyat Oyunları organizasyonunda başrolü oynayacak ilimizdir.

Gelişen ülke turizmi ile birlikte Erzurum ili ve içinde bulunduğu Doğu Anadolu Bölgesi turizm sektörü yoğun olarak tartışılan bir alanı oluşturmanın yanında sektörün son yıllarda gözle görülür bir gelişme göstermesi ileriye dönük projelerin oluşturulmasına ve çeşitli kuruluşların ilgi alanına girecek bilimsel çalışmalara konu olmuştur.

2018 Yılında Yapılacak Kış Olimpiyatları İçin 2011 Winteruniversiade önemli bir referans olacak ve Erzurum 2018 kış olimpiyatları adaylık sürecini başlatmada önemli bir avantaj yakalamış olacaktır.

Spor turizminin olası yüksek büyüme hızı ve geleceğe yönelik potansiyeller sergilemesi, hem doğrudan değişen tüketim alışkanlıklarına, hem de değişen tüketici boş zaman talebine dayanmaktadır. Avrupa turizm bölgesinin önemli bir bölümü farklı sportif arzla yükselen talebe tepki verir hale gelmiştir (Spea,2006:4).

Spor turizminin gelişmesindeki en önemli nedenlerden biri olimpiyatlar gibi spor organizasyonlarının artan cazibesi olmuştur. Bu yolla bir taraftan sezona bağımlılık azalırken diğer taraftan da satın alma gücü yüksek olan niş pazarlara (köşe tutucu pazar) girilmedi bölge ve yöreler yeni olanaklar bulmaktadırlar.

2.2. Spor Organizasyonlarının Önemi

Olimpiyatlar gibi spor organizasyonu ülkeler arasında dostluğun gelişmesine aracılık eden toplumsal ve ekonomik bir fenomendir. Sporun olimpiik ideali halklar ve kültürler arasında anlayış ve barışın pekiştirmesini gerçekleştirirken, gençliğin eğitilmesini de yarışmalar aracılığı ile olimpiyat komiteleri arzu ederler. Etkinliklerden takım ruhu, yumuşama, telarans ve fair play gibi değerlerin gelişmesini teşvik etmesi beklenirken aynı zamanda kişisel gelişimi ve kendini gerçekleştirmeyi de sağlaması beklenir.

Ticari olmayan spor etkinliklerini düzenleyen veya düzenlemek isteyen adayları motive eden husus, etkinliğin düzenleneceği bölgenin turistik ve ekonomik gelişmesi yanında, etkinlikler nedeniyle büyük bir medya ilgisine sahip olmak, sporun cazibesini artırmak, bölgenin alt yapısına pozitif etkilerde bulunmak veya topluma psikolojik, sosyo kültürel pozitif katkılar sağlamaktır. Misafir ağırlayan ülke olarak uluslar arası tanınırlık elde etmek gibi politik boyut da göz ardı edilemeyecek bir husustur (Heineman, Klaus,1995:25)

Olimpiyat Oyunları, Avrupa Futbol Şampiyonası gibi spor organizasyonlarının fayda, maliyet ve toplam ekonomik etkileri, doğrudan parasal veya parasal sayılabilecek etkileri aşan mahiyettedir. Doğrudan yakalanabilir etkilerin yanında, çarpan ve dolaylı etkilerin de dikkate alınması gerekir.

Şüphesiz bu etkilerin kapsamı ve derecesi spor organizasyonunun çeşidine ve tipine bağlı olmakla birlikte ilk etapta hedef bölge ve ülkede önemli bir iktisadi faktör olduğu genel kabul gören bir husustur. Bu durum hem gelirler hem de yatırımlar ve harcamalar yönüyle olmaktadır. Özellikle televizyon yayın haklarından ve sponsorlardan elde edilen gelirler son 30 yılda gittikçe artmıştır (Spea,2006:20).

2.3. Spor ve Turizm

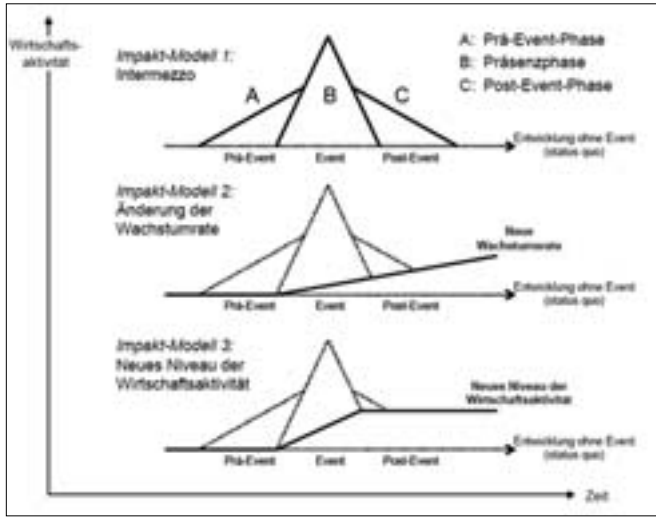
Grafik1'de farklı turizm ürünlerinin yaşam eğrisindeki durumları görülmektedir. Farklı turizm ürünlerinin yaşam eğrileri karşılaştırıldığında spor turizminin daha henüz pazara giriş aşamasında olduğu görülür.

Olimpiyatlara bağlı ekonomiği teşvik eden hususlar yatırım ve tüketim mallarına olan yüksek talepten ortaya çıkmaktadır. Bu talep ek istihdama, çoğalan gelirlere ve sermaye akışına neden olmaktadır. Oyunlara olan küresel ilgi oyunlardan sonraki dönemde imaj pozitif yönde oluşmuş ve düzelmışse bu talebin artmasına ve yeni işletmelerin şehre gelmelerine neden olmaktadır. Etkiler doğrudan ve dolaylı olarak da değerlendirilebilir. Organizasyon Komitesinin ve misafirlerin harcamaları doğrudan etkiler olup bunlarda dolaylı kazançlara neden olmaktadır. Endirekt etkiler çarpan yardımıyla ortaya çıkarlar.

2.5.1 Olimpiyatların Uzun Süreli Ekonomik Etki Çeşitleri

Spilling (1999:138) 1994 Lillehammer olimpiyatları ekonomik etki araştırmasında üç çeşit ayırımdan bahsetmektedir (Şekil 2);

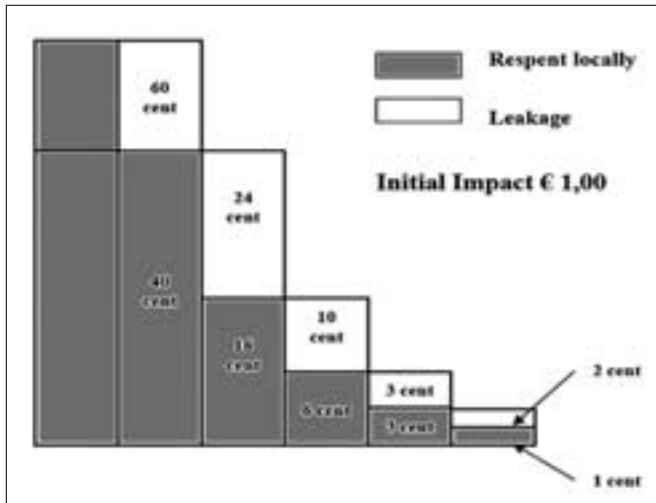
- ✓ Intermezzo: Tüm etkiler geçicidir ve a) etkinliğin hazırlanması ve planlanması, b) etkinliğin organizasyonu, c) bölgeyi tekrar normal konuma sokmak amacıyla etkinlik sonrası aktiviteleri safhasını kapsar.
- ✓ Uzun vadeli büyüme oranlarında istikrarlı bir değişiklik, yani pozitif etkilerde büyümenin kaydedilmesi.
- ✓ Devamlı yüksek bir seviyede iktisadi aktivitelerin artışı. Burada büyüme oranları değişmemektedir.



Şekil 2. Spor Organizasyonlarının Uzun Süreli Etki Modeli
Kaynak: Spilling, O.R. (1999): S. 11.

Olimpiyat Oyunları, Avrupa Futbol Şampiyonası gibi spor organizasyonlarının fayda, maliyet ve toplam ekonomik etkileri, doğrudan parasal veya parasal sayılabilecek etkileri aşan mahiyettedir. Doğrudan yakalanabilir etkilerin yanında, çarpan ve dolaylı etkilerin de dikkate alınması gerekir.

Şekil 4'de büyük çaplı bir spor etkinliğinin çarpan etkisi verilmiştir. Şüphesiz bu etkilerin kapsamı ve derecesi spor organizasyonunun çeşidine ve tipine bağlı olarak değişmektedir.



Şekil 3. Çarpan Etkisinin Gösterimi
Kaynak: Li, M. ve diğerleri (2001):S.117

Gerçekleştirilen organizasyonların hedef bölge ve ülkede önemli bir iktisadi faktör olduğu genel kabul gören bir husustur. Bu durum hem gelirler hem de yatırımlar ve harcamalar yönüyle oluşmaktadır. Özellikle televizyon yayın haklarından ve sponsorlardan elde edilen gelirler son 30 yılda gittikçe artmıştır (Spea, 2006:20).

Organizasyonun büyüklüğü, yapılacak yatırımların ilin ekonomisi içindeki payı düşünüldüğünde pozitif ekonomik etki oluşacağına dair beklentiler ve tahminleri anlamak belki mümkün olabilir. Ancak beklenen ekonomik etkilerin nasıl olacağı ilin insanlarının refah düzeyini nasıl etkileyeceği, olacaksa pozitif ekonomik etkilerden hangi sektörlerin ne oranda fayda sağlayacağı uzmanlar tarafından detaylı olarak analiz edilmeli ve oyunlar sonrasında hayal kırıklığı yaşanmamalıdır. Erzurum'da yapılacak oyunların ortaya çıkaracağı ekonomik etki, benzer oyunların ortaya çıkarmış olduğu etkilere benzer biçimde olacaktır. Böyle bir organizasyonun Erzurum gibi ekonomisi gelişmemiş bir ilin ekonomisi büyümesine katkısının büyük ve uzun dönemli olmasını beklemek belki de yanlış olmaz. Fakat daha önce Matheson ve Baade (2003) tarafından yapılan çalışmada, bu tür büyük organizasyonların gelişmemiş ekonomiler üzerindeki negatif etkilerinin, gelişmiş ülke ekonomilerine kıyasla daha büyük olacağı belirtilmiştir. Buna benzer büyük organizasyonlar için yapılan harcamaların fırsat maliyeti çoğu zaman çok yüksek olabilmektedir. Büyük sportif organizasyonların düzenlenmesine taraf olanların başvurdukları yegâne analiz aracı ekonomik etki çalışmalarıdır. Ekonomik etki analizleri, belirttiğimiz gibi organizasyonların ekonomi üzerinde pozitif etki ortaya çıkaracağı tahminleri yapmakta ve bu çalışmaların sonuçları da bu organizasyonların düzenlenmesine taraf olanlar, kamuoyu, medya başta olmak üzere birçok kesim tarafından kabul görmektedir. Bir bakıma bu çalışmaların sonuçları birçok kesimin inançlarını destekleyici yödedir.

Olimpiyat oyunlarının kısa dönemli etkileri yanında uzun dönemli etkilerinin de analiz edilmesi gerekmektedir. Spor tesislerinin uzun dönemde turist sayısını artırarak turizm gelirlerini artırması, yeni iş kollarının oluşması, yapılacak altyapı yatırımları dolayısıyla yaşam koşullarının iyileştirilmesi gibi etkileri olabilir. Bu etkilerin iktisadi açıdan analizi ve ölçülmesi çok zordur. Bunun böyle olduğuna inanılmaktadır. Olimpiyat oyunlarına ev sahipliği yapan şehirlerin dünyada tanınması da sağlanmaktadır. Oyunlar çok sayıda ülkede milyonlarca insan tarafından izleneceği için organizasyonun yapıldığı şehir ve bölgenin tanıtımı için önemli bir fırsat da olmaktadır. Bu fırsatın iyi kullanılması durumunda yöreye gelen yabancı turist sayısında özellikle de kış sporları yapmak üzere gelecek turist sayısı artırılmış olacaktır. Bu bakımdan konunun çok iyi analiz edilmesi ve stratejik hata yapılmaması büyük önem arz etmektedir.

3. WU 2003 ve 2005 ile mukayeseler

2011 için ortaya konulan tahmini işletme bütçesi ve WU düzenleyen diğer ülkelerin harcama büyüklükleri birbirlerine benzerlikler göstermektedir. Örneğin 2003 Tarvisio (İtalya) organizatörü "final report" unda işletme masrafları olarak 11.1 milyon €, yatırım olarak da 27.0 milyon €'luk bir harcama yaptığını ifade etmiştir (Erich Thöni, Tassilo Philippovich, 2005:18).

Tablo1 ve 2'de mukayese açısından Winteruniversiade 2005 ve Winteruniversiade 2011 bütçeleri verilmiştir. Tablolardan her iki organizasyon için yapılan bütçenin birbirlerine oldukça yakın sonuçlar verdiği gözlenmektedir.

**Tablo1. Winteruniversiade 2005**

Winteruniversiade 2005 Bütçesi			
Gelirler	€	Harcamalar	€
Katılım Ücretleri	771.002	Operasyonel harc.	2.922.168
Yiyecek-İçecek kupon	32.850	Yarışmalar/Spor etk.	1.076.435
İlan-reklâm	40.000	Pazarlama	1.221.008
Ticari ürünler	10.000	Personel har.	422.510
Bilet satışları	50.000	Organizasyon	2.884.486
Kamu ödeneği	6.525.500		
Teşvikler/ Subvan.	88.500		
Tesis satış/kira	15.000		
Diğer	16.400		
Toplam	8.442.702		8.486.607
Fark		-43.905	

Kaynak: Erich Thöni, (2005):S.38

Tablo 2. Winteruniversiade 2011 Erzurum'un tahmini bütçesi

Spor Organizasyonları (organizasyonlar, gönüllüler, spor alanları)	1.800.000 €
Genel (konaklama, ulaşım, geçici yapılar, teknoloji, güvenlik vb.)	4.000.000 €
Pazarlama (TV, diğer basın, törenler)	2.500.000 €
Yönetim (ün. işbirliği, personel)	2.500.000 €
Toplam	10.550.000 €

Kaynak: Winter Universiade Erzurum 2011,71 den yararlanılarak düzenlenmiştir.

Ancak 31.05.2005 tarihi itibariyle Winteruniversiade 2005 gerçekleşmiş net maliyetler aşağıdaki Tablo 3'de verilmiştir. Tablodan toplam maliyetlerin 2/3'ünden daha fazla bir harcamanın „operasyon“ alanında yapıldığı, ikinci büyük harcamanın „yönetim“ harcamaları olduğu gözlenmektedir.

Tablo 3. Winteruniversiade 2005 Gerçekleşen Harcamalar

Harcama Alanları	31.05.2005 tarihine kadar gerç. Maliyetler €		%
OPS (Operations)	2.733.376	42.9	
SPT (Sports)	710.946	11.2	
MKT (Marketing)	386.753	6.1	
FHR (Finans&Human Resources)	257.683	4.0	
GMG (General Management)	2.281.775	35.0	
Total (Proje net maliyeti)	6.370.535	100	

Kaynak: Erich Thöni, (2005):S.54 den hazırlanmıştır.

3.1. Universiade 2005/Innsbruck Sonuçları

Erzurum 2011 için bir anlam ifade etmesi amacıyla detaylı ekonomik analizi yapılan 22. Universiade 2005 Innsbruck- Avusturya sonuçları dikate değer haldedir:

- Innsbruck Leopold – Franzes Üniversitesi, Innsbruck Medizinische (tıp) Univerisitaet, Yönetim merkezi (MCI), Trol Yüksek öğretim Kurumu (FHS) ve bunların toplam otuz beş bin öğrenci ve çalışanı organizasyonun ana hedef grubu olmuştur.
- Üniversite ve mensupları 50 ülkeden gelenlere ev sahipliği yapmıştır.
- Spor yarışmaları bölgedeki farklı kulüp, dernek gibi kuruluşların desteği ve ortaklığı ile yapılmıştır.
- 2005 oyunları için 28.10.2000 tarihinden itibaren hazırlıklara başlanmıştır.
- 1449 sporcu, 774 resmi görevli, 350 özel misafir katılmıştır. Toplam 50 ülke ve 2000 den fazla katılımcı olmuştur.

3.1.1. Gerçekleşen Eylemler

- Oyunlar boyunca yaklaşık 71.000 öğün yemek servisi yapılmıştır. Bunlardan 2.163'ü öğlen yemeği paketi olarak hazırlanmıştır.
- 7200 saat süresince otobüs seferi yaklaşık 260.000 müşteriye yerel işletmeler tarafından hizmet vermişlerdir.
- 178 otomobil ve minibüs kişisel hizmet talep edenler için kiralanmış ve 271.000 km yol yapılmıştır. Harcanan yakıt miktarı 23.557 litre olmuştur.
- Oyunlar süresince 2000 metrekairelik çadırlar, 68 konteynir büro, 3 seyirci tribünü, gece etkinlikleri için ışıklandırma ağı, kamera podyumları, ses sistemleri, 15 mobil tuvalet, 380 metre ayırma duvarı, 1800 koltuk hizmete sunulmuştur.
- 1100 saatten fazla doktor hizmeti, 1560 saat sağlık teknisyeni hizmeti, 221 personelle tıp koordinasyon bürosu sağlık hizmeti vermiştir.
- Toplam 144 anti doping testi yapılmış, 2 sporcuda pozitif sonuç çıkmıştır.
- 150 den fazla bilgisayar, çok sayıda server, 3 ücretsiz internet kafe hizmet vermiştir.
- 400 mobil telefon, 7 zaman ve sonuç tespit servisi çalışmıştır.
- 120 güvenlik memuru, eyalet polisi ve jandarma, 2985 saat özel güvenlik hizmeti ve 16.540 saat gönüllü mesaisi yapılmıştır.
- Uluslar arası nitelikte özel görevliler, yaklaşık 840 spor görevlisi ve gönüllüsü organizasyonun içinde bulunmuşlardır
- Antremanlar için 496 saat zaman kullanılmıştır.
- 450 saat uluslar arası TV yayını yapılmıştır. 150 saat show, 250 saat canlı yayın, 50 saat magazin programı, 120 ülkeden 40 TV kanalı ile yaklaşık 3.9 milyar TV seyircisine ulaşılmıştır.
- Üç ana sponsor, üç turistik panter, 10 resmi sponsor, 24 resmi kuruluş organizasyonun içinde olmuşlardır.
- Özel tanıtım programları ve tali etkinlikler düzenlenmiştir.(meşale gösterileri, sokak, cadde showları, öğrenci programları, 2005 hoş geldin konuk programları, sporla ilgili bilimsel toplantılar, paneller ve raporlar)

3.2. Özet Tablo (2005 Innsbruck)

Gerçekleşen gelir etkisi (çarpan etkisi ile birlikte)

Varyant 1 (Alternatif 1) 15.501.583 Euro (çarpan etkisi 1,5)

Varyant 2 (Alternatif 2) 20.818.640 Euro (çarpan etkisi 2.31)

İstihdam etkisi

Tam zamanlı 17 kişi, toplam çalışan 1181 (17 doğrudan istihdam, 200 teknik gönüllü, 100 askeri personel, 63 tesis görevlisi, 801 gönüllü)

Tam zamanlı çalışanlar için harcanan miktar 1.083.713 Euro

Turizm etkisi (32.000 geceleme, çarpan etkisiyle)

Varyant 1 5.585.864 Euro

Varyant 2 8.620.105 Euro

Gönüllüler çalışması

Varyant 1 387.724 – Euro

Varyant 2 470.912 – Euro

Kamu Gelirleri (Mahalli vergiler, kurumlar vergisi,

Gayrimenkulkiymet artış vergisi)

299.500 Euro

Üniversite işbirliği ödemeleri

Seminerler (24 ülkeden 72 katılımcı),proje çalışmaları, konferanslar 85.000 Euro

3.3. 2005 Innsbruck Değerlendirmesi

- ✓ İşletme ekonomisi yönüyle sonuçlar pozitifdir. Özellikle bölgesel ekonomik etkileri, gelir etkisi ve turistik etkiler dikkate değer orandadır.
- ✓ Sürekli istihdam yaratma etkileri sınırlıdır.
- ✓ Yoğun olarak gönüllüler kullanılmıştır.
- ✓ Doğrudan turizme etkisi sınırları belli olmakla birlikte, TV ve diğer medya kanalları vasıtasıyla dolaylı etkisi hesaplanamayacak orandadır. Doğrudan reklam olarak imaj ve marka yaratması pozitif katkıların başında gelmektedir.
- ✓ Eğitime, sağlığa, spora maddi olmayan sosyo-ekonomik manadaki pozitif katkılar kamuoyu çalışmalarında ortaya çıkmıştır.
- ✓ Çok dar kapsamda da olsa, maddi olmayan negatif etkilerde olmuştur.(çevre kirliliği, gürültü)
- ✓ Gelecekte bu organizasyonun birçok olumlu sonuçlarından yararlanılacağı ve çıkarılacak dersler olacağı ortak kanaat olmuştur.

ISOC 2005 GmbH Innsbruck Winter Universiade organizasyon komitesi hedeflerini ortaya koyarken; organizasyonu "uyumluluk" içinde gerçekleştirmek, uluslar arası ve ulusal alanda kamuoyu etkisi yaratarak "marka" oluşturan bir etkinliğe ev sahipliği yapmak, spor dünyasında "üniversite sporları"nın rolünü güçlendirici etkiyi oluşturmak, ulusal ve uluslar arası "medya" yoluyla bölge ve oyunlara dikkat çekerek, spor organizasyonunda bilgi ve deneyime (knowledge management) sahip olmak stratejik amaçlar olarak zikredilmiştir(Organisationskomitee der Winter Universiade Innsbruck/Seefeld 2005,2004:1-14)

Sonuç

Ülkeler ne söylediklerine göre değil, ne yaptıklarına göre değerlendiriliyorlar. Güçlü ve olumlu bir imaja sahip olan ülkeler daha fazla ürün ihraç edebiliyor, daha çok kültür, daha çok insan, daha iyi hizmet ve daha çok turist, daha çok yatırımcı kendilerine çekiyorlar.

Zayıf ya da yaralı bir imaja sahip ülkeler için tüm bu hedeflere ulaşmak hem daha güç hem de daha pahalıya mal oluyor. Bu yüzden imaj bu kadar önem arz etmektedir. Ülkelerin etiketleri, markaları var ama kendileri nasıl bir marka olacaklarını belirleyemezler. Yalnızca yeni bir siyaset, yeni yatırımlar ve yenilikçi yaklaşımlar bir ülkenin imajını değiştirebiliyor. Bir ülkenin imajı doğasının güzelliğine, insanların konukseverliğine, ürünlerinin kalitesine, kültürünün canlılığına, ülke yönetiminin insan hakları ve ifade özgürlüğüne saygılı olmasına, çevrenin korunması ve yoksulluğa karşı mücadele etmesine bağlıdır. Olumlu imaj turist ziyaretleriyle ilişkili bir husustur.

Büyük spor olayları ve bir ülkenin imajı arasındaki pozitif imajının güçlendirilmesi kısa mesafe koşusu değil de bir bayrak yarışıyla karşılaştırılabilir. Bir ülke kendine durmak bilmeden şu soruyu yöneltmeli: Bundan sonra sırada ne var? Bir ülke özellikle de uluslararası olimpiyat oyunları gibi büyük ve önemli etkinliklerde her yıl düzenli olarak kazanan konumda yer alırlarsa sportif potansiyelleri açısından olumlu bir itibar kazanmaktadır. Bu bakımdan ABD, Rusya, Çin, Almanya, İtalya, Brezilya, Fransa ve İngiltere sıralamanın spor kısmında hep en üst sıralarda yer alıyorlar.

Önümüzdeki günlerde Erzurum ilinde 25.Üniversitelerarası Kış Oyunları düzenlenecek ve dolayısıyla geniş bir spor camiası gözlerini bu bölgeye çevirecek. Bu etkinlik ülkenin imajı açısından nasıl bir anlam taşıyor? Bu tamamen etkinliğin nasıl kullanıldığına bağlı. Kimi ülkeler o günün kamuoyunu etkilemek açısından, ülkenin ev sahibi olarak nasıl algılanacağına ilişkin bir resim sunmak konusunda inanılmaz derecede başarılı olmaktadır. Son derece başarılı, ancak unutulmaya mahkûm, içinde bir hikâyenin anlatılmadığı etkinlik örnekleri de var. Mesele

yalnızca bir etkinliğin iyi organize edilmesinde ve son derece etkileyici bir şekilde sorunsuz ilerlemesinde bitmemektedir: Asıl mesele ev sahibi ülkenin, devasa medyatik bir fırsatı, gerçek karşılığı olan, konuyla bağlantılı ve hafızalarda kalacak özelliklerini yansıtabilmek için doğru şekilde kullanılıp kullanılmamasında bağlıyor.

Üniversitelerarası kış oyunlarının 2011 yılında Erzurum'da düzenlenmiş olması Bölge için bir fırsat taşımaktadır. Kış turizm destinasyonu olarak Erzurum Palandöken ve Türkiye'nin dünya kamuoyuna taşınmasında "2011 Universiade'nin başarılı sonuçlanması" halinde ortaya çıkacak olumlu imaj bölgenin tanınırlık derecesini ve cazibesini mutlaka artıracaktır.

Kaynaklar

1. Erich Thöni,Tassilo Philippovich(2005),**Sozio-ökonomische ex-post Evaluierung der Winteruniversiade Innsbruck/Seefeld 2005**,Bericht vom 15.08.2005, Institut für Finanzwissenschaft.
2. Freye,r Walter (1999), **Tourismusmarketing**,Oldenburg
3. Gardeja, Kai / Leppa, Gerold (2002): *Kultur und Events – Chance für neue Urbanität*. Handout zum gleichnamigen Referat im Rahmen des 52. Österreichischen Städtetages in Graz vom 22.-24.05 2002, Quelle:<http://www.db.staedtebund.at/php/filesave.php>
4. Hall, C.M. (1992), **Hallmark Tourist Events**, Impacts, Management and Planning,London.
5. Heineman, Klaus (1995),**Einführung in die Ökonomie des Sports-Ein Handbuch**, Bd 107 der Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport, Scheindorf.
6. IHK ,Effekte der Olympiabewerbung der Stadt Leipzig und mögliche Folgen einer Durchführung der Olympischen Spiele 2012 für Leipzig, die Partnerstädte und den Freistaat Sachsen, Dortmund, im Januar 2003
7. Kalcher Ines (2005),**Projektmanagement am Beispiel Winteruniversiade 2005**, Innsbruck
8. Li, M. ve diğerleri (2001) Economics of Sport, Fitness Information Technology Inc., Morgantown, s.117
9. Organisationskomitee der Winteruniversiade Innsbruck/Seefeld 2005,Information zur Winteruniversiade Innsbruck /Seefeld 2005,2004
10. Preuss H. (1999): Olympische Studien, Ökonomische Implikationen der Ausrichtung Olympischer Spiele von München 1972 bis Atlanta 1996, Auszug aus dem IV und Schlussfolgerungen, Agon-Sportverlag, Kassel, Deutschland 1999, S. 47
11. Spilling, O.R. 1999: Long-Term Impacts of Mega-Events: The Case of Lillehammer 1994, in: Jeanrenaud, C. (Hrsg.) 1999: The Economic Impact of Sport Events, Centre Internationale d'Etude du Sport (CIES), Université de Neuchâtel, Neuenburg 1999, S. 1
12. Spea,2006,**Sport und Ökonomie in Europa**,Studie im Auftrag des Bundeskanzleramts,Sektion Sport,,Austria
13. Thöni, E. (1984), **Sport und Ökonomie**: Kosten-Nutzen Analyse als Entscheidungshilfe für Sport(groß)veranstaltungen, in: Schimmelpfeng-Review 33,89-92
14. Töpfer, Andreas/ Mann, Armin (1995): **Kommunikation als Erfolgsfaktor im Marketing für Städte und Regionen**, Spiegel-Verlagsreihe Band 11.
15. Tiroler Landtag,**Landesrechnungshof**,22.Winteruniversiade 2005 Innsbruck/Seefeld,Tirol
16. Winter Universiade, **Erzurum 2011**,2006,Erzurum
17. Wirth, Klaus/ Hödl, Markus (2002): *Stadtmarketing – Stand und Perspektiven in Österreichs Städten. Studie des KDZ zum Stand des Stadtmarketing*Quelle:www.staedtebund.at/staedtetag/2002/seiten/ergebnisse.html, 02.09.2004
18. WTO / IOC (2001) **Sport and Tourism** – Introductory Report, Madrid

POSTER PRESENTATIONS

POSTER BİLDİRİLER

Health and Wellness / Sağlık ve Zindelik

P 001

Ref. No: 52

NEW WAYS FOR “SPORTS FOR ALL” AT HUNGARIAN UNIVERSITIES

Dr. Csaba Hedi

Hungarian University Sports Federation .

Abstract

In the last two decades negative changes came about in Hungary in the sports structures of higher education and lately in primary education as well. These tendencies, besides the changes in the way of life brought forth by the transformation of society and the introduction of market economy, resulted in the growing responsibility of the state and the civil sector for the sports of university students. In Hungary for almost 25 years both the decision-makers and stakeholders have been working hard on clarifying the idea of “sports for all” on the one hand, and the role of the public and civil spheres in sport on the other hand. Analyzing the results at this time we cannot call these efforts a success. Besides several social and economic factors one of the main reasons of the failure can be found in the governmental sport policy which gave overall priority to elite sport.

The renewal of Hungarian university sports started in 1991; building up its structure and developing its professional programmes, including a competition system, were going on side-by-side. Besides running a top-level competition system and playing a significant role on international level (e.g. participating, organizing) a great importance was attached to the encouragement of students who wanted to spend their free time doing some sports and to the promotion of their sporting activity on a regular basis.

In this paper the author presents:

- On macro level – “sports for all” tasks formulated in the national sports strategy;
- On intermediate level – “sports for all” concept of the Hungarian University Sports Federation and its trailblazing competition system;
- On micro level – sport concept and programmes at different universities and some worthy examples.

In the conclusion the author explains the fact that despite of the autonomy at universities, sports programmes organized by students independently, on a voluntary basis can be rarely seen. Without the support and management of the Hungarian University Sports Federation sports life at several universities would be poor, in fact in many cases it would hardly exist.

P 002

Ref. No: 31

THE HEALTH-EXERCISE/PHYSICAL ACTIVITY LEVELS OF THE ICE HOKEY PLAYERS AND COACHES

Semiyha Tuncel, Fehmi Tuncel

Ankara University, Physical Education and Sports Science

Objective

The purpose of this study was to determine the health-exercise/physical activity habits and consciousness level of ice hokey players and coaches.

Methods

For this purpose, an 82 item questionnaire (31 of these items were related with personal information and health-exercise/physical activity habits, 51 of them were related with exercise consciousness levels) developed researcher was given to the players and coaches.(n=66). Participants were ice hokey players (n=59) and coaches (n=7) who participated in World Championships under age of 18 in 2008. The obtained data was analyzed by using the statistical package in order to get descriptive statistics and also comparisons were made in terms of country.

Results

It was seen that players' exercise/physical activity consciousness levels were significantly different in terms of country [$\chi^2(4)=28,23, p<0.5$]. Among country, Armenia was followed by Iceland, Turkey, Serbia and Bulgaria.

Conclusion

Players are introduced to a healthier life style; they maintain the same lifestyle throughout their life. After giving up the professional sports, to ensure a healthy next generation, coaches be educated in this matter as well.

P 003

Ref. No: 82

THE INVESTIGATION OF COLLEGE FRESHMAN' ATTITUDES AND BEHAVIOURS TOWARDS THE PHYSICAL ACTIVITY

Emrah Atay¹, Hakan Yaman², Melahat Akdeniz², Ethem Kavukcu³

1 Süleyman Demirel University, 2 Akdeniz University, 3Private Physician

Abstract

Although it is well known that the physical activities have got a lot of positive effects on health, the participation in the physical activities is very low. Inactive lifestyle and obesity is increasing in connection with it are the basis of preventable causes of death. Recently, World Health Organization (WHO) has recommended the attempts to increase the physical activities at schools. With this study we researched some reasons such as the students' physical activity levels, their tendencies and also thier participations.

ÜNİVERSİTE BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BEDENSEL ETKİNLİK TUTUM VE DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ

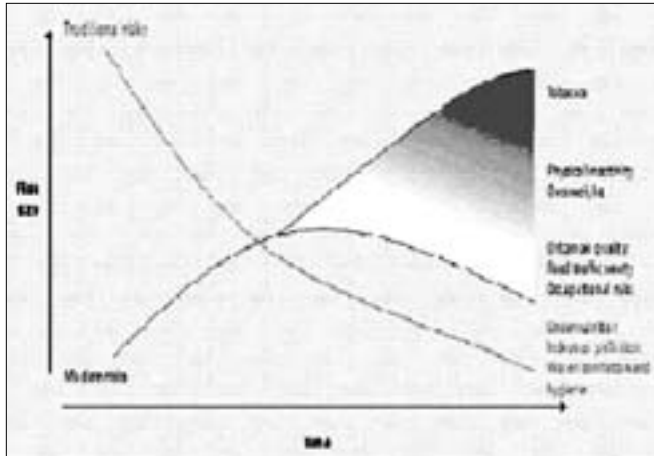
Özet

Bedensel etkinliğin sağlık üzerine olumlu etkileri bilinmesine rağmen bedensel etkinliklere katılım oranı düşüktür. İnaktif yaşam biçimi ve bununla bağlantılı olarak artan obezite önlenemez ölüm nedenlerinin temelini oluşturmaktadır. DSÖ son zamanlarda okullarda bedensel etkinliği artırıcı girişimleri tavsiye etmektedir. Biz bu çalışmayla üniversite öğrencilerinin bedensel etkinlik düzeyleri, eğilimleri ve bedensel etkinliğe katılım nedenlerini araştırdık.

Giriş

Son yüzyılda tıp alanındaki gelişmeler bulaşıcı hastalıklarla savaşta başarıyı getirmiştir. Bir yüzyıl önce önde gelen ölüm nedenleri olan pek çok hastalık günümüzde önlenilmekte ya da tedavi edilebilmektedir. Bu başarı ölüm için geleneksel risk etmenlerinin giderek azalmasına yol açarken sigara içme, bedensel inaktivite ve trafik kazaları gibi ölüm nedenleri oranı hızla artmaktadır (1) (bakınız Grafik 1)

Dünya Sağlık Örgütü'nün 2009'da yayınladığı ve 2004 verilerine göre tüm dünyada hastalık yükü çalışmasına bakıldığında tüm dünyada mortalite için önde gelen ölüm riski nedenlerinin önlenemez riskler olan tüm ölümlerin %13.8'inden sorumlu yüksek kan basıncı, %8.7'sinden sorumlu sigara içme, %5.8'inden sorumlu yüksek kan şekeri, yaklaşık %5.5'inden sorumlu bedensel inaktivite ve %4.8'inden sorumlu obezitedir (1) (Bakınız çizelge 1). Bu riskler kronik kalp hastalığı, diyabet ve kanser gibi kronik hastalıklardan sorumludur ve tüm gelir grubundaki toplumları etkilemektedir. Bu risk faktörlerinin ortadan kaldırılması erken kalp hastalığını %80, erken inmeyi %80, tip II diyabeti ve kanseri %40 engelleyebilmektedir (2).



Grafik 1. Son yüzyılda geleneksel risklerin ve günümüzdeki risklerin mortalite üzerine etkisi

Kaynak: World Health Organization 2009. Global Health Risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data

Tablo 1. Tüm dünyada başta gelen gerçek ölüm nedenleri

Tüm dünyada başta gelen mortalite nedenleri	Sorumluluk oranı
1. Yüksek kan basıncı	12.8
2. Sigara içme	8.7
3. Yüksek kan şekeri	5.8
4. Bedensel inaktivite	5.5
5. Aşırı kilo ve obezite	4.8
6. Yüksek kolesterol	4.5
7. Güvensiz seks	4.0
8. Alkol kullanımı	3.8
9. Çocuklukta yetersiz kilo	3.8
10. Katı yakıtlara bağlı ev içi duman maruziyeti	3.3

Bu riskler arasında olan bedensel inaktivite tüm diğer risklerin artışına da katkıda bulunan sağlıksız yaşam biçimidir. Koroner kalp hastalığı, inme, diyabet, hipertansiyon, kanser gibi hastalıkların risk faktörlerini azaltırken bir yandan da enerji tüketimini arttırarak bu hastalıklar için bir diğer risk etmeni olan obeziteyi de önleyebilir (3, 4).

Sağlıksız diyet ve bedensel inaktivite obezitenin ana belirleyicisidir (5). Günümüzde obez kişi sayısı giderek artmaktadır (6). Dünya genelinde 2010 yılında beş yaşın altında 43 milyon çocuğun fazla kilolu ya da obez olduğu tahmin edilmektedir (7). Çocukluğunda obez olan bireyin yetişkinlik döneminde de obez olma olasılığı fazladır ve dolayısıyla genç yaşlarda diyabet ve kardiyovasküler hastalıklara yakalanma olasılığı çocukluklarında normal kilolu olan kişilerden daha fazladır (8).

Dünya üzerinde her yıl 1.9 milyon civarında (9), Avrupa'da 600.000 kişinin (10) yeterince bedensel olarak etkin olmadığı için erken öldüğü ve Avrupa'da 1 milyonu aşan ölümün fazla kilo ve obeziteden kaynaklandığı tahmin edilmektedir (11).

DSÖ, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde insanların çoğunun hareketsiz olduğunu ve bunun ciddi bir problem olmasına karşın yeterince dile getirilmeyen halk sağlığı problemi olduğunu belirtmiştir (12). Devletlere tütünü bırakma ve kötü beslenme politikalarının yanında bedensel etkinliği artırıcı politikalar geliştirmeyi tavsiye etmekte ve bu doğrultuda öneriler geliştirmektedir (13). Bu öneriler DSÖ'ye üye ülkelerin bedensel etkinlik yönergelerine temel oluşturmaktadır (14).

Son zamanlarda DSÖ'nün önerilerinin odağında okullarda bedensel etkinliği artırıcı, destekleyici ve bedensel etkinliğe fırsat veren programların düzenlenmesi vardır (3). Üniversitenin ilk yılında öğrencilerin yeme alışkanlıklarının değiştiği, daha az kalorili yiyecekler yemelerine karşın daha fazla kilo aldıkları görülmüştür. Bunun bedensel etkinlik düzeyinin azalmasından kaynaklandığı düşünülmektedir (13).

Biz bu çalışmayla üniversite I. sınıf öğrencilerinin bedensel etkinliğin yararları konusunda farkındalık düzeyini ve bedensel etkinliğe yönelimlerdeki istek düzeylerini araştırdık.

Yöntem

Çalışmaya yaşları 19,22±1,59, ağırlıkları 66,79±12,99, boyları 171,40±8,86, BMI 22,59±3,34 olan 43 erkek, 29 kadın toplam 72 üniversite 1. sınıf öğrencisi katılmıştır. Katılımcılar 13 haftalık üniversite öğrencileridir. Katılımcılara doldurmaları için üç bölümden oluşan form verilmiştir. Formun 1. bölümü sosyodemografik özellikler, yeme alışkanlıkları ve bedensel etkinlik bilgi düzeyini sorgulayan sorulardan, ikinci bölüm oturgan (sedanter) olup olmadığına karar veren İki Soruluk Pratik Anketten (14), üçüncü bölüm ise Bedensel Etkinliğe Yatkinlik (Transtheoretical Model) (15) düzeyini belirleyen anketten oluşmaktadır. Bedensel etkinlik bilgi düzeyini ölçmek için 10 soru hazırlanmıştır. Sorular bedensel etkinliğin nasıl yapılacağı ve bedensel etkinliğin sağlık üzerine etkilerini sorgulayan sorulardan oluşmaktadır. Form katılımcılardan elden verilmiş ve elden alınmıştır.

Bulgular

Katılımcıların 23'ü (%32) aktif, 49'u (%68) oturgandır. Çalışmaya katılanların 15'i (%20,3) bedensel etkinliğe katılımı hiç düşünmemektedir. 31 kişi (%43,1) bedensel etkinliğe katılma niyetinde olduğunu bildirmiştir. Onbir kişi (%15,3) hazırlık aşamasında, 9 kişi (%12,5) eylem aşamasında, 6 kişi (%8,3) ise sürdürme aşamasındadır (Bakınız tablo 2). Katılımcılardan 25'i (%34,7) üniversiteye başladıktan sonra kilo aldıklarını (4,72±2,88) beyan etmişlerdir. Katılımcılar üniversiteye başladıktan sonra daha çok karbonhidrat ağırlıklı ve fast-food (%70,9) türü yiyeceklerle beslendiklerini bildirmişlerdir.

Tablo 2. Bedensel Etkinlik ve Beslenme Durumu

		Kişi sayısı	Yüzde (%)
Bedensel etkinlik düzeyi	Aktif	23	31,9
	Oturgan	49	68,1
Bedensel etkinliğe yatkinlik durumu (Transtheoretical Model)	Ön niyetlenme	15	20,8
	Niyetlenme	31	43,1
	Hazırlık	11	15,3
	Eylem	9	12,5
	Sürdürme	6	8,3
Üniversiteye başladıktan sonra kilo aldınız mı?	Evet	25	34,7
	Hayır	47	65,3
Üniversiteye başladıktan sonra diyet şekliniz değiştirdi mi?	Evet	49	68,1
	Hayır	23	31,9

Tablo 3. Bedensel Etkinliğe Katılım Nedenleri, Bedensel Etkinlik Bilgi Düzeyi ve Desteklenme Oranı

		N	Yüzde (%)
Niçin spor yapıyorsunuz?	Yapmıyorum	23	31,9
	Çevre Edinmek	1	1,4
	Stress'den Uzaklaşmak	3	4,2
	Sağlıklı Olmak İçin	13	18,1
	Kilo Vermek İçin	5	6,9
	Zevk Aldığım İçin	27	37,5
Aileniz spor yapmanızı destekler mi?	Evet	64	88,9
	Hayır	8	11,1
Üniversitenizde spor organizasyonu yapılıyor mu?	Evet	33	45,8
	Hayır	39	54,2
Bedensel etkinlik hakkında sorular	Doğru Cevap	529	73,47
	Yanlış Cevap	191	26,53

Çalışmamızda katılımcılar en çok zevk aldıkları için (%27) ve sağlıklı olmak için (%18,1) spor yaptıklarını bildirmişlerdir. Katılımcıların büyük bir çoğunluğu spor yapma konusunda ailelerinden destek aldıklarını (%64) bildirmektedir. Üniversitenin öğrencilere sunduğu spor organizasyonlarını yeterli bulanlar (%45,8) yeterli görmeyenlere oranla (%54,2) daha azınlıktadır (Bakınız tablo 3). Bedensel etkinlik bilgi düzeyini ölçmek için hazırlanan soruların büyük bir bölümüne (%73,47) katılımcılar doğru cevap vermiştir.

Sonuç

Üniversite birinci sınıf öğrencilerinin çoğunun (%68) oturgan olduğu görülmüştür. Bunun yanında öğrencilerin büyük bir kısmı bedensel etkinliğe katılım için istekli olduklarını belirtmişlerdir. Üniversitenin spor organizasyonları artırılması ve bedensel etkinlik danışmanlığı bedensel etkinliğe katılımı artırabilir.

Üniversiteye başladıktan sonra öğrenciler diyet alışkanlıklarının (%68,1) değiştiğini daha çok karbonhidrat ve fast-food diyeti tercih ettiklerini bildirmektedir. Katılımcıların %34,7'si üniversiteye başladıktan sonra kilo aldıklarını bildirmektedir. Sağlıklı beslenme üzerine yapılacak danışmanlık ve bedensel etkinlik düzeyini arttırmak kilo alımlarını önleyebilir.

Bedensel etkinlik ile ilgili bilgi düzeyi üniversite öğrencileri arasında oldukça yüksektir. Buna karşın öğrenciler yeterince aktif değildir. Öğrencilerin bedensel etkinliğe katılımlarındaki engellerin araştırılması ve ortadan kaldırılması, bedensel etkinliği artırıcı girişimlerle birlikte bedensel etkinlik düzeyini artırabilir. Okullarda oluşturulabilecek bedensel etkinlik alışkanlığı sağlıklı nesillerin gelişimi için önemli bir etmen olabilir.

Kaynaklar

1. World Health Organization 2009. Global Health Risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data . erişim: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalHealthRisks_report_fulpdf. Erişim tarihi 21.10.2010
2. WHO, School Policy Framework, Implementation of The WHO Global Strategy on Diet. Physical Activity and Health. ISBN 978 92 4 159686 2.
3. WHO. Global Recommendations on Physical Activity For Health. ISBN 978 92 4 159 997 9
4. Bounhard C. Physical Activity and Obesity. Human Kinetics Publisher. Champaign. 2000.
5. WHO. Diet and Physical Activity for Health. Erişim: <http://www.euro.who.int/transpot/modes/20060925>. Erişim tarihi 21.10.2010
6. WHO. Prevalance of Adults Who are Obese. Erişim: <http://www.who.int/whosis/whostat/2006PrevalenceObesity.pdf>. Erişim tarihi 21.10.2010
7. WHO. Fight Childhood Obesity to Help Prevent Diabetes . Erişim: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr81/en/print.html>. Erişim tarihi. 13.12.2010
8. WHO. Population Based perevention Strategies for Childhood Obesity. Erişim. http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/child-obesity_eng.pdf. 13.12.2010
9. World Health Report 2002; Reduction Risk, Promoting Health Life. Genevre: WHO Library Cataloguing in Publication Data. 2002
10. Physical Activity Fundamental to Preventing Disease June 20, 2002 Erişim: <http://aspe.hhs.gov/health/report/physicalactivity/>
11. Kahlmeier S, Racioppi F, Martin BW. HEPA Europe's Contributions to Healthy Living and Move for Health in the European Region. The Bulletin of International Council of Sport Science and Physical Education. 2007; 49: 1-71.
12. DSÖ. Türkiye İrtibat Bürosu. Basın Bülteni/WHO/23.04.2002 <http://undp.un.org.tr/who/dsogun02/fizikselhareketsizlik.html>.
13. A Guide for Population-Based Approaches to Increaseing Level of Physical Activity, Implemantation of The WHO Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, WHO Press, Geneva. 2007.
14. Butter SM. Black DR. Blue CL. Gretebeck R. Change in Diet, Physicak Activity, and Body Weight in Female College Freshman. American Journal Health Behavior. 2004;28(1):24-32
15. Atay E. Hekimlerin Bedensel Etkinliği Arttırıcı Danışmanlık Hizmetleri Vermelerinin Bedensel Etkinlik Düzeyi Üzerine Etkileri. Akdeniz Üniversitesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Doktora Tezi. 2008.

THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISES ON BODY IMAGE, SELF-CONCEPT OF ISLAMIC AZAD UNIVERSITY, ARDEBIL ON BOYS AND GIRLS

Maryam Mallaei Kuhi¹, Masoud Imanzadeh¹, Akbar Asghari², Peyman Imanzadeh³, Nader Shaygan Asl⁴

¹ Islamic Azad University, Ardebil Branch, Iran

² Islamic Azad University, Khalkhal Branch, Iran

³ Islamic Azad University, Talesh Branch, Iran

⁴ Allameh Tabatabaeei Kolej, Ardebil, Iran

Abstract

The effect of physical activities on mental health is unquestionable. Aerobic exercises are one of the important physical activities which are at center of attention in recent years. Aerobic in the new concept is doing continuous exercises beside the music. One of the main psychological factors in relation to self-confidence and self-concept is body image. The purpose of this research is the effect of aerobic exercises is body image, Self-concept on boys and girls. **Statistical population** 1200 persons which General Physical Education 1 and 2 were taken, who **Sample** 160 patients chose randomly (80 male and 80 female) and each group included 40 control and 40 experimental were groups. this research is a kind of experimental half and for data collection the physical self-expression questionnaire (Marsh 1994), was used and the result analyzed with t-test and showed there is a significant difference between aerobic exercises and body image and selfconcept.

Introduction

A person is changing from the time of being a sperm till the time of death and this development never stop. During infancy and adolescence, the person is going toward perfection and adolescence. But by entering this stage the change does not stop, it continues slowly. So perfection is a continuous process which starts before birth. (1). Life of human being is connected to movement which forces the body to do something or move. The movements are a way of happiness, entertainment, physical fitness, being sociable, tranquility, communication and sound growth. The movement is for training physical body, mind, society and feeling. Over all movement and physical exercises are necessary for physical aspects, mental health and happiness (5). Now, psychologists know that human mind is under the direct effect of physical status of the person and mutually human and body movements are effected by the person's mind.

Paying attention to good health at every level has become public deservedly through advertisement expansion such as multi media, magazines, and published books. On the other hand, unfortunately because of lack of physical activities, good diets, lots of diseases such as blood-pressure diabetes and heart and overweight are seen in the society (4). The effect of physical activities on mental health is unquestionable. Aerobic exercises are one of the important physical activities which are at center of attention in recent years. Aerobic in the new concept is doing continuous exercises beside the music. The music give a new rhythm and form to aerobics and on the other hand, music is correspondent with the women feeling and mood and music with physical exercises decrease the psychological pressure and exhaustion. Aerobic is of high importance for women. Aerobic make longer the happiness and good health of meddle-aged women (4). One of the main reasons of taking part in exercising is finding strong identity by women and then developing through exercising. Reviewing the women potential, it is found that sportswomen have high ability in using mind at the time of exercising (3). One of psychological factors in relation to self-confidence and self-concept is anatomy. Every person has a picture of his anatomy in his mind which is the main element of his personality (2). Paying attention to appearance and anatomy is related to the feeling of its value and self-admiration in both men and women and it is stronger in women than men (10). It is found that women are effected by social pressure than men (11), and appearance and anatomy attractiveness is more important than men and that is why they attend at physical fitness programs

and their reasons are losing weight and gaining good anatomy and they are worrying about losing their fitness (6). This research is investigating wheather the aerobic effects on anatomy beside the physical effect or not? It seems that the anatomy is not comprised of one dimension it is affected by multiple factors (13). The number of researches about different fields is sport shows the attempt and continuous study of experts. Berger (1988) in investigating the effect and role of doing physical exercises on the quality of human life showed that the regular physical training caused improvement and mental health especial in personal-ity, satisfaction of life, prosperity, self-confidence and self-concept and imagination about anatomy (9). Goni and Zolaika (2000) in a research have investigated the relationship between physical education classes and increasing the physical self-expression and physical self-concept. The result showed a significant increase in physical self-concept and physical self-expression (12).

Annisson and muller (clombia university, 2003) investigated the effect of sport experiences on girl and boy physical self expression. In this intersection 375 students of 12 to 16 years old took part in a three-month program and the result was that boys had good imagination of their body prior to the program. The program showed a significant increase in physical self-concept of boys and girls (7). Asci (2003) conducted a research in Turkey with the name o "the effect of physical fitness training on trait anxiety and physical self-concept of female university students. In this research 40 female university students took part voluntarily and the result showed that the participants in experimental group developed physically their abilities. Also their physical self-concept scores and competition, physical activities, and flexibility in experimental group progressed than placebo one (8).

Method

The purpose of this research is the effect of aerobic exercises is body image, Self-concept on boys and girls. Statistical population 1200 persons which General Physical Education 1 and 2 were taken, who Sample 160 patients chose randomly (80 male and 80 female) and each group included 40 control and 40 experimental were groups.

For data collection the researcher used self-expression questionnaire (Marsh, 1994). It is an instrument which shows position, feeling, and individual preference toward his body and included 70 questions.

The first step was data collection and sampling in the stadium for this reason, the personal information and self-expressive questionnaires spread among participants. After their completion, they recorded as pretest. The samples took part in a ten-week program. They exercised every week three sessions for one hour. The beginning of exercises was 10 minutes warm up exercises which includes 5 minutes jogging and 5 minutes stretching. Then 40 minutes aerobic beside music. The last 10 minutes was light exercises to come back the beginning status. After the program the self-expressive questionnaires spread among participants and completed and collected again.

For data analysis, spearman correlation was used to analyze the relationship between individual occupational positions and degree of education on anatomy. Dependent t-test was used to analyze the hypothesis in relation to the effect of aerobic on body image. The statistical analysis was done through SPSS software.

Results

Table 1. Statistical index of physical self-expression with degree of education

Groups	Standard deviation	Mean	Maximum	Minimum	Number
B. A.	33/20	261/32	289	181	70
M. A.	40/13	271/40	247	221	90
Total	34/15	257/46	334	185	160

Table 2. The effect of aerobic exercises on Body image, on boys and girls.

Groups	Number	SD	T	P value
aerobic exercises on Body image, on boys	80	35/93	2/324	0/0372
aerobic exercises on Body image, on girls	80	41/32	3/048	0/027

According to table 2, there are significant difference between aerobic and body image of boys, ($p=0/0372$) and there are significant difference between aerobic and body image of girls, ($p=0/027$). It means that doing aerobic exercises increases of body image the boys and girls.

Table 3. The effect of aerobic exercises on Self-concept on boys and girls.

Groups	Number	SD	T	P value
aerobic exercises, on Self-concept on boys	80	41/13	3/345	0/076
aerobic exercises, on Self-concept, on girls	80	39/21	2/768	0/061

According to table 3, there are significant difference between aerobic and Self-concept of boys, ($p=0/076$) and there are significant difference between aerobic and Self-concept of girls, ($p=0/061$). It means that doing aerobic exercises increases of Self-concept the boys and girls.

Discussion

The aerobic effects on girls anatomy statistically. The results of this study is in correspondence with the studies of Asci (2003), Annisson and Muller (2003), Asci and Tomas (2002), Harter (2002), and Goni and Zulaika (2000). Although each of the above mentioned researchers used different programs with different time and intensity, they all showed the direct relation with physical training and body image.

The reason can be the independent variable which is aerobic, because the aerobic exercises effected on the deep structure of body which are power, resistance, relation and flexibility. The effect of physical training such as aerobic or public health programs on body image has been showed in different researches.

Psychologists believed that if the physical training occurs in healthy situation, it will effect on person's state on mind, and help the person to be extroversion rather than introversion. So the person is capable of living in the society next to the other people and lives easily. Girls in the athletic environments develop their social awareness, controlling feeling, understanding their own social weaknesses, gaining new experiences, adjusting their past experiences and their social features. It seems that the aerobic exercises can provide the person with positive feelings about his physical abilities and positive effects of aerobic exercises and the person can receive positive feedback from the couch and these will lead to better program and improvement and increase in anatomy and physical self-concept of the person. It can be said that participating in physical training causes the person's physical ability which itself causes the change in evaluation of physical abilities which leads to increase in self-concept and positive attitudes toward the body and continuous participation in programs. Although physical activities and training are the best way in improving the physical self-concept, they are not the only strategy which can be used. For clarification of all the factors which are involved, a comprehensive research which pays attention to cultural, social and personality characters should be done.

References

1. Ahadi, Hassan, (2006). Bnyjmal, Shokoholsadat, Developmental Psychology: (basic concepts in child psychology), Bonyad Publications,
2. Aslami gheyb, Ali. (2007), Psychology, self esteem, Chapter 1, Mehrdad Publications,

3. Jacqueline L. Poul C, Hamoun Brown, Robert E V. (2002), scientific views of women in sports, Dr. Shokoh Navabzhezad translation, Dr. Mahvash Nourbakhsh, Dr. Farideh Hadavi, Mitra rohi Dehkordi, omide danesh Publications.
4. Kenneth Cooper (1995), the new aerobic exercise therapy, Sam Hoda translation.
5. Journal of Physical Education development training, (2003), third year, teaching aid Printing Office,
- 6- Hyvod, Kathleen, growth and development motor lifetime, (1999), Printing, Translation Namazizadeh, Aslankhani, Samt Publishers,
7. Annison. B., M. Muller, (2003), Effect of Sport Camp Experience on the Physical Self- concepts of Boys and Girls in Colombia. Colombia University,. (6) 4.5 (5)-F.
8. Asci, F.H. (2003), "The effects of Physical fitness training on trait anxiety and physical self-concept of female university students "psychology of sport and exercise, 4, 255_264
9. Berger. B. G. (1988), The Role of Physical Activity in the Life Quality of Older Adults. American Academy of Physical Education Paper, 22,, 42-58.
10. Brownell, K. D. (1992), Eating Body Weight and Performance in Athletes, Chapter 10.
11. Cooliger, S. C. ,(1996), "Personality, Description, Dynamics and Development" WH. Freeman Company
12. Goni, A. & L. Zulaika (2000). "Relationship between Physical Education Classes and the Enhancement of Fifth Grade Publis Self-Concept" Perceptuall and Motor Skills, 91(9), (246-250).
13. Marsh, H. W. (1997), The Measurement of Physical Self- Concept, A Self : From Motivation to Well- Being. Human kinetics Publisher,. PP. (27-35)

P 005

Ref. No: 107

ATATÜRK UNIVERSITY HOSPITAL IN INJURIES MANagements AND MEDICAL CARE SERVICES

Turan Set, Memet Işık, Ümit Aşvar, Zeliha Cansever, Zekeriya Aktürk
Ataturk University Department of Family Medicine

Injuries form a broad range of clinical entity from a mild sprain and small laceration to serious situations which require emergent interventions even resulting in death. Today, increased usage of high technology and mechanical devices bring a lot of risk with them. Meanwhile, due to an increase in sports activities, we encounter more sport injuries.

The data of Ataturk University Hospital were reviewed in order to determine the applications due to an injury. The ICD diagnose code of the patients who were threated in our hospital between 2005-2009 were entered to SPSS program. Frequency analysis was performed. A total of 12 952 people received treatment in hospital due to injury were identified. There were patients with very different degrees of injuries varying from small to the most severe forms. According to these results, Ataturk University Hospital is seen as an important health center in the region in regard to treatment of trauma.

The 2011 Winter Universiade, World University Games, to be held between January 27 to February 6 in Erzurum is a remarkable organization for our country. Being Ataturk University Hospital in Erzurum with its strong identity of submission of high quality health services, especially with its great experience in trauma and sports injuries is important in regard to giving high quality health services during The World Winter University Games.

YARALANMALAR VE ERZURUM'DA SAĞLIK HİZMETLERİNDE ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

Yaralanmalar, vücudun hafif burkulma ve sıynklarından çok acil müdahale gerektiren ya da ölümlü sonuçlanan vakaların da olduğu geniş bir kinik yelpazeyi oluşturur. Günümüzde teknoloji ve makineleşmenin iyice artması yaralanma için pek çok risk faktörünü de beraberinde

getirmiştir. Yine sportif aktivitelerin artmasına bağlı olarak çeşitli spor yaralanmalarına daha sık rastlamaktayız.

Yaralanma nedeniyle başvuruların incelenmesi amacıyla Atatürk Üniversitesi Hastanesi verileri incelendi. Hastanemizde 2005-2009 yılları arasında tedavi gören kişilerin ICD kodlarına göre hastalık tanıları SPSS programına girildi. Frekans analizleri yapıldı. Yaralanma nedeniyle toplam 12 952 kişinin hastanede tedavi gördüğü tespit edildi. Hafif dereceden en ağır düzeylere kadar çok çeşitli yaralanma hastaları mevcuttu. Bu sonuçlara göre Atatürk Üniversitesi Hastanesinin travma tedavileri açısından bölgede önemli bir sağlık merkezi olduğu görülmektedir.

Üniversiteler arası 2011 dünya kış olimpiyatları 27 Ocak - 06 Şubat tarihleri arasında Erzurum'da yapılacak olması ülkemiz için dikkat çekiçi bir organizasyondur. Olimpiyatlar sırasında özellikle travma ve spor yaralanmaları ile ilgili sağlık hizmetlerinin kaliteli sunulması açısından bölgede güçlü bir kimliğe sahip olan Atatürk Üniversitesi Hastanesinin Erzurum'da olması önemlidir.

P 006

Ref. No: 108

BENEFITS OF EXERCISE BEYOND LOSING WEIGHT: FUNCTIONAL STATUS AND MOOD IMPROVE AFTER OBSERVED EXERCISE

Memet Işık, Turan Set, Ümit Avşar, Zeliha Cansever, Zekeriya Aktürk

Atatürk University Medical Faculty Department of Family Medicine

Exercise is nowadays the primary prescription of many diseases. It is suggested to prevent and treat a large variety of diseases including obesity, high blood pressure, diabetes, high blood cholesterol, and heart disease. In this study we aimed to investigate the benefits of observed exercise on the functional health status and depression scores of obese women.

Out of 1874 registered patients to the family medicine clinic, 385 (15.2%) had a Body Mass Index (BMI) of 30 and above. From the database of obese female patients, 115 were randomly enrolled into two groups. Patients in Group 1 (n=64) practiced observed exercise in the exercise center attached to the family medicine clinic while Group 2 patients (n=51) were advised to apply individualized exercise prescriptions on their own. Beck Depression Inventory for Primary Care (BDI-PC) and Rand Functional Status Assessment Tool were applied to all patients at the beginning of the study and at the end of six months. Results were analyzed using the SPSS software.

Mean age of the participants was 42.8 ± 9.4 years. Mean body mass index of Group 1 and Group 2 at the beginning was 37.7 ± 4.0 vs. 35.7 ± 4.0 kg/m² respectively ($p > 0.05$). Both groups loosed significant weight at the end of the study ($p < 0.05$). However, mean decrease in BMI was significantly larger for Group 1 when compared with Group 2 (1.5 vs. 0.5 kg/m² respectively) ($p < 0.001$). There was a borderline significant decrease in the BDI-PC scores in Group 1 ($p = 0.08$) while no significant change in Group 2 ($p = 0.27$) when compared with baseline values. Also the Functional status of patients in Group 1 improved significantly ($p = 0.02$) while there was no change in Group 2 ($p = 0.53$).

Adherence problems exist for simple exercise prescription. Exercise under supervision of medical staff on the other hand has several advantages including assurance of meeting the exercise targets. Although any kind of exercise can be beneficial from the aspect of losing weight, a more strictly controlled exercise seems to be necessary in order to achieve other benefits such as improving functional status or mood.

P 007

Ref. No: 109

WINTER SPORTS INJURIES OF TOURISTS THAT ADMIT TO ATATURK UNIVERSITY AZIZIYE HOSPITAL EMERGENCY DEPARTMENT AND HOSPITALIZED IN 2010

Mustafa Uzkeser¹, Mücahit Emet¹, Ayhan Aköz¹, Şule Esen Türkyılmaz¹, Hüseyin Şahin¹, Tuna Akgöl Gür¹, Zeynep Çakır¹, Şahin Aslan¹, Habip Eksik²

¹ Emergency Department, Aziziye Hospital, Atatürk University, Erzurum, Turkey
² Intern Doctor, Atatürk University Medical School, Erzurum, Turkey

Introduction

Winter sports injuries take lots of hours to cure at hospital emergency departments and clinics. Most injuries include sprains and strains, dislocations and fractures. Hypothermia, maxillofacial injuries and thoraco-abdominal injuries may also occur. Our emergency department is the closest emergency to the ski center on Palandöken Mountain. Most of the injuries are managed in ED and in policlinics. Here, we represent our three year experience of hospitalized winter sports injuries.

Case Reports

A total of three tourists were hospitalized in our hospital. Two of them were from Russia and one was from Ukraine. One of them was hospitalized in general surgery clinic, one in orthopedics and one in neurosurgery. All of them were discharged.

Table 1. Hospitalized winter sports injury patients in our hospital

Age /Gender	Winter Sport	Injured Body part	Diagnosis	Hospitalization (day)	Operation
33 / F	Snowboarding	Abdomen	Subcapsulary splenic laceration	1 (voluntarily left)	No
27 / M	Snowboarding	Upper extremity	Phalanx fracture	1 (voluntarily left)	No
55 / M	Skiing	Head and Face	-Contusion cerebri -Fracture on the basis of frontal sinus -Left maxillary fracture -Nazal fracture	10	No

Conclusion

The ski center on Palandöken is a relatively safe place for winter sports. Tourists should obey to rules on the ski center. They should wear helmets and protective clothes and should hire a ski leader.

ACUTE TRAUMATIC SUBDURAL HEMATOMA AND SUBARACHNOID HEMORRHAGE DUE TO SNOWBOARDING

Mücahit Emet, Hüseyin Şahin, Mustafa Uzkeser, Ayhan Aköz, Zeynep Çakır, Şahin Aslan

Emergency Department, Aziziye Hospital, Atatürk University, Erzurum, Turkey

Introduction

Snowboarding is a winter sport that includes descending a slope that is clothed with snow on a snowboard attached to the rider's feet using a special boot set onto mounted binding. The advancement of snowboarding was mainly inspired by skateboarding, surfing and skiing. It was first developed in the U.S.A. in the 1960s and the 1970s and became a part of Winter Olympic Sport in 1998. Here, we introduce an amateur young snowboarder who had a serious brain injury.

Case Report

A 36-year-old tourist from İstanbul had fallen onto her head while she was snowboarding at Palandöken Ski Center at about 14:00 o'clock on December, 2007. First aid was applied by hotel doctor and she was immediately transferred to Atatürk University Aziziye Research Hospital with ambulance. On arrival to our emergency department, she was unconscious with a Glasgow Coma Scale score of 5 ($E_1M_3V_1$). Light reflex was positive for both eyes, but there was anisocoria. There was no lateralized deficit. Her initial vital findings were as follows: BP: 140/80 mmHg, HR: 70 beats/min, BR: 15/min, $satO_2$: 90%. She was intubated and connected to mechanical ventilator. Her brain CT scan showed extensive brain edema and subarachnoid hemorrhage in quadrigeminal cistern. Her thoracoabdominal CT scan with iv opaque and radiography of spinal column and extremities were normal. Her initial laboratory examination showed mild leukocytosis and hyperglycemia (WBC: 19000/ μ L, glucose: 147 mg/dL). Her initial arterial blood gas was as follows: pH: 7.452, pCO_2 : 27 mmHg, pO_2 : 71.9 mmHg, $satO_2$: 95%, HCO_3^- : 19.1 mEq/L and BE: -5.2 mEq/L. She was hospitalized in intensive care unit of Anesthesia and Reanimation Clinic. Her mechanical ventilator mode was SIMV-PS in ICU. She was followed by neurosurgeons, neurologists, infectious disease expert and anesthesiologists. Following CT head scans showed minimal subdural hematoma, cerebral contusion and brain edema. Her GCS and head CT findings improved gradually. Operation was not planned. On 11th day of hospitalization, she was extubated. Her GCS was 13 ($E_4M_5V_4$). Two weeks after hospitalization, her relatives wanted her to be sent to another ICU center in İstanbul. She was sent there with air ambulance.

Conclusion

Winter sports may be harmful if people do not wear protecting equipments. Sportmen and women must not try difficult and dangerous maneuvers if they are not experienced enough.

FIRST SKI JUMPING INJURY IN TURKEY

Mustafa Uzkeser, Şule Esen Türkyılmaz, Mücahit Emet, Ayhan Aköz, Şahin Aslan

Emergency Department, Aziziye Hospital, Atatürk University, Erzurum, Turkey

Introduction

Ski jumping is an impressive sport that involves skiing down a sharp ramp, taking off, jumping as far as possible and then landing gently without falling over. For the ski jumping competitions at Kiremitlik Tepe for Winter Sport Olympics, a new ski jumping hill facility with K125 and K95 was constructed. It is the unique one of whole Turkey (Figure 1). Pilot ski jumping trainings were done at night on 17, December, 2010. A disappointing sport accident was caught by live cameras. National sport man who jumped on the second order lost his balance on air and

crashed to the ground. Here, we represent this athlete and his medical findings.

Case Report

The 17-year-old athlete was first examined by competition physician and was then sent to our emergency department by ambulance. His initial vital signs were within normal range. He was oriented and cooperated with a Glasgow Coma Scale score of 15. There were bruises on his face and there was tenderness on his left shoulder. Left auricular echymosis and edema was also present. There was no tear on tympanic membrane. His cranial and abdominal CT scan in the ED did not show any abnormality. His ECG and complete blood count (CBC) measures were normal. His biochemical examination revealed elevated creatine kinase (442 U/L), creatine kinase-MB fraction (75 U/L) and lactate dehydrogenase (372 U/L), consistent with muscle destruction. He was given 2000 cc of normal saline iv. His spinal and extremity radiographies were normal. However, further evaluation of his left shoulder with CT showed nondeplaced fracture on left acromion. Velpau bandage was applied, NSAID was given and he was hospitalized in orthopedic clinics for one day.

Conclusion

Ski jumping is a new branch of winter sports for both Turkish athletes and for sport and emergency physicians. Mechanism of injury is high velocity crash. Both athletes and physicians must be careful about its consequences. Threshold to ask for CT imaging should be low in this type of injury.



Figure 1

CAN MORTAL WINTER SPORT INJURY HAPPEN ON SUMMER IN ERZURUM?

Mücahit Emet¹, M. Ziya Kır², Tuna Akgöl Gür¹, Ahmet Ziver Başbulut², Hüseyin Şahin¹

¹ Emergency Department, Aziziye Hospital, Atatürk University, Erzurum, Turkey
² Council of Forensic Medicine, Erzurum, Turkey

Introduction

Skiing is an inspiring sport of speed and skill. It tests both speed and technique. Generally, winter months are not enough for winter athletes to improve their skills. Thus, they may travel to other countries where winter sports are available in a covered snowy area or they may try roller skiing. Roller Skiing has been around for years in the world although it is new in Turkey. It is used by thousands to keep up their Skiing skills in the summertime. Roller skiing uses the exact same body movements as skiing, a fact that has been proved by various researchers through the years (Figure 2). Roller Skiing is the way to keep on practicing athletes' skills and skiing strength in the off-season. One needs a roller skate (Figure 2), ski poles, protective gloves and a helmet. Here, we present a young, highly gifted national winter skiing athlete who was practicing

with roller skiing in summer time. She came to an untimely end due to a depressing accident.

Case Report

A 15-year-old winter skiing national athlete was brought to our emergency department by ground ambulance in the afternoon on July, 2009. It was learned from the history that she was training on a public road in Ataturk University. She could not realize a parked tractor and its trailer. She hit the parked trailer from behind and lost her conscious. On arrival, there was no pulse and her Glasgow Coma Scale score was 3. She did not wear helmet or protective gloves. There was crepitation on her right hemithorax as well as on her right upper abdominal quadrant. Cardiopulmonary resuscitation (CPR) was immediately started according to the rules of Advanced Cardiac Life Support (ACLS) Protocols. She was intubated, intravenous access was applied and bolus normal saline infusion was started. She took one milligram of both adrenalin and atropine in three minutes intervals. CPR was applied for one hour, but there was no response, thus she was designated death in the ED.

Conclusion

Training up young athletes is not easy for countries. There are two sides for being protected from this kind of endangers. First, a safe training area is crucial for athletes and this should be provided by governments. Second, athletes must wear protective costumes. Sometimes, these clothes -so called weight- may save lives.



Figure 1



Figure 2

P 011

Ref. No: 113

L1 VERTEBRA BURST FRACTURE DUE TO SKIING

Ümit Kamacı¹, Atif Bayramoğlu², M. Kemal Çoban³, Murteza Çakır³

¹ Neurosurgery, Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Erzurum, Turkey

² Emergency Medicine, Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Erzurum, Turkey

³ Neurosurgery, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erzurum, Turkey

Introduction

Thoracolumbar trauma is common. Especially the level of thoracal 11-lumbar 1 vertebrae region is more affected. Transition zone is between thoracic kyphosis and lumbar lordosis in this region. These injuries constitute 20% of all spinal traumas. Motor vehicle accidents are the most common cause of spinal injuries. Men are affected more frequently. In older people, the most common cause is falls from heights. In the majority of cases, there is significant instability. This situation leads to early or late neurological symptoms. A minority of cases is stable with no neurological deficit. Aggressive surgery treatment is possible. Overall thoracolumbar traumas are divided into three types. Compression fractures occur as a result of compression or flexion load mechanisms. Burst fracture is the most common type of fractures. Burst fracture is caused by the stress of axial overloading and flexion. Here, a 30-year-old woman is presented with lumbar 1 vertebrae (L1) burst fracture.

Case

A 30-year-old female after a ski accident was brought to the emergency room with the complaints of loss of strength. There was a history of severe back pain and pain on feet. On physical examination, her general condition was good. She was conscious, oriented and cooperated. The Glasgow coma scale (GCS) was 15. Vital signs were normal. There was loss of level at L1 vertebrae in the x-ray and burst fracture in the lumbar computerized tomography. Spinal channel was narrowed by the burst fracture. The patient had a paraparesis (2/5). There was urine and fecal retention. Deep hypoesthesia was extracted under L1 level. The patient admitted to the neurosurgery clinic. High-dose corticosteroid therapy was initiated and was maintained. On the sixth hour of trauma, full time laminectomy of L1 and half time laminectomy of thoracal vertebrae 12 (T12) and lumbar vertebrae 2 (L2) was performed. Intradural arachnoid cyst was drained. On the sixth day of trauma, L1 corpectomy and plating was done by means of right side approach to the lumbar. On the seventh postoperative day, the patient was discharged with complete healing.

Discussion

Spinal injuries are increasing every day, depending on technological development and vehicle accidents. In our country, approximately 1800 new cases are emerging each year and 50,000 people have been living as injured. Despite new minimally invasive surgical procedures, spinal injuries still cause many medical and socio-economic problems. Healthy

and productive population is affected more than others. Unstable and deficient cases are still controversial, especially in the shape and timing of surgical intervention. In our clinic, urgent decompression is done in such cases; stabilization and fusion are then performed in non-emergency condition.

P 012

Ref. No: 114

DOES ENGAGING IN WINTER SPORTS HAVE A POSITIVE EFFECT ON ACHIEVEMENT IN MATHEMATICS AMONG THE 5TH GRADE STUDENTS?

Zeynep Aydın Ünal¹, F. Seher Emet²

¹ Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Erzurum, Turkey
² İMKB Elementary School, Erzurum, Turkey

Introduction

The impact of university sport on regional development and health is obvious. Our aim is to investigate the impact of winter sports on mathematics achievement to the potential athletes of the near future.

Material and Methods

The sample was randomly selected from an elementary public school in Erzurum and consisted of 55 students. The data was gathered through administered a questionnaire developed by the researchers to the students. The sample was divided into two main groups: 1) Students who engage in winter sports, 2) Students who do not engage in winter sports. Further students' mathematics mean scores were attained from school management. Means were given with \pm SD. The statistical analysis of data was carried out by using SPSS.16.0 and independent sample t-test and chi-square test were used.

Results

30 students (54.6%) were engaged in winter sports. Of them, 16 (53.3%) were engaged in skiing, 13 (43.3%) were engaged in figure skating and one student (3.3%) was engaged in ice hockey. Frequencies of their sport activities were as follows: more than once a week 8 students (26.7%), once a week 8 students (26.7%), more than once a month 2 students (6.7%), once a month 2 students (6.7%) and more rare than aforementioned: 10 students (33.3%). Demographic characteristics of two groups are presented in Table 1. We found that the mathematics scores of students did not differ significantly between two groups, as presented in Table 1.

Conclusion

Sports brings good health both by means of body and mentally. Our hypothesis was that students who are engaged in winter sports were more successful in mathematics in the school. Because every sport uses numbers in some way: for scoring, determining averages, or figuring percentages. However, we failed to show this. A more comprehended multicentric study with a wide number of students may give more details on this topic.

Table 1. Demographic characteristics of two groups

Characteristic	Students engaged in WS	Students not engaged in WS	P value
Male	53.6%	46.4%	0.883
Age	10.8 \pm 0.61	10.76 \pm 0.60	0.808
Mathematics mean scores	76.57 \pm 14.4	76.52 \pm 15.95	0.991

P 013

Ref. No: 115

SOME TOURISTS MAY HAVE RISK OF HIGH ALTITUDE ILLNESS IN UNIVERSIADE SPORTS ORGANIZATIONS

Didem Pulur, Metin Akgün

Atatürk University Medical Faculty, Department of Chest Diseases and Tuberculosis, Erzurum, Turkey

Introduction

Many people will come to Erzurum for Universiade Winter Sports Organisations. Because they, mostly, will come by plane, it is highly possible that they will come from sea-level to Erzurum (1,850 m altitude) in a short time and they may have risk of high altitude illness (HAI). HAI is a spectrum of diseases caused by the low oxygen pressure. The most important factors are the speed of travel to high altitude, the altitude that traveled and individual susceptibility.

Objective

To draw attention on HAI, we present a case with high altitude illness, who came from a sea-level city to Erzurum by plane and had kyphoscoliosis. Also he had a story of taking alcohol at dinner.

Case

A 53-year-old man came from Istanbul (0 m altitude) to Erzurum in two hours flight time for a scientific meeting. After arriving his hotel (2200 m altitude), he experienced the symptoms of headache, sickness, vomiting and dyspnea and admitted to the emergency department. He had no history of previous respiratory symptoms. In his physical examination he was oriented and cooperated but tachipneic, tachicardic and bibasillary inspiratory crackles were heard on auscultation. There were mild hypoxemia, hypocapnia and respiratory alkalosis on arterial blood gas analysis. Bibasillary alveolar opacities on Chest-X-Ray and moderate pulmonary hypertension by echocardiography were determined. The patient was diagnosed as High Altitude Pulmonary Edema and High Altitude Cerebral Edema. He was treated with O₂ supplementation and Acetazolamide and he was referred to the closest sea-side city.

Conclusion

The diseases related to high altitude usually occur at altitudes of 3,600 m and over, if the person has a concomitant pulmonary disease, they may occur at the lower altitudes and also this person should not take alcohol under these conditions. If necessary, Acetazolamide may be given for prophylactic treatment.

P 014

Ref. No: 116

ARE HIGH ACHIEVING STUDENTS IN MATHEMATICS SUPPORTED TO ENGAGE IN WINTER SPORTS BY THEIR FAMILIES?

F. Seher Emet¹, Zeynep Aydın Ünal²

¹ İMKB Elementary School, Erzurum, Turkey
² Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Erzurum, Turkey

Introduction

High achieving students in mathematics generally get attention of and supported by their families related with their academic performances. Our aim is to investigate whether families of high mathematics achievers support them to engage in winter sports in Erzurum.

Methods

The sample was randomly selected from 6th and 7th grades of an elementary public school in Erzurum. A questionnaire developed by the researchers was applied to the students. The questionnaire included gender, age and whether they were interested in winter sports. Family support for engaging in winter sports was analyzed. For students that are engaged in winter sports, these additional questions were asked:

"Which winter sports are you interested in?", "How often do you engaged in?" and "For how many years do you engage in winter sports?". Students' mathematics mean scores were attained from school management. For students whose mathematics score <70 were named as unsuccessful and ≥70 were accepted as successful. Also students were asked which lesson in the school was more related to winter sports except the gymnastic lesson. Means were represented with ± Standard Deviation. The statistical analysis was presented by using SPSS.16.0. Independent sample t-test and χ^2 test were used for the data.

Results

A total of 155 students were included in the study: 87 (56.1%) students were female, median age was 12, 87 students (56.1%) were from 6th grade and 68 students (43.9%) were from 7th grade. Of them, 70 students (45.2%) replied that they were engaged in winter sports: 49 (70.0%) were engaged in skiing, 11 (15.7%) were engaged figure skating, 7 (10.0%) were engaged in ice hockey and 3 (4.3%) did not mention about type of the sport. Of the students that were engaged in sports, 10 (14.3%) students wrote they were engaged in winter sports more than once a week, 17 (24.3%) students once a week, 6 (8.6%) students >once a month, 10 (14.3%) students once a month and 27 (38.6%) stated they were engaged in rare. Family support was denoted as positive by 57 (85.1%) students and negative by 10 (14.9%) students. Although students with positive family support have better mean mathematics scores (61.9±17.3) compared to students without family support (59.3±14.8), it did not reach to statistically significance ($p=0.656$). The reason of the lack of family support was answered by only 10 students: 7 (70.0%) pointed out course load, 2 (20.0%) low income and 1 (10.0%) asserted another reason. 28 students (18.1%) expressed that winter sports were related to science and technology lesson, 25 (16.1%) social science, 12 (7.7%) mathematics, 11 (7.1%) visual arts and 79 (51%) could not related winter sports to any lesson.

Conclusion

Family support is an essential component for students' high academic performances. Our hypothesis was that high achieving students in mathematics were supported by their families to engage in winter sports. Because families appreciate their children's success in all manners: academic, social, cultural and sportive activities. However, we failed to show this. A more comprehended multicentric study with a wide number of students may give more details on this topic.

Table 1. Demographic characteristics of two groups

Feature	Successful in Maths	Unsuccessful in Maths	P value
Male	35.9%	49.5%	0.095
Age	11.9±0.7	12.3±0.7	0.001
Engaged in Winter Sports	39.1%	49.5%	0.201

P 015

Ref. No: 117

PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO EXERCISE AT ALTITUDE

Mutlu Büyüklü¹, Turan Set²

¹ Erzinçan State Hospital Department of Cardiology, Erzinçan, Turkey

² Atatürk University Medical Faculty Department of Family Medicine, Erzurum, Turkey

When discussing the physiological responses to exercise at altitude, there are a number of factors to consider. First and foremost is the degree or extent of hypoxia incurred. With increasing ascent to higher altitudes, there is a progressive decline in the amount of oxygen in the ambient or inspired air (PO₂). At low altitudes, resting arterial oxygen saturation (SaO₂) is generally well maintained and thus results in only a marginal disruption in homeostasis. However, as one ascends to more moderate altitudes (up to 3000m; or 9800ft) a slight, but significant,

decrease in resting SaO₂ (from 95% to 92%) is observed as the ambient PO₂ can decrease to 110 mmHg compared with 159 mmHg at sea level). At even higher altitudes (5000m; 16 400ft), ambient PO₂ will decrease further to 85 mmHg with resting SaO₂ approaching 80% and lower. This decrease in the inspired oxygen pressure and the resulting drop in arterial oxygen saturation with high-altitude exposure represent a significant disruption in resting homeostasis.

A second factor to consider regarding the physiological responses to exercise at altitude is the intensity of the exercise bout. As observed at sea level, the relative stress/intensity of an exercise bout plays a major role in the subsequent physiological and metabolic adjustments (e.g. cardiovascular, respiratory, and hormonal) needed by the body to maintain performance. Furthermore, it must be noted that when performing the same absolute workload at altitude as that at sea level, greater relative exercise intensity is elicited at altitude accompanied by a significantly greater disruption in homeostasis.

Consequently, when exercising at altitude, there are two different independent stresses to which the body must respond and adapt (hypoxia and exercise). The simultaneous presence of both stressors will have an additive effect that will influence maximal exercise capacity, endurance time until fatigue and overall exercise performance.

A final factor determining the physiological response to exercise at altitude is whether the individual is acclimatized to altitude. Thus, a sea-level resident who is exposed, short term, to a high altitude environment will respond differently when compared with an individual who has been acclimatized to high altitude. There are a number of adaptations that are associated with acclimatization to high altitude that partially reduce the physiological stress imposed during exercise at altitude when compared with an individual who is unacclimatized. A number of these adaptations can help the endurance athlete in improving performance, and serve as the underlying concept for the 'live high-train lows' paradigm.

Cardiac Output (Q)

Q is a function of heart rate x stroke volume. Upon initial exposure to altitude, heart rate and thus, Q, increase in an attempt to compensate for the reduced oxygen content of blood. This adaptation assists in ensuring that adequate amounts of oxygen are transported to tissues, including exercising muscles. During submaximal workloads, the alterations in Q and local muscle blood flow allow for sufficient oxygen delivery to working muscles. Consequently, for a given submaximal workload, VO₂ remains unchanged from sea-level values. Thus, a higher Q at altitude compared with sea level maintains a similar level of oxygen being transported to and utilized by working muscles.

1. Heart Rate

The increase in Q is achieved by an increase in heart rate that is evident upon immediate exposure to high altitude and results from a combination of factors. Stimulation of the cardiac β -adrenergic receptors by the cardiac sympathetic nerves and circulating adrenaline (epinephrine) are a major contributing factor for the increase in heart rate observed both at rest and during submaximal exercise at altitude (1,2).

2. Stroke Volume

Stroke volume is the other factor contributing to Q. Upon initial exposure to high altitude, stroke volume appears to be only marginally affected (lower compared with sea level) during submaximal exercise (3). However, with a more prolonged exposure to altitude, stroke volume clearly declines over time, stabilizing after 1–2 weeks. While the factors responsible for this alteration in stroke volume are unknown, loss of plasma volume, a well documented adaptation associated with high-altitude exposure, may play a role in this observation. A loss in plasma volume will result in a reduction in venous return and, consequently, left ventricular filling thereby yielding a lower stroke volume.

As an environmental stressor, hypoxia elicits a number of critical physiological and metabolic adjustments, which are magnified during exercise when acutely exposed to high altitude. The sympathoadrenal systems are activated and play a significant regulatory role in this process. With acclimatization, a number of adaptations occur that primarily improve the ability to deliver oxygenated blood to tissues. These adaptations form the basis for a variety of altitude training paradigms including 'live high-train low'.

References

1. Mazzeo RS, Bender PR, Brooks GA, et al. Arterial catecholamine responses during exercise with acute and chronic high altitude exposure. *Am J Physiol* 1991; 261: E419-24
2. Mazzeo RS, Brooks GA, Butterfield GE, et al. Acclimatization to high altitude increases muscle sympathetic activity both a rest and during exercise. *Am J Physiol* 1995; 269: R201-7
3. Wolfel EE, Groves BM, Brooks GA, et al. Oxygen transport during steady-state submaximal exercise in chronic hypoxia. *J Appl Physiol* 1991; 70: 1129-36

P 016

Ref. No: 118

WHAT IS AN ATHLETE'S HEARTH: A CASE REPORT

Mutlu Büyüklü¹, Turan Set², Memet Işık²

¹ Erzinca Government Hospital, Department of Cardiology

² Atatürk University, Medical Faculty, Department of Family Medicine

Case

Sixteen-year-old male patient was admitted to our clinic with an atypical chest pain complaint. In his history, we learned that the patient was dealing professionally with sport of skiing and wrestling since 6 years. Physical examination was normal. Electrocardiogram (ECG) showed signs of left ventricular hypertrophy. Echocardiography (ECHO) showed that the left cardiac chambers were slightly enlarged, the left ventricular septum and posterior wall thickness increased, about 14 mm, respectively. The patient was diagnosed with these findings, as athlete's heart.

Discussion

In the 19th Century, it is first time recognized that the hearts of sportsmen are bigger. At that date, first time physical examination of the skiers showed heart growth. Later this was approved by X-ray and autopsy findings. Invention of echocardiography, and after introduction of the Magnetic Rezonans (MR) it has been possible to obtain more conclusive evidence. Thus, the athletes' hearts engaged in different branches can be compared with sedentary individuals. Detailed information about the structure and operation of the athletes' hearts has been reached.

In the last decade, significant changes the culture of physical exercise has experienced. Elite athletes begin to implement more intensive training programs; middle-aged adult population has started to go to the fitness rooms almost to be as fashion. Therefore, talking about athletes' heart, people dealing in sports as entertainment or to keep cardiovascular condition in good level should be distinguished. Mentioned herein is the athletes' heart who engaged in sports at a professional sport club or a higher level of professional sporter who, exercise at least one hour every day of the week.

The growth in athletes' heart is in the form of as well as the growth in volume (dilation) and increased wall thickness (hypertrophy). Especially dynamic (isotonic, aerobic) exercises would grow the heart in volume, meanwhile increases wall thickening of the heart which is named as eccentric heart growth. Long distance run (marathon) which requires endurance is the leading sport discipline cause to this condition. The growth of the heart due to only increase in wall thickness is mostly seen as a result of isometric exercises. Among these sports weight lifting, wrestling, bodybuilding, shot put, judo and so on be considered. However athletic exercises are not only isotonic or only isometric usually happens with a combination of them. Sports such as cycling and rowing particularly embody both the type of exercises.

Such growth seen in athletes' heart is not at a pathological dimension as seen in some diseases. By means of ECO-examination, the growth of athletes' heart can be differentiated from other diseases. Growth in the left ventricular septum in athletes rarely passes 16 mm. However, in black athletes exercise-induced cardiac growth is large amounts of than white people in studies. Whereas the rise in blood pressure with exercise is more in blacks is known to cause this situation. The heart growth is limited and a small amount in female athletes, young people under the age of 18 and vegetarians over 40 years. The growth in the

heart is not directly related to exercise intensity and performance is also known. The heart of the Olympic champion may be normal in sizes, whereas in some adolescents significant growth can be seen. Genetic susceptibility and hormonal changes is thought to be the cause of this. Genetically susceptible athletes with physical exercise trigger the heart to grow more. Another point that separates the heart growth seen in athletes from disease conditions is that after break of exercise, wall thickness of the hearth will return to normal over time.

Indeed, the athletes exercising in period, heart size may show changes during the season. Athlete's heart is important to be distinguished from other diseases that causes heart grow.

References

1. Sharma S. Athlete's heart- effect of age, sex, ethnicity and sporting discipline. *Experimental Physiology* 2003; 88 (5): 665-669.
2. Oakley D. The athlete's heart. *Heart* 2001; 86: 722-726.
3. Fagart R. Athlete's heart. *Heart* 2003; 89: 1455-1461

SPORCU KALBI NEDİR?: VAKA SUNUMU

Vaka

On altı yaşında erkek hasta kliniğimize atipik göğüs ağrısı şikâyeti ile başvurdu. Hikâyesinde 6 yıldır güreş ve kayak sporu ile profesyonel olarak ilgilendiği öğrenildi. Fizik muayenesi normaldi. Elektrokardiyografi (EKG)'de sol ventrikül hipertrofisi bulguları mevcuttu. Ekokardiyografi (EKO)'de sol kalp boşlukları hafif geniş, sol ventrikül septumu ve arka duvarı yaklaşık 14 mm kalınlığında artmış olarak ölçüldü. Hastamıza bu bulgularla sporcu kalbi teşhisi konuldu.

Tartışma

Sporcuların kalplerinin büyük olduğunun farkına ilk kez 19. yüzyılda varılmıştır. Bu tarihte öncelikle kayakçıların fizik muayenesinde tespit edilen kalp büyümeleri daha sonra röntgen ve otopsi bulguları ile de teşhis edilebilmiştir. EKO'nun icadı ve hatta Manyetik Rezonans'ın (MR) kullanılmaya başlanması ile daha kesin bulgular elde etmek mümkün olmuştur. Böylece değişik dallarla uğraşan sporcuların kalplerinin spor yapmayan bireyler ile karşılaştırılabilmesi sağlanmış, sporcu kalplerinin yapı ve çalışması ile ilgili ayrıntılı bilgilere ulaşılmıştır.

Son 10 yılda fiziksel egzersiz kültüründe ciddi değişiklikler yaşanmıştır. Elit sporcular daha yoğun çalışma programları uygulamaya başlarken, orta yaşlı erişkin popülasyon neredeyse moda olacak şekilde fitness salonlarına gitmeye başlamıştır. Bu nedenle sporcu kalbinden bahsederken eğlence olsun diye sporla uğraşanlar veya kardiyovasküler kondisyonunu iyi seviyede tutmak için spor yapan kişiler ayırt edilmelidir. Burada bahsedilen bir kulüpte veya daha üst seviyede profesyonel olarak spor yapan, haftanın hemen her günü en az bir saat sporla uğraşan sporcuların kalpleridir.

Sporcuların kalbinde görülen büyüme kalbin hem hacim olarak büyümesi (dilatasyon) hem de duvar kalınlığının artması (hipertrofi) şeklinde olmaktadır. Özellikle dinamik (izotonik, aerobik) egzersizler kalbi hacim olarak büyütürken kalp duvarında da kalınlaşmaya yol açar ki buna egzantrik kalp büyümesi adı verilir. Buna yol açan spor dallarının başında dayanıklılık gerektiren uzun mesafe koşusu gelir. Kalbin sadece duvar kalınlığının artması sonucu büyümesi daha çok izometrik egzersizlerde görülür. Bu sporlar arasında ağırlık kaldırma, güreş, vücut geliştirme, gülle atma, judo vb. sayılabilir. Ancak atletik egzersizler genellikle sadece izotonik veya izometrik olmayıp bunların bir arada yapılması ile olur. Özellikle bisiklet ve kürek gibi sporlar her iki egzersiz tipini bünyesinde barındırır.

Sporcu kalplerinde görülen bu büyüme bazı hastalıklardaki gibi patolojik boyutlarda değildir. Büyüme miktarının saptanmasında kullanılan EKO tetkiki ile sporcu kalplerindeki büyümenin hastalıklardan ayırımı yapılabilir. Özellikle sol ventrikülü septal duvardaki büyüme sporcularda nadiren 16mm'yi geçer. Ancak egzersize bağlı gelişen kalp büyümeleri zenci sporcularda yapılan çalışmalarda beyazlara göre daha fazla miktarda bulunmaktadır. Zencilerde egzersizle birlikte kan basıncında daha fazla yükselme görülmesinin bu duruma yol açtığı bilinmektedir. Bayan sporcularda, 18 yaş altı gençlerde ve 40 yaş üzerindeki veteranlarda ise kalp büyümesi sınırlı ve az miktarda olmaktadır. Kalpteki bu büyümenin direkt egzersiz yoğunluğu ve performans ile ilişkili olmadığı da

bilinmektedir. Birçok olimpiyat şampiyonunun kalbi normal boyutlarda olabilmekte bazı ergenlerde belirgin büyüme izlenebilmektedir. Bunun nedeninin genetik duyarlılık ve hormonal değişiklikler olduğu düşünülmektedir. Genetik duyarlılığı olan sporcularda yapılan fizik egzersizler kalpteki büyümeyi daha çok tetiklemektedir.

Sporcularda görülen kalp büyümesini hastalıklı durumlardan ayıran bir diğer nokta da egzersize ara verildikten sonra kalpteki büyümenin ve duvar kalınlığının zamanla normale dönmesidir. Gerçekten de periyodik olarak çalışan atletlerin kalp büyüklükleri sezon içerisinde değişiklikler gösterebilmektedir. Sporcu kalbinin diğer nedenlere bağlı kalp büyümelerinden ayırt edilmesi önemlidir.

Kaynaklar

1. Sharma S. Athlete's heart- effect of age, sex, ethnicity and sporting discipline. *Experimental Physiology* 2003; 88 (5): 665-669.
2. Oakley D. The athlete's heart. *Heart* 2001; 86: 722-726.
3. Fagart R. Athlete's heart. *Heart* 2003; 89: 1455-1461

P 017

Ref. No: 119

BIOCHEMICAL MECHANISMS AND SIDE EFFECTS OF ERGOGENIC MOLECULES USED BY ATHLETES

Hülya Aksoy, Fatih Kara, Muhammet Çelik, Fatih Akçay

Department of Biochemistry, School of Medicine, Atatürk University, Erzurum, Turkey

"Ergogenic aid" is termed as any means of enhancing energy utilization, including energy production, control, and efficiency, and it is categorized as mechanical, psychological, physiologic, pharmacologic, and nutritional methods or techniques. Ergogenic agents improve performance and endurance during prolonged, exhaustive exercise. Subjects dealing with any type of sports, particularly heavy ones, frequently use ergogenic agents to improve their performance in competition.

These agents include vitamins such as vitamin C, minerals such as iron, amino acids such as glutamine, proteins such as erythropoietin and growth hormone, steroids such as dehydroepiandrosterone and androstenedione, some metabolites such as β -hydroxy- β -methylbutyrate and creatine. While some of these stimulate muscle and whole-body protein synthesis, others aid to increase the intracellular pool of ATP in muscle, promote utilization of fatty acid as an energy source or increase in red blood cell counts which in turn increase in oxygen-carrying capacity of the blood.

There is scientific evidence to support the usage of these agents for enhancing performance in athletes, but uncontrolled and/or long term use at supra-physiological doses may be associated with undesired side effects. The purpose of this review was to assess the literature evaluating the effect mechanisms and possible side effects of ergogenic molecules frequently used recently. Our another goal was to make athletes more cautious in using these molecules.

P 018

Ref. No: 120

INVESTIGATION OF WHETHER ESTROGEN CAN PREVENT ECCENTRIC EXERCISE INDUCED MUSCLE DAMAGE

İsmail Can¹, Fatma Özabacıgil Gür², Serpil Can³, Kenan Gümüştekin⁴, Serap Yıldırım⁵, Ali Karadeniz⁵, Bünyami Ünal⁶, Mustafa Gül³

1 Department of Histology, Faculty of Veterinary Medicine, Atatürk University, Erzurum, Turkey

2 Biotechnology Application and Research Center, Atatürk University, Erzurum, Turkey

3 Department of Physiology, Faculty of Medicine, Atatürk University, Erzurum, Turkey

4 Department of Physiology, Faculty of Medicine, Abant İzzet Baysal University, Bolu, Turkey

5 Department of Physiology, Faculty of Veterinary Medicine, Atatürk University, Erzurum, Turkey

6 Department of Histology, Faculty of Medicine, Atatürk University, Erzurum, Turkey.

Alpine skiing involves predominantly eccentric contractions at longer muscle lengths, which may be harmful to the muscles. Eccentric contractions can be applied to the rats by downhill running. The aim of this study was to investigate whether estrogen can prevent eccentric exercise induced muscle damage in skeletal muscle in rat. Male rats (n=36) were divided equally as estrogen supplemented (n=18) and non supplemented groups (n=18), then these groups were further divided as rest (n=6) and groups exposed to eccentric exercise (n=12). Eccentric exercise groups were further divided as rats killed after 1 h (n=6) and 48 h (n=6) of eccentric exercise. Estrogen (17- β Estradiol, 10 μ g/kg per day) was administered subcutaneously for 30 days. Eccentric exercise was applied as treadmill run (15° downhill, 20 m/min) consisting of periods of 5 min run and 2 min rest repeated 18 times. Leukocyte infiltration in soleus muscle was examined histologically. Some antioxidant enzyme activities, namely glutathione S-transferase, glutathione peroxidase, superoxide dismutase and catalase, were also measured spectrophotometrically. Estrogen alone decreased the glutathione peroxidase activity in soleus muscle compared with the control group. However, when estrogen effect is combined with eccentric exercise, glutathione peroxidase activity was increased. This suggests that the negative effect of estrogen on soleus glutathione peroxidase activity can be removed by eccentric exercise. The increase in oxygen consumption during exercise and consequently increased formation of reactive oxygen species could have caused a compensatory increase in glutathione peroxidase activity, which might have been improved by estrogen. Eccentric exercise increased neutrophil infiltration in skeletal muscle suggesting the presence of the muscle damage. Leukocyte infiltration in skeletal muscle has significantly increased two fold after 48 h compared with the numbers after 1 h, and estrogen supplementation was not able to prevent this infiltration.

This study was supported by Ataturk University Research Fund (2005/192).

P 019

Ref. No: 121

Q ANGLES IN TURKISH YOUTH SKI-TEAM and RELATED INJURIES

Kadri Yıldız¹, Ahmet Gökhan Yazıcı², Ömer Selim Yıldırım¹, İlhan Şen³

1 Atatürk University Medical School Orthopaedia and Traumatology Erzurum, Turkey

2 Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Physical Training and Sports Education Teacher Training, Erzurum, Turkey

3 Atatürk University School of Physical Education and Sports High School, Erzurum, Turkey

Introduction

Q angle is an angle measured between the quadriceps muscle and tuberositas tibia. Q angle is related lateral translation forces and patellar stability. Range of Q angle is 8°-14° in men and 11°-20° in women(1-2). Changes on Q angle are related some disorders in skiers. In this study, Q angles were documented in ski-team and researched relationships with skiing and skiing past.

Patients and Methods

Three groups were classified: Group A, B, C. Groups were made up by the seniority on skiing. All skiers examined clinically and radiologically. Q angles were documented and clinical findings were notified. Relationships between clinical conditions and Q angles were searched and determined.

All results were compared by the simple t-test. Success, injuries were compared as to seniority on skiing. And p value found significant while over 0.05.

Results

Mean age was 21,3 years-old in ski-team. Mean age was 17,8 years-old in Group A, 18,3 years-old in Group B and 22,1 years-old in Group C. Group A have no complaints clinically. Group B have skiers who have not any complaints; but Q angles were rised up and some diseases in collateral ligaments and patello-femoral joints. Group C have senior skiers who had rised Q angles, serious injuries and chronic changes in patellofemoral joints.

Mean of Q angle was 10,5° in Group A, 11,3° in Group B and 15,4° in Group C. In Group B one skier had tibial fracture anamnesis, one partial ACL rupture and one rupture of medial collateral ligament. In Group C, two skiers have ACL ruptures and serious collateral ligament injuries. One has patellar instability anamnesis and clinical findings. Mean of Q angles were rised up in turn in order these three groups; also ski-past and injuries were rised up. Group B and C have anterior knee pain so frequently.

Conclusion

Group C have more counts of injuries rather than other groups. Q angles are rised up in order in Group A, B, C. In group C, injuries that need lateral forces, especially were stored. Success reasons were rised up with Q angles in groups as statistically.

Q angle is normal under 20 when thought sportive extremities. Group C can be accepted normal; but Q angles and injuries were rised up by seniority on skiing. We can emphasize that rised Q angles may be warning signal for senior skiers to be careful on their own sport carrier.

P 020

Ref. No: 122

FOOT DEFORMITIES IN PROFESSIONAL SKIERS OF TURKISH SKI-TEAM

Kadri Yıldız¹, Ahmet Gökhan Yazıcı², Ömer Selim Yıldırım¹, İlhan Şen³, Murat Kaldırım³

¹ Atatürk University Medical School Orthopaedia and Traumatology Erzurum, Turkey
² Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Physical Training and Sports Education Teacher Training, Erzurum, Turkey
³ Atatürk University School of Physical Education and Sports High School, Erzurum, Turkey

Introduction

Foot carries most load of stress in professional skiing. In professional skiers, foot deformities are common. This study declares the foot deformities in Professional Turkish Ski-Team.

Skiers and Method

In this declaring paper, 107 professional skiers of Turkish Ski-Team that camping at Palandoken Skiing Centre in 2009-2010 season were followed up for two weeks by clinical examination on feet. All of skiers were evaluated by single doctor in same clinical conditions and by same instruments.

Age dispersion was done randomly. Ratio of female/male was 21/86. Incidence and variability were evaluated by statistical test (Student t).

Results

The most common foot deformity was bunion with ratio 29/107. These bunions and bunions were placed commonly in lateral side, especially in the lateral malleol. But these bunions were not on usual place as known in orthopaedic world, namely medially as first metatars. These

bunions were 3/29 serious, 10/29 mild serious and 16/29 non-serious. 1 of 29 bunions needs surgery.

Fungal foot infections were second with 17/107. 10/107 patients had hallux valgus, as mild and non-serious. Also interdigital bunions, stress fractures, contusion on foot, pes planus and restless leg syndrome were other deformities.

Bunions were important problem in our Professional Skiers in the groups of age and female-male as statistically. Being aware of bunions among skiers were not enough.

Conclusion

In the sportmen-women, especially common foot using branches like skiing and football, foot health awareness must be strong. Because of protective and curative treatment of foot health provide to sportmen-women longer sport carrier and less cost. In short, doctors of sport medicine must be sensitive about foot health of sportmen-women.

P 021

Ref. No: 123

PELEGRINI-STIEDA FRACTURE IN A PROFESSIONAL SKIER OF TURKISH SKI-TEAM

Kadri Yıldız¹, Ahmet Gökhan Yazıcı², Ömer Selim Yıldırım¹, İlhan Şen³

¹ Atatürk University Medical School Orthopaedia and Traumatology Erzurum, Turkey
² Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Physical Training and Sports Education Teacher Training, Erzurum, Turkey
³ Atatürk University School of Physical Education and Sports High School, Erzurum, Turkey

Introduction

Pellegrini-Stieda fracture is defined as an avulsion fracture on the medial insertion point of adductor and sartorius muscle group on the knee. This fracture type is very rare either among sportmen-women and people.

In this study, a Pellegrini-Stieda fracture on knee of a Professional skier in Turkish Ski-Team was presented.

Case Report

24 years-old, female, professional skier was brought to clinic with severe pain and no-motion on left knee. In the inner side on left knee, skier had sharp pain and had low Range of Motion. In her anamnesis, there was a bilaterally open falling as separating of lower extremities without exercise.

On her clinical examination, there were ecchymotic areas on left inner knee and Range of Motion were much restricted. There were no neurovascular complications.

On x-rays, there was a small avulsion part of left knee. Also edema was observed in the peripheral tissues.

Pellegrini-Stieda fracture of patient was not severe. Skier was treated by immobilization in cast.

Conclusion

Pellegrini-Stieda fracture is a very rare and non-severe fracture. It happens by open falling abductionally to each side. Its pain and feature of restricted on Range of Motion is important for sportmen-women. It cause usually 6 months far away from sport-life in sportmen-women.

As the result, all sportmen must exercise in aim to gain supply for muscle much more. Also abduction opening positions must be applied carefully and gradually.

ISOLATED DISLOCATION OF SCAPHOID IN A PROFESSIONAL SKIER OF TURKISH SKI-TEAM

Kadri Yıldız¹, Ahmet Gökhan Yazıcı², Ömer Selim Yıldırım¹, İlhan Şen³

¹ Atatürk University Medical School Orthopaedia and Traumatology Erzurum, Turkey
² Atatürk University, Kazım Karabekir Faculty of Education, Physical Training and Sports Education Teacher Training, Erzurum, Turkey
³ Atatürk University School of Physical Education and Sports High School, Erzurum, Turkey

Introduction

Isolated dislocation of scaphoid is rare either among sportmen-women or among people. Not only treatment fractures is hard, but also dislocation.

In this study, a rare complication as isolated dislocation of scaphoid and its treatment were presented in a Professional skier in Turkish Ski-Team.

Case Report

29 years-old, male professional skier was brought to our clinic with severe pain and no-motion before three years ago. In the anamnesis of sportmen, falling mechanism was that: falling on right palmar area onto rock as dorsiflexion on wrist and extension on elbow. Vital findings and neurovascular examination were normal.

On the x-rays, isolated, inferior and 90° rotated dislocation of scaphoid was evaluated. Open Reduction and Internal Fixation was applied as suitable surgery procedure. After operation cast and immobilization was applied.

In the clinical trials of sportmen; second week, first month, third month, first year and third year Avascular Necrosis and infection were not observed. There was only 1 or 2 times pain complaint on one week. Clinical Scoring was good.

Conclusion

Scaphoid is the most important carpal bone in the human body. Its functions are critical for wrist as most motions. Arterial supply of scaphoid is critical and different than other carpal bones. Because of that reason, dislocations and fractures of scaphoid must be treated optimally, especially in sportmen-women.

Results

Of 57 subjects, 32 male subjects (56.1%), aged 15–35 years, at least one traumatic injury to the face had required medical treatment. These injuries included facial laceration, bone fractures (nose, mandible and zygoma), dental injuries (displacement, luxation, fracture and avulsion), and mandibular dislocation which were recorded in 38 (66.7%), 21 (36.8%), 23 (40.4%), and 3 (5.3%) cases respectively. Statistically significant differences were encountered among various injuries and within the sports; karate caused the most maxillofacial injuries and was identified as more injurious. Tooth fractures (54.4%) were the most common dental injuries, and the nose (61.4%) was the most frequently fractured facial bone. Lacerations were more common in skiers (71.9%).

Conclusion

In this study, prevalence of facial injuries from karate professionals was significantly high (roughly 70.1%). Because the nose and teeth sustained the most injuries, they require more attention with regard to prevention. Karate was the most injurious of these sports and caused the most significant number of maxillofacial trauma. More safety apparel and protective guards seem warranted in sportive of karate if facial injury is to be prevented.

References

1. Birrer RB, Halbrook SP. Martial arts injuries. The results of a five year national survey. *Am J Sports Med.* 1988;16:408–10.
2. Emshoff R, Schöning H, Röthler G, Waldhart E. Trends in the incidence and cause of sport-related mandibular fractures: a retrospective analysis. *J Oral Maxillofac Surg.* 1997;55:585–9.
3. Hill CM, Burford K, Martin A, Thomas DW. A one-year review of maxillofacial sports injuries treated at an accident and emergency department. *Br J Oral Maxillofac Surg.* 1998;36:44–7.
4. Motamedi MH. An assessment of maxillofacial fractures: a 5-year study of 237 patients. *J Oral Maxillofac Surg.* 2003;61:61–4.
5. Klenk G, Kovacs A. Etiology and patterns of facial fractures in the United Arab Emirates. *J Craniofac Surg.* 2003;14:78–84.
6. Maladière E, Bado F, Meningaud JP, Guilbert F, Bertrand JC. Aetiology and incidence of facial fractures sustained during sports: a prospective study of 140 patients. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2001;30:291–5.
7. Mourouzis C, Koumoura F. Sports-related maxillofacial fractures: a retrospective study of 125 patients. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2005;34:635–8.
8. Telfer MR, Jones GM, Shepherd JP. Trends in the aetiology of maxillofacial fractures in the United Kingdom (1977-1987) *Br J Oral Maxillofac Surg.* 1991;29:250–

PATTERNS OF SPORT RELATED MAXILLOFACIAL INJURIES

Vural Fidan¹, Mesut Mısırlıoğlu², Tülin Fidan³

¹ Erzurum Education and Research Hospital, Otorhinolaryngology Dept, Erzurum, Turkey
² Erzurum Education and Research Hospital, Orthopedics, Erzurum, Turkey
³ Faculty of Medicine, Department of Child Psychiatry, Ataturk University, Erzurum, Turkey

Aim

This study was designed to assess the prevalence, distribution, and patterns of injury among sportives and compare the prevalence, pattern, and types of oral and maxillofacial trauma in these patients.

Materials and Methods

A total of 32 male (56.1%) and 25 (43.9%) female sportives engaged in the study; 41 subjects with at least one traumatic injury to the face requiring treatment were referred to us by the physician team. The type of injury (facial laceration, facial fractures, jaw dislocation, etc.), site of facial injury (jaw, nose, malar bone, teeth, etc.), dental injuries (tooth fracture, displacement, luxation, and avulsion), causative sport as well as demographic data was recorded. Injuries were examined clinically and radiographically, and treated accordingly by an otorhinolaryngology specialist. Treatment and demographics were recorded for each subject.

ACUTE MOUNTAIN SICKNESS

Ümit Aşşar, Memet Işık, Zeliha Cansever, Turan Set

Atatürk University, Faculty of Medicine, Erzurum, Turkey

Passion of climbing, skiing, and trekking attracts many people from the relatively lower altitude residents to mountainous areas. However rapid ascension in the altitude may be associated with some health issues response to the changing climate in the susceptible individuals with postulated etiologies.

In medical terminology High altitude: 1500 - 3500 m (5000 to 11500 ft.) Palandoken Mountain Ski area is located on the 2200-3176 m. height zone. So you will be in a high altitude area in Palandoken Mountain Ski area.

Acclimatization is the body's self-adjustment to decreasing amount of oxygen, but the event took place a few days. Soaring high in the atmosphere, although still 21% of the concentration of oxygen in the air, barometric pressure falls and every breath carries the ever-decreasing amount of oxygen molecule. This is the reason of rapid breathing. However, rapid breathing decreases the rate of carbon dioxide in blood; the respiratory center in the brain is stimulated by presence of carbon

dioxide. Low carbon dioxide ratio may lead to slow down or even stop breathing during sleeping.

Hyperventilation, obstruction of effort, increased amount of urine, change in night respiratory pattern, frequent awakening are the physiological changes at high altitude.

Acute Mountain Sickness can affect anyone, although there is already a high-altitude experience. Intravascular fluid's extravasation is on the basis of this illness. This is significant in brain and lungs..

Symptoms of Acute Mountain Sickness are headache, loss of appetite, nausea or vomiting, fatigue, dizziness, ataxia, confusion. Acute Mountain Sickness may be self-limited but it can progress to cerebral edema and pulmonary edema.

Do not continue to climb if you have symptoms of Acute Mountain Sickness. Stay where you are until the symptoms completely disappear. All the symptoms disappear, a sure sign that your acclimatization is completed. It is possible to prevent these conditions avoid of rapid ascending.

Do not use alcohol, sleeping pills, and narcotic pain relievers. These drugs can make respiratory depression.

Acetazolamide deserve special attention because it is used as a prophylactic agent when rapid changes in the altitude are inevitable in individuals who has history of intolerance to high altitudes. It should be initiated one day before the travel and continued.

Oxygen, steroid and diuretics, acetazolamid, hyperbaric O₂ and herbal agents have been used for the treatment. NSAID's used for the symptomatic relieve.

References

1. West, JB, Schoene, RB, Milledge, JS. High Altitude Medicine and Physiology, Hodder Arnold, London 2007.
2. Vann, RD, Pollock, NW, Pieper, CF, et al. Statistical models of acute mountain sickness. High Alt Med Biol 2005; 6:32.
3. Schoene, RB. Illnesses at high altitude. Chest 2008; 134:402.
4. Larson, EB, Roach, RC, Schoene, RB, Hornbein, TF. Acute mountain sickness and acetazolamide. Clinical efficacy and effect on ventilation. JAMA 1982; 248:328
5. Silber, E, Sonnenberg, P, Collier, DJ, et al. Clinical features of headache at altitude: a prospective study. Neurology 2003; 60:1167

P 025

Ref. No: 130

ASSESSING AND ENHANCING HUMAN PERFORMANCE IN OLYMPIC WINTER SPORTS

M. Erdem Sağsöz¹, Yusuf Ziya Doğru², Tuncer Nacar²

¹ Atatürk University, Faculty of Medicine, Department of Biophysics, Erzurum, Turkey
² Atatürk University, Faculty of Medicine, Department of Physiology, Erzurum, Turkey

Abstract

Our aim is to summarize information technologies help to judge in winter sports scoring to asses individual sports performance and enhance performance in training.

In winter sports most disciplines need only time measurements or referees make players to obey the specific rules. In some disciplines like Freestyle Skiing, Halfpipe Snowboarding, Figure Skating etc. judges assess performance of competitors by means of technical and artistic skills. Using technological advances in assessment of these skills make judges' decisions more objective by measuring skills with quantitative criterions.

Besides, there are some questions that it is making sports a robotic activity; there will always be an aesthetical aspect of Olympic sports to be assessed.

P 026

Ref. No: 131

THE EFFECTS OF LONG TERM GOALBALL SPORT ON THE RIGHT AND LEFT HAND REACTION TIMES AND DURATIONS OF HEARING DURATIONS FOR RIGHT AND LEFT EARS IN BLIND CHILDREN BY SEX AND HANDEDNESS

Serap Yıldırım¹, Songül Doğanay¹, Şenol Dane², Erkan Çalıışkan³, Mustafa Gül¹

¹ Department of Physiology, Medical Faculty, Ataturk University, Erzurum, Turkey

² Department of Physiology, Medical Faculty, Fatih University, Ankara, Turkey

³ Physical Training and Sports School, Sutcu Imam University, Kahramanmaraş, Turkey

Objective

A previous study reported that the men and left-handers had a superiority over women and the right handers in reaction time in healthy handball players. Goalball is a team sport designed for blind athletes. In this study, we investigated the possible positive effects of long term goalball sport on reaction time and hearing durations for right and left ears in blind children by sex, handedness and earedness.

Method

Fourty blind children were included in the study. Handedness was ascertained by using the Edinburgh Handedness Scale. Auditory reaction time was assessed by New Test 2000 hearing for right and left ears. To measure the duration of hearing of right and left ears, a tuning fork of 128 Hz and a digital chronometer were used.

Results

Goalball playing and ear advantage were significant factors influencing auditory reaction times and hearing duration for right and left ears in blind children. Goalball players and the subjects with left ear advantage had lower reaction times (F=3.64, p<0.05; F=8.27, p<0.001, respectively).

Conclusion

It was clearly seen that goalball game improves the auditory reaction time and the duration of hearing of the visually impaired children. Goalball is a very beneficial sport for blind population for brain maturation.

P 027

Ref. No: 132

EFFECTS OF SMOKING, FRUIT CONSUMPTION AND PHYSICAL ACTIVITY ON BLOOD OXIDANT AND ANTIOXIDANT PARAMETERS AND PULMONARY FUNCTIONS

Songül Doğanay¹, Sedat Akar¹, Serap Yıldırım¹, Nezihat Kurt², Abdulkadir Yıldırım²

¹ Department of Physiology, Medical Faculty, Ataturk University, Erzurum, Turkey

² Department of Biochemistry, Medical Faculty, Ataturk University, Erzurum, Turkey

Summary

Oxidant/antioxidant imbalance in lungs has been supposed to play the major role in the harmful effects of smoking on respiratory system. It has been reported that fruit consumption can prevent deleterious effects of smoking. Chronic exercise has been shown to activate antioxidant systems. However, to see these useful effects of fruits and exercise, first a failure in the oxidant/antioxidant an balance may be necessary. Because the negative effects of smoking are related to package-year, one can smoke for years without any respiratory complaint. The aim of this study was to investigate the effects of smoking, fruit consumption and physical activity on lung functions and serum oxidant and antioxidant parameters in young persons.

This study was carried out on 164 healthy volunteers aged 18-28. Smoking, physical activity and fruit consumption status were determined with an inquiry. Pulmonary functions tests (PFT) were measured using pony spirometer. Serum malondialdehyde, total oxidant and total antioxidant levels were determined with spectrophotometry.

Significant differences were found in PFT values between smoking groups (non-smokers, quitters, passive smokers and smokers). After adjustment for age, height and body mass index, these differences disappeared. There were also significant differences between PFT values of smoking-exercise-fruit groups. After adjustment for confounding factors, the differences were no longer exist. The reason of the PFT differences was the height difference among groups. Indeed, there were significant correlations between height and PFT. Malondialdehyde, total oxidant and total antioxidant levels were not different among groups.

In this study, there was no relationship between PFT and smoking, fruit consumption or exercise. This may be due to lack of oxidant/antioxidant imbalance in young smokers having low package-year at present. Therefore, it is important to quit smoking especially for smokers having low pack-years before a pulmonary disturbance occurs. In addition, it must be emphasized to smokers that being asymptomatic is misleading.

P 028

Ref. No: 133

ERYTHROPOIETIN AS A PROHIBITED DOPING AGENT

Elif Çadircı¹, Zekai Halıcı², Fatih Akçay³

1 Ataturk University, Faculty of Pharmacy, Department of Pharmacology, 25240 Erzurum, Turkey

2 Ataturk University, Faculty of Medicine, Department of Pharmacology, 25240 Erzurum, Turkey

3 Ataturk University, Faculty of Medicine, Department of Biochemistry, 25240 Erzurum, Turkey

Abstract

Since ancient times, unethical athletes have attempted to gain an unfair competitive advantage through the use of doping substances. A list of doping substances and methods prohibited in sports is published yearly by the World Anti-Doping Agency (WADA). A substance or method might be included in the List if it fulfills at least two of the following criteria: enhances sports performance; represents a risk to the athlete's health; or violates the spirit of sports. Erythropoietin (EPO), a glycoprotein hormone, stimulates the growth of red blood cells and as a consequence it increases tissue oxygenation. Due to its effect of increasing hemoglobin (Hgb)-bearing erythrocytes responsible for the oxygen-carrying capacity of the blood, EPO has been used extensively as a performance-enhancing aid in sports, particularly in endurance disciplines requiring an adequate supply of oxygen to the heart and the muscles. This performance enhancing effect is responsible for the prohibition of EPO in sports since 1990. However the excessive use of EPO is associated with serious adverse side-effects, including hypertension, headaches, and an increased rate of thrombotic events as a result of an EPO-induced rise in the hematocrit and thickening of the blood. In addition, EPO withdrawal could be implicated in neocytolysis, that is, the hemolysis of young red blood cells in the presence of increased hematocrit. Ultimately, EPO abuse could cause death. Therefore the use of EPO in athletic competitions is not only an ethical offence but also a harmful damage for health.

P 029

Ref. No: 134

THE USE OF GROWTH HORMONE AS PERFORMANCE-ENHANCING DRUG

Elif Çadircı¹, Zekai Halıcı², Fatih Akçay³

1 Ataturk University, Faculty of Pharmacy, Department of Pharmacology, 25240 Erzurum, Turkey

2 Ataturk University, Faculty of Medicine, Department of Pharmacology, 25240 Erzurum, Turkey

3 Ataturk University, Faculty of Medicine, Department of Biochemistry, 25240 Erzurum, Turkey

Abstract

The use of performance-enhancing drugs in sport is commonly referred to by the disparaging term "doping", particularly by those organizations that regulate competitions. Growth hormone (GH), which is listed in prohibited list because of having performance-enhancing potential, is a protein-based peptide hormone. It stimulates growth, cell reproduction and regeneration in humans and other animals. GH is used as prescription drug in medicine to treat children's growth disorders and adult growth hormone deficiency. However, in its role as an anabolic agent, GH has been used by competitors in sports since the 1970s, and it has been prohibited by the International Olympic Committee and National Collegiate Athletic Association. GH treatment increases significantly lean body mass, simultaneously decreasing fat; stimulates significantly basal metabolic rate with a preferential use of lipids rather than carbohydrates catabolism at rest and increases significantly biochemical parameters linked to exercise capacity such as lactate and glycerol concentration in plasma and functional markers such as forced expiratory volume, forced vital capacity, and maximum inspiratory and expiratory pressures. However, the side effects of GH administration to adults with GH deficiency are well documented and any athlete receiving GH will potentially be at risk of these side effects. The effects of chronically administering GH would be reasonable to expect that athletes may develop some of the features of acromegaly with prolonged use. In addition, sodium and fluid retention, diabetes, cardiomyopathy, cancer and Creutzfeldt-Jakob disease may emerge in athletes who continue to use GH at some time in the future. Therefore, the use GH in athletic sports is not only an ethical offence but also dangerous for athletes' health.

P 030

Ref. No: 135

WINTER SPORTS AND ETHICS

Muharrem Ak, Mehmet Karataş, Ömer Faruk Dilek

İnönü University Medical Faculty, Malatya, Turkey

Winter sports are among the favourite sports. Infrastructure of the sportive complexes has been made better since the sociocultural economic touristic gains of the sportive activities are well known.

Although sport organisations are supposed to be a competition among equals, dopings violate this equilibrium, sportmanship and fairness. The use of drugs to enhance performance is considered unethical by most international sports organizations. Doping usage may result with serious health threats and even death.

WADA (World Anti Doping Agency) has clearly described the attempts which can be considered as doping. However, dopings have been discussed in terms of their different application methods for winter sports. Some drugs which are prohibited for other sport organisations because of their performance enhancing effects, can be used as a treatment in winter sports for cases such as high altitude may complicate with the symptoms varying from mild to severe degree of health hazard. Furthermore some drugs are also used for prophylaxis to prevent possible high altitude complications.

Ethical issues regarding the training of sportsmen in winter sports in different altitudes in order to get rapid acquisition to the changing climate are still a matter of controversy between the trainers and legal authorities.

COMPARATIVE INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF A LONG TERM CIGARETTE SMOKING ON BLOOD MINERAL LEVELS

Fazile Nur Ekinci, İsmail Meral

Department of Physiology, Medical School, Yüzüncü Yıl University, Van, Turkey

This study was carried out to investigate comparatively the some blood mineral levels in cigarette smokers and non-smokers. Twenty five non-smokers (control group) and fifty long term cigarette smokers (for at least fifteen years; smoker group) were participated in the study. Subjects were aging between 25-40 years old. Control and smoker groups were matched for age, sex and body mass index status. The blood samples were taken from smokers and non smokers after twelve hours of fasting period. The levels of zinc (Zn), copper (Cu), iron (Fe), magnesium (Mg), calcium (Ca), potassium (K), chlorine (Cl), sodium (Na) and phosphorus (P) were measured by autoanalyzer using commercial kits. Student's *t*-test was used to compare the control and smoker groups, and $P < 0.05$ indicated a significant difference. Pearson's correlation coefficient was used to demonstrate the relationship among parameters in smoker and control groups. There was a negative correlation between length and Cl levels in smoking women. On the other hand, there were positive correlations between Na and K; P and Na; Cl and Na; K and Cl; and P and Cl ($p < 0.05$). Although there was not any statistical difference ($P > 0.05$) between the groups regarding to the levels of K, P, Mg, Na, Cl, Zn, Fe, Ca and Cu, some positive correlations which was not observed in smokers were observed in controls. Therefore, it was concluded that smoking may negatively affect the some important positive correlations among minerals observed in healthy individuals.

UZUN SÜRELİ SİĞARA KULLANIMININ KAN MİNERAL DEĞERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN KARŞILAŞTIRILMALI OLARAK ARAŞTIRILMASI

Bu çalışma, sigara içen ile sigara içmeyen bireylerde bazı kan mineral düzeylerinin karşılaştırılması olarak araştırılması amacıyla düzenlendi. Çalışmaya 25 sigara içmeyen (kontrol grubu) ile en az on-beş yıldan beri sigara kullanan 50 gönüllü (sigara kullanan grubu) birey katıldı. Denekler 25-40 yaş aralığında bulunan bireylerden oluşturuldu. Kontrol ve sigara kullanan gruplarda; yaş, boy ve kilo birbirine yakın olan bireyler çalışma kapsamına alındı. Kan örnekleri, çalışmada yer alan bireylerden on iki saatlik açlık döneminin ardından alındı. Çinko (Zn), bakır (Cu), demir (Fe), magnezyum (Mg), kalsiyum (Ca), potasyum (K), klor (Cl), magnezyum (Mg), fosfor (P) değerleri ticari kitler kullanılarak otoanalizörlerde ölçüldü. Sigara içen grup ile kontrol grubunun karşılaştırılması student's *t*-testi kullanılarak yapıldı ve grup ortalamasındaki farkın önemli olduğu $P < 0.05$ yanılma olasılığı ile ifade edildi. Sigara içen ve kontrol gruplarında incelenen özellikler arasında ilişkilerin belirlenmesinde ise Pearson's korelasyon katsayısı kullanıldı. Sigara kullanan kadın bireylerde boy ile Cl değerleri arasında negatif bir korelasyon ($P < 0.05$) saptandı. Buna karşılık Na ve K, P ve Na, Cl ve Na, K ve Cl, P ve Cl arasında ise pozitif bir korelasyon bulundu ($P < 0.05$). İki grup arasında K, P, Mg, Na, Cl, Zn, Fe, Ca, Cu değerleri açısından istatistiksel fark bulunmamasına ($P > 0.05$) rağmen, mineral maddeler arasında kontrol grubu bireylerde gözlemlenen ancak sigara kullanımına bağlı olarak kaybolan birtakım pozitif yönlü korelasyonlar tespit edildi. Bu bulgular çerçevesinde, sigara kullanımının sağlıklı bireylerde gözlenen mineraller arasındaki ilişkiyi olumsuz yönde etkileyebileceği sonucuna varıldı.

SYSTEMATIC EFFECTS OF CIGARETTE SMOKING

Fazile Nur Ekinci Akdemir¹, İsmail Meral², Esra Çavuşoğlu³

¹ Health School department of Nursing İbrahim Çeçen University, 2010 Ağrı, Turkey

² Faculty of Medicine, Department of physiology. Yüzüncü Yıl University, 2010 Van, Turkey

³ Health School department of Nursing İbrahim Çeçen University, 2010 Ağrı, Turkey

Each year approximately three million people lose their lives due to the use of cigarette or tobacco. As a habit, which threatens human-kind, smoking is the reason of preventable diseases and early deaths. Cigarette drags the person to the habit of smoking in the beginning and then to addiction with the psychological effect on central nervous system (MSS) of nicotine as its main component. Regarding the expense of those types of cancers that it causes and the price of itself, cigarette is a production that leads to economical losses. Causing to early deaths, cigarette decreases workforce capacity and in this way, it affects individual and social economy. When such tobacco products like cigarette, cigar and narghile (water – pipe, hubble – bubble, hookah) are burnt, nearly 4000 chemical substances and particles are diffused to the air in the environment. It joins with myoglobin in the muscles replacing the O₂ and stimulates the use of anaerobic metabolism. It has a dilator effect especially in lung arteries. Smoking or exposure to cigarette smoke shows its first effect on respiratory tract. The increase of secretion into respiratory tracts and decrease in silier activity, the particles kept in secretion cause obstruction and contraction (spasm, narrowing) in small bronchials. The effect of cigarette on cardiovascular system occurs by means of nicotine and it is dependent on the dose of nicotine. Cigarette has effects also on digestive system. Nicotine increases secretion of gastric acid and pepsin and decelerates gastric discharge. The activity of cigarette on central nervous system occurs with nicotine. There occurs a loosening in striated muscles, a decrease in the appetite; learning and attention increases, respiration speeds up. Cigarette has an important role on the emergence (formation) of cardiovascular diseases.

SİĞARA KULLANIMININ SİSTEMİK ETKİLERİ

Fazile Nur Ekinci Akdemir¹, İsmail Meral², Esra Çavuşoğlu³

¹ Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, 2010 Ağrı, Turkey

² Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji ABD, 2010 Van, Turkey

³ Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, 2010 Ağrı, Turkey

Her yıl dünyada sigara veya tütün alışkanlığı yüzünden ortalama üç milyon kişi yaşamını yitirmektedir. Sigara içmek; erken ölümlerin ve önlenebilir hastalıkların önemli bir sebebi olarak insanlığı tehdit eden alışkanlıklardandır. Sigara; temel bileşeni olan nikotin merkezi sinir sistemi (MSS) üzerindeki psikolojik etkisi ile ilk kullanımdan itibaren kişiyi önce alışkanlığa, daha sonrada tiryakiliğe sürükler. Sigara, sebep olduğu kanserlerin tedavisinin pahalılığı ve kendi ücreti dikkate alındığında toplum açısından önemli ekonomik kayıplara yol açan bir üründür. Erken ölümlere neden olarak, iş gücü kapasitesini düşürmekte ve bu yolla da bireysel ve toplumsal ekonomiyi etkilemektedir Tütün ürünleri sigara, püro ve nargile yandığında 4000 kadar kimyasal madde ve partikül, ortam havasına yayılmaktadır. Kaslarda miyoglobülinle birleşerek yine O₂'nin yerini alır ve kasta anaerobik metabolizmanın kullanımını uyarır. Özellikle akciğer arterlerinde dilatator etkilidir. Sigara içimi veya sigara dumanına maruz kalma ilk etkisini solunum sisteminde gösterir. Solunum yolları içine doğru sekresyon artışı ve silier aktivitede azalma, sekresyon içinde tutulan partiküller küçük çaplı bronşiolde daralmaya ve obstrüksiyona yol açar. Sigaranın kardiovasküler sisteme etkisi nikotin aracılığıyla ve nikotin dozuna bağlıdır. Aynı zamanda sigara sindirim sistemi üzerine de etki etmektedir. Nikotin gastrik asit ve pepsin sekresyonunu arttırmakta gastrik boşalmayı yavaşlatmaktadır. Merkezi sinir sisteminde sigaranın etkinliği nikotinle gerçekleşir. Çizgili kaslarda gevşeme, iştahta azalma olur, öğrenme ve dikkat artar, solunumu hızlandırır. Sigara kalp damar hastalıklarının oluşmasında önemli rol oynar.

A CASE OF RHABDOMYOLYSIS ASSOCIATED WITH HEAVY EXERCISE AND THE USE OF FENOFIBRATE

Memet Işık, Mustafa Keleş, Abdullah Uyanık

Ataturk University, Medical Faculty, Erzurum, Turkey

Aim

Rhabdomyolysis is a clinical situation associated with traumatic or non traumatic destruction of striated muscles and mixing of the content to the bloodstream. We report this case to highlight excessive exercise together with the use of fenofibrate increasing the risk of rhabdomyolysis.

Case

Twenty-eight-year-old male patient was admitted to emergency clinic with complaints of darkening of the urine and widespread body tenderness. In the history, we learned that two days ago the patient began to do body building exercises. One day ago widespread body pain developed after weight lifting training. Due to significant dark-colored urine he applied to emergency clinic. Blood tests in our emergency clinic were as follows: CK: 63190U/L, CK-MB: 420 U/L, AST: 814U/L, ALT: 173 U/L, and LDH: 1491 U/L. After having the test results, the patient was hospitalized with a diagnosis of rhabdomyolysis.

CK value continued to rise in the 2nd and 3rd day of hospitalization. CK value rose to the level of 109527 U / L.

Further querying revealed that the patient has been using phenobarbital for about four months due to hypertriglyceridemia. On physical examination, with palpation and movement, there was tenderness all over the body, especially on the pectoralis major muscles. Phenobarbital medication stopped and IV fluid replacement was initiated. The patient's follow-up CK and CK-MB and AST levels progressively decreased to normal levels. The complaints of body tenderness subsided. During the clinical observations, deterioration in renal function tests was not observed. The patient was discharged on the 8th day of his admission with cure.

Result

Use of fenofibrate during heavy exercise periods may cause exacerbation of rhabdomyolysis. If necessary, cases of severe rhabdomyolysis after exercise should be reviewed in terms of enzyme disorders.

PERFORMANCE-ENHANCING HERBS FOR ATHLETES

Memet Işık, Turan Set, Ümit Avcı

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erzurum, Turkey

The use of herbal supplements by athletes in order to enhance their endurance, induce muscular hypertrophy and strength, increase overall performance has become an habit. Most of time there is not any scientific proof about the efficacy of most of the herbal supplement. However, in the early '90s Chinese distance runners broke several world records, and credited their performances to traditional Chinese Herbs. Indian and Chinese medicine lists a number of plants, herbs and fruit that can be used to improve a person's health, stamina, concentration, and overall physical well-being.

Herbal dietary supplements may be used to induce ergogenic effects in various ways: some are used to enhance energy production, some for psychological benefits; some are theorized to modify body composition such as increasing muscle mass and decreasing body fat deposits.

As well as products such as vitamins or minerals, several precursors of anabolic steroids are marketed as nutritional supplements. Another widely used group of commercially available supplements are for weight loss, based upon herbal Ephedra species. Numerous non-hor-

monal nutritional supplements were found to contain non-labelled anabolic steroids as contaminants.

Plants like Asian ginseng or Panax ginseng (dong yang shen), *Cannabis sativa*, Schisandra (wu wei zi), Cordyceps sinensis (dong chong xia cao), Kakkon-to, Sho-seiryu-to, Holi basil (*Ocimum sanctum*), Satavari (*Asparagus recemousus*), and Winter cherry (*Withania somnifera*) are widely used in traditional Chinese and Indian medicine to enhance body strength.

International Olympic Commission banned the use of Stimulants, Narcotic analgesics, Anabolic steroids, Diuretics, and Peptide hormones. Herbal food supplements containing these banned substances can be construed as doping agents.

Besides the possible health risks associated with the use of dietary supplements, athletes should take care not to violate the rules of the World Anti-Doping Agency. Athletes remain responsible for substances detected in their biofluids, irrespective of their origin.

DENTAL MEDICINE AND SPORT INJURIES

Mustafa Ersöz, Muharrem Ak, Fırat Öztürk

İnönü University Medical and Dental Faculties, Malatya, Turkey

Sportive activities are directly related with healthy living and ageing. In addition sports are interrelated with the important aspects of human life such as sociocultural and political.

Certainly dental medicine is also important part of sportive activities because injuries to teeth have burdensome effects in the quality of life who exposed in this case to the crashes. The impact of crashes has wide range in human body. Soft tissue injuries, displacements of the bones and teeth and even fractures may become acrossed in traumas. Teeth traumas are usually due to sport injuries according to epidemiological datas. (1-2) Traumas to the face and jaw are most commonly effecting the dental structures and soft tissues inside the mouth, additionally in team sports dental traumas are involved in the range of 2-33 percent. (3-4). Traumas to the face and teeth consequently may even lead to fatal morbidities.(5)

We want to draw attention to the prevention of the teeth and mouth with the face masks, and mouth protectors in the sports in order to prevent the catastrophic consequences.(6) Devices necessary to prevent mouth and teeth injuries could easily prepared by the dental medicine professionals.

References

1. Andreassen JO. Etiology and pathogenesis of traumatic dental injuries. A clinical study of 1,298 cases. *Scand J Dent Res* 1970; 78: 343-52.
2. Gassner R, Bosch R, Tuli T, Emshoff R. Prevalence of dental trauma in 6000 patients with facial injuries: implications for prevention. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral radiol Endod* 1999; 87: 27-33.
3. Tran D, Cooke MS, Newsome PR. Laboratory evaluation of mouthguard materials. *Dent Traumatol* 2001; 17: 260-5.
4. Roaas A, Nilsson S. Major injuries in Norwegian football. *Br J Sports Med* 1979; 13: 3-5
5. Hickey JC, Morris AL, Carlson LD, Seward TE. The relation of mouth protectors to cranial pressure and deformation. *J Am Dent Assoc* 1967; 74: 735-40.

PREVENTIVE COUNSELLING IN WINTER SPORTS

Muharrem Ak, Mehmet Karataş, Engin Burak Selçuk

İnönü University Faculties of Medicine and Dentistry, Malatya, Turkey

Primary care physicians are in the first contact position in many different health issues. No doubt appropriate and timely counseling to

those who are actively participating the sportive activities are of crucial importance in respect to avoid minor to major unwanted outcomes.

Skiing snowboarding, snowmobiling, sledding are among the popular winter sports in which injuries might be encountered.

Age, sex and the kind of sportive activities involved are the parameters that should be taken into account in the primary care office.

Information handouts, awareness in preventive sportive medicine, individual centered approach deserve special attention in primary care and good clinical practice.

University Sport and Ethics / Üniversite Sporları ve Etik

P 037

Ref. No: 64

THE EFFECT OF GAME- TENACITY ON SELF-MANAGEMENT AND SATISFACTION OF ATHLETIC PERFORMANCE IN KOREA UNIVERSITY ATHLETES

Hong Yang Ja¹, Hae Won Han²

¹ Kawasaki University of Medical Welfare
² Seo Won University

Purpose

The most of self-discipline of athletes were consisted with physical, technological, social and psychological factors for situation of competition.

The mental power of game-tenacity for athletes have been known as an important factor to win competition and to achieve better performance with high level. From

this point of view, the purpose of this study was to determine the effect of game-tenacity on self management and satisfaction of performance in Korea university athletes. For the purpose of this study, this research was attempted three aspects. First, according to characteristics of athletic experiences (athletic type, career, ability), the differences between game-tenacity, self-management and satisfaction of performance were investigated. Second, the effect of game-tenacity on self management and satisfaction of performance were tested. Third, the effect of self management on satisfaction of performance were measured.

Methods

Subjects

The subjects were engaged by 5 universities in Seoul, Kyonggi province by using a purposive sampling method. The subjects were 339 university athletes (242 male, 97 female). The classification of gender, grade, and event of athletic sports were as follows; The subjects were 242 (71.4%) males and 97 (28.6%) females, there were 114 (33.6%) with first grade, 96 (28.3%) with second grade, 71 (20.9%) with junior, 58 (17.1%) with senior students. The group sports were 170 (50.1%) such as hockey, baseball, soccer, volleyball, basketball, and handball athletes. The individual and dual sports were 169 (49.9%) such as track and field, gymnastics, archery, taekwondo, and judo athletes were included.

Measures

Data were collected through the questionnaires by self-administration. The questionnaires which were selected by the items from game-tenacity of top athletes level of Shin, Kim & Park's questionnaires (2009). Also, Heo (2003)'s items of self management and Lee & Song's items of satisfaction of athletic performance were selected to compose the questionnaire for this study. Game-tenacity were composed by three sub-factors with fighting spirit factors (7 items), self-confidence factors (3 items) and factors of hatred to lose (5 items). The four factors of self-management were interpersonal management (5 items), physical management (5 items), mental management (4 items) and training management (4 items).

The two sub factors of athletic-satisfaction were included by athletic-satisfaction (5 items), and social-environmental satisfaction. All items were measured by 5 point liker scale with ranging from 1 (strongly disagree) to 5 (strongly agree).

Procedure

The questionnaires were delivered personally to subjects. The well-trained testers visited each university to collect data. The subjects were answered to questions by self-administering method. The method of the statistical analysis were frequency analysis, one-way ANOVA, correlation analysis, multiple regression analysis through SPSS 12.0 program.

Result and Conclusion

The result and conclusions were as followings;

First, according to the gender, grade, athletic type, there are no significant differences in game-tenacity, self-management and satisfaction of performance. In athletic career, the results showed the significant differences in fighting spirit factor, hatred to lose and self confidence factors of game-tenacity. Also, it showed significant differences in interpersonal, training management factors of self-management and athletic-satisfaction factors of athletic-satisfaction of performance. Second, hatred to lose and self confidence factors of game-tenacity effected on interpersonal management of self-management significantly. And, fighting spirit and hatred to lose factors of game-tenacity effected on physical management of self-management significantly. Fighting spirit, hatred to lose and self confidence factors of game-tenacity effected on mental management of self-management significantly. Fighting spirit and hatred to lose factors of game-tenacity effected on training management of self-management significantly. And fighting spirit factor of game-tenacity effected on athletic-satisfaction significantly. Fighting spirit and hatred to lose factors of game-tenacity effected on social and environmental satisfaction significantly. Third, interpersonal, physical and mental management of self-management effected on athletic-satisfaction significantly. And interpersonal, physical, mental and training management of self-management effected on social and environmental satisfaction significantly. Therefore, this research concluded that coach and team leaders were required to enhance mental training of athletes to improve athletic performance ability of Korea university athletes.

P 038

Ref. No: 30

COMPLIANCE LEVEL OF ICE HOKEY COACHES TO ETHICAL CODES

Semiyha Tuncel

Ankara University, Physical Education and Sports Science

Abstract

Coaches, as models for their athletes, are very important people to put sportmanlike behaviors into practice. Besides, coaches make at teaching and reinforcing ethical behaviours in their athletes. The coach is central to value development as a role model and teacher of institutional norms. The aim of this study was to analyze the compliance level of ice hokey coaches to professional ethics codes. Participants were 58 ice hokey players who participated in World Championships under age of 18 in 2008. Coaches' Professional Ethics Code Scale (CPECS) developed by Tuncel and Büyüköztürk (2008) was used. Cronbach's alpha of scale was 97. Descriptive statistic and variance analysis were measured. The results were tested at $p < 0.05$ level. Results related to compliance level of ethical codes showed that Armenia coaches displayed more ethical behaviors most followed by Bulgaria, Iceland and Serbia. Besides this athletes of Armenia found coaches' compliance with ethical codes in higher levels in comparison to others coaches (Serbia, Iceland, and Bulgaria).



CODESRESPECT	Mean	Sd
1. He/she is respectful to the written rules as well as unwritten rules (fair play),	4,08	,86
2. He/she always behaves in a controlled and good level,	4,08	,96
13. He/she does not criticize the athletes in front of public and hurt them,	4,06	1,02
3. He/she behaves respectful to the competition rules,	4,03	,93
4. He/she does not encourage the athletes and the spectators against the referees,	4,01	,94
5. He/she encourages fair play behavior,	3,98	1,11
6. He/she takes responsibility in the areas he/she is confident,	3,94	,98
7. He/she gives importance to honesty in competition	3,93	,97
8. He/she respects to the decisions given by the referees during the competition,	3,87	,97
9. He/she does not use negative words in criticizing the other coaches and the clubs,	3,82	1,04
10. He/she avoids the behavior which will decrease the respect for the coach in society,	3,77	1,14
11. He/she keeps the information related to the athletes (personal problems, problems related to the family,etc.) and his/her job (financial, recruitment policy etc.) confidential unless it is a required by law,	3,62	,98
12. He/she does not exaggerate the capabilities he/she has,	3,51	1,03
CODESRESPONSIBILITY	Mean	Sd
1. He/she explains the objectives of training to the athletes,	4,08	,94
2. He/she explains the objectives of the rules to be applied	4,01	1,06
3. He/she displays a protective standing by informing the athletes about the usage of harmful drugs,	3,98	,90
4. He/she gives athletes the idea that winning is a result of a good team work,	3,98	1,01
5. He/she supports the other athletes than his/her own when they need help,	3,96	,91
6. He/she has respect for each athlete's being,	3,96	,93
7. He/she emphasizes the importance of education to the athletes in addition to the sports,	3,94	,94
8. He/she directs the athletes who are injured to the medical treatment and should act according to the suggestions of the doctors,	3,93	,89
9. He/she be careful about the security of the athletes in selecting the equipment,	3,93	,89
10. He/she avoids the training techniques that might be harmful for the athletes,	3,82	1,04
11. He/she does not harm the personality of the athletes when punishing them,	3,79	1,13
12. He/she works cooperatively with any expert who could contribute to the development of the athletes,	3,77	1,14
13. He/she provides an healthy environment for in the competition and practices,	3,74	1,03
14. He/she contributes to the development of the athletes by giving them responsibility when appropriate,	3,74	1,06
15. He/she provides help for the personal and family problems of the athletes,	3,70	1,05
16. He/she gives correct information at the press conference or to the public,	3,68	1,07
17. He/she keeps in mind the well being of the athletes when giving permission for returning the injured athletes to the competitions and should not allow them to return to the competitions before a complete recovery,	3,65	,96
18. He/she does personal development in order to practice his/her job properly,	3,60	,95
19. He/she inform the athletes about how to behave during an interview,	3,58	1,10
20. The time he/she asks for the practice to he nonprofessional athletes should not interfere with the time they need for education and academic developments,	3,55	1,09
21. He/she develops communication with the athletes and their families for their rights and responsibilities in the team,	3,48	1,01

n=58

KÜLTÜRLERARASI ETKİLEŞİM BAĞLAMINDA 2011 UNİVERSİAD KIŞ'I DÜŞÜNMEK: Barış, Hoşgörü ve Diyalog

Fatma Geçikli, Raci Taşcıoğlu

Atatürk Üniversitesi İletişim Fakültesi

Önceleri bireysel bir uğraş olan spor, bilimsel ve teknolojik gelişmeler, yaşayış biçimi ve insan düşüncesinde meydana gelen değişiklikler sonucu toplumsal bir nitelik kazanmıştır. 19. yüzyıl sonu ve 20. yüzyılın ilk yarısında iletişim ve ulaşım alanlarında ortaya çıkan teknolojik yenilikler, sporun ulusal sınırları aşır uluslararası boyut kazanması sürecini hızlandırmış ve böylece, geniş katımlı modern spor organizasyonları düzenlenmeye başlanmıştır.

Sporun insanlık için çok ciddi bir çaba olduğu, dinlerin, inançların, ideolojilerin ve her çeşit insana ait özelliklerin ayrılıklarını ortadan kaldırdığı, insanları birleştirdiği ve bir araya getirdiği zamanla anlaşılabilir. Modern spor organizasyonlarına ilham olan Antik Olimpiyat Oyunları da bu temel üzerinde düzenlenmiştir. Eski Yunanlılar tarafından M.Ö. 8. ve 7. yüzyıllarda organize edilen bu oyunların amaçlarından birisi ve en önemlisi olimpiik tanrısal barışın sağlanması olmuştur.

Geçtiğimiz yüzyılda düzenlenmeye başlayan modern spor organizasyonlarının da çıkış noktası budur. Dünyanın birçok ülkesinden sporcuların katılımıyla gerçekleşen bu organizasyonlar, farklı kültürlerin birbirini tanıması, anlaması ve önyargıların azaltılması konusunda önemli bir rol üstlenmektedir. Diğer bir ifadeyle, spor organizasyonları sadece sporcular arasında yoğun bir rekabet ortamı oluşturmamakta, aynı zamanda kültürlerarası etkileşim bağlamında dünya barışına katkı sağlamak, toplumlar arasında hoşgörü ve diyalogu geliştirmek için uygun bir zemin hazırlamaktadır.

Bu bağlamda, barış, hoşgörü ve diyalog açısından derin sancıların yaşandığı Ortadoğu ve Kafkasya bölgelerinin kavşağında yer alan Erzurum'da düzenlenecek olan Dünya Üniversite Kış Oyunları çok büyük bir önem taşımaktadır. Çünkü, -yaz oyunları da dahil olmak üzere- oyunlar tarihinde Universiad ilk defa bu bölgele yakın bir yerde düzenlenmektedir. Dolayısıyla bu çalışmada, bu durum da göz önünde bulundurularak 2011 Universiad Kış, kültürlerarası etkileşim bağlamında dünya barışı, toplumlar arası hoşgörü ve diyalog açısından ele alınacaktır. Yani, 2011 Universiad Kış kültürlerarası etkileşim açısından nasıl bir ortam hazırlamaktadır? Bu kapsamda, organizasyona katılacak ülkeler dinsel, ırksal, ekonomik, politik ve toplumsal açılardan irdelenirken, oyunların kültürlerarası etkileşim çerçevesindeki önemi ortaya koyulmaya çalışılacaktır. Böylece, 2011 Universiad Kış'ın -sadece bir spor organizasyonu olarak değil- kültürlerarası etkileşim boyutuyla önemli ve etkili bir zemin olarak değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

MODERN TÜRK KAYAKÇILIĞINDA İLK SİVİL GİRİŞİM

Bayram Ali Sivaz

Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu, Ankara, Türkiye

Özet

Modern Kayakçılık ilk defa Türkiye'de Erzurum Kiremitlik Tabyalarında 1915'in ilk çeyreğinde Avusturyalı uzmanlar eşliğinde askeri amaçlar ile başlamıştır. Cephelelerin sürekli el değiştirmesinden dolayı sırasıyla Erzincan, Sivas, Erzurum ve Erivan hatlarında dolaşan Türk kayakçılığı, Ekim 1918 Mondros Mütarekesinin imzalanmasıyla dağıtılmıştır. İşgaller ve kötü muameleler Türkleri yeni arayışlara itmiş, vatansever Türk aydınlarını harekete geçirmiştir. Bu doğrultuda girişimlerde bulunan Kazım Karabekir Paşa, Mustafa Kemal Paşa ile birlikte Milli Mücadelenin en önemli karakterlerinden biri olmuştur. Doğu Cephesine atandıktan sonra bir yandan askeri ve siyasi zaferler kazanırken diğer yandan eğitim faaliyetlerine ağırlık vermiştir. Sokaklardan topladığı 5000'e yakın şehit

ve yetim çocuğa sahip çıkarak Kolordu bünyesinde kurduğu eğitim kurumlarında yetişmelerini sağlamıştır. Eğitimlerde beden eğitim ve sporu fazlaca kullanan Kazım Paşa, 1919 yılının son aylarında Erzurum Kars Kapı civarında Türkiye'deki ilk sivil kayakçılığı başlatmıştır.

Bu çalışmanın amacı, Modern Türk Kayakçılığında erken dönem ilk sivil girişimleri ortaya çıkartmaktır.

Giriş

Modern Kayakçılığı Türkiye'ye getiren Türk Silahlı Kuvvetleridir. Giriş tarihindeki belirsizlik, Türkiye'nin ilk dönem kayakçılarından Arif Hikmet (Koyunoğlu) Beyin günlüklerinin ortaya çıkmasından sonra kesin olarak ortaya çıkmıştır. 1915 yılının ilk çeyreği buna tanıklık etmiştir. 1918'e kadar kesintisiz devam eden kayak faaliyetleri Mondros Mütarekesi ile durağanlık göstermiştir. 1919'un sonlarına doğru Kazım Karabekir Paşa tarafından Doğu Cephesinde tekrar askeri amaçlar gözetilerek harekete geçirilen kayakçılık, yine aynı tarihlerde Erzurum Kars Kapı civarındaki Aziziye sirtlarında sivillerle buluşturulmuştur. 1920'li yılların ortalarına kadar sistematik ve düzenli aralıklarla kesintisiz devam etmiştir. Ancak, Kazım Karabekir Paşanın 1924 yılında Doğu Cephesi Kumandanlığını bırakmasından sonra yavaşlamış, bir süre sonra tamamen unutulmuştur.

Bugüne kadar erken dönem Türk kayakçılığı ile yapılan çalışmalar bizi hep 1914-1918 tarihleri aralığına götürmüştür. Uzun bir duraklamanın ardından 1930'lu yıllarda tekrar başlatılmıştır. Bu dönem aralığında Türk sivil kayakçılığından ve Kazım Karabekir Paşanın (1919-1924) döneminde bahsedilen hemen hemen hiç çalışma olmamıştır.

Aslına bakılırsa Türk sivil kayakçılığı Avrupa'daki modern kayakçılıkla nerede ise yaşıt sayılır. Şöyle ki, Avrupa'da kış sporlarının yaygın olduğu memleketlerde elçilik görevlileri ve eğitim almak için giden Türk öğrencilerinin kayak sporunu yaptıkları bilinmektedir. Türk Beden Eğitimi ve Spor'un öncü isimlerinden Selim Sırrı Bey, bu kişilerden biridir. 1910-1911 yıllarında eğitim için gittiği İsveç'te kayak yaptığını ve bu sporu Türkiye'de yaymak için çaba sarf edeceğini söyleyen Selim Sırrı Bey'in bu yönde çalışmalarının olmadığını görmekteyiz.

Çalışmanın amacı; İlk Türk kayakçısını bulmak değil, kayak sporunu bireysel ve askeri gayelerden çekerek kurumsal bir yapıya dönüştürme çabalarının kimler tarafından, nerede, nasıl ve ne zaman yapıldığına dair bilgileri bulmaktır.

Modern Kayakçılığın Türkiye'ye Girişindeki Askeri Çabalar

Modern Kayakçılığı Türkiye'ye taşıma fikrini ilk olarak ortaya atan kişi, Viyana Askeri Ataşeliğinde bulunan Hafız Hakkı Paşa'dır. Avusturya'da gördüğü kayakçılığın askeri faydalarına inan Hafız Hakkı Paşa, 1914'de bu fikrini Başkumandan Vekili Enver Paşaya aktarmış, ardından Sankamış Faciasının yaşanması, girişimleri hızlandırmıştır. Ayrıca, Kafkas Coğrafyasının ağır kış ve arazi şartlarının yanında, Rus Ordusunun kayak birliklerine sahip olması ve bu birliklerin Türk ordusuna yönelik sık sık baskınlar gerçekleştirmesi üzerine aynı şekilde karşılık verilebilmesi için kayak teşkilatının kurulmasına karar verilmiştir.

Avusturya'dan davet edilen 4 uzman kayakçı eşliğinde Erzurum Kiremitlik Tabyalarında çeşitli imtihan ve sağlık muayenesinden geçirilmiş Türk subay ve erleriyle birlikte 1915'in ilk aylarında kayak faaliyetlerine başlanmıştır. Ardından 3000 metrelik Palandöken Dağına çıkılarak 90 gün boyunca pratik ve teorik çalışmalara ara vermeden devam edilmiştir. Kendilerine gerek kalmadığını anlayan Avusturyalı uzmanlar, Türk subay ve erlerini öven raporlar sunarak ülkelerine geri dönmüşlerdir. Genel Kurmay yetkilileri raporları inceledikten sonra Arif Hikmet Beyi Kayak Teşkilatının başına geçirmiştir.

Şubat 1916'da Rusların Erzurum'u işgal etmesi, kayak teşkilatını önce Erzincan Sansa civarına, ardından Temmuz 1916'da Erzincan'ın elden çıkmasıyla Sivas Suşehri Çalıyurt köyüne taşımıştır. Genişletilerek tabur haline getirilen kayak teşkilatı faaliyetlerine dağcılık da eklemiştir. Almanlarında eşlik ettiği çalışmalardan sonra, yabancıların performansı beğenilmediğinden memleketlerine geri gönderilmiştir.

1917'de ise 3. Ordu Kumandanı Vehip Paşanın, Tirol de gördüğü kayakçılık ve dağcılık okullarından esinlenerek Kızıl Dağ üzerindeki Buldur Köyünde Avcı Kıttaatı Mektebi adıyla Türkiye'nin ilk kayak ve dağcılık mektebi kurulmuştur. Rusların savaştan ve bölgeden çekilmesinin ardından Kayak Teşkilatı tekrar Erzurum Palandöken dağına aktarılmıştır. Ermeni çetelerinin ve ordusunun başlattığı huzursuzluğun bertaraf edilmesi için girişilen hareket sırasında görev alan Kayak birlikleri Ermeni Ordusunu Erivan'a kadar takip etmiş Erihvari bölgesini kendisine

karargâh tutmuştur. Hareket sırasında birçok elemanını kaybeden teşkilat 1918'de imzalanan Mondros Mütarekesi ile tamamen dağıtılmıştır.

Türk Sivil Kayakçılığın Doğuşu

I. Dünya Savaşının kaybedeni olarak Osmanlı İmparatorluğu, İttifak Devletleri tarafından dört bir koldan işgale uğramıştır. Bu durumu kabullenemeyen vatansız Türk askerlerinden Kazım Karabekir Paşa, Doğu'dan yeni bir hareketin başlatılması yönünde kanaate varmıştır. Bu fikrini de bir vesile ile Mustafa Kemal Paşaya açmış onu da Doğu'ya davet etmiştir. Bu yüzden 15. Kolordu Kumandanlığına atanmak için bütün yolları denemiştir. Nihayet Mayıs 1919'da bunu başarmıştır. Önce düzenli bir ordu kurmuş, ardından yeniden baş gösteren Ermeni huzursuzluğunu ortadan kaldırarak ortalıkta perişan vaziyette dolaşan binlerce yetim ve şehit çocuğa sahip çıkarak onlara gerçek bir baba olmuştur. Eğitim almaları için Kolordu bünyesinde okullar açarak modern tarzda yetişmelerini sağlamıştır. Okul programlarında ise önemli oranda beden eğitimi ve spor faaliyetlerine yer verilmesi için öncülük etmiştir. Modern kayak da bu sporların başında gelmiştir.

Öncelikle 1919'da Kazım Karabekir Paşa, I. Dünya Savaşından sonra ordu içinde bulunan ve başka görevlerde çalıştırılan, dağın vaziyetteki kayakçı subay ve erleri bir araya toplayarak Doğu Cephesinde kayak müfrezesi olarak kullanmıştır. Kurduğu kayak müfrezesinin çalışmalarına bizzat kendisinde katılmıştır. Kazım Karabekir Paşa bu durumu şöyle anlatmaktadır. "Doğuda Avrupalıların ski dedikleri uzun tahta kızakları ayaklara bağlanıp ele de uzun bir değnekle kayma eğlencesi Doğu için en başta gelmesi gereken sporlardandır. Eğlence diyorum başta ben olduğum halde o zaman otuz altı yaşında idim, kurmaylarım ve mahiyet kumandanlarımda her akşam bu kızak talimine çıkar ve neşeler içinde düşe kalka en az bir saat eğlenirdik".

Ardından 1919'un son aylarına doğru Kolordu talebelerinin katılımı ile Erzurum Kars Kapı civarındaki Aziziye sırtlarında Türkiye'nin ilk sivil kayakçılığını başlatmıştır. Kazım Karabekir Paşa, "Çocukların beden terbiyesine artık sporu da katmıştık. Hele kızakçılık çok hoş ve işe yarar bir spordur. Az zamanda on dört, on beş yaşlarında çocuklardan hayrete değer kızakçılar yetiştirdik" demiştir.

Çalışmalara ara verilmeksizin düzenli bir şekilde devam edilmiş, 4 Mart 1920'de kolordu kumandanları ve askeri erkân, hükümet yetkilileri, şehrin ileri gelen din adamları, milletvekilleri, Müdafai Hukuk Heyeti, maarif heyeti, öğretmen kadrosu, belediye heyeti, tüccar, esnaf ve Erzurum halkının huzurunda, Otomobil Mektebinin açılışı dolayısı ile bir program düzenlenmiş, bu programda birçok müsamere ve jimnastik gösterileri izlendikten sonra Erzurum'un doğu girişindeki Kars Kapı civarına gidilerek Kolordu talebelerinin kayak gösterileri seyredilmiştir.

Beş grup halinde yapılan kayak gösterilerinde; birinci grup doğru adımla iniş hareketini, ikinci grup yavaş adım hareketini, üçüncü grup daha yavaş adım hareketini, dördüncü grup kavis hareketini ve beşinci grup dikilen sopalardan geçerek kavis hareketlerini göstermişlerdir. Her inişten sonra Kayak öğreticisi tarafından izahatlar verilmiştir. Ardından tüm bu hareketlerin bir arada yapıldığı bir gösteri sunulmuştur. Programın sonunda Kazım Karabekir bir nutuk vermiştir.

Kars'ın zaptı ve Sarıkamış'ın geri alınmasından sonra Kolordu karargâh merkezini Sarıkamış'a taşıyan Kazım Karabekir Paşa, Erzurum'dan sonra kayak faaliyetlerine burada da devam ettirmiştir. Özel bir binada kurduğu güç derneği spor kulübüne diğer faaliyetlerde olduğu gibi kayak çalışmalarının da yapılması için maddi-manevi destekler vermiştir. Kulüp, yapılan program çerçevesinde pazar, salı ve çarşamba günleri öğleden sonra saat üç buçuktan başlayarak akşama kadar kayak çalışmalarına Sarıkamış yamaçlarında devam etmiştir. Erzurum'da olduğu gibi Sarıkamış'taki etkinliklere de katılan Kazım Karabekir Paşa, "Kars'ın zaptından sonra kışın, bu açık hava eğlencelerinden hemen kırk yaşına kadar da bol istifadeyi bırakmadım" diyerek sporcu kişiliğini de ön plana çıkartmıştır. Ayrıca, sık sık kayak faaliyetlerini teftiş ederek başarılı olanlara ödüller dağıtmıştır.

Modern Kayak, Erzurum ve Sarıkamış'ta Kazım Karabekir Paşanın Doğu Cephesi Kumandanlığını bıraktığı 1924 yılına kadar hem askeri hem de sivil olarak muntazam bir şekilde devam etmiş, ardından birkaç sene daha düzenli yapıldıktan sonra unutulmuştur. Kazım Karabekir Paşa, bu durumu Çocuk Davamız eserinde "Yazık ki bütün çocuklar için ümitlendiğim bu teşkilat veya daha tekâmül etmiş şeklini görmek şöyle dursun uzun yıllar Çocuk Davamız ve bu arada topyekun beden terbiyesi, spor ve hele atış ve kızakçılık husufa uğradı demiştir.

Sonuç

1915-1918 yılları arasında Kafkas Cephesinde etkili bir şekilde kullanılan modern kayakçılık, bir yıl sonra 15. Kolordu Kumandanı olarak Erzurum'a atanan Kazım Karabekir Paşa tarafından tekrar harekete geçirilmiştir. 1919 yılının son aylarında Erzurum Kars Kapı civarında Kolordu okullarında eğitim gören on yaş yukarısı talebelerinin katılımı ile Türkiye'de ilk sivil kayakçılık başlatılmıştır. 1924 yılına kadar kurumsallaştırılan bu faaliyetler Kazım Karabekir Paşanın Doğu Cephesinden ayrılmasından sonra unutulmuştur.

Kaynaklar

1. Arif Hikmet Koyunoğlu ile yapılan mülakat, Milliyet Gazetesi, 1 Şubat 1976.
2. ATASE Arşivi, İstiklal Harbi Katalogu, K.N: 279, G.N: 56.
3. ATASE Arşivi, İstiklal Harbi Katalogu, K.N: 60, G.N: 55-2.
4. Birinci Dünya Savaşı'nda Kafkas Cephesindeki Muharebeler, Guze, Çeviren: H. Akoğuz, Genelkurmay Askeri Tarih ve Stratejik Etüt Başkanlığı Yayınları, Ankara, 2007.
5. Çocuk Davamız, Kazım Karabekir, [Daktilo edilmiş nüsha], İstanbul, 1965.
6. Erzurum ve Kayak, Millet Sesi Gazetesi, Erzurum, 9 Temmuz 1969.
7. Güç Derneği, Varlık, 1922, 101.
8. İstiklal Harbimiz I, Kazım Karabekir, Emre Yayınları, İstanbul, 1995.
9. Kış Hayatı, K Rafet, Varlık, 1922, 100.
10. Milli Mücadele Döneminde Doğu Cephesinde Açılan Eğitim Kurumlarında Yapılan Beden Eğitimi ve Spor Faaliyetleri, Bayram Ali Sivaz ve ark., Uluslararası Sosyal Araştırma Dergisi, 2/8, 2009.
11. Milli Mücadele Dönemi Erzurum ve Çevresinde Yapılan Beden Eğitimi ve Spor Faaliyetleri, Bayram Ali Sivaz, Yüksek Lisans Tezi, Ankara, 2009.
12. Osmanlı'dan Cumhuriyet'e Bir Mimar, Arif Hikmet Koyunoğlu, Hazırlayan: Hasan Kuruyazıcı, Yapı Kredi Yayınları, İstanbul, 2008.
13. Öğütlerimiz Kazım Karabekir, [y.y.y], Erzurum: 1920.
14. Spor, Selim Sırrı, Tefeyyüz Kitaphanesi, İstanbul, 1330.
15. Şark Cephesi Yetim Yavruları Şehrimizde, Yenigün Gazetesi, 1922.

P 041

Ref. No: 78

ANALGESICS AND ANTI-INFLAMMATORY TREATMENT IN SPORTS: BENEFITS AND HARMS

Gulden Uzer

Family Medicine Specialist, Beykent University, Istanbul Turkey

Abstract

The current method of first aid in sport injuries is "RICE" which is the initial words of Resting, Ice application, Compression and Elevation. The idea of "no pain, no gain" is a common misperception that should be avoided. Pain is the body's response that rest should occur to allow for healing. Too often, sportsmen do not take the time off from training or competition to allow for adequate healing. By using analgesics, pain may subside but further damage can result from continued exercise. NSAIDs, by their inhibition of prostaglandins, may impede the healing process and muscle regeneration after an acute injury. While these agents are relatively safe they are not without side effects. When considering an analgesic for alleviating pain, the lowest dose for the shortest time interval should be used. Risk for side effects should be considered with the benefits of the medication. Long-term use for symptoms of sport-related injuries should be avoided, especially with NSAIDs, due to their side effect profile and concern for their impeding the healing process.

Soft tissue injuries account for most sports-related injuries. Overuse musculo-skeletal injuries account for more than half of all sport-related injuries in adolescents. These injuries can result in chronic and intermittent symptoms depending on the level of activity. Acute muscle injuries can lead to significant functional damage to the muscle. These lead to pain, discomfort, and decreased performance 24 to 48 hours after exercise.

First-line treatment for musculoskeletal injuries include relative rest, ice, compression, and elevation. Second line treatment options include analgesics such as nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), acetaminophen, and topical analgesics.

NSAIDs have been purported to help in decreasing pain and inflammation, restore musculoskeletal function, decrease time to healing, and allow faster return to previous activity level. The benefit of using NSAIDs is controversial in the prevention of myositis ossificans traumatica following deep muscle contusions. Concern has been raised that by inhibiting the inflammatory response, NSAIDs may slow phagocytic function and time for muscle regeneration and healing. Studies both in animals and in humans have not always shown a consistent benefit of NSAIDs in treating musculoskeletal injuries. Too often, sportsmen do not take the time off from training or competition to allow for adequate healing. By using analgesics, in particular NSAIDs, pain may subside but further damage can result from continued exercise. Also, NSAIDs, via their inhibition of prostaglandins, may impede the healing process and muscle regeneration after an acute injury. While these agents are relatively safe they are not without side effects, and caution is warranted.

Gastrointestinal adverse effects are common with nonsalicylated NSAIDs and are often the leading reason for their discontinuation. The gastrointestinal toxicity is often dose dependent and associated with chronic use. Dyspeptic symptoms are frequently experienced by patients and may include anorexia, epigastric pain, nausea, bloating, and heartburn. Gastrointestinal toxicity may be related to prostaglandin inhibition, which is important for enhancing mucosal blood flow, mucus and bicarbonate production, and inhibition of acid production. Nonsalicylated NSAIDs also may contribute to gastrointestinal toxicity from local irritation to the gastric mucosa. More serious complications include gastric and duodenal ulcers, which may occur in up to 15% to 30% of regular nonsalicylated NSAID users. Complications from ulcers include bleeding, perforation, and obstruction. Patients may present with a serious gastrointestinal event but have had no symptoms before presentation. Hepatotoxicity from NSAID use appears to be rare, with estimates between 3 and 20 cases per 10,000 patient years. Renal insufficiency is well known with nonsalicylated NSAID use and is likely the result of inhibition of renal prostaglandins. Renal insufficiency is estimated to occur in approximately 1% to 5% of patients, and is usually reversible on discontinuation of the NSAID. Renal prostaglandins serve an important role in maintaining renal circulation, including vasodilation, renin secretion, and sodium and water excretion. The disruption in balance between vasoconstriction and vasodilation within the kidneys may predispose a patient to renal failure. Those at the greatest risk for renal toxicity associated with nonsalicylated NSAIDs include patients with heart failure, cirrhosis, chronic kidney disease, and hypovolemic states. Renal toxicity is characterized by elevated serum creatinine, sodium and water retention, hyperkalemia, proteinuria, interstitial nephritis, papillary necrosis, acute renal failure, acute glomerulonephritis, acute tubular necrosis, and papillary necrosis. As shown analgesics including NSAID have potential side effects and harms by using analgesics, in particular NSAIDs, pain may subside but further damage can result from continued exercise. Also, NSAIDs, via their inhibition of prostaglandins, may impede the healing process and muscle regeneration after an acute injury. While these agents are relatively safe they are not without side effects, and caution is warranted. There is only limited evidence that NSAIDs can provide a benefit as prophylactic therapy.

Overall, analgesic agents, including NSAIDs, acetaminophen, and topicals, can effectively relieve pain associated with acute or chronic musculoskeletal injury. Data regarding the ability of NSAIDs to improve muscle recovery and allow a quicker return to activity remain controversial when considering an analgesic for alleviating pain, the lowest dose for the shortest time interval should be used. Risk for side effects should be considered and compared with the benefits of the medication. Long-term use for symptoms of sport-related injuries should be avoided, especially with NSAIDs, due to their side effect profile and concern for their impeding the healing process.

References

- Almekinders L. Anti-inflammatory treatment of muscular injuries in sport, an update of recent studies. *Sports Med* 1999;28(6):383–8.
- Mehallo C, Drezner J, Bytowski J. Practical management: nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID) use in athletic injuries. *Clin J Sport Med* 2006;16: 170–4.
- Howatson G, van Someren K. The prevention and treatment of exercise-induced muscle damage. *Sports Med* 2008;38(6):483–503.
- Smith B, Collina S. Pain medications in the locker room: to dispense or not. *Curr Sports Med Rep* 2007;6:367–70.
- Kuipers H. Exercise-induced muscle damage. *Int J Sports Med* 1994;15:132–5.
- Maroon J, Bost J, Borden M, et al. Natural anti-inflammatory agents for pain relief in athletes. *Neurosurg Focus* 2006;21(4):E11.
- Herndon C, Hutchinson R, Berdine H, et al. Management of chronic nonmalignant pain with nonsteroidal anti-inflammatory drugs. *Pharmacotherapy* 2008;28(6): 788–805.
- Scheiman JM, Fendrick AM. Practical approaches to minimizing gastrointestinal and cardiovascular safety concerns with COX-2 inhibitors and NSAIDs. *Arthritis Res Ther* 2005;7(Suppl 4):S23–9.
- Hippisley-Cox J, Coupland C, Logan R. Risk of adverse gastrointestinal outcomes in patients taking cyclo-oxygenase-2 inhibitors or conventional non-steroidal anti-inflammatory drugs: population based nested case-control analysis. *BMJ* 2005;331:1310–6.
- Rubenstein JH, Laine L. Systematic review: the hepatotoxicity of non-steroidal anti-inflammatory drugs. *Aliment Pharmacol Ther* 2004;20:373–80.
- Nakahura T, Griswold W, Lemire J, et al. Nonsteroidal anti-inflammatory drug use in adolescents. *J Adolesc Health* 1998;23:307–10.
- Solomon S, McMurray J, Pfeffer M, et al. Cardiovascular risk associated with celecoxib in a clinical trial for colorectal adenoma prevention. *N Engl J Med* 2005; 352:1071–80.
- COX-2 selective (includes Bextra, Celebrex, and Vioxx) and non-selective non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). U.S. Food and Drug Administration, Drug Safety and Availability. Available at: <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/PostmarketDrugSafetyInformationforPatientsandProviders/ucm103420.htm>. Up-dated September 24, 2009. Accessed December 28, 2009.
- Moore R, Tramer M, Carroll D, et al. Quantitative systematic review of topically applied non-steroidal anti-inflammatory drugs. *BMJ* 1998;316:333–8.
- Peterson B, Rovati S. Diclofenac epolamine (Flector) patch, evidence for topical activity. *Clin Drug Investig* 2009;29(1):1–9.
- Zacher J, Altman R, Bellamy N, et al. Topical diclofenac and its role in pain and inflammation: an evidence-based review. *Curr Med Res Opin* 2008;24(4): 925–50.
- Wright E. Musculoskeletal injuries and disorders. In: Berardi R, Ferreri S, Hume A, et al, editors. *Handbook of nonprescription drugs, an interactive approach to self-care*. 16th edition. Washington, DC: American Pharmacists Association; 2009. p. 95–113.
- Warner D, Schnepf G, Barrett M, et al. Prevalence, attitudes, and behaviors related to the use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in student athletes. *J Adolesc Health* 2002;30:150–3.
- Alaranta A, Alaranta H, Helenius I. Use of prescription drugs in athletes. *Sports Med* 2008;38(6):449–63.



Table 1. The Effect of Game- Tenacity on Self -management and Satisfaction of Performance

Factor	Game-tenacity		Self-management				Satisfaction of performance		
	Fighting spirit	Hatred to lose	Self-confidence	Interpersonal	physical	Mental	Training	Athlete	Social & environment
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
Gender male (n=242)	3.77±.65	3.95±.75	3.84±.67	3.80±.76	3.42±.74	3.73±.73	3.39±.73	2.44±.80	3.39±.69
female (n=97)	3.68±.78	3.92±.93	3.74±.65	3.64±.58	3.41±.92	3.80±.76	3.31±.84	2.48±.84	3.25±.81
t	.69	.35	1.15	1.86	.059	1.74	.79	-.34	1.6
Grade 1st (n=114)	3.63±.65	3.83±.84	3.71±.67	3.73±.64	3.31±.81	3.54±.78	3.24±.73	2.33±.86	3.21±.76
2nd (n=96)	3.73±.75	4.01±.82	3.81±.71	3.72±.62	3.49±.83	3.70±.81	3.38±.82	2.52±.81	3.43±.76
3rd (n=71)	3.81±.72	4.00±.84	3.94±.61	3.74±.59	3.47±.84	3.84±.73	3.56±.83	2.57±.71	3.41±.76
4th (n=58)	3.80±.60	3.98±.62	3.84±.64	3.90±1.06	3.45±.66	3.75±.71	3.36±.60	2.44±.81	3.43±.67
F	1.285	1.187	1.754	.91	1.07	2.33	2.52	1.66	2.03
Athletic group type (n=170)	3.74±.71	3.87±.87	3.81±.67	3.74±.81	3.41±.71	3.64±.76	3.31±.70	2.40±.74	3.35±.70
individual (n=169)	3.71±.68	4.02±.72	3.82±.66	3.78±.61	3.42±.87	3.73±.79	3.42±.82	2.51±.87	3.36±.77
t	.412	-1.743	-.174	-.43	-.57	-1.05	-1.37	-1.23	-.16
Athletic career a) below 6 years (39)	3.45±.71	3.71±.93	3.69±.69	3.70±.68	3.17±.83	3.47±.82	3.00±.83	2.09±.68	3.10±.77
b) below 8 years (100)	3.68±.76	3.78±.89	3.73±.66	3.75±.61	3.44±.89	3.64±.82	3.36±.85	2.62±.94	3.35±.81
c) below 10 years (108)	3.76±.64	4.01±.72	3.79±.62	3.72±.58	3.47±.79	3.71±.69	3.38±.74	2.52±.78	3.36±.73
d) below 12 years (70)	3.85±.65	4.16±.66	3.94±.64	3.72±.54	3.41±.62	3.75±.79	3.52±.59	2.31±.61	3.41±.55
e) over 13 years (22)	3.88±.57	4.05±.71	4.10±.80	4.26±1.63	3.50±.77	3.89±.79	3.54±.73	2.46±.86	3.59±.73
F	2.63*	3.51**	2.55*	2.92*	1.14	1.39	3.31*	3.80**	1.80
scheffe	c,d,e>a	c,d>a,b	de>a,b,c	e>c,d	d>a	b>a			

University Sports Contribution to Sustainable Economic Development and Environmental Concerns / Üniversite Sporlarının Sürdürülebilir Ekonomik Gelişime ve Çevresel Sorunlara Katkısı

P 042

Ref. No: 65

25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI - ERZURUM 2011 DÖNEMİNDE KATI ATIK YÖNETİMİ

Zeynep Eren, Melikşah Tekin, Cihan Paluloğlu
Atatürk Üniversitesi

Özet

Yeniden değerlendirilme imkanı olan atıkların çeşitli fiziksel ve/veya kimyasal işlemlerden geçirilerek ikincil hammaddeye dönüştürülüp tekrar üretim sürecine dahil edilmesi işlemine geri dönüşüm denilmektedir. Katı atıkların geri dönüşümü ile doğal kaynaklarımız korunur, enerji tasarrufu sağlanır ve atık miktarı azalır. Katı atıkların geri dönüştürülmesi demek geleceğe ve ekonomiye yatırım demektir. 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 bünyesinde bulunan Çevre Komitesinin Atık Yönetim planlaması katı atıkların kaynağa ayrı toplama işlemini kapsamaktadır. Bu çalışma, Erzurum Büyükşehir Belediyesinin katı atıklar için uyguladığı bir geri dönüşüm çalışması olmadığı için bölgede ilk olma özelliğini taşıyacaktır. Oyunlar döneminde (27 Ocak 2011 - 6 Şubat 2011) tüm Tesislerde ve sporcuların konaklayacağı Oyunlar Köyünde oluşacak katı atıklar türüne göre kaynağında ayrı toplanarak geri dönüşüme uygun hale getirilecektir.

1. Giriş

Üreticisi tarafından atılmak istenen, toplum huzuru ve çevre korunması bakımından düzenli bir şekilde bertaraf edilmesi gereken atıklardır. Katı atıklar içeriklerine göre; evsel atıklar, endüstriyel atıklar, özel nitelikli atıklar olmak üzere 3 gruba ayrılırlar. Katı atık yönetiminin üç temel ilkesi: az atık üretmek, atıkları geri kazanmak ve atıkları çevreye zarar vermeden bertaraf etmektir. Katı atık yönetiminde, 14.03.1991 tarih ve 20814 sayılı (değişik:25.04.2002 tarih ve 24736 sayılı Resmi Gazete) Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren "Katı Atıkların Kontrolü Yönetmeliği" hukuki dayanak alınmaktadır. Üretilen katı atıkların miktarı ve içerik özellikleri toplumların sosyo-ekonomik özellikleri, beslenme alışkanlıkları, gelenekler, coğrafya, meslekler ve iklim gibi değişik şartlardan etkilenmektedir. Atıklara ilişkin ülkemizde sağlıklı bir envanter bulunmamakla birlikte TÜİK'in 2008 yılı verilerine göre ülkemizde kişi başına üretilen katı atık miktarı 1,15 kg/gündür. Katı atıkların çevreye ve insan sağlığına zarar vermeden etkisiz hale getirilmesi ve içerisindeki değerlendirilebilecek maddelerin yeniden ekonomiye kazandırılması büyük önem taşımaktadır. Oluşan katı atık türleri Belediye atıkları, tehlikeli atıklar, tıbbi atıklar ve özel atıklar, hafriyat toprağı, inşaat ve yıkıntı atıkları, maden atıkları ve tehlikesiz atıklar, ambalaj atıkları, atık pil ve akümülatörler, atık yağlar, ömrünü tamamlamış lastik ve araçlar, elektrik ve elektronik atıklar ve tarımsal atıklar şeklinde gruplandırılır.

1.1. Geri Dönüşümün Önemi

Doğal kaynaklarımız dünya nüfusunun artması ve tüketim alışkanlıklarının değişmesi nedeni ile her geçen gün azalmaktadır. Bu nedenle malzeme tüketimini azaltmak, değerlendirilebilir nitelikli atıkları geri dönüştürmek sureti ile doğal kaynaklarımızın korunmasını ve sürdürülebilir olarak kullanılmasını sağlamış oluruz.

Geri dönüşüm malzeme üretiminde endüstriyel işlem sayısını azaltmak suretiyle enerji tasarrufu sağlar. Örneğin; metal içecek kutularının geri dönüşümü işleminde direkt olarak eritilerek yeni ürün haline dönüştürüldüğünde bu metallerin üretimi için kullanılan maden cevheri ve bu cevherin saflaştırılma işlemlerine gerek olmadan üretim gerçekleştirilebilmektedir. Geri dönüşümün uygulanması ile çöplere giden atık miktarında azalma sağlanarak bu atıkların taşınması ve depolanması

işlemleri için daha az alan ve daha az enerji kullanılmış olur. Evsel atıklar için bu azalma ağırlık olarak fazla olmamakla birlikte hacimsel olarak bakıldığında oldukça önemli bir oran teşkil etmektedir. Geri dönüşüm, katı atıkların taşınma maliyetini ve taşımadan kaynaklanan gürültü, hava kirliliği ve trafik gibi sorunları azaltmaktadır. Geri dönüşüm uzun vadede verimli bir ekonomik yatırımdır. Hammaddenin azalması ve doğal kaynakların hızla tükenmesi sonucunda ekonomik problemler ortaya çıkmaktadır. Geri dönüşüm gelecek kuşaklara doğal kaynaklardan yararlanma olanağı sağlayacaktır (2).

1.2. Geri Dönüştürülebilir Atıklar

Geri dönüşüm, atıkların özelliklerinden yararlanılarak içindeki bileşenlerin fiziksel, kimyasal yada biyokimyasal yöntemlerle başka ürünlere veya enerjiye çevrilmesidir. Geri dönüşüm sisteminin temel basamakları:

- Değerlendirilebilir atıkları ayrı toplama; Bu işlem değerlendirilebilir atıkların çöpe karışmadan temiz bir şekilde ayrı toplanmasını sağlar.
- Sınıflama; Bu işlem kaynağında ayrı toplanan malzemelerin cam, metal plastik ve kağıt bazında sınıflara ayrılmasını sağlar.
- Değerlendirme; Temiz ayrılmış kullanılmış malzemelerin ekonomiğe geri dönüşüm işlemidir. Bu işlemde malzeme kimyasal ve fiziksel olarak değişime uğrayarak yeni bir malzeme olarak ekonomiye geri döner.
- Yeni ürünü ekonomiye kazandırma; Geri dönüştürülen ürünün yeniden kullanıma sunulmasıdır (13).

Geri dönüştürülebilir atıklar; cam, kağıt, alüminyum, plastik, piller, motor yağı, akümülatörler, beton, organik atıklar, elektronik atıklar, tekstil ve ahşap olarak sayılabilir (3). Ambalaj atıkları önemli ölçüde geri dönüşüm ve geri kazanıma uygun malzemelerden oluşmaktadır. Bunlar; gıda, temizlik ürünleri ambalajları, süt ve meyve suyu kutuları, cam veya plastik PET şişeler, konserve, salça, bal veya reçellerin cam kavanozları, teneke ve metal konserve kutuları, alüminyum içecek kutuları vb. olarak örneklendirebiliriz (1). Ambalaj, içerisinde yer alan ürünü, ürünün yapısına ve şekline göre en iyi şekilde koruyan, temiz kalmasını sağlayan, taşınmasını kolaylaştıran ve aynı zamanda ürünün tanıtımını yapan değerli bir malzemedir.

Kağıt /Karton Atıklar

Kağıt ve karton en çok kullanılan ambalaj malzemesi türüdür. Değerlendirilebilir nitelikli atıkların yarısından fazlasını kağıt ve karton oluşturmaktadır. Kağıdın hammaddesini selüloz adı verilen madde oluşturur. Selüloz son derece kıymetli bir madde olup kaynağı ormanlarımız ve özel yetiştirilen bitki türleridir. Bu nedenle, belki de en kıymetli atık cinsi kağıt ve kartondur. 1 ton kağıt atık çöpe atılmayıp geri dönüştürüldüğü ve kağıt üretiminde tekrar kullanıldığı zaman;

- 12400 m³ havadaki sera gazı olan karbon dioksitin bertaraf edilmesi
- 12400 m³ oksijen gazının üretilmeye devam etmesi
- 34 kişinin oksijen ihtiyacını sağlayan 17 yetişkin ağacın korunması
- Ayda 3 ailenin tükettiği 32 m³ su tasarrufu
- Kış aylarında ısınma amacı ile iki ailenin tüketeceği 1750 litre fuel-oil tasarrufu
- 2,4 m³ çöp depolama alanından tasarruf
- 20 ailenin bir ay süreyle tüketeceği 4100 kW/sa elektrik enerjisinden tasarruf edilebilmesi mümkündür (4).

Plastik Atıklar

Polietilen (PE): Evlerimizde en çok kullandığımız plastik türüdür. Çamaşır suyu, deterjan ve şampuan şişeleri, motor yağı şişeleri, çöp torbaları gibi birçok kullanım alanı vardır.

Polivinilklorür (PVC): Su ve sıvı deterjanların, bazı kimyasal maddelerin, sağlık ve kozmetik ürünlerinin ambalajlarında kullanılır.

Polipropilen (PP): Polipropilenden, deterjan kutularının kapakları, margarin kapları gibi ambalaj malzemeleri üretilir. Ayrıca dayanıklı olması ve geri dönüştürülebilirliği nedeniyle otomotiv sektöründe de önemli bir kullanım alanı bulunmaktadır.

Polistren (PS): Yoğurt ve margarin kapaklarında yoğun olarak kullanılmaktadır.

Polietilentetraftalat (PET): PET genellikle su, meşrubat ve yağ şişelerinin ambalajlanmasında kullanılır. Hafif ve dayanıklı olması nedeniyle kullanım alanı giderek genişlemektedir (5).

Metal Atıklar

Evlerimizde gıda ve içecek ambalajında kullanılan iki tür metal ambalaj malzemesi vardır. Bunlar teneke ve alüminyumdur. Günlük hayatımızda

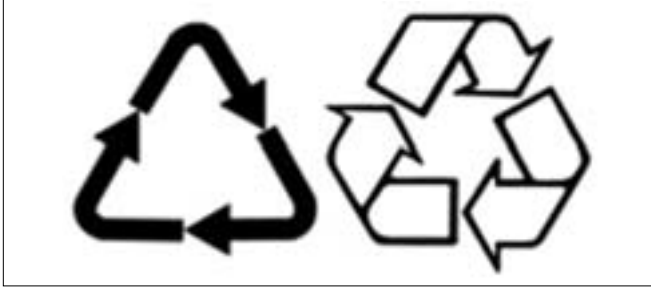
sık olarak kullandığımız yağ tenekeleri, konserve kutuları ve meşrubat kutuları metal ambalajlara örnek olarak verilebilir. Alüminyumun geri kazanılmasıyla enerji tüketiminde %95 tasarruf sağlanır. Ayrıca su ve hava kirliliği %90-97 arasında azaltılır (11).

Cam Atıklar

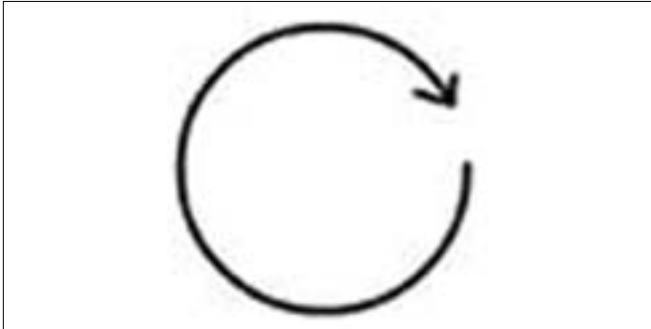
Çok geniş kullanım alanına sahip olan cam ambalajlara çoğunlukla su ve meşrubat sanayinde rastlanmaktadır. Camın hammaddesi silisli kumdur. Cam üretiminde kullanılan hammaddelerin çıkarılması doğal kaynakların tüketimine ve üretim esnasında çevreye zarar vermektedir. Cam geri kazanımıyla;

- Enerji tüketiminde %25
- Hava kirliliğinde %20
- Maden atığında %80
- Su tüketiminde %50 azalma sağlanmış olur (11).

Şekil 1 geri dönüşümü, Şekil 2 ise geri dönüştürülmüş ürünü ifade eden amblemi göstermektedir (5, 6).



Şekil 1. Geri dönüşüm amblemi, bu işaretler ambalajın geri dönüştürülebilir veya geri kazanılabilir bir malzemeden üretildiğini gösterir.



Şekil 2. Bu işaret ürünün geri dönüştürülmüş maddeden elde edildiğini gösterir.

1.3. Ülkemizde Mevcut Katı Atık Durumu

Ülkemizde ilk defa 2003 yılında geri dönüşüm tesisleri Çevre ve Orman Bakanlığından izin ve lisans alarak işletmeye başlamıştır. TÜİK'in 2005 yılı verilerine göre Belediyelerimizde toplam 25 adet geri kazanım tesisi bulunmaktadır. 2007 yılına gelindiğinde ülkemizde lisanslı/geçici çalışma izinli toplama ayırma tesisi sayısı 101, geri dönüşüm tesisi sayısı ise 81'dir (Resmi Gazete Tarihi: 24.06.2007 Resmi Gazete Sayısı: 26562). 2008 yılı verilerine göre ülkemizde 24,36 milyon ton belediye atığı toplanmıştır. Tüm belediyelere uygulanan 2008 yılı Belediye Atık İstatistikleri Anketi sonuçlarına göre 3225 belediyenin 3129'unda atık hizmeti verildiği tespit edilmiştir. Belediye atık miktarının %46'sı bertaraf ve geri kazanım tesislerine götürülmüştür. Bu belediyelerden toplanan 24,36 milyon ton atığın, %41,3'ü belediye çöplüğünde, %9,3'ü büyükşehir belediyesi çöplüğünde, %1,4'ü başka belediye çöplüğünde, %1'i açıkta yakılarak, %0,4'ü gömülerek, %0,2'si dereye ve göle dökülerek bertaraf edilmiş, %44,9'ü düzenli depolama sahalarına, %1,1'i ise kompost tesislerine götürülmüştür. Düzenli depolama tesislerinde 10 milyon ton atık bertaraf edilmiştir. Atık bertaraf ve geri kazanım tesisleri ile hizmet verilen nüfusun toplam nüfusa oranı %39'dur.

Yine aynı yıl verilerine göre bu atıklar içerisinde 113650 ton/yıl metal, 202165 ton/yıl cam, 804081 ton/yıl kâğıt ve 319618 ton/yıl plastik atık geri kazanım amacıyla belediyeler tarafından toplanmıştır.

2. Spor Organizasyonlarında Atık Yönetimi

Olimpiyatlara aday olmak için yerine getirilmesi gereken koşullardan biri de çevrenin korunmasıdır. Oyunlar çevre koruma mantığını yansıtan şekilde ve bu amaçla geliştirilecek prosedür ve teknolojilerin sürdürülebilir kalkınmaya yardım eden nitelikte olmasını sağlayacaktır. 1996 Atlanta Uluslararası Olimpiyat Komitesi Oturumunda olimpik patentin iyileştirilmesinde dikkate alınması için öneri olarak ele alınan Çevre Koruma kriteri, tüm çevresel konularda olimpik hareketin daha açık ve net taahhütlerle ÇEVRE "Olimpik Hareketin dördüncü Temel İlkesi" olarak patent içerisinde yer almıştır (9). Sydney 2000 olimpiyatlarında katı atık konusunda geri kazanım ve sıkıştırıp gübre haline getirme (kompost) çalışmaları yapılmıştır. Ayrıca kablolama ve yapı malzemeleri konusundayapılan çalışmalar PVC kullanımını %80 oranında azaltmıştır. Yine 23. İzmir Üniversiteler Yaz Oyunları süresinde oluşan katı atıkların kaynağında ayrı toplanması, taşınması, değerlendirilmesi ve bertarafı işlemlerinin organizasyona katılım gösteren tüm insanların ve İzmir'in halk ve çevre sağlığı açısından zarar görmeden yapılması amaçlanmış ve uygulanmıştır (10).

3. 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 Döneminde Katı Atık Yönetimi

25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 (EWU2011) Organizasyonunda atık yönetimi atıkların kaynağında geri dönüşüme uygun olarak ayrı toplanmasını kapsamaktadır. EWU2011 döneminde kullanılacak mekânlar Oyunlar Köyü ve Spor tesislerinin bulunduğu alanlardır. Oyunlar Köyü olarak adlandırılan bölge Erzurum Atatürk Üniversitesi bünyesinde olup, Kredi Yurtlar Kurumu Bölge Müdürlüğü içinde; konaklama binaları, idare binası, sağlık merkezi, giriş güvenlik merkezi, medya merkezi, spor salonları ve Üniversite kampüsü içinde ana akreditasyon merkezi, gönüllü akreditasyon merkezi, eğlence merkezi ve merkezi dershanelerdeki toplantı salonlarından oluşmaktadır. Spor Tesisleri ise Kandilli, Konaklı, Palandöken ve Dağ Mahallesi bölgedeki tesisler; Cemal Gürsel Stadyumu, 3000'lik ve 500'lük buz hokeyi salonları, Kiremitlik tepe mevki 2000'lik, 500'lük buz pateni tesisleri ve Atlama Kuleleri bölgelerindeki spor tesislerinden oluşmaktadır. Ayrıca Üniversite kampüsü içerisinde Gönüllü Konaklama Binalarının olduğu bölge de bulunmaktadır.

Erzurum da mevcut katı atıklar için geri dönüşüm çalışması yapılmadığından dolayı bu çalışma bölgede bir ilk olma özelliğini taşımaktadır. Bu yüzden 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 organizasyonunun itici gücü ile başlattığımız geri dönüşüm çalışması ile Erzurum'da daha temiz ve çevreye karşı daha duyarlı bir kamuoyu oluşturarak şehre artı değer kazandırmak, temel prensiplerimiz arasındadır. Atık Yönetimi süreci; 21 Ocak 2011 tarihinde Oyunlar Köyü'nün halka açılışı ile başlayacaktır. Oyunlar Döneminde tüm tesislerde ve Oyunlar Köyü'nde oluşacak katı atıkların geri dönüşüme uygun bir şekilde toplanması sağlanacaktır. Organizasyon sonrası Erzurum'a kazandırılan "Katı Atıkların Geri Dönüşüme Kazandırılması" projesi şehirde kalıcı bir değer olacaktır. Bu amaçla oyunlar döneminde tüm tesislerde ve konaklama alanlarında katı atıklar geri dönüşüme uygun;

- Kağıt-Karton Atıklar Yeşil
- Cam-Plastik-Metal Atıklar Mavi
- Tıbbi Atıklar Kırmızı
- Evsel çöpler Gri

çöp poşetlerinde yada konteynirlerinde toplanacaktır. Bu amaçla tesislerimizde ve Oyunlar Köyünde kapasite belirleme çalışması yapılmıştır. Bu çalışma tesislerde bulunacak sporcular, seyirciler, görevliler, gönüllüler, sağlık ekipleri, medya çalışanları, ulaşım ve güvenlik görevlileri sayıları taban alınarak yaklaşık olarak hesaplanmış ve Tablo 1'de bu sayılar ile oluşacak tahmini atık miktarları verilmiştir. Atık miktarlarının hesaplanmasında Erzurum Büyükşehir Belediyesinin belirlediği kişi başı atık üretim miktarı (0,75 kg/gün) esas alınmıştır.

Bu çalışma kapsamında Oyunlar köyü ve Gönüllü konaklama bloklarına;

- **32 Adet** Geri Dönüşümlü Çöp Kutusu
- **24 Adet** Kâğıt Atık Kutusu
- **50 Adet** Tıbbi Atık Kovası
- **20 Adet** Pil Kumbarası,

Tesislere ise;

- **33 adet** Geri Dönüşümlü Çöp Kutusu
- **20 adet** Tıbbi Atık Kutusu

yerleştirilecektir. Ayrıca Oyunlar Köyünde bulunan 3000 kişi kapasiteli yemekhaneden oluşacak atık yağların toplanması için İl Çevre ve Orman Bölge Müdürlüğü Atık Yönetim Şubesinden yardım alınacaktır.

Tablo 1. EWU2011 döneminde tesis kapasiteleri ve oluşacak tahmini katı atık miktarları

TESİSLER	KAPASİTE kişi	ATIK MİKTARI kg/gün	BELEDİYE
KONAKLI	2104	1578	Palandöken
KANDILLI	2459	1844,25	Kandilli
PALANDÖKEN	1586	1189,5	Palandöken
KİREMİTLİK TEPE			Palandöken
2000'LİK	2602	1951,5	
500'LÜK	802	601,5	
ATLAMA KULELERİ			Palandöken
Sporcu Evleri	500	375	
Seyirci Tribünleri	10729	8046,75	
CEMAL GÜRSSEL BÖLGESİ			Yakutiye
3000'LİK	3798	2848,5	
500'LÜK	765	573,75	
C. GÜRSSEL STADYUM	24650	18487,5	Yakutiye
Medya Akreditasyon Merkezi	410	307,5	
Sporcu Eğitim Merkezi	170	127,5	
Kapalı Spor Salonu	2510	1882,5	
DAĞ MAHALLESİ	1515	1136,25	Yakutiye
OYUNLAR KÖYÜ			Yakutiye
Konaklama Binaları	2217	1662,75	
İdari Bina	178	133,5	
Yemekhane	3026	2269,5	
Akreditasyon Merkezi	1650	1237,5	
Eğlence Merkezi	3000	2250	
Sağlık Merkezi	227	170,25	
Gönüllü Akreditasyon Merkezi	260	195	
OYUNLAR KÖYÜ TOPLAMI		7918,5	

Katı atık planlaması yapılırken tesislerin içinde bulunduğu ilgili belediye ve Erzurum Büyükşehir Belediyesi ile ortak çalışmalar yapılmıştır. Bu amaçla her tesiste müsabaka saatlerine uygun olarak oluşan atıkların zamanında ilgili belediye ekiplerince alınması sağlanacaktır. Tablo 2'de tüm tesisler ve Oyunlar Köyü için katı atıkların toplanma zamanları ve araç sefer sayıları belirtilmiştir.

Tablo 2. EWU2011 Oyunlar köyü ve tesisler katı atık toplama saatleri

TESİSLER	25 Jan	26 Jan	27 Jan	28 Jan	29 Jan	30 Jan	31 Jan	1 Feb	2 Feb	3 Feb	4 Feb	5 Feb	6 Feb	7 Feb
	Day -1	Day 0	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	Day 11	Day +1
KONAKLI														
KANDILLI														
PALANDÖKEN														
KİREMİTLİK TEPE														
2000'LİK														
500'LÜK														
ATLAMA KULELERİ														
Sporcu Evleri														
Seyirci Tribünleri														
CEMAL GÜRSSEL														
3000'LİK														
500'LÜK														
C. GÜRSSEL STADYUM														
Kapalı Spor Salonu														
Sporcu Eğitim Merkezi														
Medya Akreditasyon Merkezi														
DAĞ MAHALLESİ														
OYUNLAR KÖYÜ														
Konaklama Binaları														
İdari Bina														
Yemekhane														
Akreditasyon Merkezi														
Eğlence Merkezi														
Sağlık Merkezi														
Gönüllü Akreditasyon Merkezi														
Gönüllü Konaklama Binaları														

Tesislerdeki sağlık odalarında ve Oyunlar Köyü sağlık merkezinde ortaya çıkacak tıbbi atıklar ise Büyükşehir Belediyesi Tıbbi Atık toplama aracı ile toplanarak Katı Atık Düzenli Depolama tesisinde bulunan tıbbi atık yakma merkezinde bertaraf edilecektir.

4. Sonuçlar Ve Değerlendirme

Uluslararası spor organizasyonlarında katılımcı nüfusun yüksek olmasından dolayı katı atıklar bölgesel olarak ani artış gösterecektir. EWU2011 bünyesinde bulunan Çevre Komitesinin atık yönetim planlaması, oyunlar döneminde tesisler ve oyunlar köyünde oluşacak katı atıkların kaynağında ayrı toplanarak geri dönüşüme uygun hale getirilmesini amaçlar. Katı atıkların kaynağında türüne göre ayrı toplanması, bertaraf işlemlerinin planlanması, denetlenmesi ve raporlanması atık yönetim ilkesinin temelini oluşturmaktadır. Bu amaçla oyunlar döneminde temizlik işlerini yürüten Yüklenici firma personeline gerekli eğitimler verilerek katı atıkların kaynağında ayrı toplanması sağlanacaktır. Erzurum'da ilk kez yapılacak olan bu çalışma geri dönüşüm çalışmaları için pilot ölçekli bir çalışma olma niteliğini taşıyacaktır. Böylelikle kamuoyunun çevre bilinci artırılarak katı atıkların türüne göre ayrı toplanmasının ve geri dönüşüme uygun hale getirilmesinin önemi vurgulanacaktır.

Kaynaklar

1. <http://www.cevko.org.tr/cevko/lc-Sayfa/Tuketiciler/Ambalaj-Nedir.aspx>
2. <http://www.cevko.org.tr/cevko/lc-Sayfa/Tuketiciler/Neden-Geri-Kazanim.aspx>
3. Katı Atıklar ve Geri Kazanım, 2010. Çevre ve Orman Bakanlığı Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı, Ankara, Türkiye.
4. http://www.cevonline.com/atik2/geri_donusum.htm
5. <http://www.cevko.org.tr/cevko/lc-Sayfa/Tuketiciler/Geri-Donusebilen-Ambalajlar.aspx>
6. <http://www.cevko.org.tr/cevko/lc-Sayfa/Tuketiciler/Geri-Donusebilen-Ambalajlar.aspx>
7. <http://www.cevko.org.tr/cevko/lc-Sayfa/Cevko/Yesil-Nokta-Sistemi.aspx>
8. www.tuik.gov.tr
9. Öztürk, N., Küçükgül, E. Y., Erdin, E., 2007. Spor Organizasyonlarında Atık Yönetimi, 7. Ulusal Çevre Mühendisliği Kongresi, Yaşam Çevre Teknoloji, 24-27 Ekim 2007, İzmir, Türkiye.
10. Öztürk, N., Ergönül, E., 2005. 23. Üniversite İzmir Katı Atık Yönetim Planı.
11. <http://www.bcm.org.tr/>
12. <http://www.tap.org.tr/>
13. <http://www.geridonusum.org/genel/nasil-yapilir.html>

25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI ERZURUM 2011 - OYUNLAR KÖYÜ CO₂ SALINIMINDAKİ AZALMANIN HESAPLANMASI

Yusuf Ali Kara¹, Zeynep Eren², Cihan Paloloğlu², Melikşah Tekin², Oğuzhan Albayrak²

¹ Atatürk Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Makine Mühendisliği Bölümü, Erzurum
² Atatürk Üniversitesi Çevre Sorunları Araştırma Merkezi, Erzurum

Özet

Küresel ısınmaya sebep olan gazlar sera gazları olarak adlandırılır ve bunların başında karbondioksit (CO₂) gelir. Karbondioksit başlıca ısınma amaçlı yanmalardan ve endüstriyel tesislerden atmosfere bol miktarda salınmaktadır. Binalarda ısı yalıtımının sağlanması atmosfere salınan karbondioksit emisyonunu azaltmaya yönelik tedbirlerin başında yer almaktadır. Isı yalıtımı, binaların daha az yakıtla ısıtılmasını sağlayacağından atmosfere yayılan karbondioksit, kükürt dioksit ve diğer zararlı gazları azaltacak böylece atmosferde oluşan sera etkisi, küresel ısınma ve iklim değişikliği gibi sorunlar ile mücadeleye katkıda bulunacaktır. 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 döneminde sporcuların ve gönüllülerin konaklayacağı Oyunlar Köyünde ısı yalıtımlı yeni binaların yapılması ve mevcut binaların da ısı yalıtımı ile güçlendirilmesi atmosfere salınacak karbondioksit emisyonunu azaltacaktır. Bu çalışmanın amacı binalarda kullanılan ısı yalıtımından atmosfere salınan karbondioksit miktarındaki azalmanın belirlenmesidir.

Tablo . SEMBOLLER

a _s	Stokiyometrik hava miktarı	N, n	Azot, mol sayısı
C	Karbon	T _i	İç ortam sıcaklığı (°C)
LHV	Yakıtın alt ısı değeri (kJ/Nm ³)	T _{d, ay}	Aylık ortalama dış sıcaklık (°C)
H	Bina özgül ısı kaybı (W/K), Hidrojen	t	Zaman (sn)
O	Oksijen	Φ _{i, ay}	Aylık iç enerji kazancı (W)
Q _{ay}	Aylık ısıtma enerjisi ihtiyacı (kJ)	Φ _{g, ay}	Aylık güneş enerjisi kazancı (W)
M _y	Yakıt mol ağırlığı (kg/kmol-yakıt)	η _k	Kazan verimi
m _{y, ay}	Aylık yakıt tüketimi (kg)		

1. Giriş

Endüstrileşmenin hızla artması, yoğunlaşan insan etkinlikleri ile kömür, petrol, doğal gaz gibi fosil yakıtların yakılması ve orman alanlarının yok edilmesi gibi süreçler nedeniyle, atmosferdeki sera gazı birikimlerinde belirgin bir artış gözlemlenmektedir. BM İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi (İDÇS) ve onun Kyoto Protokolü (KP) başlıca altı sera gazının; CO₂, CH₄, N₂O, hidroflorokarbonlar (HFC'ler), perfluorokarbonlar (PFC'ler) ve sülfür heksafluorid (SF₆) kontrol altına alınmasını öngörmektedir [1].

Havanın başlıca iki bileşeni olan oksijen ve azot gazları, güneşin göze görülebilen dalga boylu ışınlarını yansıtır ve morötesi ışınların bir kısmını da absorblayarak ısıya dönüştürür. Bu ısı, yeryüzündeki atomların titreşimine ve kızılötesi ışın yapmalarına neden olur. Bu kızılötesi ışınlar, oksijen veya azot gazı tarafından absorblanmaz ancak havada

bulunan CO₂ ve CFC (kloroflorokarbon) gibi gazlar, kızılötesi ışınların bir kısmını absorblayarak, atmosferden dışarı çıkmalarını engeller. Bu olay, atmosferin ısınmasına yol açar ve "sera etkisi" olarak adlandırılır. Sera etkisi dünya yüzeyinin ortalama sıcaklığını değiştireceği için, uzun vadede iklimlerde değişiklikler, buzulların erimesi, mevsimlerin kayması ve tarım alanlarının verimsizleşmesi gibi çok ciddi sorunlara neden olmaktadır. Bu nedenle insan kaynaklı sera gazları salınımının kontrol altına alınması ve azaltılması, iklim değişikliği ile mücadelenin en önemli adımıdır [2]. Sera etkisinin ortaya çıkma nedenlerinin yaklaşık % 55'i CO₂ konsantrasyonundaki artıştan kaynaklanmaktadır. Atmosferde CO₂ konsantrasyonunun çok hızlı arttığı eski ve yeni değerler karşılaştırılmasından açıkça görülmektedir. 100 yıl önce 290 ppm olan CO₂ konsantrasyonu bugün 350 ppm'in üzerine çıkmıştır. Artışa neden olan emisyonun % 77'si fosil yakıt kökenli, % 23'ü ise büyük ormanlık sahaların yok edilmesinden kaynaklanmaktadır. CO₂ atmosferde yaklaşık 100 yıl değişmeden kalabilmektedir. Günümüzdeki antropojen kaynaklı CO₂ emisyonu yaklaşık 80 milyon ton/gün civarındadır [3].

Ülkemiz 24 Mayıs 2004 tarihinde Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesine (BMİDÇS) taraf olmuştur. Bilindiği üzere ülkemiz TBMM'nin 5 Şubat 2009 tarihli kararı ile Kyoto Protokolü'ne katılım sürecine girmiş ve 28 Mayıs 2009 tarihinde Kyoto Protokolü'ne katılım belgelenmiş Birleşmiş Milletler genel sekreterliğine iletilmiştir. Türkiye 26 Ağustos 2009 tarihinden itibaren Kyoto Protokolü'ne taraf olmuştur. Ülkemiz Kyoto Protokolü'nün ilk yükümlülük döneminde (2008-2012) sayısallaştırılmış sera gazı emisyon azaltım yükümlülüğü almayacaktır. Ancak, sera gazı envanter raporunu BMİDÇS sekreteriyasına sunmakla yükümlüdür. 2008 yılı için hazırlanan Envanter sonuçlarına göre, 2008 yılında toplam seragazi emisyonu CO₂ eşdeğeri olarak 366,5 milyon ton (Mt) olarak tahmin edilmiştir. 2008 yılı emisyonlarında CO₂ eşdeğeri olarak en büyük payı % 76 ile enerji kaynaklı emisyonlar alırken, ikinci sırayı % 9 ile atık bertarafı almaktadır. Endüstriyel işlemler ve tarımsal faaliyetler ise sırasıyla % 8 ve % 7 paya sahiptir. CO₂ eşdeğeri olarak 2008 yılı toplam seragazi emisyonu 1990 yılına göre % 96 artış göstermiştir. Türkiye'de, 2008 yılı CO₂ emisyonunda 1990 yılına göre, enerji sektöründe % 114, endüstriyel işlemlerde ise % 79 artış gözlemlenmiştir [4].

Yapılarda ve tesislerde ısı kayıp ve kazançlarının sınırlandırılması için yapılan işleme "ısı yalıtımı" denir. Teknik olarak, ısı yalıtımı, farklı sıcaklıktaki iki ortam arasında ısı geçişini azaltmak için uygulanır. Isı yalıtımı binanın ısı kayıp ve kazançlarını sınırlandırarak, binanın ısıtma ve soğutma enerji ihtiyacını azaltır. Dolayısıyla yalıtım, ısıtma ve soğutma sisteminin ilk yatırım maliyetlerini düşüreceği gibi bu sistemlerin işletme maliyetlerini de azaltacaktır. Örneğin yalıtımlı bir binada kullanılacak kazanın veya radyatörlerin kapasiteleri ve dolayısıyla ilk yatırım maliyetleri, yalıtımsız duruma göre daha düşük olur. Aynı şekilde yalıtımlı bina için gerekli klima ünitesi kapasitesi de yalıtımsız duruma göre daha küçük olacaktır. Diğer yandan göreceli küçük kazan ve klima daha az yakıt ve elektrik tüketimi anlamına gelir. Bu yüzden yalıtım her şeyden önce bina ısıtma ve soğutma sistemlerinin ilk yatırım ve işletme giderlerini önemli ölçüde azaltır [5].

Binaların ısıtılması amacıyla büyük oranda fosil yakıtlar kullanılır. Diğer yandan fosil yakıtlar termik santrallerde elektrik üretiminde de kullanılmaktadır. Isıtma ve soğutma için tüketilen enerjinin azalması veya diğer bir ifadeyle ısınma için fosil yakıt ve klima için elektrik tüketimindeki azalma, aynı zaman da az CO₂ salınımı anlamına gelir. Bu yüzden yalıtım aynı zamanda çevrenin korunmasına önemli bir katkı yapmaktadır. Sonuç olarak yalıtım hem hava kirliliğini azaltarak daha sağlıklı bir yaşam alanı sağlar, hem de sera gazı salınımındaki azalma nedeniyle küresel ısınmaya karşı olumlu bir rol oynar. Bu çalışma; 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 bünyesinde bulunan Çevre Komitesinin oyunların çevreye duyarlı bir organizasyon olduğunu kanıtlamak amacıyla yürüttüğü projelerden birini kapsamaktadır. Komite, çalışma bünyesinde Oyunlar Köyünde 8 adet 3000 kişilik sporcu ve gönüllü konaklama binalarının ısı yalıtımlı yapılması nedeniyle atmosfere salınan CO₂ miktarındaki azalmanın hesaplanması amaçlamıştır.

2. Materyal ve Yöntem

Bina için aylık ısıtma enerjisi ihtiyacı (kJ) biriminde aşağıdaki bağıntıyla göre hesaplanmıştır,

$$Q_{ay} = \left[(H \times (T_i - T_{day})) - \eta_{ay} \times (\phi_{day} - \phi_{g,ay}) \right] \times t \quad (1)$$

Burada aylık ısıtma yükü, binanın ısı kaybı ve kazancı arasındaki fark şeklinde hesaplanmaktadır. Denklemdeki ilk terim, binanın dış cepheler (dış duvarlar, pencereler, tavan taban vs.) üzerinden dış ortama iletim ve havalandırma yoluyla kaybettiği ısıyı (W), ikinci terim ise aylık iç ortam ısı kazançları (aydınlama vs.) ile aylık güneş enerjisi kazançlarının toplamını ifade eder. Denklem (1)'in detayları TS825'te verilmiştir [6].

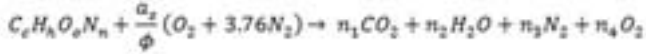
Aylık yakıt sarfiyatı (kg),

$$m_{y,ay} = \frac{Q_{ay} \times \rho_y}{\eta_k \times LHV} \quad (2)$$

Aylık CO₂ salınımı,

$$m_{CO_2,ay} = \frac{44 \times c}{M_y} \times m_{y,ay} \quad (3)$$

denklemleriyle hesaplanmıştır. Denklem (3) için esas alınan yanma denklemi aşağıdaki gibidir (tam yanma kabulü ile ($\Phi = 0.952$)):



şeklinde olup denklemdeki mol sayıları aşağıdaki gibidir:

CO ₂	n ₁	$\phi < 1$	$a_y = c + \frac{h}{4} - \frac{o}{2}$
H ₂ O	n ₂	$\frac{h}{2}$	
N ₂	n ₃	$\frac{n}{2} + 3.76 \frac{a_z}{\Phi}$	
O ₂	n ₄	$a_o \left(\frac{1}{\Phi} - 1 \right)$	

Yakıt olarak göz önüne alınan doğal gazın muhteviyatı hacimsel olarak % 93 CH₄, % 3 C₂H₆, % 1.3 C₃H₈, % 0.6 C₄H₁₀, % 1 CO₂ ve % 1.1 N₂ şeklindedir. Bu muhteviyata karşılık gelen yakıt kapalı formülü şeklinde belirlenmiştir. Kazan verimi $\eta_k = 0.93$ olarak alınmıştır.

3. Sonuçlar

Olimpiyat köyünde sporcuların ve gönüllülerin konaklaması amacıyla yapılan 3000 kişilik yurt kompleksi toplam 8 özdeş bloktan oluşmaktadır. Bu blokların 4'ü Oyunlar Köyü sporcu konaklama alanında, 4'ü ise Oyunlar Köyü karma alanda gönüllülerin konaklaması amacıyla inşa edilmiştir. Bir blok için bina brüt hacmi $V_{brüt} = 31084 \text{ m}^3$, toplam dış cephe alanı

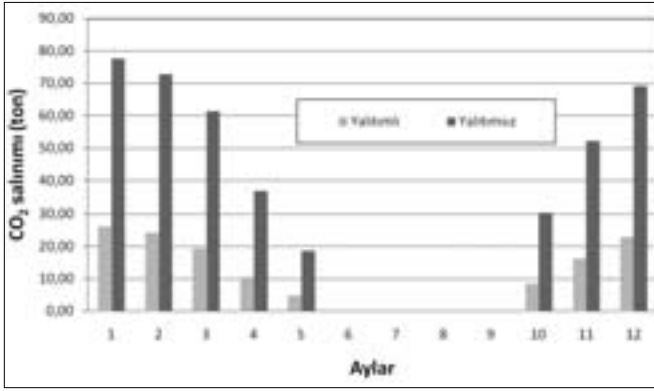
$A_{top} = 7017,14 \text{ m}^2$, toplam taban alan $A_t = 9946,88 \text{ m}^2$, enerji sınırlamasına esas olan $A_{top} / V_{brüt}$ oranı 0,23 ve bina enerji sınırlaması $Q' = 17923 \text{ kWh/m}^3$ tür [7]. Bir blok göz önüne alınarak, yalıtımlı ve yalıtımsız durum için aylık ısıtma enerjisi ihtiyacı Denklem (1)'den, aylık yakıt sarfiyatı Denklem (2)'den, aylık CO₂ salınım miktarları ise Denklem (3)'ten hesaplanmış ve hesaplar Tablo (1)'de ayrıntılı olarak verilmiştir.

Tablo 1. Bir blok için hesaplanan enerji ihtiyaçları ve CO₂ miktarları

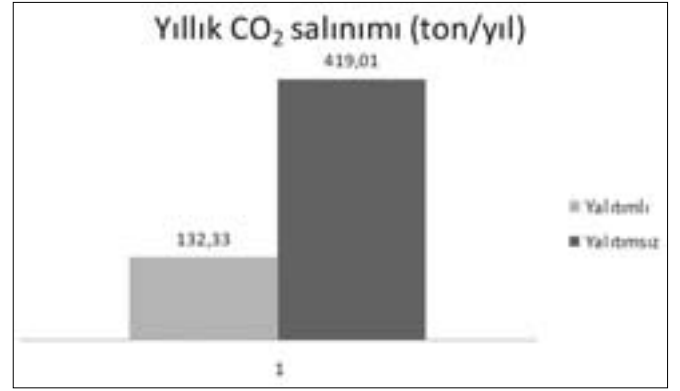
Aylar	Enerji ihtiyacı [kJ]		Enerji ihtiyacı [GJ]		Yakıt sarfiyatı [Nm ³]		CO ₂ (ton)	
	Enerji ihtiyacı (yalıtımlı [kJ])	Enerji ihtiyacı (yalıtımsız [kJ])	yalıtımlı	yalıtımsız	yalıtımlı	yalıtımsız	yalıtımlı	yalıtımsız
1	394.850.551,06	1.176.542.598,63	394,85	1.176,54	12.311,74	36.685,50	26,07	77,69
2	363.851.265,36	1.103.642.501,17	363,85	1.103,64	11.345,16	34.412,42	24,03	72,88
3	294.267.221,69	928.961.562,14	294,27	928,96	9.175,48	28.965,74	19,43	61,34
4	159.688.161,29	555.560.752,69	159,69	555,56	4.979,20	17.322,81	10,54	36,68
5	72.798.455,77	282.012.088,08	72,80	282,01	2.269,91	8.793,35	4,81	18,62
6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10	128.866.258,51	460.716.062,94	128,87	460,72	4.018,15	14.365,48	8,51	30,42
11	245.171.594,45	790.151.682,74	245,17	790,15	7.644,64	24.637,54	16,19	52,18
12	344.500.967,32	1.047.994.117,08	344,50	1.047,99	10.741,81	32.677,26	22,75	69,20
Toplam	2.003.994.475,46	6.345.581.365,48	2.003,99	6.345,58	62.486,09	197.860,11	132,33	419,01

Grafik 1'de aylık CO₂ salınım miktarları, Grafik 2'de ise yıllık CO₂ salınım miktarları yalıtımlı ve yalıtımsız durumlar için görülmektedir. Bir blok için CO₂ salınımı yalıtımlı durumda 132 ton/yıl olurken, yalıtımsız durumda 419 ton/yıl olmaktadır. Dolayısıyla bir adet ısı yalıtımlı blok ile atmosfere

286,68 ton/yıl CO₂ salınımı engellenmiş olacaktır. 8 blok için bu değer 2293,47 ton/yıl olacaktır. Isı yalıtımlı bir bloktan atmosfere verilecek CO₂ miktarı yıllık % 68,4 oranında azalacaktır.



Grafik 1. Bir blok için aylara göre CO₂ salınımı



Grafik 2. Bir blok için yıllık CO₂ salınımı

Oyunlar köyünde ısınma amaçlı doğal gaz kullanılmaktadır. Doğal gaz kullanımı ile de ayrıca CO₂ emisyonunda azalma elde edilmektedir. Tablo (2)'de aynı enerji miktarı elde etmek için doğal gazın farklı türleri ve kömür kullanıldığında atmosfere salınan CO₂ miktarları

hesaplanmıştır. Yalıtımlı bir binada aynı enerji miktarı için kömür yerine doğal gaz kullanılması ile de atmosfere salınan CO₂ miktarında yaklaşık % 31,6'lık bir azalma meydana gelmektedir (Ocak ayı verisi dikkate alınmıştır).

Tablo 2. Doğalgazın farklı türleri ve kömür kullanılmasıyla aylık atmosfere salınan CO₂ miktarları (aynı enerji miktarı için)

	CH ₄ Metan	C ₂ H ₆ Etan	C ₃ H ₈ Propan	C ₄ H ₁₀ Bütan	Kömür (low-volatile bitum)
c	1,00	2,00	3,00	4,00	
ρ (kg/m ³)	0,67	1,25	1,83	2,42	
LHV (kJ/Nm ³)	33.340,00	59.370,00	85.010,00	110.590,00	
MW (kg/kmol)	16,03	30,07	44,10	58,13	
η	0,93	0,93	0,93	0,93	
Q(kJ)	394.850.551,06	394.850.551,06	394.850.551,06	394.850.551,06	394.850.551,06
m _{CO₂} (kg)	23.311,17	26.162,35	27.406,81	28.089,56	38.079,99

Kaynaklar

1. <http://www.cevreonline.com/kuresel/dogal%20ve%20kuvvetlenmis%20sera%20etkisi.htm>
2. <http://www.kuresel-isinma.org/kuresel-isinma/sera-etkisi-nedir.html>
3. <http://www.uludag.edu.tr/dergi2/seraetk.pdf>
4. http://www.iklim.cob.gov.tr/iklim/Files/bilginotu/sera_envanter.pdf
5. <http://www.izotex.com/Content/Yalitim/IsiYalitimi/6/7/IsiYalitimi.aspx>
6. Binalarda Isı Yalıtımı Kuralları Standardı. Türk standartları Enstitüsü, TS 825.
7. 2011 Üniversiteler Arası Kış Olimpiyatları Erzurum 1500 Kişilik Öğrenci Yurdu ve Sosyal Tesisi projesi, Bayındırlık ve İskan Bakanlığı Yapı İşleri Genel Müdürlüğü.

25. DÜNYA ÜNİVERSİTELER KIŞ OYUNLARI - ERZURUM 2011 DÖNEMİNDE MOTORLU TAŞITLARDAN KAYNAKLANAN HAVA KİRLİLİĞİNİN İNCELENMESİ ve GEREKEN ÖNLEMLERİN ALINMASI

Zeynep Eren, Cihan Paloloğlu, Melikşah Tekin

Atatürk Üniversitesi, Çevre Sorunları Araştırma Merkezi Müdürlüğü, Erzurum, Türkiye

Özet

Şehir atmosferlerinde hava kirliliğini oluşturan en önemli parametrelere birisi motorlu taşıtlardan kaynaklanan egzoz emisyonlarının sebep olduğu kirliliktir. Egzoz emisyonlarından kaynaklanan bu kirlilik; eksik yanma ürünlerini (HC, CO, NO_x) ve tam yanma ürünlerini (CO₂, H₂O) içermektedir. Egzoz emisyonları ile oluşan yanma ürünleri arasında en fazla etkisi olan eksik yanma ürünleridir; bunlar tarihi yapılar, bitki örtüsüne ve insan sağlığına ciddi ölçüde zarar verirler. Bu çalışmada, 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları - Erzurum 2011 döneminde şehir trafiğine katılacak olan taşıtların ve mevcut toplu taşıma araçlarının egzoz emisyonlarıyla yaratacağı olumsuz zararları minimuma indirmek için alınacak tedbirler belirtilmiştir. Bu kapsamda, oyunlar süresince şehir trafiğine katılacak tüm araçların hem katalitik konvertör taşıması, hem de tam kapsamlı motor bakımlarının yaptırılmasının sağlanması ile egzoz emisyonlarındaki eksik yanma ürünlerinin azaltılması hedeflenmektedir.

1. Giriş

Hava kirliliği gelişmiş ve gelişmekte olan tüm ülkeleri etkileyen önemli bir çevre sorunudur. Kentlerde hava kirliliği büyük ölçüde evsel ısınma faaliyetleri ve motorlu taşıt emisyonundan kaynaklanmaktadır. Petrol gibi fosil yakıtların motorlu taşıtlarda kullanılması birçok kirleticinin atmosfere karışmasına neden olmaktadır. Başta CO olmak üzere, SO₂, NO_x, uçucu ve yarı uçucu organik kirleticilerle çeşitli boyutta partikül maddeler bu kirleticilerin en önemilileridir. Eksik yanma şartlarında oluşan ve bazı türleri kanserojen olan çok halkalı aromatik hidrokarbonlar (PAH'lar), CO, NO_x'ler trafiğin yoğun olduğu, şehirlerde çok yüksek konsantrasyonlara ulaşabilmektedirler [1, 2, 3].

1.1. Motorlu Taşıtlardan Kaynaklanan Hava Kirleticileri

Egzoz gazlarının insan, hayvan, bitkiler ve eşyalar özellikle tarihi yapılar üzerinde olumsuz etkileri mevcuttur. Trafiğin çok yoğun olduğu büyük şehirlerde oluşan duman ve nemli hava baş ağrısı, kusma, kalp rahatsızlıklarına ve hatta ani ölümlere neden olmaktadır.

Azot Oksitler (NO_x): Azot oksitler, yüksek sıcaklık kullanılan yakma işlemlerinde yanma havasında veya yakıtın bünyesinde bulunan azotun oksidasyonu sonucu oluşmaktadır. Bunlardan NO₂ yüksek oranda toksik, solunum yollarında tahriş edici bir etkiye sahiptir. Fotokimyasal dumanın, asit yağmurları, ikincil formdaki partiküllerin oluşumunda önemli rolü bulunmaktadır. SO₂ ve ozon ile birlikte, ekinler ve bitki örtüsü üzerine zararlı etkileri vardır [2, 3]. 3-5 ppm sinir bozucu bir koku oluşur, 10-30 ppm gözleri ve burnu tahriş eder, 30-40 ppm öksürme, baş ağrıları ve baş dönmelerine neden olur.

Karbonmonoksit (CO): Karbonmonoksit, karbonun karbondioksit oksidasyonunun bir ara ürünüdür. Yanma sıcaklığı ve alkoyma süresi yetersiz ise veya ortamdaki oksijen miktarı gerekenden az ise bir miktar karbonmonoksit yanma ortamından emisyon olarak verilmektedir. Kandaki oksijen taşıyan hemoglobin üzerinde kuvvetli etkisi vardır. Baş ağrısına, kalp rahatsızlıklarına, merkezi sinir sistemi rahatsızlıklarına ve uzun süre maruz kalma durumunda ölüme sebep olur. Kentsel ortamlarda CO'nun dağılımı trafiğe bağlıdır. Otoyol yakınlarında CO konsantrasyonu en yüksek düzeyde olup yoldan uzaklaştıkça azalır [2, 3]. 30-40 ppm sinir sisteminin uyumasına veya felce, 500 ppm veya daha fazla CO konsantrasyonu nefes darlığına ve baş ağrılarına neden olur. Çok yüksek konsantrasyonlarda ise ölümler meydana gelir.

Kurşun (Pb): En genel ağır metal kirleticidir. Eskiden en büyük kaynağı kurşunlu yakıt kullanan motorlu taşıt emisyonları olan kurşunun günümüzde otomobil yakıtlarında kullanımı yasaklanmıştır. Kurşun birikim gösteren bir elementtir. Vücutta önemli ölçüde birikerek merkezi sinir sistemi hasarlarına neden olur. Atmosferdeki kurşunun yaklaşık olarak %80-90'ı yakıtlara katkı maddesi olarak ilave edilen alkil kurşunun

yanması sonucunda meydana gelmekteydi. Son yıllarda tüm dünyada kurşunun yakıt katkı maddesi olarak kullanılması yasaklanmıştır [3, 4].

Hidrokarbonlar (HC): Hidrokarbonlar, sadece karbon ve hidrojenen oluşan bileşiklerdir ve aromatik ve aromatik olmayan hidrokarbonlar olmak üzere iki gruba ayrılırlar [5]. Solunum yollarını tahriş eder ve fotokimyasal dumanlı sis oluşmasına sebep olur. Foto kimyasal duman sisi görüş mesafesini düşürür, gözleri tahriş eder, kanserojendir ve bitkileri kurutur.

Aromatik Hidrokarbonlar (PAH): Genelde oksijenin yetersiz olduğu koşullardaki yanma reaksiyonları sonucunda oluşurlar. Eksik yanma veya yakıtla havanın yetersiz karışımı yakıtın bir kısmının yanmadan çıkış gazına kaçmasına sebep olur. Bunun tersine eğer hava eksik olursa termal dekompozisyon (piroliz) oluşur. Bu dekompozisyon süreci yakıtın orijinalinde olmayan yeni hidrokarbonların oluşmasına sebep olur [6]. Bilinen önemli PAH kaynakları ise fosil yakıt tüketimi, petrol rafineri işlemleri, kok ve katran üretimi, endüstriyel işlemler ve motorlu araçlardan kaynaklanan emisyonlardır [7]. PAH'lar dayanıklı organik kirleticiler sınıfında değerlendirilmektedirler [8].

Foto kimyasal sis: Işığın kimyasal etkisi atmosfer üzerinde HC ve NO_x birikimi olduğu zaman çeşitli tipte kimyasal bileşimlerin ve oksitlerin meydana geldiği fotokimyasal reaksiyonlar oluşur. Bu reaksiyonlar ile mevcut kirleticiler daha zararlı ikincil tip kirleticilere dönüşürler.

1.2. Motorlu Taşıtlardan Kaynaklanan Hava Kirliliğinin Önlenmesi

ABD Kaliforniya eyaletinde 1960 yılında kabul edilen bir kanunla egzoz emisyon (CO ve HC) kontrol düzenlemeleri kanunlaşmıştır. 1975 yılı itibarı ile Amerikan yapımı olan tüm araçlarda karşılaşılabilecek egzoz gazları ile ilgili standart seviyeler oluşturulmuştur. Bundan sonra Japonya'da Avrupa'da ve dünyanın birçok ülkesinde benzer kanunlar kabul edilmiştir. Ülkemizde de Çevre Bakanlığı araçlardan kaynaklanan egzoz emisyonlarını azaltmak için bir dizi tedbir almaktadır. Bu tedbirlerden birisi de motorlu araçların egzoz gaz emisyonlarının her yıl ölçtürülerek, bandrol verilme işlemidir. Bu uygulama ilk olarak Ankara Valiliği'nin önderliğinde başlatılmış ve kısa sürede diğer illerde de bu tür ölçümler yapılmaya başlanılmıştır. Şu anda egzoz emisyon ölçümü yapmayan illerin sayısı yok denecek kadar azdır.

Motorlu taşıtlardan kaynaklanan hava kirliliğinin ortadan kaldırılması veya minimum düzeye indirilmesi, yakıt tüketimini azaltmakla ve motorlu taşıtların verimliliğini artırmakla mümkündür. Yapılan çalışmalar sonucu yakıt ekonomisine etki eden faktörler;

1. Motora ait parametreler
2. Taşıta ait parametreler
3. Taşıta etki eden hareket dirençleri
4. Taşıtların çalışma şartlarının etkisi olarak belirlenmiştir.

Motorlu taşıtlarda egzoz gazındaki zararlı emisyonların azaltılması; motor ve taşıt tasarımına, taşıtların uygun hızlarda kullanılmasına ve periyodik bakımlarının zamanında yapılmasına bağlıdır.

Bu çalışmada 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum 2011 döneminde (27 Ocak - 6 Şubat 2011) organizasyon bünyesinde bulunan Çevre Komitesi, şehir trafiğine katılacak araçların trafiğe çıkmadan önce, motor bakımlarının tam kapsamlı yaptırılması, egzoz emisyon kontrollerinin yapılması ve araçlara katalitik konvertör takılmasının sağlanması konusunda gerekli bilgilendirme çalışmalarını yapmıştır. Katalitik konvertör takılması ile eksik yanma ürünlerinin (CO, HC ve NO_x) tam yanma ürünlerine (CO₂ ve H₂O) dönüştürülmesi mümkün olacaktır. Böylelikle oyunlar döneminde şehir trafiğinde artacak araç yükünden dolayı meydana gelen hava kirliliğinin önüne geçilmiş olacaktır.

1. Sonuçlar

25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum - 2011 kapsamında sporcuların, hakemlerin, misafirlerin, görevlilerin, seyircilerin, gönüllülerin ve güvenliğin ulaşım ihtiyacını karşılamak amacı ile Tablo 1'deki sayı ve cinslerde araç temini için teknik şartname hazırlanmıştır.



Tablo 1. Erzurum 2011 Kış oyunları döneminde kullanılacak araç sayı ve cinsleri

Araç Sayısı	Araç Cinsi	Taşıyacağı kişiler
110 adet	Büyük otobüs	Sporcular, seyirciler, gönüllüler, güvenlik
39 adet	Midibüs	Sporcular, seyirciler, gönüllüler, güvenlik
50 adet	Minibüs	Hakemler, görevliler
250 adet	Otomobil	Misafirler için özel araç
36 adet	Arazi aracı	Görevliler

Bu araçların birçoğu, Oyunlar Köyü içinde, Konaklı ve Palandökende sporcuların ve seyircilerin taşınması için saatlik seferler yapacak olup oyunlar döneminde (27 Ocak – 6 Şubat 2011 tarihleri arasında) günün her saati kullanıma hazır halde bulundurulacaklardır. Ayrıca seyircilerin spor tesislerine taşınması için de büyük otobüsler saatlik seferler yapacaklardır. Dolayısıyla oyunların yapıldığı tarihlerde araç kullanımı maksimum düzeyde olacaktır. Bu araçlar ile yaklaşık 2000 gönüllü, 3000 sporcu, 1000 güvenlik görevlisi, 1000 görevli ve 20000 seyirci taşınacağı tahmin edilmektedir. Bu sayılar Tablo 2’de tüm tesisler için tahmini olarak gösterilmiştir. Tablo 3’de de oyunların yapılacağı döneme ait müsabaka tarih ve saatleri verilmiştir. Müsabaka saatlerinde taşıt kullanımı en yüksek seviyede olacaktır.

Bu tablolara bakıldığında müsabaka saatlerinde taşınacak kişi sayısı göz önüne alındığında şehir trafik yükünün yaklaşık iki katına çıkacağı tahmin edilmektedir. Bu sebeple Çevre Komitesi ihale şartnamesi kapsamına alınacak araçların egzoz emisyon kontrollerini yapmış olması ve araçlara katalitik konvertör takılması için gerekli bilgilendirme çalışmalarını yapmıştır. Yapılan çalışmalarda bir binek otomobile katalitik konvertör takılması ile CO emisyonunda % 94,8, HC emisyonunda % 85,4 ve NO_x emisyonunda % 79,6 azalma sağlandığı belirtilmiştir [9].

Tablo 2. Tesisler ve Oyunlar köyü kapasiteleri

TESİSLER	KAPASİTE kişi
KONAKLI	2104
KANDİLLİ	2459
PALANDÖKEN	1586
KİREMİTLİK TEPE	
2000'LİK	2602
500'LÜK	802
ATLAMA KULELERİ	
Sporcu Evleri	500
Seyirci Tribünleri	10729
CEMAL GÜRSEL BÖLGESİ	
3000'LİK	3798
500'LÜK	765
C. GÜRSEL STADYUM	24650
Medya Akreditasyon Merkezi	410
Sporcu Eğitim Merkezi	170
Kapalı Spor Salonu	2510
DAĞ MAHALLESİ	1515
OYUNLAR KÖYÜ	
Konaklama Binaları	2217
İdari Bina	178
OYUNLAR KÖYÜ TOPLAMI	2395

Tablo 3. Erzurum 2011 Kış oyunları müsabaka tarih ve saatleri

TESİSLER	25 Jan	26 Jan	27 Jan	28 Jan	29 Jan	30 Jan	31 Jan	1 Feb	2 Feb	3 Feb	4 Feb	5 Feb	6 Feb	7 Feb
	Day -1	Day 0	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	Day 11	Day +1
KONAKLI														
KANDİLLİ														
PALANDÖKEN														
KİREMİTLİK TEPE														
2000'LİK														
500'LÜK														
ATLAMA KULELERİ														
Sporcu Evleri														
Seyirci Tribünleri														
CEMAL GÜRSEL														
3000'LİK														
500'LÜK														
C. GÜRSEL STADYUM														
Kapalı Spor Salonu			19:30-22:30										19:30-22:15	
Sporcu Eğitim Merkezi														
Medya Akreditasyon Merkezi														
DAĞ MAHALLESİ														
OYUNLAR KÖYÜ														
Konaklama Binaları														
İdari Bina														
Yemekhane														
Akreditasyon Merkezi														
Eğlence Merkezi														
Sağlık Merkezi														
Gönüllü Akreditasyon Merkezi														
Gönüllü Konaklama Blokları														

Araçların egzoz emisyon ölçümlerinin hedefine ulaşabilmesi için egzoz emisyon ölçümlerinin sağlayacağı faydalar sık sık basın tarafından işlenerek, kamuoyunun bilinçlendirilmesi gerekir. 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları Erzurum – 2011 Çevre Komitesi bu çalışma ile motorlu taşıtlardan kaynaklanan hava kirliliğini önlemede egzoz emisyon kontrollerinin önemine dikkat çekmiştir. Ayrıca Büyükşehir belediyesi toplu taşıma araçlarının da egzoz emisyon kontrollerinin yapılması için bilgilendirme çalışmaları yapılmıştır. Erzurum 2011 bünyesinde bulunan Çevre Komitesi organizasyonu şehir içindeki motorlu taşıtların egzoz emisyon kontrollerinin yapılması için itirici bir güç olmuştur.

Kaynaklar

1. Finlayson ~ Pitts, B.J. ve Pitts, J.N., "Atmospheric Chemistry Fundamentals and Experimental Techniques", Wiley, 1986.
2. Baumbach, G., "Air Quality Control", Springer, Berlin, 1996.
3. Müezzinoğlu, A., "Hava Kirliliği ve Kontrolünün Esasları", Dokuz Eylül Yayınları, İzmir, 2000.
4. Baird, C., "Environmental Chemistry", W.H. Freeman and Company, New York, 2000.
5. Walker, C., H., "Organic Pollutants: An Ecotoxicological Perspective", CRC Press, New York, 2001.
6. Esen, F., 2006, "Bursa Atmosferi'ndeki Polisiklik Aromatik Hidrokarbonların (PAH'ların) Gaz/Partikül Konsantrasyon Dağılımları ve Kuru Çökeltme Miktarları", Uludağ Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, Bursa.
7. Masih, A., Taneja, A., "Polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs) concentrations and related carcinogenic potencies in soil at a semi-arid region of India", *Chemosphere*, 65, 449-456, 2006.
8. Gaga, E., O., 2004, "Investigation of Polycyclic Aromatic Hydrocarbon (PAH) Deposition in Ankara, The Graduate School of Natural and Applied Sciences, Middle East Technical University, Doktora Tezi, Ankara.
9. Özsezen A. N., Eyidosan M., Türkcan A., Alptekin E., Şanlı A., Çanakçı M., Kılıçaslan İ., "Binek Tipi Bir Taşıtta Katalitik Konvertör Veriminin Deneysel olarak incelenmesi", *Electronic Journal Of Vehicle Technologies* Vol: 1, No: 1, 2009 (1-7)

Teaching and Training in Winter Sports / Kış Sporlarında Eğitim ve Antrenman

P 045

Ref. No: 104

THE STUDY OF MOTIVATION AND COMMITMENT OF VOLUNTEER STUDENTS OF ISLAMIC AZAD UNIVERSITY OF THE SECOND REGION IN STUDENTS SPORT CHAMPIONSHIP

Peyman Imanzadeh¹, Akbar Asghari², Masoud Imanzadeh³, Nader Shaygan Asl⁴, Akbar Amiri Rek⁵

¹ Islamic Azad University, Taleh Branch, Iran

² Islamic Azad University, Khalkhal Branch, Iran

³ Islamic Azad University, Ardebil Branch, Iran

⁴ Allameh Tabatabayi Kolej, Ardebil, Iran

⁵ Islamic Azad University, Taleh Branch, Taleh, Iran

Abstract

The purpose of this study is to investigate motivation and commitment of volunteers in students sport championship in the universities of second region in Ardabil. The statistical population of this study is all volunteers who participated in this event (female and male). Regarding the population of this research (300), the sample size of this research according to Morgan table was 165 people that selected with simple random sampling method. Kinso (2010) questionnaire is used for data gathering. Eleven professors of sport management determined Content validity of questionnaire. The Questionnaire reliability determined

with Alpha Koronbakh statistical test ($\alpha=0.89$). K.S test is used to identify normal distribution of data and the correlation coefficient Pearson, Spearman and Point biserial correlation and independent sample T-test for analyzing data. Finding shows that commitment of volunteers in two groups of female ($SD=\pm 0.56$, $M= 2.56$) and male ($SD=\pm 0.55$, $M= 3.42$) are lower than the mean, but the motivation in two groups of female ($SD=\pm 0.68$, $M= 3.21$) and male ($SD=\pm 0.48$, $M= 4.33$) are in optimal level. There is significant relationship between sex and motivation of volunteers ($P \geq /05$, $r=0.191$), but no significant relationship between age and educational degree of volunteers with their motivation and commitment. The results show that there has been a positive significant relationship between demographic characteristics (gender, married status, education) with motivation and commitment of volunteers ($r=0.411$).

Introduction

Volunteers are the main resource of researches in the sport which should be volunteer actively (2). The sport section always is dependent to volunteers whether the sport events are local or international. When the volunteers spend their time for sport, at the same time they can do other things too. The local sport events are a key way of involving in sports by volunteers so it can be used to increase the number of volunteers especially among youth because the involvement in sport predicts good future life (5).

Wilson (2000) defined the term volunteering as an activity to help the others freely and without expectancy (14). Volunteers are the main part of human resources of each sport organization, institution of different countries of the world. Some of volunteers are taking part in sport leagues and some are directors, managers, clerks, coaches, and referees. And some of them are helping the universities sport events performance. The importance of presence of volunteers effects on the different sections such as economical, social, political and cultural sections (12). Use of volunteers has lots of economical benefits for the sport organizations so in some countries the economical value of volunteers is estimated between 7 to 14 percent of gross national product (8).

The reason of developing the act of volunteering is gaining different skills, low wage, deep affective and social relations (9). Volunteers have powerful social relations because of having the same organizational beliefs, informal relations at workplace, and good cultural base. These relations cause the volunteers do their responsibilities easily and quickly (10). Satisfying the clients add the legitimacy of volunteers acts so the number of volunteer organization is increasing in the sport sections. Also the informal relations between the clients and sport organization workers are another reason of increase in the number of volunteers (3). Overall, the volunteers are the main reason of success in the sport events (6).

Knowing the volunteers' motivation and providing some free services for them can help the marketing of the sport organizations greatly (5).

Today, the volunteers found a good place in private and public organizations in general and the sport organizations in particular as one of the three human resources (clerks, clients and volunteers) (1). The findings of Keunsu (2007) showed that the demographic characteristics (education, age and income) and motivation effect the commitment of the volunteers (8). Reeser (2005) conducted a research on medical volunteer students in 2002 Winter Olympic Games and found that there is a significant relation between the motivation and satisfaction (13). Perrino believes that volunteers do their responsibilities better and help the organizations to do their missions and are considered the main and invaluable resource (11).

Chan (2003) investigated the motivation of the volunteers in 2002 football world cup. Results showed that four elements of motivation which are humanism, patriotism, self-satisfactory and unity had positive relations with satisfaction.

Knowing the volunteers' motivation is very important in helping the sport organizations. Process of accepting, keeping and educating the volunteers are highly cost in most of the time. Besides, having good volunteers can be an invaluable treasure for productivity of each organization (1). Maintaining and keeping the volunteers for the future is essential for the managers. If the previous volunteers help the organizations economically and so forth, the organizations will have good productivity (4). Ignoring the volunteers' needs and internal and external motivations is considered as a disaster in sport events (5). Pi (2001) inserted



that ignoring the volunteers' motivation is the reason of decrease in the number of volunteers. On the other hand, knowing their motivations motivate them to take part voluntarily in sport events again (10).

Nowadays, it is expected from the sport managers to accept and keep the volunteers to do great deal of sport events. The Demographic characteristics, commitment and motivation are paid attention more clearly. So the purpose of the current study is the investigation of motivation and commitment with the demographic characteristics (age, gender and education) of volunteers.

Method

This research is descriptive and co relational. This paper aims to investigate motivation and commitment of volunteers in students sport championship in the universities of second region in Ardabil. The statistical population of this study is all volunteers who participated in this event (female and male). Regarding the population of this research (300), the sample size of this research according to Morgan table was 165 people that selected with simple random sampling method.

Kinso (2010) questionnaire is used for data gathering. Eleven professors of sport management determined Content validity of questionnaire. The Questionnaire reliability determined by answering 30 questionnaires with Alpha Koronbakh statistical test ($\alpha=0.89$).

The descriptive statistics has been used which includes frequency, mean, standard deviation, standard error mean to describe data and K.S test has been used for deductive analysis of data, normal identification of distribution, and the correlation coefficient Pearson, Spearman and Point biserial correlation and independent sample T-test for analyzing mean of two groups. The data analysis has been done through the SPSS software and the sig. identified as ($p \leq 0/05$).

Based on the findings of table 2, there is a significant relationship ($p=0/032$) between gender and motivation. There is no significant relationship between the demographic characteristics (age, education, marital status) with motivation and commitment. There is a significant relation between the volunteers' motivation and commitment.

Analysis

Deductive analysis

Table 1. K.S test result

Index variables	z	sig	Result
Motivation	343/2	167/0	Normal
Commitment	689/0	484/0	Normal

Table 2. Statistical result between the demographic characteristics and motivation and commitment of volunteers

Index variables	N	r	Probability degrees P-Value
Age and motivation	165	172/0- rs =	078/0
Age and commitment	165	018/0 r =	060/0
Education and motivation	165	076/0 rs =	265/0
Education and commitment	165	065/0- rs =	569/0
Gender and motivation	165	173/0 = rbo	032/0
Gender and commitment	165	079/0 = rbo	341/0

Table 3. comparison of mean of motivation and commitment of female and male

Statistic variable	group	number	average	Standard deviation	Standard error average	t-test		
						T value	Degree of freedom	P value
motivation	female	80	21/3	68/0±	05/8	457/1	163	176/0
	male	85	33/4	48/0±	94/5			
commitment	female	80	56/2	56/0±	67/5	631/0-	163	642/0
	male	85	42/3	54/0±	06/6			

Table 4. the relation between the female and male motivation and commitment

Index variable	N	r	Probability degree P-Value
Motivation and commitment	165	411/0 r =	000/0

The independent t-test has been used to compare the male and female motivation and commitment. The result shows that there is no significant difference between the male and female motivation and commitment at the level of $\alpha=0/05$. Also findings shows that the commitment of female (SD= 0/56, M= 2/56) and male (SD= 0/55, M= 3/42) are lower than the mean but the motivation in both groups of female (SD= 0/68, M= 3/21) and male (SD= 0/48, M= 4/33) are above the mean and acceptable.

Discussion

In this study, it is tried to investigate motivation and commitment of volunteers in students sport championship in the universities of second region in Ardabil. The finding shows that most of the volunteers are the university students and this confirm the findings of Keunsu (2007) and Pi (2001). This can be because of preference of the university students to take part in such events voluntarily and financial motivation and presents.

The other findings show that male prefer to take part in events more voluntarily than female and this finding is not in accordance with the findings of Keunsu (2007). It can be said that female because of more social problems than male take part in events less voluntarily than male. So the sport managers should provide the ground for all people of the society to take part in sport events voluntarily. This research shows that most of the volunteers in championships of Azad universities are literate persons, as %71 volunteers have bachelor degrees and this finding is in accordance with the findings of Keusu (2007).

As far as holding sport events requires different organizations and different experts, the volunteers can be a good resource of human resources.

Another finding of the present research is that there is no relation between the age of the volunteers and their motivation and commitment and this does not verify the findings of Keunsu (2007) and Jentil (2001). This discrepancy can be because of the limited rang of volunteers' age because the age range of the participated volunteers in this study was 20-25 but the age range of the participated volunteers in this previous studies by Keunsu (2007) and Jentil (2001) was 20-29.

One of the findings of the present research is the significant relation between gender and motivation of volunteers. In the other words, the male volunteers have more motivation than male. In fact the motivation of both groups was higher than mean and this does not confirm the findings of the Keunsu (2007). The reasons of highness of motivation can be confirmed with findings of Keunsu (2007) which are 1. Volunteers' experience as a good job experience, 2. Different job experiences with different people, 3. Having new relations through being a volunteer, 5. Gaining validity, 6. Getting certificate to take part in sport events, 7. Free use of public places and sport facilities, 8. Social rank, 9. Earthen use, 10. Guiding motivation, 11. Family cooperation, 12. Motivation of helping others especially teens and youth, 13. Responding the social needs. The above mentioned factors are effecting the motivation of taking part in sport events and accepting responsibilities voluntarily. So it can be said that the female and male volunteer students of Islamic Azad University of the second region in students sport championship had different motivations and the fulfillment of each of the factors can lead to a higher motivation. Overall, having known the motivation factors can be helpful for the organizations for plenty of reasons such as a) the organizations can make use of their job experience for sport marketing and planning, b) when there is a correlation between the given opportunity and volunteer's motivation, the volunteer tries to be successful and productive in the given responsibility, c) a number of predictive motivation factors can be identified. If the volunteer's accomplishments be in accordance with the primary motivation, the volunteer will do it again. Also, the research shows that there is not a relation between gender and commitment and this does not verify the findings of Faral and his associates. The findings of Faral and his associates showed the significant relation between the gender and commitment. The mean shows that the male commitment is higher than the female commitment but this difference is not so large to be significant. The findings show that there is a significant relation between commitment and motivation ($p=0/000$), this dose verify the findings of Keunsu (2007) and Faral and associates (1998). It can be interpreted that there is a mutual relation between motivation and commitment; it means that the highness and lowness

of one causes the lowness and highness of the other. The findings of Keunsu (2007) showed that the increase if the volunteers' commitment causes the increase in the volunteers' motivation. So the sport organizations in general and universities' physical education manager in special should spend much time on knowing volunteers' motivations and benefits of such human resources can have for the society.

References

1. Bang, H. Chelladurai, P. (2003). "Motivation and satisfaction in Volunteering for 2002 World Cup in Korea". Paper presented at the Conference of the North America Society for Sport Management. Ithaca, New York. May 2003.
2. Chun, H. (2003). A study of volunteers' motivation and satisfaction in the 2002 FIFA World Cup Korea Japan. *Unpublished Master's Thesis*, United States Sport Academy, Daphne, AL.
3. Doyle, s. (2006). "The role of organizational citizenship behavior in volunteer organization". Doctoral dissertation, St. Ambrose University.
4. Daly, J.A. (1991). "Volunteers in South Australian Sport": A Study. Canberra: Australian Sports Commission.
5. Farrell, J. M., Johnston, M. E., & Twynam, G. D. (1998). Volunteer motivation, satisfaction, and management at an elite sporting competition. *Journal of Sport Management*, 12, 288-300.
6. Gentile, D. (2001). "Volunteering to coaches: An analysis of youth sport coaches". Unpublished doctoral dissertation, Boston University, Boston.
7. Han, K. (2007). "Motivation and commitment of volunteers in a marathon running event". A Dissertation submitted to the Department of Sport Management, Recreation Management, and Physical Education in partial fulfillment of the requirements for the degree of. The Florida State University.
8. Keunsu, Han. (2007). "Motivation and Commitment of Volunteers in Marathon running event ". Unpublished doctoral dissertation, University of Florida. College of Education.
9. Millette, v. (2005). "Designing volunteers tasks to maximize motivation, satisfaction, and performance: the impact of job characteristics on the outcomes of volunteers involvement". (Masters Thesis, concordia University, 2005). Retrieved November 24, 2006, from ProQuest database.
10. Pi, L. L. (2001). "Factors affecting volunteerism for international sport events in Taiwan, Republic of China". Unpublished doctoral dissertation, United States Sports Academy, Daphne, AL.
11. Perrino, T. (1998). "Volunteerism in Community First Aid Squads: Factors Involving Motivating and Maintaining Members". *Dissertation Abstracts International*, vol.60, no.02B, p.862.
12. Snyder, M. Cantor, N. (1998). "Understanding personality and social behavior: A functionalist strategy". In D. Gilbert, S. Fiske, & G. Lindzey (Eds.), *The handbook of social psychology: Vol. 1 (4th ed.)*, (pp. 635-679). New York: McGraw-Hill.
13. Reeser, J. C., et. All (2005). "Motivation and satisfaction among polyclinic volunteers at the 2002 Winter Olympic and Paralympic Games". *Br J Sports Med* 2005;39:e20. © 2005 BMJ publishing Group Ltd & British Association of Sport and Exercise Medicine.
14. Wilson, J. (2000). "Volunteering Annual Review of Sociology". 26, 215-240.

THE STUDY OF LEADERSHIP BEHAVIORAL OF COACHES IN TABLE TENNIS CHAMPIONSHIPS OF CHINESE UNIVERSITIES STUDENTS

Di Feng

Physical Education Department Of Harbin Engineering University, Harbin, China .

Introduction

This study was conducted at Chinese Universities Students Table Tennis Championships. The purpose of this study is to analyze the athletes' preferred leadership behavior and coaches' actual leadership behavior, to study the characteristics of exercise behavior, dictatorial behavior, democratic behavior, social support behavior and positive feedback behavior of coaches, to discuss the consequences between the competition result, gender and level of athletes and coaches' leadership behavior.

Methods

Questionnaire-By using LSS (The Leadership Scale for Sport) (Chelladuri & Saleh, 1978) 318 people were responded to answer the questions including 48 coaches and 270 athletes. SPSS software is used for analyzing the data. Normal distribution test is Kolmogorov-Smirnov test.

Results

(see tables)

Discussions

1. In exercise behavior, there are differences in 5-8 ranking players and level 2 players. 2 players have lower skills, and they need more instructions from coaches. For 5-8 ranking players, they believed that they would gain better achievement with better instruction from coaches,

because top 8 players have close competitive skills, and athletes' final standings have much tie with their match play and coaches' skillful instructions. 2. In democratic behavior, athletes are not satisfied. There are differences in all factors except top 4 players. Coaches give more freedom on level 1 players due to their better self-control ability. It indicates that top ranking players acknowledge coaches' democratic behavior. 3. In dictatorial behavior, players in level 2 and 3 and players with non-achievement are not satisfied. It is concluded that these players expect more dictatorial behavior from coaches in exercise as the athletes' levels and the rankings go down. 4. In social support behavior, level 2 players, women players and 5-8 ranking players are not satisfied with coaches. They expect more social support behavior. One reason is gender consideration, which women need more care. Another reason is that level 2 players left home in early childhood to pursue professional training, and they regard coaches as their parents, so they automatically rely on coaches. The data shows that the "better performance the higher satisfaction with social support behavior. 5. In positive feedback behavior, gender M and F, 5-8 ranking and no achievement players, level 2 players are not satisfied with coaches. It indicates that coaches believed that level 2 players have no reason to lose games due to many years professional training; they deserve it. So coaches neglect his behavior on level 2 players. The data shows that the "better performance the higher satisfaction with positive feedback behavior.

Conclusion

1. The better final position the more satisfaction with coaches' leadership behavior. 2. Men and women athletes are not satisfied with the coaches' democratic behavior, social support behavior and positive feedback behavior. Men are more satisfied with coaches' leadership behavior than women due to the gender differences and traditional view. 3. National athletes master are most satisfied group with coaches' leadership behavior; national athletes level 2 is in next place; national athletes level 1 is in last place. It is possible that training objectives are different from each other. 4. It appears that there is big difference between athletes preferred and coaches actual behavior. It is necessary for coaches to narrow the gap in future training and competition.

Table1 Athletes' Preferred and Coaches' Actual Leadership Behavior Multidimensional K-S Test

	Exercise Behavior		Democratic Behavior		Dictatorial Behavior		Social Support Behavior		Positive Feedback Behavior	
<i>X</i>	3.73	3.56	3.70	3.49	3.54	3.68	3.63	3.42	3.23	2.96
<i>S</i>	0.4871	0.5338	0.7771	0.7131	0.9554	0.8707	0.6896	0.7444	0.6533	0.7263
<i>K-S²</i>	0.872	0.547	1.142	1.106	0.947	0.938	0.634	1.303	1.277	1.212
<i>Sig</i>	0.513a	0.872b	0.181a	0.092b	0.378a	0.342b	0.668a	0.056b	0.077a	0.106b

a. Athletes' Leadership Behavior; b. Coaches' Actual Leadership Behavior

= K-S Test result : P>0.05

= It means that the data has no significance in statistics, so the variables are believed in normal distribution.

Table2. the multivariate analysis in athletic multifactor on preferred and actual leadership behavior

		Exercise Behavior			Democratic Behavior			Dictatorial Behavior			Social Support Behavior			Positive Feedback Behavior		
		<i>X</i>	<i>S</i>	<i>P</i>	<i>X</i>	<i>S</i>	<i>P</i>	<i>X</i>	<i>S</i>	<i>P</i>	<i>X</i>	<i>S</i>	<i>P</i>	<i>X</i>	<i>S</i>	<i>P</i>
		Gender	Men Preferred	3.81	0.6435	0.09	3.79	0.6140	0.02*	3.52	0.6639	0.05*	3.65	0.5663	0.06	3.32
Actual	3.67		0.6552		3.6	0.6394		3.74	0.7168		3.51	0.5044		3.97	0.6880	
	Women Preferred	3.73	0.6019	0.08	3.77	0.5549	0.02*	3.50	0.7212	0.04*	3.72	0.3965	0.01*	3.29	0.6640	0.03*
	Actual	3.56	0.6521		3.4	0.6098		3.79	0.6675		3.42	0.5894		3.04	0.8553	
Athlete Level	1 Preferred	3.93	0.6213	0.2	3.78	0.4851	0.01*	3.53	0.6834	0.39	3.8	0.6836	0.34	3.5	0.7277	0.07
	Actual	3.75	0.6361		3.68	0.6769		3.59	0.6758		3.64	0.5148		2.96	0.7757	
	2 Preferred	3.69	0.6348	0.3	3.78	0.4851	0.01*	3.58	0.6783	0.03*	3.61	0.4344	0.01*	3.19	0.6971	0.02*
	Actual	3.68	0.6402		3.49	0.5855		3.65	0.7099		3.32	0.5384		2.92	0.7411	
Achievement	3 Preferred	3.74	0.6309	0.03*	3.7	0.6189	0.04*	3.52	0.7030	0.02*	3.68	0.5107	0.8	3.31	0.6324	0.09
	Actual	3.47	0.7071		3.41	0.6747		3.89	0.7043		3.49	0.5314		3.1	0.7534	
	1 Preferred	3.79	0.5351	0.81	3.99	0.3938	0.2	3.9	0.6688	0.67	3.96	0.4254	0.45	3.73	0.6770	0.32
	Actual	3.81	0.4871		3.73	0.5504		3.85	0.5508		3.79	0.3594		3.52	0.8159	
	2 Preferred	3.86	0.5624	0.02*	3.75	0.6096	0.01*	3.55	0.6641	0.08	3.58	0.5231	0.03*	3.26	0.7415	0.02*
	Actual	3.59	0.6149		3.45	0.6868		3.53	0.6978		3.41	0.5047		2.99	0.7290	
	3 Preferred	3.66	0.6999	0.15	3.71	0.5892	0.02*	3.54	0.6972	0.03*	3.64	0.4763	0.01*	3.12	0.5298	0.01*
	Actual	3.5	0.7432		3.45	0.5570		3.82	0.6867		3.34	0.5803		2.74	0.7140	

AUTHORS INDEX

YAZARLAR DİZİNİ

- A**
Ağgön, Eser 97
Akar, Sedat 131
Akçay, Fatih 128, 132
Akdemir, Fazile Nur Ekinci 133
Akdeniz, Melahat 117
Akgün, Metin 125
Ak, Muharrem 132, 134
Akova, Bedrettin 49
Aköz, Ayhan 122, 123
Aksoy, Hülya 128
Aktop, Abdurrahman 44
Aktürk, Zekeriya 121, 122
Albayrak, Oğuzhan 144
Altan, Rifat 91, 94, 95
Asghari, Akbar 120, 149
Aslan, Şahin 122, 123
Asl, Nader Shaygan 120, 149
Atay, Emrah 117
Avşar, Ümit 121, 122, 130, 134
Aydın, Ali Dursun 99
- B**
Başbulut, Ahmet Ziver 123
Bayramoğlu, Atif 124
Belli, Emre 99
Büyüklü, Mutlu 126, 127
- C**
Can, İsmail 128
Can, Serpil 128
Cansever, Zeliha 121, 122, 130
- Ç**
Çadırcı, Elif 132
Çakır, Murteza 124
Çakır, Zeynep 122, 123
Çalışkan, Erkan 131
Çavuşoğlu, Esra 133
Çelik, Muhammet 128
Çetin, Ebru 70
Çoban, M. Kemal 124
- D**
Dane, Şenol 131
Dilek, Ömer Faruk 132
Doğanay, Songül 131
Doğru, Yusuf Ziya 131
Doğu, Gazanfer 52
Dong, Jinxia 103
- E**
Ekinci, Fazile Nur 133
Eksik, Habip 122
Emet, F. Seher 125
Emet, Mücahit 122, 123
Erdemli, Atilla 74
Eren, Zeynep 141, 144, 147
Ersöz, Mustafa 134
Ertuğral, Suna Muğan 108
Eymirli, Emine Bilgen 94, 95
- F**
Feng, Di 152
Fidan, Tülin 130
Fidan, Vural 130
- G**
Geçikli, Fatma 137
Gül, Mustafa 128, 131
Gümüştekin, Kenan 128
Gür, Fatma Özabacıgil 128
Gürsoy, Recep 67, 97
Gür, Tuna Akgöl 122, 123
Güvenen, Orhan 23
- H**
Hacıoğlu, Müjgan 108
Halıcı, Zekai 132
Han, Hae Won 135
Hedi, Csaba 117
- I**
Imanzadeh, Masoud 120, 149
Imanzadeh, Peyman 120, 149
Işık, Memet 121, 122, 127, 130, 134
- J**
Ja, Hong Yang 135
- K**
Kaldırımçı, Murat 129
Kamacı, Ümit 124
Karabulut, Ebru Olcay 106
Karadeniz, Ali 128
Kara, Fatih 128
Karataş, Mehmet 132, 134
Kara, Yusuf Ali 144
Katkat, Dursun 99
Kavukcu, Ethem 117
Keleş, Mustafa 134
Kır, M. Ziya 123
Kopczyk, Renata 106
Korkmaz, Fahrettin 88
Koşan, Abdulkadir 111
Kuhi, Maryam Mallaei 120
Kurt, Nezihat 131
Kurudirek, Alparslan 99
- M**
Meral, İsmail 133
Mısırlıoğlu, Mesut 130
- N**
Nacar, Tuncer 131
- Ö**
Özbayoğlu, Fahri U. 56
Özçelebi, Oğuzhan 108
Özdöl, Yeliz 44
Özer, Kamil 44
Özsoy, Onur 25
Öztürk, Fırat 134
- P**
Paloluoğlu, Cihan 141, 144, 147
Pınar, Salih 44
Pulur, Atilla 106
Pulur, Didem 125
- R**
Rek, Akbar Amiri 149
Richard, Arnaud 104
- S**
Sağsöz, M. Erdem 131
Sekir, Ufuk 46
Selçuk, Engin Burak 134
Set, Turan 121, 122, 126, 127, 130, 134
Sivaz, Bayram Ali 137
Stephens, Robert 97
- Ş**
Şahin, Gülşah 44
Şahin, Hüseyin 122, 123
Şen, İlhan 65, 99, 128, 129, 130
- T**
Tamer, Kemal 31
Taşcıoğlu, Raci 85, 137
Tekin, Melikşah 141, 144, 147
Tellan, Derya 88
Toy, Süleyman 94, 95
Tuncel, Fehmi 117
Tuncel, Semiyha 117, 135
Türkyılmaz, Şule Esen 122, 123
Tutar, Erdinç 56
Tutar, Filiz 56
- U**
Ulp, Kairis 36
Uyanık, Abdullah 134
Uzer, Gulden 138
Uzkeser, Mustafa 122, 123
- Ü**
Ünal, Bünyami 128
Ünal, Zeynep Aydın 125
- W**
Woldegeorgies, Zerihun Jemaneh 104
- Y**
Yaman, Hakan 117
Yavuz, Fahri 96
Yazıcı, Ahmet Gökhan 99, 128, 129, 130
Yıldırım, Abdulkadir 131
Yıldırım, Ömer Selim 128, 129, 130
Yıldırım, Serap 128, 131
Yıldız, Kadri 99, 128, 129, 130
- Z**
Zhong, Bingshu 103
Ziyagil, M. Akif 97
Zorba, Erdal 41

