

Ben ‘her şeyden anlayan doktor’ olmak istiyordum, herkesin doktoru olmak istiyordum. Çok da tanımadığım yeni bir disiplin vaat ediyordu tüm bunları: Aile Hekimliği.

# Asistan Bakışıyla Aile Hekimliği Uzmanlık Eğitimi

Araş. Gör. Dr. Bengü PALA  
ESOGÜ Tıp Fakültesi Aile Hekimliği A.D.

Her çocuğun ruhu hayalle beslenir... Küçükken kurduğumuz düşler biz yaşadıkça yaklaşır gerçeğe; saydamlaşır, kimisi görünmez olur sonra... Düşleri hayallerini besler; büyür çocuk... Büyümek, çocukça hayallerin belki en fazla kurulumudur. ‘‘Büyüyünce ne olacaksın?’’ sorusuna cevap aramak hayallerin görünmez sınırlarının izlerini yavaş yavaş siler; geçer üstünden, genişledikçe genişler ufuklar...

Benim de her çocuk gibi bir hayalim vardı elbet; çok da başka değildi başka çocuklardan aslında: ‘‘doktor olmak istiyorum ben ‘’ diyordum soranlara ‘‘doktor olacağım ben...’’ Ben büyüdükçe büyüyordu düş; arada bir geçici hevesler yüzünden geride kalıyordu ama hep yakalıyordu bir yerlerde, içten içe ele geçiriyordu düşüm küçük dünyamı...



Her stajda hem misafir olup, hem çömez asistan işinin sizden beklenmesi hissini ağırlığını hissetmeyen kaç aile hekimliği asistanı olmuştur? Niyetim beraber çalıştığımız herkesin pratisyen veya sertifikalı aile hekimleri ile aramızdaki farkı sorduğunda bulamadığımız cevabı, yazamadığımız ilaçları, sayısız hak kayıplarını yazmak; sitem etmek değil...

İlkokul, Anadolu Lisesi, Fen Lisesi... Yıllar geçti ve ben Tıp Fakültesi'ne kaydolduğum gün öylesine mutluydum ki, gerçekten kesilmişti yerden ayaklarım... Ve tıp fakültesi; yeni düşlerin giriş kapısı elbette... Pek çoğuna tanıdık gelecek bu hikâye. Ucu bucağı olmayan tıp deryasına baktıkça kıyısından, kafamda şekillenmeye başlıyordu işte "ne olacaksın ?" sorusunun cevabı... Ben "her şeyden anlayan doktor" olmak istiyordum, herkesin doktoru olmak istiyordum. Çok da tanımadığım yeni bir disiplin vaat ediyordu tüm bunları: Aile Hekimliği.

Okul bitince Tıpta Uzmanlık Sınavı stresi, kafa karışıklıkları, kısa süreli gel-gitler yaşamadım değil; ama yine yakaladı beni hayalim... En sonunda ise aile hekimliği asistanıydım artık. Aslında yine kurduğum bir düşün tam ortasındaydım. Herkesin doktoru olacaktım, her şeyden anlayan doktor olacaktım."Ailenizin hekimi" olacaktım. Saygı duyulan, mütevazı ve ilgili... Yurtdışı örneklerimden geri kalmayacaktım. En yakın takipçisi olacaktım doğan çocukların, adölesan sorunlarının, reproduktif çağın gerekliliklerinin, geriatrik sıkıntılarının... Herkesin sevdiği, herkesle ilgili doktor... Diğer klinisyenlerle hastaların sorunlarını paylaşacak, tartışabilecek, tedavileri ortak planlayacak ve yakından izleyecek doktor...

Asistanlık eğitimi başladığında aslında bu hayalin izlerini aramaya başladım; ister istemez... Her yeni gün uzmanlık eğitimimden bana kalması gerekeni görmeye çalışıyordum. Ama kurduğum düşlerin izleri öylesine sili, öylesine solgun görünüyordu ki çoğu zaman, kimi gün zorlanıyordum. Her stajda hem misafir olup, hem

çömez asistan işinin sizden beklenmesi hissini ağırlığını hissetmeyen kaç aile hekimliği asistanı olmuştur? Niyetim beraber çalıştığımız herkesin pratisyen veya sertifikalı aile hekimleri ile aramızdaki farkı sorduğunda bulamadığımız cevabı, yazamadığımız ilaçları, sayısız hak kayıplarını yazmak; sitem etmek değil... Herkesin bildiği incinmişliğimizi tekrar etmek değil...

"Bir hayali olmalı insanın!.." Ben hala vazgeçemedim düşlerimden. Her akşam başımı bir otobüsün penceresine yorgun argın dayayıp günden kalanı görmeye çalışıyorum, düşlerimi büyütme için. Eğitimimizin bizi saygın kılacağına, kendiliğinden farkımızı parlatacağına inancım tam.

Didaktik bir yazı yazamayacak kadar tecrübesizim; "Her şey güzel olacak" diyemeyecek kadar da gerçekçi... Ama kolay değildir hiçbir şey; hiçbir şey bedava değildir... Ortak bir hayalimiz olmalı, bence. Gerçek olması için hepimizin çabaladığı. Bunun için belki eğitim sürecimiz gözden geçirilmeli en başta.

"En değerli korunma, hastalıklar ortaya çıkmadan engellemektir". Fakültede öğrendiğimiz en temel derslerden biri... Bunu sağlayacak olan temelleri sağlam atılmış bir birinci basamak hizmetiyle mümkün olacaktır. Aile hekimliği uzmanları bu temelde en sağlam yapı taşları olacaktır, şüphesiz...

Gün geçtikçe popülerliği artan, önemi anlaşılan bir uygulamanın en sağlam parçası içinde yer almakla gurur duyuyorum ben... Geleceğimizi bu disipline adamakla birlikte önümüze çıkarılan engellere rağmen hayallerimden vazgeçemeyecek kadar da gerçekçiyim, ısrarcıyım ve inatçıyım. Herşey güzel olsun !..