

# Aile Sağlığı Merkezi (ASM) Hekimi Açısından Aile Hekimliği Uygulamaları

Dr. Ali TAMER  
Adıyaman Merkez  
2 Nolu Aile Sağlığı Merkezi  
dralitamer@hotmail.com

Fert-hekim ilişkisi, sağlık uygulamalarının merkezinde yer alan ve bütünüyle var olmadığı takdirde sağlıklı bir sağlık hizmetinin mevcudiyetinden mevzu bahis dahi edilemeyeceği ölçüde meselenin özünde bulunmaktadır. Hal böyle olunca sağlık hizmetlerinin tüm basamaklarında, fert-hekim ilişkisinin başlangıç noktası olarak kabul edilmesi ve öyle muamele görmesi gerekliliği hususu;Bila istisna şıfacılığa talip, insanların en sıkıntılı zamanlarında yanlarında olmaya talip hekimler için zaruretle üzerinde durmalarını gerektiren bir gündem haline gelmektedir. Aile Hekimliği uygulaması meselenin bu özü itibariyle sağlık hizmetine yeni bir soluk ve heyecan getirmiştir. Çünkü; Aile Hekimliği Uygula-

laması, uygulama olarak bakıldığında en temelde fert ile toplum hekimini birleştiren, kavuşturan ve bu yönü itibariyle de fert-hekim ilişkisini yeniden tanımlayan güçlü mesajı ile vücut bulmaktadır. Öyle ki uygulamanın en güçlü ve en temel özelliğini bu husus teşkil etmektedir.Buradan hareketle yola çıkıldığında verilecek her türlü sağlık hizmetinin farklı bir anlam,ehemmiyet yükleneceği görülecektirki zaten ülkemizde Aile Hekimliği uygulamasının 5 yılı aşkın tecrübesi ile birlikte fert-hekim portresine bu yönü itibariyle yapmış olduğu olumlu katkıları rüştünü ispat ettiğini göstermektedir. Bu tespit, kanaat olmaktan öte artık kanıtlanmaya matuf bir hal almıştır. Aile hekimliği uygulamasına geçmiş

Fert-hekim ilişkisinde güven ve ilişkiye bağlılık, ferdin sağlığının iyileştirilmesi ve yükseltilmesi adına mutlaka tesis edilmesi gereken çok önemli iki unsur olarak görülmelidir.



illerde,bunu günlük yaşantınızda dahi gözlemlene ve somut verilerle destekleme şansına sahip olduğunuzu göreceksiniz. Ülkemizde 5 yılı aşkın süredir uygulama ile birlikte fertlerin süreklilik arz eder tarzda aynı hekimle sağlıklarının iyileştirilmesi ve yükseltilmesi adına yapmış oldukları bu ilk temasla elde ettikleri kazanımlar bir yığın araştırmaya matuf özellik göstermektedir.

Fert-hekim ilişkisinde güven ve ilişkiye bağlılık, ferdin sağlığının iyileştirilmesi ve yükseltilmesi adına mutlaka tesis edilmesi gereken çok önemli iki unsur olarak görülmelidir.Bu bağlamda Aile Hekimliği uygulaması ile beraber tüm aile hekimlerinin ve hizmet verdikleri fertlerin çok yakından hissettikleri ve müşahade ettikleri üzere, güven ve ilişkiye bağlılık duygusu çerçevesinde işbirliğinin artarak güçlendiğini görmekteyiz. Elbetteki bu durumun yansımaları geçtiğimiz 5 yıl içerisinde çok önemli olumlu çıktılar olarak geri dönmüştür. En başta fertlerin sağlıkları konusunda bilinçlenmelerine ve kendi sağlıkları için çok önemli olan ferdin sağlığı ile ilgili göstereceği davranış değişikliği ekseninde zuhur eden tedavi sürecine bağlılığın oluşmasına neden olmuştur. Bu noktadan yani fert-hekim portresini iyi çizerek yola çıkmış bir uygulama ile beraber en ince ayrıntısına kadar ferdin sağlık göstergelerine etki ettiğinizi çok rahatlıkla müşahade etme şansına sahip olduğunuzu göreceksiniz. Bu sebeptendir ki; Aile Hekimliği uygulaması Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerine çok önemli bir yön ve ivme kazandırmıştır.

Uygulamanın fert-hekim ilişkisine katkısını sadece tedavi süreçlerinde mi görmekteyiz. Elbetteki hayır. Çünkü yazımın başından beri önemle ifade etmediğim üzere; Fert-hekim ilişkisi doğru bir zeminde konumlandırıldığı takdirde bunun yansımalarının tedavi süreçlerinden tutun da gebe, bebek izlemlerine oradan

davranış değişikliklerini hedefleyen eğitim süreçlerine kadar Birinci Basamak Sağlık Hizmetinin bütün bileşenlerini derinden etkileyen bir hal aldığını göreceksiniz. Nitekim uygulama ile beraber yakinen müşahade edildiği üzere hadise bu şekilde zuhur etmektedir.

Uygulama ile beraber gebe izlemlerin sayısı,sıklığı ve elbetteki kalitesi önemli ölçüde artmıştır. Bebeklerin aşılama dahil sağlam çocuk izlemleri neredeyse eksiksiz ve bütün bileşenleri ile yapılı hale gelmiştir. Tabii ki, burada bunların başarılmasında hekimlerin bahsettiğim süreçlere doğrudan ve etkin bir şekilde müdahil olmalarının sağlanmasının ve belli bir nüfusa hizmet sunmalarının çok büyük etkisi olmuştur.Bu anlamıyla uygulamaya hakkını teslim etmek gerektiği kanaatindeyim.

Mobil sağlık hizmeti ile birlikte hizmetin ulaşılabilirliğinin artmış olması önemli bir sonuçtur. Ancak bu sonucun geliştirilmesi fertlerin bu tür hizmete bakış açılarını iyileştirmekten ve onlarda bu yönde davranış değişiklikleri oluşturmaktan geçmektedir. Aile Hekimlerine verilen bütçe ile beraber hem hizmet sunanların ve hem de hizmet alanların nezih, kaliteli bir ortama kavuşmaları sağlanmıştır.

Sonuç itibarıyla; Fertlerin sağlığı ile ilgili edinecekleri davranış değişikliği kazanımları ile birlikte aile hekimlerine karşı duydukları güven, bağlılık ve işbirliği hissiyatları ile beraber değerlendirildiğinde geçmişe nazarla kıyas kabul etmeyecek büyüklükte Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerinin yeniden yapılandırılması sürecinde devrim niteliğinde gelişmeler olmuştur. Ve elbetteki; Bu sonucun ülkemiz açısından sağlık, sosyal ve ekonomik yansımalarının hangi boyutlarda olacağını tahmin etmek herhalde güç olmayacaktır diye düşünüyorum.